

استیاسی ہوئی پرکاش

پرکاش ہوئی



فہرست مضامین

نمبر شمار	مضمون	نمبر شمار	مضمون	نمبر شمار	مضمون
۳۶	اوندھا بلی	۱۹	۱۰	۱	دیباچہ
۳۷	اقی بلا - کھرٹی	۲۰	۱۲	۲	پوٹیاں کب اکھاڑنی چاہیے۔
۳۸	اودک	۲۱	۱۷	۳	انگول
۳۸	انار	۲۲	۱۷	۴	ارجن -
۳۹	اپا مارگ	۲۳	۱۹	۵	اخروٹ
۴۰	لال ادنگا - اپا مارگ	۲۴	۱۹	۶	آشوک
۴۰	اخیطہ انستین	۲۵	۲۱	۷	بھول - اگت
۴۲	افون	۲۶	۲۲	۸	اڑوسہ یعنی بانسہ یا بونی
۴۶	امٹاس	۲۷	۲۴	۹	پلا بانسہ یا پیا بانسہ
۴۸	امرد	۲۸	۲۴	۱۰	اپر ایتا یعنی کوئل بوٹی
۴۸	آربیل - آکاش بیل	۲۹	۲۶	۱۱	اگر
۴۹	امل دیت	۳۰	۲۷		اٹور
۴۹	ارہر	۳۱	۲۷		اچوان
۵۰	ایمان	۳۲	۲۸		اچوان خراسانی و اچبود
۵۱	ارند	۳۳	۳۰		ارنی یا اگیتو
۵۲	ارند خمر بوزہ - پیتہ	۳۴	۳۱	۱۲	آک
۱۳۶	آم	۳۵	۳۴	۱۳	انجیر
۱۳۷	آملہ یا آملہ	۳۶	۳۴	۱۴	انٹیس

نمبر شمار	مضمون	نمبر شمار	مضمون	نمبر شمار	مضمون
۷۷	برہنہ بوٹی	۵۷	۵۶	۳۷	آئی بی کا کوٹا
۷۸	برہنہ یا سٹ	۵۸	۵۸	۳۸	اردی
۷۹	بندال یعنی گھڑیل	۵۹	۵۸	۳۹	اسی
۸۰	برہنہ حل	۶۰	۵۹	۴۰	اسپند (برہنہ)
۸۱	درخت بیجا یا درجہ سار	۶۱	۶۰	۴۱	اشو کرنک
۸۲	کین بوٹی	۶۲	۶۰	۴۲	اڈل کا مبل
۸۳	باکچیر یا بی بوٹن	۶۳	۶۲	۴۳	آنا بلدی
۸۵	بیلگری	۶۴	۶۲	۴۴	رسوت
۸۶	بیسارنگی	۶۵	۶۲	۴۵	آلو
۸۷	بھومی آلہ	۶۶	۶۳	۴۶	آلو بخارہ
۸۸	بیج	۶۷	۶۳	۴۷	ادنگا
۸۸	بکیرہ یا بیڑوا	۶۸	۶۴	۴۸	اندرجو
۸۹	بابجی	۶۹	۶۶	۴۹	اننت مول
۹۰	بھلاوہ یا بادد	۷۰	۶۷	۵۰	اسکندھ
۹۱	برد	۷۱	۶۹	۵۱	ایشر مول
۹۲	بن اجوائن	۷۲	۷۰	۵۲	املی
۹۳	بنفشہ	۷۳	۷۳	۵۳	ایلاچی کلاہا و خورد
۹۴	بن تبا کو یا جکلی تبا کو	۷۴	۷۳	۵۴	لکائن
۹۵	بید شک	۷۵	۷۵		
۹۶	برہنہ	۷۶	۷۶		

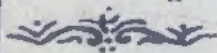
صفحہ نمبر	مضمون	صفحہ نمبر	مضمون	صفحہ نمبر
۱۲۱	پرنیکو۔ بھول خنگ	۹۷	۱۰۴	سبکدوش
۱۲۲	چنگ یعنی بقم کڑی	۹۸	۱۰۲	برنا
۱۲۳	پانا چونی یعنی گور کہ پان	۹۹	۱۰۴	بن کڑی یا بھول کرہ
۱۲۴	پلاش یعنی ڈھاگ	۱۰۰	۱۰۵	بھنگ چرس بگاجا
۱۲۵	پو کھرمول	۱۰۱	۱۰۷	بادام
۱۲۶	تالیس پتر	۱۰۲	۱۰۸	پرول
۱۲۷	تلسی	۱۰۳	۱۰۹	پیل
۱۲۸	ترامسان	۱۰۴	۱۱۰	پارس پیل
۱۲۸	تیزیات یا تیچ پات	۱۰۵	۱۱۱	پت پا پڑہ
۱۲۹	تودری سفید	۱۰۶	۱۱۲	براہل
۱۳۰	تودری سرخ	۱۰۷	۱۱۳	پان یا تبول
۱۳۰	تالکھانہ	۱۰۸	۱۱۴	پودینہ
۱۳۱	جوگی پادشاہ	۱۰۹	۱۱۵	پدماک
۱۳۲	جائفل	۱۱۰	۱۱۶	پیار بھنگی
۱۳۳	جبال گود	۱۱۱	۱۱۶	پھون۔ پریشنی پرینی
۱۳۴	جل نیم یا جل براہمی	۱۱۲	۱۱۷	پکھان بید
۱۳۵	جواسار یعنی دھاسہ	۱۱۳	۱۱۷	پٹھانی جیل جینی
۱۳۵	جیا پوتا	۱۱۴	۱۱۸	پیلی یعنی فلفل دھان
۱۳۶	جیرک یا جیتا	۱۱۵	۱۱۹	پتھر چیا یا پتھر توڑ
۱۳۷	چراہتہ	۱۱۶	۱۲۱	پنواڑ

نمبر	مضنون	نمبر	مضنون	نمبر	مضنون
۱۵۵	عشبہ سیاہ	۱۳۸	چال سورگا	۱۱۵	چال سورگا
۱۵۶	عشبہ ہندی یعنی انتہول	۱۳۹	چیا	۱۱۸	چیا
۱۵۷	گراوندہ یعنی لکڑی چنڈی	۱۴۰	چروغی	۱۱۹	چروغی
۱۵۸	کینار	۱۴۱	چیلی	۱۲۰	چیلی
۱۵۹	کچور	۱۴۲	خوب کلاں	۱۲۱	خوب کلاں
۱۵۹	کھیر درخت	۱۴۲	خرفہ	۱۲۲	خرفہ
۱۶۰	کنیر	۱۴۳	خلی	۱۲۳	خلی
۱۶۱	کافور	۱۴۵	دیودار	۱۲۴	دیودار
۱۶۲	کاک جگھا	۱۴۶	درون پشی یا گوما	۱۲۵	درون پشی یا گوما
۱۶۳	کیتھ	۱۴۶	دار دلدی یا روت کی جاڑی	۱۲۶	دار دلدی یا روت کی جاڑی
۱۶۳	کونج پھلی	۱۴۸	دودھی کلاں و خورد	۱۲۷	دودھی کلاں و خورد
۱۶۴	کسنبھا	۱۴۹	دھتورہ	۱۲۸	دھتورہ
۱۶۵	کونین بوستانی	۱۵۰	رائی	۱۲۹	رائی
۱۶۵	کھاری	۱۵۰	رشیما	۱۳۰	رشیما
۱۶۶	کلمن	۱۵۱	سوم تیا یا سوم کلپا	۱۳۱	سوم تیا یا سوم کلپا
۱۶۷	کیل	۱۵۲	سنائے	۱۳۲	سنائے
۱۶۸	کیلا	۱۵۳	ستیا ناسی	۱۳۳	ستیا ناسی
۱۶۸	کاکڑا سنگی	۱۵۴	شریفہ یعنی ستیا پھل	۱۳۴	شریفہ یعنی ستیا پھل
۱۶۸	کاکا ناسا یا لوادوڈی	۱۵۴	شتادور	۱۳۵	شتادور
۱۶۹	کپاس	۱۵۵	شنگھاؤلی یا شنگھوشی	۱۳۶	شنگھاؤلی یا شنگھوشی

نمبر شمار	مضمون	نمبر شمار	مضمون	نمبر شمار	مضمون
۱۸۸	باش پر فی معنی جلی باش	۱۷۷	۱۷۰	یک یا بول	۱۵۷
۱۸۸	دگ پر فی جنگی لونگ	۱۷۸	۱۷۱	کشتی خورد و کلاں	۱۵۸
۱۸۹	موصی سفید	۱۷۹	۱۷۲	کنڈیاری پھوٹی سفید پھوٹی	۱۵۹
۱۹۰	موصی سیاہ	۱۸۰	۱۷۳	کشتی	۱۶۰
۱۹۱	میرا	۱۸۱	۱۷۴	کاشیل	۱۶۱
۱۹۲	موسا کنی	۱۸۲	۱۷۵	گردل معنی جیا مشپ	۱۶۲
۱۹۳	منڈی بوٹی	۱۸۳	۱۷۶	گیسوار یعنی کوزار گندل	۱۶۳
۱۹۴	کتابچوری یا کوپی	۱۸۴	۱۷۷	گند حال یا گندھ پر سارانی	۱۶۴
۱۹۵	میٹھا تیلیہ	۱۸۵	۱۷۸	گورگل	۱۶۵
۱۹۶	مصبور یا ایلوا	۱۸۶	۱۷۹	گوکھرو	۱۶۶
۱۹۷	مونگ جلی	۱۸۷	۱۸۰	گلور	۱۶۷
۱۹۸	کوه	۱۸۸	۱۸۱	گور کہ املی	۱۶۸
۱۹۹	مردور جلی	۱۸۹	۱۸۲	گھباری یا گھباری	۱۶۹
۲۰۰	لکٹنگنی	۱۹۰	۱۸۳	بونگ	۱۷۰
۲۰۱	مین پیل	۱۹۱	۱۸۴	لیسوں	۱۷۱
۲۰۲	لمشی	۱۹۲	۱۸۵	لین	۱۷۲
۲۰۳	ناگر موقعا	۱۹۳	۱۸۶	نودھ	۱۷۳
۲۰۴	نیل	۱۹۴	۱۸۷	جھیشہ	۱۷۴
۲۰۵	نہ گندھی معنی سبھاو	۱۹۵	۱۸۸	مرچ سیاہ معنی کالی مرچ	۱۷۵
۲۰۶	وداری گند یا بداری گند	۱۹۶	۱۸۹	مشک حوانہ معنی کستوری	۱۷۶

نمبر شمار	مضمون	نمبر شمار	مضمون
۱۹۶	دارا ہی قذ	۲۱۰	دانت کے کیشے
۱۹۸	پاؤ بیر	۲۱۸	کنکھ لالا
۱۹۹	سہنراج یعنی پر سیاہ شاں	۲۱۹	امراض دل
۲۰۰	پڑ جوڑ یا پاؤ جوڑ	۲۲۰	بلغمی دمہ
۲۰۱	ہاشمی سونڈی	۲۲۱	دمہ دور پوٹی
۲۰۲	ہیننگ	۲۲۷	کھانسی
۲۰۳	ہاون یا تیزک	۲۲۳	نونیہ
۲۰۴	ہرڈ	۲۲۴	امراض مدہ
۲۰۵	طب کی جان	۲۲۵	امراض جگر
۲۰۶	سر درد کا علاج	۲۲۶	یلیا
۲۰۷	گچ کا علاج	۲۲۷	ہیفہ
۲۰۸	سر کی جلن	۲۲۸	تلی
۲۰۹	امراض چشم	۲۲۹	پیٹ کے کیشے
۲۱۰	اکسیر چشم	۲۳۰	پر تھقی
۲۱۱	اکسیر توڑھا	۲۳۱	پیش
۲۱۲	کھوڑا بائے	۲۳۲	دست
۲۱۳	موتیا بندو	۲۳۳	قبض
۲۱۴	امراض کان	۲۳۴	شکر ہنی
۲۱۵	بہرا پن	۲۳۵	امراض گردہ
۲۱۶	امراض دانت	۲۳۶	سوزاک

نمبر شمار	مضمون	نمبر شمار	مضمون	نمبر شمار	مضمون
۲۵۱	بچوں کا اچھا رہ	۲۵۷	۲۴۰	۲۳۷	پتھری گردہ مثانہ
۲۵۱	پتلپن	۲۵۸	۲۴۱	۲۳۸	ہوا سیر
۲۵۱	کھانسی	۲۵۹	۲۴۱	۲۳۹	امراض جلد
۲۵۱	پیٹ درد	۲۶۰	۲۴۱	۲۴۰	داد
۲۵۲	ہرے پیلے دست	۲۶۱	۲۴۱	۲۴۱	گورچہ
۲۵۲	برہ چاواں	۲۶۲	۲۴۲	۲۴۲	کالے داغ
۲۵۲	جلودھر کی بوٹی	۲۶۳	۲۴۳	۲۴۳	پلیگ
۲۵۴	سانپ کا زہر مارنے والی بوٹی	۲۶۴	۲۴۳	۲۴۴	آتشک
۲۵۴	زہر مار بوٹی	۲۶۵	۲۴۴	۲۴۵	لمیریا
۲۵۵	امراض جھپک کی بوٹی	۲۶۶	۲۴۵	۲۴۶	نامردی
۲۵۷	گلابی پاؤ ڈور اور بوٹی	۲۶۷	۲۴۵	۲۴۷	جریان
۲۵۷	ہنایت مسک بوٹی	۲۶۸	۲۴۶	۲۴۸	ذیابیطس
۲۵۸	آدھاسیسی درد کی بوٹی	۲۶۹	۲۴۷	۲۴۹	کترتیا جیف
۲۵۸	کشتہ تانبہ	۲۷۰	۲۴۷	۲۵۰	حیف بندیا کی
۲۵۸	کشتہ شگرف موسیائی	۲۷۱	۲۴۸	۲۵۱	ہشرا
۲۵۹	کشتہ چاندی	۲۷۲	۲۴۹	۲۵۲	حمل
۲۶۰	کشتہ نیلا حقوٹا	۲۷۳	۲۵۰	۲۵۳	عورتوں کی چھاتیوں کا دودھ
۲۶۰	کشتہ سونا	۲۷۴	۲۵۰	۲۵۴	حافظ حمل
۲۶۱	کشتہ سکھیا	۲۷۵	۲۵۰	۲۵۵	سوزش رحم
		۲۷۵	۲۵۰	۲۵۶	بچوں کا نمونہ



دیباچہ

ہر ملک کی ضروریات کے مطابق قدرت نے ہر ملک میں چیزیں پیدا کی ہیں لیکن ہندوستان کے لئے تو قدرت نے خاص فیاضی کی ہوئی ہے۔ اس ملک کی جڑی بوٹیاں جہاں ہندوستانوں کے لئے خاص طور پر مفید ہیں، وہاں دنیائے ہر ملک کے لئے بھی از حد مفید اور کارآمد ہیں، اور اسی لئے ہر ملک والے ہندوستان کی ہر قسم کی جڑی بوٹیاں نہنگ کر ان سے اپنے اپنے طریقے سے ادویات تیار کر کے دنیا بھر کی منڈیوں میں ان کی تجارت کر رہے ہیں حالانکہ یہ ہندوستان کی خوش قسمتی ہے کہ یہ جڑی بوٹیاں اس کی اپنی پیداوار ہیں۔ لیکن پھر بھی افسوس ہے کہ تقریباً پانچ کروڑ روپیہ سالانہ غیر ملکی لیبارٹریوں اور کمپنیوں کی بھینٹ چڑھ جاتا ہے۔ یہ ہماری بد قسمتی ہے جو نادانانہ طور پر باعث ان ہی اپنی ہندوستانی جڑی بوٹیوں سے تیار شدہ دوائیاں جو کہ غیر ملکیوں سے بن کر آتی ہیں بھاری سے بھاری قیمت پر بھی خرید کر استعمال کرتے ہیں۔ جو کہ انگریزی دوا فروشوں، کمپنیوں کی دکانوں پر محض لباس تبدیل کر کے آتی ہیں۔ دراصل یہ انہی جڑی بوٹیوں سے تیار ہو کر آتی ہیں جو کہ یورپ والے ہمارے ملک ہندوستان سے کوڑیوں کے بھاد خریدتے ہیں۔ جن کی قیمت اتنی گراں ہو جاتی ہے کہ لوگ سونا اور موقی کے عیوض خریدتے ہیں۔ مثلاً آپ اندازاًں بوٹی کو ہی لے لیجئے۔ جو کہ ہندوستان (بھارت) میں ہر جگہ اور کافی ملتی ہے۔ یہاں تک کہ بالکل مفت اور منوں اکٹھی کی جاسکتی ہے جس سے سینکڑوں بیماریوں کا علاج بخوبی کیا جاسکتا ہے۔ لیکن جب یہ ہی اندازاًں ہندوستان سے نکل کر یورپ پہنچ کر پھر ہندوستان میں واپس آتی ہے۔ تو ایکھریکٹ کا پیسہ، اور پھر لی کا پیسہ، کے نام سے ہزاروں روپیہ کی فروخت ہونے لگتی ہے۔ کیونکہ مغربی تعلیم اور فیشن نے ہمارے نوجوانوں کی آنکھوں اور دماغوں پر ایسا پردہ ڈالا ہے کہ وہ اس ہر چیز کو ٹھکرا

دیتے ہیں جس پر غیر ملکی مہرنگی ہو، حالانکہ دیکھئے! بڑے بڑے انگریز بھی ہماری ہندوستانی
(جہارت)، دوائیوں کے بارے میں کیا لکھتے ہیں۔

لیفٹیننٹ کرنل ہیرلڈ براؤن آئی. ایم. ایس. (پیشتر) لکھتے ہیں کہ ہندوستان
(جہارت) میں دوائیوں کی اتنی زیادہ تعداد موجود ہے، جو نہایت مفید ہیں لیکن افسوس
ہے کہ مغربی ڈاکٹر ان سب سے ناواقف ہیں۔

کرنل جی. ٹی. یو. ایم. اے. ایم. ڈی. آئی. ایم. ایس. اپنی مشہور
کتاب (پریکٹیکل بازار میڈسین) میں لکھتے ہیں کہ یہ باہل درست ہے کہ دیسی (انڈین)
دوائیاں اتنی سستی ہیں کہ جہاں یورپین دوائی آٹھ آنے سے لے کر دو روپیہ میں ملے گی
وہاں دیسی دوا پر چند پیسے خرچ ہوں گے۔

کیونکہ انگریز یا دوائیاں خشک اور پُرانی جڑی بوٹیوں سے تیار کی جاتی ہیں اس
لئے ہندوستان ان تازہ اور فخراتی جوہروں سے بھرپور جڑی بوٹیوں سے زیادہ مستفید
ہو سکتا ہے۔ اگر ان دیسی دوائیوں جڑی بوٹیوں کا اصول کے مطابق استعمال کیا جائے،
تو ڈسٹرکٹ بورڈوں کے (دوا خانوں) ہسپتالوں کے ذریعے نہایت سستا علاج معالجہ
ہو سکتا ہے۔

بُٹیاں کب اُکھاڑنی چاہیے

:-

اکثر لوگ بوٹی کو پیچنے کے بعد اسے فوراً ہی توڑ کر رکھ دیتے ہیں۔ حالانکہ ان بوٹیوں کے اُکھاڑنے کا بھی وقت ہوتا ہے۔ اسلئے اگر یہ بوٹیاں غیر وقت میں اُکھاڑی جائیں تو پورا پورا فائدہ نہیں دکھلائیں، تو بوٹیوں کو بے کار یا بے فائدہ کہہ دیا جاتا ہے۔ دراصل یہ بوٹیوں کا قصور نہیں، بلکہ بوٹی اُکھاڑ کر لانے والے کا قصور ہے۔

جس طرح ہر ایک حیوان اور انسان کی زندگی میں تین دور آتے ہیں۔ یعنی پہلا دور بچہ پن۔ دوسرا جوانی۔ اور تیسرا دور بڑھاپا۔ ٹھیک اسی طرح حیوانوں، پرندوں، پرندوں، درندوں میں بھی یہ تینوں دور آتے ہیں۔ اسی طرح ان بوٹیوں کو بھی ان ہی تینوں دوروں میں سے گزرنا ہوتا ہے۔ یعنی پھول لگنے سے پہلے بوٹیوں کی حالت بچہ پن کی ہوتی ہے۔ اور پھول لگنے کے بعد ان کی جوانی کی، اور اس کے بعد بڑھاپے کی حالت ہوتی ہے۔ اسلئے بوٹیوں کو اُکھاڑنے کا وقت سب سے بہترین وہ ہے جبکہ وہ اپنی جوانی میں بھرپور ہوں۔

غیر پھول والی بوٹیاں :- کئی بوٹیاں ایسی بھی ہیں، کہ جن میں پھول بالکل نہیں آتے، ان کا اُکھاڑنیک وقت معلوم کرنے کے لئے اتنا دیکھ لینا نہایت ضروری ہے کہ وہ اپنی پوری طاقت سے ہری بھری ہو۔ بس یہ ہی اس بوٹی کے اُکھاڑنے کا وقت ہے۔
دودھ والی بوٹیاں :- دودھ والی بوٹیوں کو ایسے وقت میں اُکھاڑنا چاہیے جبکہ اس کی ہڈیاں، پتے، دودھ سے بھرے ہوئے ہوں۔ ہڈی یا پتے کو توڑنے سے

اس میں سے دودھ پینے لگے۔ ایسی حالت میں ان کو اُکھاڑنا یا توڑ کر کام میں لانا مفید ہوتا ہے۔

بوٹیاں کب اکھاڑنی چاہیے :- زیادہ تر بوٹیوں کو اُکھاڑنے کا وقت صبح سویرے کا زیادہ اچھا ہے جبکہ وہ لہلہاتی اچھی معلوم دیتی ہوں۔ دوپہر کو دھوپ کی تیزی سے اکثر بوٹیاں مرجھا جایا کرتی ہیں۔ ایسے وقت میں اکھاڑی ہوئی بوٹیاں خاص مفید نہیں ہو سکتیں لیکن صبح سویرے کے وقت پر بھی ہر ایک بوٹی کے اکھاڑنے کا وقت اچھا نہیں ہوتا۔ کیونکہ بہت سی بوٹیاں بنا سبتیاں ایسی بھی ہیں کہ جو سورج کے نکلنے کے بعد اسکی صبح کی دھوپ سے کھلتی اور لہلہایا کرتی ہیں۔ اس لئے ایسی بوٹیوں کو اُکھاڑنے کا وقت وہ ہی سمجھنا چاہیے، جس وقت کے بوٹیاں اپنی پوری طاقت سے لہلہا رہی ہوں اور ہٹیاں بھولوں سے بھری ہوئی ہوں۔

بوٹیوں کے پتوں کو ایسے وقت میں توڑنا چاہیے جبکہ وہ رس سے بھرے ہوئے ہوں۔ زیادہ تر پتے اُس وقت توڑنے کے لائق ہوتے ہیں، جبکہ اُس میں پورے پھل آچکے ہوں، لیکن ابھی وہ پھل پکے نہ ہوں۔ کیونکہ جب پھل پکنے لگ جاتا ہے تو پتوں کے رس کا بہت ساقصہ پھلوں میں چلا جاتا ہے۔ جو پھلوں کو پکانے میں امداد دیتا ہے۔ اس لئے پتے اس حالت میں توڑے ہوئے زیادہ مفید ہو سکتے ہیں جبکہ اس بوٹی کے پتے ہوں، اور بھولوں کو اس وقت توڑنا چاہیے، جبکہ پھول اچھی طرح کھلا ہوا ہو۔ کچے یا مر جھائے ہوئے پھول توڑ کر کام میں لانا مفید ثابت نہیں ہوں گے۔

تخم یا بج :- یہ بج کیا ہیں، گویا تمام پودے کا پتھر ان بیجوں میں ہوتا ہے اس لئے ان بیجوں کو اُسی وقت حاصل کرنا چاہیے۔ جبکہ وہ پودے کے سارے رس کو خوب چوس چوس کر اچھی طرح پک چکے ہوں۔

جرٹیں :- ان بوٹیوں کی جرٹیں کس وقت اکھاڑنی چاہئیں۔ اس کے لئے مختلف

لوگوں کے مختلف خیالات ہیں، ایک یہ سردی کے موسم میں تمام پودے کا رس چڑیں چلا جاتا ہے۔ اس لئے ان کے خیالوں کے مطابق سردی کے موسم میں چڑیں اکھاڑنی چاہئیں۔ لیکن بہتوں کا خیال یہ ہے کہ سردی کے موسم میں پودوں کے پتوں اور ٹہنیوں اور جڑوں کا رس جہاں کا تہاں جم جاتا ہے اس لئے سردیوں کے موسم میں نہیں بلکہ گرمی کے موسم میں اکھاڑنا چاہیے۔ اور بہار کے خیال میں چڑیں اس وقت اکھاڑنی چاہئیں۔ جبکہ پودا خوب پھل اور پھول رہا ہو۔ ہر ابھرا گلزار ہو۔ اکھاڑنا چاہیے۔ سردی یا گرمی کے موسم کی کوئی پابندی ٹھیک نہیں، ہاں یہ ضرور دیکھ لینا چاہیے کہ اس پودے کی چڑیں گلی سڑی یا کیزوں کی کھائی ہوئی نہ ہوں۔

رس نکالنا

جس بوٹی کا بھی رس نکالنا ہو، اس کو صاف پتھر کے کونڈے یا کھل میں ڈال کر ٹکڑی کی موسلی سے کوٹ کر صاف کپڑے میں بچوڑ کر اس کا رس نکالنا چاہیے۔ اور جس رس کو صاف کرنا ہو۔ اس کے صاف کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ شام کے روغن کئے ہوئے پیالے میں رس کو ڈال کر دھیمی دھیمی آگ پر اس رس کو پکا دیں۔ اور اس میں جو جھاگ انھیں ان کو اتار دے جاویں۔ جب اس میں ۱۰ دین اُبال آجادیں تو آگ سے اتار کر موٹے صاف کپڑے میں چھان لیں۔ رس کا صاف شدہ حصہ نکل آئے گا اس رس کو اگر کچھ عرصہ کے لئے رکھنا ہے۔ تو صاف بوتل میں بھر کر اس کے اوپر زیتون کا یا تیل کا تیل ڈال کر مضبوط ڈاٹ لگا کر رکھ دیں۔ جو بوتلیں سنا یہ میں خوب پھلتی پھولتی ہیں اور دھوپ میں مر جھایا کرتی ہیں۔ ان کو چھایا کے وقت ہی اکھاڑ کر لانا چاہیے۔ اور جو بوتلیں پانی کے کنارے خوب سرسبز پانی باتی ہیں۔ انکو وہاں سوئی اکھاڑ کر لانا چاہیے۔ میدانوں میں کھڑی ہوئی ان بوتلیوں کو نہیں لینا چاہیے۔ ہاں جو بوتلیں میدانوں میں

ہندوستان کی دیہاتی جرئی بوٹیاں

انکول *Alangium Lamorokil*

مختلف نام :- سنکرت میں :- انکوشا - درگھ کال - اکول - نکوچک
ہندی میں :- اکال - ڈھیرا - نیگالی میں :- آکولا - مراٹھی میں :- اکولی -
گجراتی میں :- انکول اور انگریزی میں الینیم لیبار کی ہے -
مہیچان و کیفیت :- اس کا پھل ٹھنڈا چرہ پراخوش ذائقہ - امراض لیمی اور سانپ و
چوہے کے زہر کو دور کرتا ہے - یہ ایک درخت ہے، جو جنگلوں اور پہاڑوں میں

زیادہ ہوتا ہے

انکول اور بخار :- چڑھے بخار میں پانچ سے دس گرین تک کی ایکس خوراک اس کا
چورن بنا کر استعمال کر لیں - پسینہ ہو کر بخار ٹپکا، جاڑہ لگنا، اور پیاس کی زیادتی
دور ہو جاتی ہے -

آرجن *Terminalia Arjuna*

چتر کوٹ میں گشتا پہاڑی پر رہنے والے ایک سادھو ہزار ہا برسوں پہلے
کو سالانہ سردی کی پورن تہنشی کے دن دوا اٹھلا کر دُمتہ کی بیماری کو دور کر دیتے ہیں - اس سے
بہت سے لوگوں کو ہمیشہ کے آرام بھی ہو جاتا ہے - اور بعض بوگڑ کو ایک سال کے آرام
دیتا ہے - اور دوسرے سال پھر وہی دوا استعمال کرنی پڑتی ہے - دوا کیا ہے؟ آرجن

درخت کی چھال کو کوٹ پیس کر باریک چُرن بنا لیں۔ میں دو تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- سردی پور نمائی کے دن دَنتہ کام نہیں ہو کار ہے۔ کچھ نہ کھائے۔ اور رات کے وقت کھیر بنا کر تھالی میں ڈال کر ایسی جگہ پر حفاظت سے رکھیں، کہ جہاں تمام رات چاند کی روشنی اس پر پڑتی رہے۔ اور مریض بھی رات بھر جاگتا رہے۔ سوئے نہیں۔ پھر صبح چار بجے مندرجہ بالا پورن ایک قولیک اس تھالی کی کھیر پر پتھر کر دو۔ اور صبح اندھیرے مریض کو وہ ساری کھیر کھلا کر بارہ گھنٹہ تک پھر نہ سوئے دیں۔ پس آرام ہو جائے گا۔

ارجن کے نام :- ہندی ارجن۔ بنگالی ارجن کا چھ۔ عربی سار ڈھول۔ گجراتی کراپو۔ سنسکرت ارجن :-

مقام اور شکل و شباہت :- ارجن کے درخت بڑے بڑے لمبے اور اونچے یوں میں ہوتے ہیں۔ بمالیہ کی ترائی، بنگول، برہما، سی پی اور پنجاب دیوپی میں بھی بکثرت پائے جاتے ہیں۔ دہلی کی سڑکوں پر بھی یہ درخت کثرت سے دکھائی دیتے ہیں۔ اس کے پتے لمبے اور گول قریباً چار پانچ انچ لمبے ایک سے دو انچ چوڑے اور دس پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ اسکی چھال سفید اور اندر سے سرخ نرم اور لیش دار ہوتی ہے۔ اور اس میں دودھ نکلتا ہے۔ اس کے پھل دو تین انگل لمبے سبز کمر کمر پھل کی طرح پھنک دار لیکن لکڑی جیسے سخت اور ریشہ دار ہوتے ہیں، جو ماہ جولائی میں بکثرت ملتے ہیں۔ اور یہ پھل مانند بڑے قبض کشا ہوتے ہیں۔ اور اس کے پتوں کا رس کان کے درد کو دور کرتا ہے۔ اس کی چھال کا جو شانہ جریان خون۔ جریان منی۔ دستوں اور پیش میں نہایت مفید ہے۔ اس کی چھال کو پانی میں بال کر اس پانی سے زخموں کو دھونے سے زخم جلد اچھے ہو جاتے ہیں۔ درخت ارجن کی چھال دو قولہ دودھ گائے ایک پاؤ اور پانی دو سیر تینوں کو ملا کر آگ پہنچائیں۔ یہاں تک کہ پانی اُڑ جائے۔ پھر دودھ کو چھان کر حسب ذائقہ لھانڈیا میسر می ملا کر پی لیں۔ اس سے دل

حالت متعبہ۔ یہ ٹوٹی ہوئی بڑی کوجڑے میں بھی مفید ہے۔ اس کی چھال کے سفوف
 میں بڑے پائے کا رس اتنا دھیں کہ جس سے سفوف تر ہو جائے۔ تو پھر اسکو کھل کے
 خشک کر لیں۔ اسی طرح رات مرتبہ تر و خشک کر کے اس سفوف میں شہد اور بھری ملا کر عینی
 سی تیار کر لیں۔ تب دق کے ان مریضوں کے لئے کہ جن کے طبع میں خون ہوتا ہو۔ نہایت مفید
 ارجن کی چھال کا جوشندہ کی ایک خواک پانچ تولہ سے دس تولہ تک اور سفوف
 صرف ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک کی ایسا خوراک۔

Walnut

اخروط

پہاڑی سکوں میں ہونے والے پیو کو بھی اخروٹ کہتے ہیں۔ اس کا نام کرپ رال بھی
 ہے۔ اخروٹ، منی کو گڑھ و مشبوط بن کر، کھنڈ جسم میں طقت و توانائی پیدا کرتا۔ دماغ کو
 خیزدازہ رکھتا اور کف و پیت کو برحقاتا ہے۔

اخروٹ کا مغز (گری) بھون کر استعمال کرنے سے کھانسی کو آرام ہو جاتا ہے۔
 اخروٹ کا دھشت پہاڑی زمینوں میں دو ہزار فٹ کی اونچائی پر ہوتا ہے جو بہت
 اونچے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے کچھ لمبے موٹے دل کے ہوتے ہیں۔ پھول چھوٹے پچھلے دار
 ہوتے ہیں۔ گول میں پھل کی طرح اوپر کی ہری چھال ہٹانے پر اندر ایک گھٹلی چار رکھیا
 والی کھردری ملتی ہے۔ اسے توڑنے پر مغز (گری) ملتی ہے۔ اس کے ناندے بادام کی
 مانند ہیں۔ اس کا نام سنسکرت میں شیل بھو۔ اکشوز کرپ رال۔ ہندی میں اخروٹ۔ بنگالی
 میں آکرڈام۔ اگرود۔ گجراتی میں آکھوڑائے۔ جو جھاکر دیم۔ فارسی میں چینی جادو۔
 انگریزی میں وال نٹ کہتے ہیں۔

Jonesia Asoka

اشوک

مختلف نام :- نباتاتی نام۔ سرالاندیکا۔ saraca indica سنسکرت

میں اشوک - ہمیشہ پشپ - نخل - نامرل - نو - کنلیا - پی بھڈ پشپ - گندہ پشپ نکلتے ہیں۔
ہندی میں اشوک - اشوگی - اشوگا - نیگالی میں رسال - مرہٹی میں اشوپک - بجاتی میں سو
پاپ - آند پاؤ، اور انگریزی میں جونیشیا اشوک کہتے ہیں۔

مقام :- یہ خوبصورت سایہ دار درخت ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ پایا جاتا ہے۔ بنگال -
وسط ہندوستان، پنجاب اور جنوبی ہند میں تو کثرت باغوں میں لگا ہوا دیکھا جاتا ہے۔ دہلی اور
یوپی کے باغوں میں بھی اس کے درخت پائے جاتے ہیں۔

سیمان :- اس کے پتے آم کے پتوں سے ملتے جلتے لیکن آم کے پتوں سے ملائم اور سبز
رنگ کے ہوتے ہیں۔ جو تھک یا اٹھارہ، بیس انگلی لمبے اور تین انگلی چوڑے ہوتے ہیں پھول
سرخ اور نیچے اور تنے کی چھال باہر سے سیاہی - لیکن اندر سے سرخ رنگ کی ہوتی ہے
اس کی چھال کا جو شانہ بھی سرخ رنگ کا ہوتا ہے۔

کیفیت :- اس درخت کے پھول اور چھال دونوں کثرت حیض کو دور کرنے کے لئے
استعمال کئے جاتے ہیں۔ اس کے استعمال کرنے کا سب سے بہتر طریقہ یہ ہے کہ اس درخت
کی دو تول چھال کو ایک پاؤ دودھ اور ایک سیر پانی ملا کر آگ پر رکھ کر لپائیں جب تمام
پانی صاف جائے، دودھ ہی دو کدھ باقی رہ جائے، تو اس دودھ کو چھان کر استعمال
کرائیں۔ اشوک کی چھال جہاں کثرت حیض کو دور کرتی ہے۔ وہاں رحم کی بھی تقریباً
سب خرابیوں میں مفید ثابت ہوتی ہے۔ یہ رحم کو طاقت دیتی ہے۔ خون حیض کی بقاء و
دور کرنے کے اسقاط حمل کو روکتی ہے۔ برابار چین اور ویدک گرنتھوں میں اشوک کو جو شانہ
بتا کر یا اس سے گھی بنا کر یا ارشٹ اور گولی کی شکل میں خونی بواسیر خونی اسہال - کثرت
حیض - سیلان الرحم وغیرہ میں استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی ہے۔ اشوک کی چھال کو
پانی میں جوش دے کر اور چھان کر پھر اس کو پانی کو دوبارہ آگ پر گارھا کر لینے سے اشوک
کا ٹھوس ایکسٹریکٹ بنالیا جاتا ہے۔ جو کہ ستر درجہ بالا امراضوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

اشوک کے پھولوں کو بطور سبزی دیکھا استعمال کرنے سے بھی جریان خون کثرت حیض وغیرہ میں فائدہ ہوتا ہے۔ اور سیلان الرحم کو دور کرنے کے لئے تو یہ اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔ ماہِ مایح میں یہ درخت پھولوں سے لد جاتا ہے۔ اور پھولوں کے گچھے چھتری کی طرح درخت پر چھانٹا جاتا ہے۔

پھول، اگست Grandis flora

مختلف نام :- سنسکرت میں اگست منی نشپ۔ منی دردم کہتے ہیں۔ ہندی میں اگست۔ اگستیا۔ ہیتیہ۔ اگستیا۔ بنگالی میں دک۔ مرہٹی میں۔ اگستیا۔ برہمگ۔ گجراتی میں اگ تھیونے۔ انیسے ادیسی۔ انگریزی میں سیوانیا۔ گرانڈی فلوڈا۔

کیفیت :- اس کے درخت بڑے بڑے ہوتے ہیں اور ان میں ڈالیاں بہت ہوتی ہیں۔ درخت کی اونچائی بہت کم ہوتی ہے۔ اور چھوٹے سے درخت ہو جانے پہ ہی اس میں پھول اور پھل آنے لگ جاتے ہیں۔ اسکی پھل ایک ڈیڑھ بالشت کی ہوتی ہے۔ جو نہایت نرم ہوتی ہے۔ ہری چلیوں کا ساگ سبزی بھی بنایا جاتا ہے۔ اور اس کے پھولوں کا بھی ساگ بنایا جاتا ہے۔ پھول سفید، پیلا۔ نیلا۔ لال چار قسم کے رنگ کا ہوتا ہے لیکن زیادہ تر سفید اور پیلے رنگ کے پائے جاتے ہیں۔ اسکی پھل میں شبنم اور کچھ گوند پائی جاتی ہے اس درخت کی کاشت زیادہ تر دریائے گنگا کی دادی بنگال اور بھونہ ہندوستان میں کی جاتی ہے۔ پنجاب اور سندھ میں یہ بہت ہی کم پایا جاتا ہے۔ اسکی پھل کیسی چیری۔ اور مقوی ہوتی ہے۔

فوائد :- اس کے تازہ پتوں کا یا پھولوں کا رس سرد درد، زکام وغیرہ میں بطور دوا استعمال کیا جاتا ہے۔ شور دینے سے تاک میں سے کثرت سے گندہ مادہ کا اخراج ہو جاتا ہے۔ اسکی تازہ پھلیوں کا رس آنکھ میں ٹپکانے سے جہاں رو تو نہا یعنی اندھرتا۔ آنکھ سے پانی بہنا وغیرہ امراض میں فائدہ ہوتا ہے۔ دباں اس کا لگا کر متواتر استعمال آنکھوں

لی میزائی کو بھی کافی حد تک۔ بڑھاتا ہے۔ اس درخت کا نام اگست ستارہ جو کہ ستمبر کے مہینے میں نکلتا ہے کے نام پر اس لئے ہوا ہے۔ کیونکہ اس کے پھول بھی اگست ستارہ کی طرح ماہ ستمبر میں ہی کھلتے ہیں۔

اس کی تازہ پھلیوں اور پھولوں کو بطور سبزی بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ بچوں کو اس کے پھولوں کا رس بغلہ پانچ سے پندرہ بوند تک شہد میں ملا کر امراض گلوں میں چسایا جاتا ہے۔

Adhatoda vasica اڑوسہ یعنی پانسہ یا بسوٹی

مختلف نام :- سنکرت میں : پاسک۔ درسا۔ سنگھکا۔ سنگھاسیہ۔ درجی دنت۔ انڈوش۔ اڑوش۔ درپا۔ نامر سنگھ پورن کہتے ہیں۔ ہندی نام :- درسا۔ اڑوسہ۔ دسوا۔ اڑوش۔ بنگالی میں :- درسک۔ مرہٹھا میں اڑولسا۔ گجراتی میں :- اڑوسی۔ اٹلی میں :- پیچا بانو۔ اور انگریزی میں اڈاٹوڈ اور بسا کہتے ہیں۔ پنجابی میں ہنگر یا بسوٹی اور بلی دالہ پانسہ کہتے ہیں۔



مستام :- یہ ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ ملتا ہے۔ دامن کوہ میں تو اس کی جھاریاں بہت پائی جاتی ہیں۔ مہادی علاقوں میں باتومیں لگایا جاتا ہے۔ دہلی کے گرد و نواح میں بھی بے شمار ہے۔

پھپھان :- اس کی جھاڑی تقریباً چار پانچ فٹ بلند ہوتی ہے۔ تازہ پھل لے لیے اور دو دو تین اینچ چوڑے سترنگ کے ہوتے ہیں پھول سفید اور شیر کے کھلے منہ کی مانند ہوتے ہیں جن میں شہد بہت نکلتا ہے۔ تیوں اور

جھال کا ذائقہ کڑوا ہوتا ہے۔ بانسہ میں ایک جوہر *vasicine* ویسی سین نام کا ہوتا ہے جو کہ الکحل اور کھاری پانی میں حل ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ ایک رنگدار مادہ کھانڈ ایک قسم کی گوند نکلیات اور ایک تیزابی مادہ جس کو *Adha ladic Acid* کہتے ہیں۔ اس میں پایا جاتا ہے۔

ترجمہ :- اس بھاری کے تمام حصہ جات یعنی نبول، پتے، جڑ، جھال اور پھل بطور دوا استعمال ہوتے ہیں۔ اس کے پتے چلم میں رکھ کر پینے سے دُم کے مریض کو فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے پتوں کا رس بقدرا ایک قولہ میں تین ماشہ شہد ملا کر ایک ماشہ سوٹھ کا سفوف ملا کر استعمال کرنے سے کھانسی دُم اور تپ دق کے لئے از حد مفید ہے۔ دو قولہ پتوں یا جڑ کا جو شانہ ایک ماشہ سفوف فلفل دراز ڈال کر بھی اس مطلب کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ تپ دق کے ان مریضوں کو جن کو بلغم کے ساتھ خون آتا ہو اس کے پتوں کا رس پلانے سے حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے پتوں اور جڑ کا جو شانہ گھٹیا اور سچ کے دو دوں پر شور کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اور یہ ہی جو شانہ اعلیٰ درجے کا جراثیم کش ہونے کے باعث خارش اور دیکھ جلدی امراض کو دور کرنے میں بہت مفید ہے۔ اس کے خشک پتوں کو بطور تنبا کو چلم میں رکھ کر پینے سے دُم کا دُور دُور ہو جاتا ہے۔ دھقی آنکھوں پر اس کے سبز پتوں یا پھولوں کی چٹھو یا بندھنے یا لیپ کرنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ اس کے پتوں کو پانی میں اُبال کر اس پانی سے زخموں کو دھونے اور اس کے پتوں کی ٹیش تیار کر کے گندے زخموں یا ناسور پر بندھنے سے بہت جلد شفا ملتی ہے۔ بانسہ کا کھارنک ملا کر پینے سے بچش کے دست بند ہو جاتے ہیں۔ اس کی جڑ کا سفوف استعمال کرنے سے پیر یا بخار دور ہو جاتا ہے۔ بانسہ کے سالم پودے کو جلا کر اس کی راکھ کو پانی میں حل کر کے پھر پانی کو نتھار کر اور آگ پر پکا کر خشک کرنے سے اس کا کھار بن جاتا ہے۔ جو کھانسی اور دُم کو دور کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ بانسہ کا عوق از حد مفید ہے۔

جس کے تیار کرنے کی ترکیب حسب ذیل ہے۔ بانسہ کے تازہ پتوں کا رس چار سیر۔ کھانڈا سیر
خلیل دراز تین چوٹیاں۔ گھی سوا سیر سب کو ملا کر دھیمی دھیمی آگ پر پکائیں۔ یہاں تک کہ سارا
قوام شہد کی مانند گاڑھا ہو جائے۔ پھر اس کو آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر ایک سیر شہد فراہم
ملائیں۔ پس عروق تیار ہے۔ اس عروق کی خوراک چھ ماشہ سے لے کر ڈیڑھ تو لے تک حسب
طاقت و عمر مریض کے ہے۔ تپ دق۔ پیلیوں کا درد۔ تلی۔ پرانی کھانسی دُمہ۔ لہجہ کے ساتھ
خون آنا، اس دوا کے باقاعدہ اور متواتر استعمال سے دور ہو جاتا ہے بخار میں پیاس کی
زیادتی بانسہ کے پتوں کے جو شانہ پلانے سے دور ہو جاتی ہے۔

پیلیا بانسہ یعنی پیلا بانسہ Barlavia - Prionitis

اس کے پتے بھی بانسہ کی طرح کے ہوتے ہیں۔ لیکن زیادہ نوکدار اور یہ چار طرح کا
ہوتا ہے۔ سفید۔ نیلا۔ سرخ اور پیلا یعنی زرد پھول والا۔ پھولوں کے رنگ کی وجہ سے
سفید نیلا، سرخ اور پیلا، بانسہ کی چار قسمیں مقرر ہیں۔ البتہ اوصاف میں ان تمام قسموں
میں کوئی خاص فرق نہیں۔ ان سب قسم کے بانسوں کے پتوں کی جڑ میں ریشے اور نوکیلے
کائے ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کا رس برسات کے موسم میں پاؤں پر ملنے سے پاؤں کا
پھٹنا یعنی بوائیوں کا مرض نہیں ہوتا۔ کان کے درد میں اس کے پتوں کا رس ٹپکانا مفید ہے
مسوڑوں سے اگر خون بہتا ہو تو اس کے پتوں کے رس میں شہد ملا کر ملنا چاہیے۔ چوڑوں
کو پھاڑنے اور سوجن کے لئے اس کی جڑ کے سفوف کو پانی میں ملا کر لیپ کرنے سے فائدہ
ہوتا ہے۔ تیل سرسوں میں اس کی جڑ کی چھال ملا کر اس تیل کو زخموں پر لگانے سے زخم جلد
مندرل ہو جاتے ہیں۔

اپراجت یعنی کوئل بوٹی Megrin

مختلف نام :- سنکیت میں آس بھوتا۔ گری کر نیکا۔ بنو کر اتنا۔ اور اپرا جتا کہتے ہیں۔
ہندی میں سفید کوئل، یا نیلی کوئل۔ بنگالی میں۔ اپرا جتا۔ گجراتی میں۔ چولی گرنی۔ کالی گرنی۔
مال میں :- نیلنگ ٹونا۔ اور انگریزی میں۔ میجرن۔ کلپٹوریا ٹرنیٹیا کہتے ہیں۔
مقام و کیفیت :- ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ ہیل کی شکل میں پائی جاتی ہے۔ بنگال
اور مالوہ میں تو خوبصورت پھولوں کی وجہ سے اسے ہر ایک باغ میں لگایا جاتا ہے یہ
ہیل درختوں دیواروں اور پہاڑوں کی چٹانوں پر آسانی سے چڑھ جاتی ہے۔ اس
کے پتے گول اور چھوٹے۔ پھول نیلا یا سفید۔ نیلی کوئل کا پھول نیلا، اور سفید کوئل کا
پھول سفید ہوتا ہے۔ اس کی پھلی سڑکی پھلی کی طرح ہوتی ہے۔ جن میں سے سڑکے دانوں
کے برابر دانے نکلتے ہیں۔ اس کے بیجوں میں ایک خاص قسم کا نباتاتی تیل ایک کر دوا
نادر ٹیک ایسڈ اور گلوکوز وغیرہ ہوتے ہیں۔ جڑ کے چھلکے میں نشاستہ شیش دغیرہ
اجزا ہوتے ہیں۔

فوائد :- اس کی تازہ جڑ پینشیا ب آور اور قبض کشا ہوتی ہے۔ اس کے بیج تیز جلایا
ہوتے ہیں جو پیرٹ سے خوب پانی نکالتے ہیں۔ آدھا سیسی یا آدھے سر کے درد میں
اس کی تازہ جڑ کے رس کی چار پانچ بوندیں درد کی طرف والے ناک کے نچھنے میں ڈپکائے
سے درد کو آرام ہو جاتا ہے، اس کی جڑ کے چھلکے کا جو شانہ بنا کر استعمال کرنے سے
پینشیا کا قطرہ قطرہ آنا کھل جاتا ہے۔ شیر خوار بچوں کو اس کے ایک سے تین بیج تک
دودھ یا پانی میں پیس کر پلانے سے ان کو پاخانہ کھل کر صاف ہو جاتا ہے۔ جلو دھر
یعنی پیرٹ میں پانی بھر جانے کی بیماری میں دوسے تین ماشے تک اس کے بیجوں کا
سفوف کھلایا جاتا ہے۔ کان کا درد اور درم میں اس کے پتوں کی ٹپکس بنا کر کان پر
لگور کرنے سے کان کا درد اور سوجن کو آرام ہو جاتا ہے۔ اس کی جڑ کا سفوف بخا۔
کھانسی۔ جلو دھر۔ تلی و جگر کو درد کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے اس جو شانہ

کا خوراک پانچ قولہ سے دس قولہ تک، اور سفوف دو ماشہ سے تین ماشہ تک ہے۔
اس کا ذائقہ چیرپا گئے کو صاف کرنے والا، بنیائی کو تیز کرنے والا اور یادداشت کو
بڑھاتا ہے۔

Eagle wood

اگر

مختلف نام :- سنکرت میں اگرو۔ پرد۔ لوه۔ یوگج بنشکا۔ کر۔ انامیرک وغیرہ
نام ہیں۔ ہندی میں اور ہندوستان کی مختلف زبانوں میں اگر نام سے موسوم کرتے
ہیں۔ عربی اور فارسی زبان میں عود ہندی، اور پنجابی میں عود کہتے ہیں۔
مقام پیدا کرش :- اس کا درخت ہمالیہ کے مشرقی علاقوں میں بھوٹان آسام اور
سلیٹ کے پہاڑوں میں پیدا ہوتا ہے۔ یہ ایک لمبا اور سدا بہار درخت ہوتا ہے۔
جس کی ننھی ننھی شاخیں ریشم کی طرح ملائم ہوتی ہیں۔ اس کی چھال تیلی مضبوط اور ہموار
ہوتی ہے۔ اس کی اندرونی چھال سفید چمڑے کی طرح مضبوط ہوتی ہے۔ اس کی
لکڑی سفید نرم اور ہموار ہوتی ہے۔ اور جب تازہ کاٹی جاتی ہے تو اس میں خوشبو
آتی ہے۔ اس کے پھل امرود جیسے ہوتے ہیں۔ جو سیاہ رنگ کے لکڑیوں کی شکل میں بازار
پر فروخت ہوتے ہیں۔ اس درخت کے پتے دو سے ساڑھے تین انچ لمبے اور چمک
دار ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سفید رنگ کے اور ریشم جیسے ملائم ہوتے ہیں۔ ان میں جو
پھل ہوتے ہیں وہ ڈیڑھ انچ سے دو انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ جو ہر کی طرف سے ماند
محسوس کے اور اندر کی طرف سے بالوں والے پیدا ہوتے ہیں۔

فوائد استعمال :- ذائقہ چیرپا کر دا۔ جو اگر کالے رنگ کی ہوتی ہے وہ زیادہ مفید
ہوتی ہے۔ وہ دہنی ہونے کی وجہ سے پانی میں ٹوہے کی مانند ڈوب جاتی ہے۔ اس کی
خوشبو دار گوند کی تاثیر مفرج ہے، گھٹھ کے علاج میں اکثر استعمال ہوتی ہے۔ اس کے
علاوہ اعصابی سر درد اور ریشم کے امراض میں اس کے استعمال سے شفا ہوتی ہے۔ اس کا

سفوف اسبیل اور پیش کو بند کرتا ہے۔ اور تے کو روکتا ہے۔ جو شانہ کی شکل میں دینے سے
یہ بخار کے دوران میں پیاس کی زیادتی کو روکتا ہے۔ جس کا استسقا بھی دوا کی شکل میں
لیا جاتا ہے۔ اور مفید ہے۔ اس کی لکڑی کا بوسے مکھی، مچھر وغیرہ دور بھاگتے ہیں۔ نیز
اس کی لکڑی کا سفوف جسم پر طشت جوئیں مر جاتی ہیں۔ اور کپڑوں میں بھی یہی سفوف
چھونکنے سے جوئیں نہیں بہتو ویزہ کپڑوں سے دور ہو جاتے ہیں۔

Grape Raisins

انگور

مختلف نام :- سنرت میں۔ راکشا سواد پھل۔ بدو کو۔ پاریوز۔ گوستق وغیرہ
میں۔ ہندی میں۔ انگور۔ داکو منقی۔ مہیو میں۔ نیک۔ مہیو میں کاپس درکش گجراتی میں
درشتے دراکشا۔ فارسی میں انگور منقی۔ عربی میں میوس جوہ۔ اور امریکی میں گریپ
رہ جس کہتے ہیں۔



خواہد اپنا انگور۔ دست آور۔ ٹنڈ ہتوی بہ
منی کو بڑھ۔ منسوبہ اسے ال۔ او کچا انگور عذوق
اس کے بھاری ہوتا ہے۔ منقی۔ دست آور ہے
یہ بخار۔ پیاس اور قبض میں مفید ہے۔ اس کے پتے
کیسے ہونے سے دستوں میں دینے کے لائق ہیں۔

اس کی ریش حلق میں۔ اس کے پتے گول ہرے منقی۔ اس کے ہوتے ہیں۔ انگور کچے رہتے
پر ہرے اور پکنے پر سفید پیت ہو جاتے ہیں۔ اور سوکھ جاتے ہیں۔ یہ ہی چھوٹا انگور۔
کی پیش بن جاتی ہے۔ اور بڑے انگوروں کی منقی ہوتی ہیں۔

Bishops weed seed

اجوائن

مختلف نام : سنکرت میں 'یوانیکا'، ارگنڈا، برہمہدجا، اجودکا، دیپیکا، دیپہ، یوسا،
کہتے ہیں۔ ہندی میں 'اجوائن'۔ بنگالی میں 'بیانی'۔ مرہٹی میں 'اودا'۔ گجراتی میں 'یوانا'۔
ہوائن۔ تیری میں 'درو' فارسی میں 'انودا' عربی میں 'نہن' بکاتیہ کہتے ہیں :
پہچان : اجوائن کے پودے چار پانچ فٹ اونچے ہوتے ہیں۔ یہ زیادہ تر کھیتوں میں
بوائے جاتے ہیں۔ اس کے لے کالی مستی یا ندیوں کے کنارے کی زمین کاشت کے لئے اچھی
ہوتی ہے۔



کیفیت :۔ یہ باضفہ و گرم، چرہ پی۔ کرہ دری۔
طبی اور پریش کے کیرڈوں کو دور کرتی ہے۔ اجوائن کا
بھپارہ دینے سے بچوں کی سردی دور ہو جاتی ہے۔ کپور
کے ساتھ اجوائن ملا کر دینے سے ہیفہ اور پریش کا درد

دور ہو جاتا ہے۔ اس کے تیل کی مالش سے دواؤں، سودا سے ہونے والے درد کو شفا ہوتی ہے
اگر گلے میں ورم (سوجن) ہو بلغم زیادہ نکلتا ہو، تو اجوائن استعمال کریں۔ اگر درہمی ہو، تو
اس کی پلٹس بنا کر باندھنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔ ہیفہ میں جبکہ ہاتھ پیر خنڈے ہو گئے
ہوں، تو اس کی پوٹلی بنا کر سینک دیں۔ فائدہ ہوگا۔ اجوائن کی ایک خوراک ایک ماشہ سے
تک دی جاسکتی ہے۔

اجوائن خراسانی *Hyoscyamus Niger*

یہ پودا کشمیر کے اڈگر و بخر زمینوں پر پانچ ہزار سے نو ہزار فٹ تک کی بلندی پر پایا
جاتا ہے۔ کشمیر میں یہ پودا عام ہوتا ہے۔ ہندوستان کے دیگر مقامات پر بھی اس کی کاشت کی
گئی ہے۔ لیکن اس کی زیادہ تر مقدار ایران اور افغانستان سے آتی ہے۔ اس کا پودا سیدھا اور
کھردرا ہوتا ہے جس پر کم و بیش روئیں ہوتے ہیں۔ اس کے پتے سیدھے تہ میں سے نکلتے ہیں۔



اور بیضی شکل کے پانچ پنج کے قریب لمبے اور تقریباً دو انچ چوڑے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول زردی مائل سبز ہوتے ہیں۔ جن پر سُرُخ نکیریں ہوتی ہیں۔ ان کی شکل گھنٹی کی سی ہوتی ہے جس کی تہ میں سفید اور نرم روئیں ہوتے ہیں انگریزی طب میں اس کا بہت استعمال ہوتا ہے۔ اس میں ایک جوہر ایو سا یو مائن - Hyoscyamine - ملتا ہے۔ جو ایو سائن اور باو سائینک ایسڈ کا مرکب ہوتا ہے۔ اسکے بیجوں سے ۲۵ فیصد ہی کے قریب تیل نکلتا ہے۔ جو دماغی انتشار بے خوابی اور دل کی دھڑکن میں استعمال کرایا جاتا ہے مگر اس کی کاشت میں ذرا کی مقدار زیادہ نکالی جاسکتی ہے۔

اجمود -

اس کے فوائد بھی تقریباً جوائن جیسے ہی ہوتے ہیں۔ لیکن اس کا دانہ اجوائن کے دانہ سے بڑا ہوتا ہے۔ اور یہ پنجاب دیوبلی میں زیادہ پیدا ہوتا ہے۔ جو کئی ایک مقوی معدہ اور اضمادیات میں پڑتا ہے۔ اس کا سفوف ایک سے دو ماشہ کی مقدار میں بدستھی اچھارہ پیٹ درد۔ ہضم۔ اسہال وغیرہ میں استعمال کرنے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔ امجد کی جڑ کو چائے کی طرح پانی میں اُبال کر دودھ ملا کر پینے سے دماغ اور اعصاب کو تقویت پہنچتی ہے۔ جلاب آور دوائیوں کے ساتھ امجد کا سفوف ملا کر دینے سے پیٹ میں درد یا متھن وغیرہ کا اندیشہ نہیں رہتا۔

امراض گھٹیا اور مرض نفرس میں اس کے سفوف کا استعمال زمانہ قدیم سے چلا آ رہا ہے۔
بہت مفید ہے۔

Premna integrifolia

ارنی یا گنتھو



مختلف نام :- سنسکرت نام اگنی تھہ ہندی نام
ارنی یا گنتھو۔ گنپارہی۔ بنگالی کاراری۔ مرہٹی
تھو رارین۔ گجراتی ارنی۔

شناخت :- ہندوستان میں ارنی کی دو قسمیں
ہوتی ہیں، ایک درخت۔ اور دوسری جھاڑی۔
لیکن فوائد میں تقریباً دونوں یکساں مفید ہیں
جھاڑی کی شکل میں اس کی شاخیں بہت زیادہ

اور چوکونی ہوتی ہیں اور اکثر اوقات زمین پر پھلنے سے ان میں سے جڑیں پیدا ہوتی ہیں۔
برسات میں اس جھاڑی پر بہا ہوتی ہے۔ اس کے سبزی مائل سفید رنگ کے پھول پر پانچ
پانچ پنکھڑیاں ہوتی ہیں۔ اس کا پھل شروع میں سبز اور کچنے پر سیاہ رنگ اختیار کر لیتا ہے۔
اس کی شکل مٹر کے دانہ کی سی ہوتی ہے۔ لیکن اس کے اندر کئی چھوٹے چھوٹے بیج ہوتے ہیں
اس کے درخت بہت اونچے ہوتے ہیں۔ پتہ گول لیکن نوکیلے ہوتے ہیں۔ ارنی کی چھال نرم
اور سبزی مائل رنگ کی ہوتی ہے۔ اس میں ایک خاص قسم کی بو بھی ہوتی ہے۔ اس کے پتے
دو طرف سے نوکدار تقریباً تین انچ چوڑے ہوتے ہیں۔ ان کے کنارے شروع میں دندانہ دار
ہوتے ہیں۔ لیکن بعد میں صاف ہو جاتے ہیں۔ اس کے پتوں کا ساگ بھی بنا کر کھایا جاتا ہے
لیکن زیادہ تر موشیوں کے چارہ میں ہی کام آتا ہے۔ دیکھ زمانے کے رشی ہون گئیہ
کے موقع پر اس درخت کی لکڑی سے لکڑی رگڑ کر آگ پیدا کیا کرتے تھے کیونکہ اس درخت

سے پیدا شدہ آگ بہت پوتر بھی جاتی تھی۔

خوارق استعمال :- اس کی تاثیر گرم، ذائقہ کڑوا اور تیز ہوتا ہے۔ اس کا استعمال بادی اور سوداوی امراض کے علاج اور لمبی سوزشوں کی مدافعت کے لئے کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے ہاضمہ تیز ہوتا ہے۔ اور معدہ کی ریاح خارج ہو کر اچھا رہ وغیرہ امراض دور ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ کا چھلکا بطور سفوف استعمال ہوتا ہے۔ اور اس کے پتوں کا جوشاندہ معدہ کے امراض میں اکثر پایا جاتا ہے۔ ارنی کے پتے فلفل سیاہ کے ساتھ یا فی میں پین کر مریض کو پانسے بخار اور زکام کو شفا ہوتی ہے اور خارجی طور پر درم یا سوزشوں پر اس کے پسے ہوئے پتوں اور جڑ کے چھلکے کا غماز (لیپ) کرنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ اور کبھی جوشاندہ سے دھونا بھی ایسے مقاموں میں مفید ہوتا ہے۔ یہ ہی جوشاندہ ٹھنڈا کر کے بقدر چار تولہ کی خوراک کے بننے سے دل دماغ اور معدہ مقوی ہوتا ہے۔ اور سوزاک کو مفید ہے۔ اسکے پتوں کے رس میں شہد ملا کر استعمال کرنے سے ہر قسم کا فساد خون رفع ہو جاتا ہے۔ یہ دھنسل کا ایک خاص جزو ہے۔

آگ۔ مدار Calotropis Bigantea

مختلف نام :- سنسکرت میں مندارا، آر کا یا الہ کا اور سور یہ نیز بھی کہتے ہیں۔ ہندی میں آگ۔ مدار۔ اک۔ ن۔ بنگالی میں آگنڈا۔ تامل میں ابرو کو، اور تلیگو میں مندرالو۔ عربی میں رودی۔ گجراتی میں آکر۔ فارسی میں خارک کہتے ہیں۔ اور انگریزی طب میں اس کا نام کیلوٹروپس جاتی گنیا ہے۔

کیفیت :- یہ ہندوستان کا ایک مشہور پودا ہے۔ جو تقریباً ہر علاقہ میں پایا جاتا ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ سفید پھولوں والا اور سرخ پھولوں والا۔ عام طور پر سرخ پھول والا زیادہ کثرت سے پایا جاتا ہے۔ یہ پودا قریباً ایک گز اونچی ہوتا ہے۔ اس کے پتے گداز

اور بیضوی شکل کے برگہ کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں۔ جو پاک کر زرد رنگ کے ہو جاتے ہیں۔ پھول سفید چھوٹا اور پتی دار ہوتا ہے۔ جس پر رنگین پتیاں ہوتی ہیں۔ اس کا پھل آم کی اسی شکل کا ہوتا ہے۔ جس کے اندر سے ردئی نکلتی ہے۔ اس شاخوں یا پتوں کو توڑنے سے دودھ نکلتا ہے، جو نہ ہریلا ہوتا ہے۔ یہ پودا ریشی زمین میں بہت پھلتا اور پھولتا ہے موسم گرما میں اس کی افراط ہوتی ہے۔ اور برسات میں یہ سوکھ جاتا ہے۔ اس کا دودھ ودائیوں کے علاوہ چمڑہ رنگنے کے کام بھی آتا ہے۔ یہ چمڑہ کی بو کو دور کرتا ہے۔ تازے چمڑہ سے بال دور کرنے کے لئے اس کے دودھ کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس پودے میں دو قسم کے ریشے ملتے ہیں۔ ایک تو پھل کی ردئی میں سے اور دوسرا ٹہنیوں کی چھال میں آگرا اس پودے کی باقاعدہ کاشت کی جائے۔ تو یہ ریشہ کاغذ بنانے کے لئے نہایت مفید ثابت ہوتے ہیں۔ اس کی کاشت بھی نہایت آسان ہے۔ یہ پودا ریگستانی زمینوں میں بافراط پیرا ہوتا ہے۔ اور اس کے لئے آبپاشی کی قطعی ضرورت نہیں ہوتی۔ ہندوستان میں لاکھوں ایکڑ زمین بنجر خروں اور ریگستانوں کی شکل میں بے کار پڑی ہوتی ہے اگر ان میں آک کی کاشت شروع کر دی جائے۔ تو ملک میں نہ صرف کاغذ کی صنعت وسیع پیمانے پر جاری ہو سکتی ہے۔ بلکہ چند سال کے عرصہ میں وہ زمینیں دیگر فصلوں کے لئے بھی قابل کاشت ہو سکتی ہیں۔ آک کی جڑ کی چھال امراض جلد آنٹوں کے کیڑے کھانسی استسقاء وغیرہ امراض میں استعمال کی جاتی ہے۔ اس کے دودھ کو تیز مہل کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے پھول باضم مقوی مدہ۔ مقوی باہ۔ کھانسی دمتہ اور نزلہ میں مفید ہیں۔ اس کی جڑ کو چادروں کے برک میں رگڑ کر فیلیاؤں کی حالت میں ضماد (لیپ) کیا جاتا ہے۔ طبی ضروریات کے لئے پڑانے پودے کی جڑ جو گرم اور خشک موسم میں کافی جائے۔ مفید ہوتی ہے۔ اس کی جڑ کے چھلکے کا سفوف اگر زیادہ مقدار میں استعمال کرایا جائے، تو قے لاتا ہے اس پودے کے تمام اجزاء طبی نکتہ نگاہ سے نہایت کارآمد ہیں۔ اس کے پھول باضم مقوی مدہ اور مشہی

ہوتے ہیں۔ کھانسی دُمہ۔ نزلہ کے علاج میں کثرت سے استعمال ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کو تنک لگا کر ایک مٹی کی بانڈی میں ڈال کر کل حکمت کر لیں، تاکہ آگ پر رکھنے سے دھواں باہر نہ نکلے اور آگ پر رکھ کر جلالیں، یہ راکھ امراض جلد و دھڑ اور آنتوں کے بڑھ جانے کے لئے اکسیر دلائے۔ اس کی جڑ کی چھال کو ترش کا بجی میں پیس کر فلیپا اور فوطوں کی سوزش پر ضما د کرنے سے سوزش میں کمی ہو جاتی ہے۔ آگ اور بخور کے دودھ میں روئی تر کر کے بعد ازاں زرشک کی لکڑی کے سفوف میں آلودہ کر کے خشک کر لیں۔ یہ روئی گہرے زخموں اور ناسور و ل کے اندر تہی کی شکل میں رکھنے سے مواد کو خشک کرتا ہے۔ اور زخم جلدی مند مل ہو جاتے ہیں۔ اس کا دودھ اندرونی طور پر استعمال کرنے سے بلیغم کو خشک کرتا ہے۔ اور جسم پر لگانے سے جلد کے بال صاف کر دیتا ہے۔ ٹکے داد اور بوا سیر کے متوں پر اس کو مقامی طور پر لگا یا جاتا ہے۔ اور شہد میں ملا کر منہ کے اندر لگانے سے منہ کے چھلے اچھے ہو جاتے ہیں۔ اس کے دودھ میں ایک روئی کا پیاٹا تر کر کے داڑھ کی کوکھ میں رکھنے سے دانت درد دور ہو جاتا ہے۔ متورم مقامات پر اس کے دودھ کا ضما د کر کے اور اس کے پتہ گرم کر کے بانڈھنے سے درد اور سوزش میں کمی ہوتی ہے۔ سرسوں کے تیل میں آگ کے پتے جلا کر مفلوج مقامات پر مالش کر نیے آرام ہوتا ہے۔ اس کے خشک پتوں کا سفوف زخموں پر چھڑکنے سے جلد شفا ہوتی ہے۔ اس کی جڑ کی چھال کا سفوف اگر زیادہ مقدار میں دیا جائے تو قے آور ہوتا ہے اور دست آور بھی۔

سفید آگ :- سفید آگ دودھ ھیم پر لگانے سے آبلہ پیدا ہوتا ہے۔ چھان لوگ اس کی جڑ کی میسواک بناتے ہیں۔ جس سے دانتوں کی کوئی بیماری نہیں ہوتی اور دانت ہمیشہ درد سے محفوظ رہتے ہیں۔ سفید آگ کے پھول سہل کے طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ اس کے تازہ دودھ کی ایک ڈرام کی مقدار ایک خرگوش کو پندرہ منٹ میں

ہلاک کر دیتی ہے۔ اور اس کے کھانے کے پانچ منٹ بعد مسموم کے منہ سے جھاگ آنی شروع ہو جاتی ہے۔ اس کے پھول ہیفیضہ کے علاقے میں نہایت مفید ہوتے ہیں۔

انجیر Fig Tree

مختلف نام :- سنسکرت میں کوکو دھبکا پھلو۔ بنگالی میں انجیر۔ پنجابی میں کبری پھلو اور فارسی میں بن، اور انگریزی میں فگ ٹری کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کے جھاڑ عرب، ایران، افریقہ اور ہندوستان میں بھی پائے جاتے ہیں اس کے درخت کی ادنیٰ کی چھ سے نو فٹ تک ہوتی ہے۔ اس کی پیداوار خاص طور پر کابل میں ہوتی ہے۔ یہ کھانے میں سیٹھا کر کچھ ہریک دارسا ہوتا ہے۔ یہ بھاری ٹھنڈا امراض سوداوی، وصفراوی اور دوسوی کو دور کرتا ہے۔ دوششک انجیر شام کو پانی میں بھگو کر ان کو سویرے کھ دیں۔ اور سویرے بھگو کر شام کو کھا دیں، تو آٹھ دس روز میں خونی بو اسیر کو آرام ہو جاتا ہے۔

انجیر کے پتوں کے راس کو لگانے سے کوزھ سفید داغوں کا بڑھنا بند ہو جاتا ہے۔ انجیر اور مٹہ کھانے سے تولا کے کاٹے کا زہر اتر جاتا ہے۔

انجیر کا دودھ لگانے سے داء جرب سے دور ہو جاتا ہے۔ یورپ والے اس کے ایسب کو پھوڑوں کے اوپر لگاتے ہیں۔ اور انجیر کھانے سے بار بار نکمیر چھوٹا بند ہو جاتا ہے۔

امنتیس Aconitum Heterophyllum

مختلف نام :- سنسکرت میں دشا۔ اتی دشا۔ وشوا۔ یرتی دشا۔ اردو نام شکل کنڈا۔ اوپ دشا۔ بھنگورا۔ گھٹنا۔ بلجھا۔ ہندی میں امنیس۔ بنگالی میں، اتاجی۔ مرہٹی میں۔

اتی دش۔ گجراتی میں، اتل سنی۔ تیل میں، اتی درسا۔ یہ میٹھے تیلیا کی بنیر زہر والی قسم سے ہوتی ہے۔

فوائد :- امتیس گرم چرپا، کر دوا، باضمہ اور بلغم صفرا، اسہال کھانسی قے اور سیٹ کے کیروں کو دور کرتی ہے۔ اس کے درخت ہمالیہ کے بلند مقامات میں بکثرت پائے جاتے ہیں۔ اس کی دھندلی سیدھی پتوں والی ایک اینج سے تین اینج لمبی ہوتی ہے۔ پتے دو سے چار اینچ چوڑے بیضوی شکل کے اور گول ہوتے ہیں۔ اس کے پھول تقریباً ایک اینج لمبے ہوتے ہیں۔ ان کا رنگ سبزی نائل نیلگوں ہوتا ہے، اور ان میں آدوے اور غوانی رنگ کی دھاریاں ہوتی ہیں۔ پھلیاں پانچ ہوتی ہیں۔ جو نیچے کی طرف جھکی ہوئی ہوتی ہیں۔ جڑیں کھٹھلی اندر سے بالکل سفید ہوتی ہیں۔ اور ان کا ذائقہ بے حد کر دوا ہوتا ہے۔

خصوصیات اور فوائد :- امتیس کو جڑیں کر دوی مقوی معدہ اور قوت شہوانی کو بڑھانے والی مانی گئی ہے۔ یہ ایک بہترین دافع بخار دوا ہے۔ اور معادی مومی فصلی بخاروں کو جڑ سے اُکھاڑ دیتی ہے۔ ایسی طب میں اس کو کونین کی عطا استعمال کیا جاتا ہے۔ اور اس کو ایک بہترین ٹانک تصور کیا گیا ہے۔ بخار اور دیگر بیماریوں کے بعد کی کمزوری کو دور کرنے اور مر لہن کو طاقت پہنچانے کے لئے کارآمد خیال کی جاتی ہے۔ اسہال اور سچپ کی بھی جڑ اور تیر بہت ددائی ہے اس لئے جو ہر کا انگریزی نام اتیسین ہے۔ یہ بے حد کر دوا ہوتا ہے لیکن اس میں زہر کا مادہ غفا ہوتا ہے اور خاص امتیس جنہ پہ بند دل سے شکلیں اختیار کرتی ہے۔ اس میں ایکو نائٹ دزہر بالکل نہیں ہوتی۔ کشمیر کی امتیس کی جڑ جو لمبی شوس اور سفید ہوتی ہے زیادہ مفید ہے امتیس کی جڑوں میں سے ایک کھار برآمد کی گئی ہے۔ جس کا نام ایٹس، رکھا گیا ہے۔ اور دوسرے ایک سیال جو ہر نکالا گیا ہے۔ جس کا نام ایکونٹیک ایڈ ہے۔ یہ بخار اسہال۔ بھنبی۔ اور

کھانسی میں مفید ہوتی ہے۔ اور یہ زہروں کا تریاق بھی ہے۔ اتیس مسک اور مقوی باہ ہے۔ یہ دستوں کو بند کرتی ہے۔ اور فاسد صفرا کو خارج کرتی ہے۔ بعض ڈاکٹر اس کو تیس گرین کی تعداد میں بخار کے علاج میں استعمال کراتے ہیں۔ بعض ڈاکٹروں کا خیال ہے کہ اگر اس کو بخار ردکنے کے لئے دینا ہو تو اس کی تعداد دو ڈرامے کم نہ ہونی چاہیے یہ بخار کو روکتی اور انٹریوں کے کیرڈوں کو خارج کرتی ہے۔ خوراک اس کے سفوف کی دورانی سے دو ماہ تک دی جاتی ہے۔

اندھاہلی Holstema Heediv

مختلف نام :- سنسکرت میں 'عرق پشی'، کرد کر یا پیسیا جل کا موکا۔ ہندی میں 'عرق پشپا'۔ اندھاہلی۔ اس بوٹی کا نام دو لفظوں سے مرکب ہے۔ اندھا۔ ہلی۔ یعنی جس کے پھول اندھے ہوں۔ یہ بوٹی تین قسم کی ہوتی ہے۔ اس کے پتے آرڈو کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ اس کا پودا ایک سیدھا شاخ کی شکل میں قد آدم جتنا بڑا ہوتا ہے۔ اس کے پھول کارنگ سماں ہوتا ہے۔ جو زمین کی طرف اندھا ہوتا ہے۔ اور دوسری قسم کا پھول زرد رنگ کا ہوتا ہے اور تیسری قسم کا پودا چھوٹے قد کا انگلی کے برابر لمبے چوڑے پتے کہ جن کی شکل صنوبری ہوتی ہے جن کا رومان سخت ہوتا ہے۔ شاخیں تپلی اور گرہ دار ہوتی ہیں۔ ہر گرہ پر چھوٹے چھوٹے لال پھول سیاہی مائل رنگ کے ہوتے ہیں۔ بیج اس کے بغیر پھلوں والے شربہ شکل کے ہوتے ہیں۔ اس کی بیل ناگز بیل کی طرح ہے۔ پتے گلو کی طرح چھوٹے ہوتے ہیں۔ پھول سورج مکھی کی طرح گول ہوتا ہے۔ اور اس میں دودھ نکلتا ہے۔

فوائد :- یہ پیٹ کے کیرڈوں کو مارتی ہے۔ پیٹ سددوں کو کھولتی ہے۔ پرلے بخار کو دور کرتی ہے۔ بند پیشاب کو کھول کر خوب صاف لاتی ہے۔ اس کی بوٹی سے پارہ کا کشتہ ہو جاتا ہے۔ فوجی بخار میں اس کی جر کے سفوف کو بخار سے پہلے کھلانے پر اگر قے آجائے تو

تب لرزہ اُسی روز دور ہو جاتا ہے۔ اگر تے نہ ہو تو دو تین دن میں اس کے استعمال سے
 قطعی آرام ہو جاتا ہے۔ اس کے پتوں کو رگڑنے سے رس نہیں نکلتا، بلکہ اس کے پتوں میں
 ملا کر رگڑنے سے رس نکلتا ہے۔ جو سیاہی مائل رنگ کا ہوتا ہے۔

اتی بلا کھرنٹی *Horndea Meaved sida*

مختلف نام :- سنسکرت میں بلا۔ باڈیایکا۔ ہندی میں کھرنٹی۔ دریاری۔ بنگالی میں شویت و
 ڈیلا۔ مرہٹی میں لگھو چکنا۔ کھرنٹی۔ گجراتی میں کھیٹا پدا نہ وغیرہ کہتے ہیں۔ اسکو اڑتیس ہیں۔
 ۱۱، کھرنٹی خورد جس کا نباتاتی نام سید کا رڈی فوہیا۔ *Sida cordifolia* ہے۔
 یہ پودا تقریباً ایک فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے تقریباً ایک انچ چوڑے ہوتے ہیں۔ دوسرے
 کھرنٹی کلاں جو تقریباً دو تین فٹ اونچا پتلا جاتا ہے۔ بتیس سے کچھ بڑی ہوتی۔ اس کا پودا بھی دو تین
 فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے زیادہ چوڑے ہوتے ہیں۔ پھول وہی رنگ زرد۔
 پھل گول لیکن اس کے کانسے کچھ کی طرح دندانہ دار ہوتے ہیں۔ یہ پودا ہندوستان میں
 تقریباً ہر جگہ اور گرم خشک علاقوں میں خاص طور پر پایا جاتا ہے۔
 چوٹھی قسم ناگ بلا۔ یا گنگرین، جو کھرنٹی کے مشابہ لیکن کانسے دار پودا ہوتا ہے۔ اور
 ریتیلے علاقوں میں پیدا ہوتا ہے۔ اس کا قد دو سے تین فٹ تک، پھول ننھے ننھے زرد اور
 سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔

فوائد :- سندرہ بالا چاروں قسم کی بوٹیاں مقوی ہیں۔ امراض سوداوی نکسیر مہال
 کمزوری دل وغیرہ امراض میں فائدہ بخشی ہیں۔ دیر یہ (دسہی) کو کثرت پیدا کرتی اور عین
 کی جھاتیوں میں دودھ کی مقدار کو بڑھاتی ہیں۔ بازار میں کھرنٹی کے پتوں کی بجائے کچھ
 بوٹی کے ہی بیج ملتے ہیں۔ یہ بیج دو سے تین ماشہ کی تعداد میں دودھ کے ساتھ استعمال
 کرنے سے جریان منی۔ سیلان الرحم۔ سوزاک اور خونی بواسیر کو فائدہ ہوتا ہے چھوٹی

اور بڑی کھرنٹی، غول میں عام طور پر مل جاتی ہیں۔ اسی طرح کنکھی بوٹی بھی ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ مل جاتی ہے لیکن گنگرین یعنی ناگ ملا بوٹی عام نہیں ملتی۔ اجیر اور اس کے گرد و نواح اور پنجاب کے دامن کوہ میں اس کے پودے کمپیا کہیں دیکھنے میں آتے ہیں۔

Ginger Root

ادرک۔



مختلف نام :- سنکرت میں۔ آدرک شترنگ
دیر۔ کٹو بھدر۔ اویکا۔ ہندی میں ادرک۔
ادرکھ۔ بنگالی میں آدا۔ مہاراشی میں آ لین۔
گجراتی میں آدا۔ تیری میں ال لن۔ فارسی میں
جسجی و ستر اور انگریزی میں جینجر روٹ کہتے ہیں۔
فوائد :- ادرک۔ دستا در بھاری۔ گرم
با ضمدور۔ چربی۔ امراض سوداوی لمفی کو
دور کرتی ہے جو بھی فوائد سونٹھ کے ہیں وہ

ہی سب ادرک کے ہیں۔ کھانا کھانے سے پہلے نمک اور ادرک کا استعمال بھوک کو بڑھاتا...
خود راگ کو بخوبی جھنڈ کرنا زبان اور گے کو صاف رکھتا ہے۔ ایک سیر ادرک کو ابال کر
پھیل کر پیس اور جوادی ہلدی نو تولہ پیس کر گھی میں سینک کر اس ادرک میں ملا لیں۔ اور
پھر پیس، اس کے بعد ایک سیر پاناکڑ اس میں ناریسی برتن میں رکھ لیں، اور روزانہ
ایک تولہ سے ڈیڑھ تولہ تک کھاویں، تو بھوک کی کمی اور کھانسی دور ہو جاتی ہے، ادرک
کے رس میں شہد ملا کر چاٹنے سے ہر قسم کی کھانسی اور لمغم کی زیادتی دور ہو جاتی ہے۔

Pome Granate

اتار

مختلف نام :- سنسکرت میں داڈم۔ کرک۔ دنت زیج۔ لوہت پشک۔ ہندی میں داڈم۔
انار۔ نیگالی میں داڈم۔ ڈالم۔ مرہٹی میں دالو۔ گجراتی میں دالم۔ تمل میں ڈالیم۔ چھٹ۔
دالموکایا۔ فارسی میں انار ترسا۔ عربی میں رومان انار انگریزی میں پوسے گریٹ۔
فوائد :- انار کا پھل میٹھا۔ کھٹ میٹھا۔ اور صرف کھٹا اس طرح تین طرح کا ذائقہ رکھتا ہے
میٹھا انار زیادہ مفید ہے۔ اس کا درخت درمیانہ قد کا ہوتا ہے کا بل، قدھار کے انار۔
اچھے اور بڑے ہوتے ہیں۔ کیونکہ اس کے درختوں کو سب جانتے ہیں۔ اس لئے اس کے
بارے میں زیادہ لکھنے کی ضرورت نہیں۔ اس کا رس قبض اور بخار میں زیادہ فائدہ مند ہے
انار کے پھول کو دریا کے رس کے ساتھ پیس کر دینے سے ناک سے نکیر کا نکلنا ہوا خون بند
ہو جاتا ہے۔ انار کی چھال ایک چھٹانک نو چھٹانک پانی میں پکا میں۔ جب پانی آدھا رہ
جائے، تو ل کر رکھ لیں..... اور تقریباً ایک ایک چھٹانک پر پانی، ایک ایک بلکہ آدھا
گھنٹہ بعد پلا دیں۔ ممکن ہے کہ پیٹ میں کچھ تکلیف ہو۔ لیکن پیٹ کے کپڑے لازمی دو
ہو جاتے ہیں۔ انار کا پھل، بول کی چھال اور سفید کھٹ کے جو شانہ۔ سے کلی کرنا منہ آنے
کو اچھا کرتا ہے۔ انار کا رس گھی اور گھنی کی چاشنی بنا کر استعمال کرنے سے قے بند
ہو جاتی ہیں۔

Roughchaff Tree

اپا مارگ

مختلف نام :- سنسکرت میں اپا مارگ۔ شکھی۔ ادھ شلیہ۔ میورک۔ درگرا۔ کرن ہی۔
کھر تری۔ ہندی میں، چرچا۔ لٹ زیرہ پچھڑہ۔ اونگا۔ جھنری۔ نیگالی میں، اپانگ۔ مرہٹی
میں اگھاڑہ۔ آگھڑہ۔ گجراتی میں، اگھڑہ۔ جچرا۔ تمل میں دھچ چھیکے۔ فارسی میں فاف سگوا۔
عربی میں آشکم کہتے ہیں۔
کیفیت :- یہ بوٹی گاؤں میں ہر جگہ پائی جاتی ہے۔ زیادہ تر اونچی زمین میں پیدا ہوتی ہے۔

اس کے پتے چولائی کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ اس کے پھل و پھول ایک لمبی ڈنڈی میں لٹکے رہتے ہیں۔ اس کے پودے کی ادنیائی، دودھائی ہاتھ تک ہوتی ہے۔
 فوائد :- یہ درست آدر۔ کر ڈوا۔ چر پر اسے۔ بلغم۔ امراض سودا۔ امراض دل۔ ابھارہ
 بواسیر۔ کھلی۔ بد ہضمی۔ امراض پیٹ کو دور کرتا ہے۔ اس کے پھل والی ڈنڈی کو تبا کو کی
 طرح چلم میں رکھ کر پینے سے دمہ کا دورہ کم ہوتا ہے۔ اپا مارگ کا کھار۔ ورم۔ جلودھر
 امراض جلد۔ امراض گلا میں مفید ہے۔ کتے۔ سانپ اور دیگر زہریلے جانوروں کے زہر
 کو دفع کرتا ہے۔ دانت کے درد کو دور کرتا ہے۔ اپا مارگ کا رس، کان کے درد اور کم سننے
 یعنی بہر اپ کو دور کرتا ہے۔

لال اونگا۔ اپا مارگ

تخلف نام : سنکیت میں رکت اپا مارگ
 دیر برت پھل۔ دھا مارگا۔ پرتیک پر فی۔
 کثیرا پر فی کی پیلا بکتے ہیں۔ ہندی میں مال
 چچیڑہ۔ بنگالی میں رکتا پانا۔ مرثی میں
 تانیرا۔ آنکھاڑہ۔ گجراتی میں راتوا گھر ڈوں۔
 یہ دونوں قسم کے اپا مارگ، ایک ہی طرح



کے ہوتے ہیں۔ صرف ڈنٹھل کے رنگ اور بیج میں فرق ہوتا ہے۔ سفید کا سفید اور لال کا
 لال ڈنٹھل ہوتا ہے۔ پھل سفید کے پیٹے اور لال کے کچھ گول ہوتے ہیں۔

Artemesia Maritima

افستہین

اس دوائی کا ہندی نام کر مال۔ اور گجراتی نام کر مانی اور رسہ۔ فارسی میں شبہ

اور عربی میں افسنطین کہتے ہیں۔ یونان اور روم کی قدیمی طبی کتب میں اس دوائی کا ذکر پایا جاتا ہے۔ اور ان ملکوں کے حکماء پیٹ کے گرم خارج کرنے تیز مدد سے کو تقویت دینے کے لئے آج سے ہزاروں سال پہلے اس دوا کا استعمال کیا کیا کرتے تھے، اور ہندوستان کے زمانہ حال کے یونانی اطباء آج تک اس کے پھولوں کا استعمال بطور دوائی کرتے ہیں لیکن ویدک گرنتھوں میں اس کا کہیں ذکر نہیں پایا جاتا۔ حال ہی میں اس کے پتوں کا ست نکالا گیا ہے۔ جو سنٹونین کہلاتا ہے۔ اور چار سو روپیہ فی پونڈ فروخت ہوتا ہے کشمیر میں اس کو سٹون کے نام سے پکارتے ہیں۔ گلگت اور دادی کشمیر میں عام ہوتا ہے۔

فوائد :- (Santonine) انگریزی فارما کوپیاء کی گراں ترین ادویات میں سے ایک ہے۔ گزشتہ جنگ کے ایام میں اس کی قیمت سات سو روپیہ فی پونڈ تک پہنچ گئی تھی۔ اور آج کل بھی چار پانچ سو روپیہ فی پونڈ سے کم دستیاب نہیں ہوتی۔ ہندوستان میں - (Santonine) تیار کرنے کا ابھی تک کوئی کارخانہ قائم نہیں ہوا البتہ کشمیر میں اب ایک بڑا کارخانہ بنا ہے۔ اور اس کا ایک کارخانہ روس میں ہے۔ دنیا میں صرف ابھی دو ہی کارخانے ہیں۔ اس لئے ابھی اور بہت سے کارخانوں کی گنجائش ہے۔ اندرین حالات درہ فرم کا ذخیرہ ہندوستان کے طبی نکتہ نگاہ سے نہایت بیش قیمت ہے۔ گورنمنٹ کے اندازہ کے مطابق اس علاقہ میں تقریباً دو ہزار ایکڑ زمین پر افسنطین خود رو اُگی ہوئی ہے۔ اور ہر سال تقریباً دو سو ٹن افسنطین اس علاقہ میں جمع کی جاسکتی ہے۔ جو اسی حالت میں فروخت ہو سکتی ہے۔ نیز Santonine بنانے کا موسم ہمارے ملک میں لیا جائے، تو لاکھوں روپیہ کا منافع حاصل کیا جاسکتا ہے۔ سنٹونین کو رات کو ڈاکٹر لوگ کھلا کر صبح کو کسٹرائل کا جلاب دیتے ہیں۔ اس سے پیٹ کے کیڑے مر کر خارج ہو جاتے ہیں

افیم - (افیون) opium

مختلف نام :- سنسکرت میں خس پھل شیر آپھوک، آہی فینک، ہندی میں، افیم، بنگالی میں، آفیں، اہی فین، مرہٹی میں افو، گجراتی میں افین، تمل میں، نال لاسندو، فارسی میں افیون، ترکیا، اور انگریزی میں اویم کہتے ہیں۔



کیفیت :- افیون ہندوستان میں ایک مشہور چیز ہے۔ جو دراصل پوست کے پھلوں کا رس ہے۔ اس کا پودا ہندوستان کے ہر حصہ میں پایا جاتا ہے۔ اس کے پھول سفید یا سرخ اور بیج چھوٹے چھوٹے سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کے دو دوں کو پوست ڈوڈا کہتے ہیں۔ یہ خود رو حالت میں نہیں پایا جاتا بلکہ اس کی کاشت کی جاتی ہے۔ یہ پودا ہندوستان کا نہیں ہے۔ تو اسی سے پتہ چلتا ہے کہ انگریزوں کی آمد سے پہلے یہ ہندوستان میں آیا تھا۔ بلکہ سنہ عیسوی کے شروع سے پہلے اسکے

خواص اور تاثیر اور دیگر ممالک والوں کو معلوم تھے۔ افیون کی ساخت سے پہلے ڈوڈوں اور خشکاش کا استعمال غشیات اور دوائیوں کے اجزاء میں ہوتا تھا۔ بعض تحقیق کنندوں کی رائے ہے، کہ پوست پہلے پہل ایشیاء کو چمک میں پیدا ہوتا تھا۔ اور وہاں سے عربی سوداگر اس کو مختلف ممالکوں میں لے جا کر فروخت کرتے تھے۔ یونان اور روم کی عظمت کے زمانے میں پوست کے خواص لوگوں کو معلوم تھے۔ گو ابھی تک افیون کی ایجاد نہیں ہوئی تھی۔

افیون کا ذکر پہلے پہل روم کے بادشاہ قیو فریس کے عہد میں پایا جاتا ہے۔ جو تیسری صدی عیسوی میں ہوا ہے۔ چین میں پہلے پہل پوست انجین عربی سوداگروں کے توسط سے غالباً پہلی صدی عیسوی میں داخل ہوا اور عربوں نے چینوں کو اس کا استعمال بطور ناشہ اور بطور دوائی سکھایا تھا۔

فی زمانہ پوست کا استعمال دوائیوں میں کم ہوتا جا رہا ہے۔ لیکن ہندو اور مسلمان طب میں کئی صدیوں تک بطور مسکن اور مخدر اس کا اندرونی اور بیرونی استعمال عام رہا ہے۔ حکیم لوگ اس کو سرد و بد ہضمی، پیچش اور بخوں کے امراض معده میں استعمال کرتے ہیں۔ گھروں میں عورتیں بچوں کو دانت نکالنے میں پوست کا استعمال کرتی ہیں۔ پوست کے بوشاندہ سے زخموں اور چوٹوں کو دھویا جاتا تھا۔ پوست کے ڈوڈوں کی ٹکڑیوں سے درد اور سوزش کو تسکین ہوتی ہے۔ چین میں اس کا استعمال دوائیوں میں عام ہوتا ہے ایک چینی حکیم کا مقولہ ہے کہ پیچش میں پوست کا استعمال معجزہ دکھاتا ہے۔ جو واقعی درست ہے۔ افیم کس طرح بنتی ہے :- یہ پوست کے کچے ڈوڈوں کو تاشنہ سے جو اس میں دودھ نکلتا ہے۔ وہ دودھ ہی ہوا میں خشک ہو کر افیون کہلاتا ہے۔ عام طور پر افیون میں مارفین Morphine کا جزو ۶۵ فی صدی ہوتا ہے۔ لیکن بعض اقسام میں مارفین ۲۲ فیصد تک ہی پائی جاتی ہے۔

انگریزی طب میں اکثر افیون کا استعمال ہوتا ہے۔ اور حال ہی میں اس سے کئی ایک ایلیکائیڈ دکھاں برآمد کئے گئے ہیں۔ جن میں سے مارفین - Morphine کوڈین - Codine اور نارکوٹین - Narco Tine خاص مشہور ہیں۔ کھار کے لحاظ سے ترک کی افیون بہترین خیال کی جاتی ہے۔ اور چند سال قبل یہ خیال کیا جاتا تھا کہ ہندوستانی افیون کھار کے لحاظ سے بہت اچھے ہیں۔ اس لئے تجارتی اور طبی نکتہ نگاہ سے اس کی وقعت کم ہو جانے کا احتمال تھا۔ لیکن ۱۹۱۷ء سے سرکاری طور پر طبی دیگر ضروریات کے

لئے افیم کو اعلیٰ بنانے کی کوشش کی گئی۔ جس کا نتیجہ یہ ہوا کہ آج ہندوستان افیون دنیا میں بہترین افیونوں کے مقابلہ میں اگر اچھی نہیں تو کم بھی نہیں ہے۔ بلکہ اس میں کوڈین کی مقدار دنیا کی سب افیون سے زیادہ ہے۔ یہ بات ثابت ہو چکی ہے، کہ افیون کی قلیل یا اوسط مقدار سے زہا مریض کی حالت میں کوئی فرق نہیں آتا۔ اور جن مریضوں کے پیشاب میں ایلیوم خارج ہوتی ہے۔ وہ اگر ایک سے نو گریں تک روزانہ افیون کھانے کی عادت رکھتے ہیں، تو اس کا ایلیومین کی مقدار پر کوئی اثر نہیں پڑتا۔ یہ ایک وہم عام ہو رہا ہے کہ اگر افیون کو کچھ عرصہ متواتر استعمال کر لیا جائے، تو اس کی عادت ہو جاتی ہے۔ اور وہ پھر شکل سے چھلکتی ہے۔ لیکن تجربے سے یہ بات غلط ثابت ہوئی ہے۔ ایک ڈاکٹر نے چند مریضوں کو دو دوائی میں ملا کر تین ماہ تک متواتر افیون کا استعمال کیا، اور بعد ازاں ایک محلہ دو دوائی ہذا میں افیون بند کر دی۔ اس سے ان مریضوں کی جسمانی یا ذہنی حالت میں کوئی فرق نہیں آیا۔ البتہ یہ بات ضرور تھی کہ مریضوں کو دو دوائی ہذا میں افیون کی آمیزش کا کوئی علم نہیں تھا۔ اگر ان کو یہ علم ہوتا تو شاید ان کو یہ وہم ہوتا کہ یکوقت افیون چھوڑنے سے ہمیں سخت ہوگی۔

نار کوٹین :- ایک کھار ہے جو افیون میں سے نکلتی ہے۔ اور اہمیت کے لحاظ سے مارفین سے دوسرے درجہ پر ہے۔ بعض قسم کی افیونوں میں تو اس کی مقدار نصف کے برابر ہوتی ہے۔ گو اس کی دریافت مارفین کے ساتھ ہی ہوئی تھی۔ آج کل اس کا استعمال طبریاد وغیرہ علاج میں متروک ہو گیا ہے۔ نیز اس سے ایک اور مست حاصل کیا گیا ہے جس کا انگریزی نام کوڈنائین ایڈرکلو رائڈ *Cotarnine Hydro Chloride* ہے۔ یہ ست سیلان الرحم کی تمام اقسام میں ایک تیرہید ف علاج ہے۔ جریان خون کو بند کرنے میں بھی اس کا استعمال مفید ہے۔ اس کی پانچ فیصدی طاقت کی مرہم طیبہ کی مختلف امراض میں کارآمد ہوتی ہے۔ کوڈارنن ایڈرکلو رائڈ کی سپرین کی کمیوں

دلایت سے بن کر آتی ہیں۔ اور بازار میں عام فروخت ہوتی ہیں۔ نیز اس سے آمینش کی ہوئی اور لفٹ، دیکڑا، زخموں کی چٹی کرنے کے لئے بازار میں مل سکتا ہے۔ اس کے اور مرکبات بھی گولیوں کی شکل میں بازار میں فروخت ہوتے ہیں۔

اور مرکبات بھی لویوں کی س میں بار بار یہ کر دیتا ہوئے ہیں۔
تجربات سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے۔ کہ مارفین اتنی مہلک نہیں ہوتی، جتنی کہ
افیون ہوتی ہے۔ کیونکہ افیون میں علاوہ مارفین کے اور بھی زہریلے ایلیکائیڈ (کھاریں)
موجود ہوتے ہیں۔ لہذا اگر مارفین میں اور کھاروں کی آمیزش کر دی جائے۔ تو مقابلتہً
تھوڑی تعداد میں بھی مہلک ہو جاتی ہے۔ نیز تجربہ سے یہ بات بھی ثابت ہو چکی ہے۔ کہ
افیون کے ان کھاروں سے بھی بے ہوشی یا نشہ کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جن میں مارفین
کا جزو بالکل نہیں ہوتا، چنانچہ اگر کوڈین میں اور کھاروں کی قلیل تعداد کی آمیزش
کر دی جائے تو تقریباً وہ اثر پیدا کرتی ہے۔ جو مارفین اور ان کھاروں میں ناکوہین
کوڈین کا بہترین معاون ہے۔ اگر ناکوہین مارفین کے مساوی اجزاء کا مرکب تین گزین
کسی انسان کو استعمال کرایا جائے۔ تو اس کا اثر اس قدر ہوتا ہے۔ جس قدر دس گزین
مارفین کا۔ ہر مرکب اعلیٰ درجہ کا محذور اور مسکن بھی ہے۔ ان تجربات سے ناکوہین اور
کوڈین کی اہمیت کا اندازہ لگایا جاسکتا ہے۔ لیکن افیون کے مکمل تجربہ اور ان اجزاء کے
باہمی ترکیب سے پیدا شدہ تاثرات کی تحقیق کرنے کے لئے ابھی وسیع میدان موجود ہے۔
افیون کو جلا کر چار چار دلوں کے برابر روغن گل میں ملا کر کان میں ڈالنے سے کان
کا درد دور ہو جاتا ہے۔ افیون کی زہریلی نقصان دینے والی طاقت کو ذائل کرنے کے
لئے گھی کا استعمال کرنا چاہیئے۔

تعلیم یافتہ سمجھدار انسان اس کو دوا کی کی طرح استعمال کر کے فائدہ حاصل کرتے ہیں۔ برخلاف اس کے بیوقوف لوگ اس کو نشہ کے لئے استعمال کر کے اس کے نشہ میں مست رہ کر اپنے دل و دماغ سے ہاتھ دھو بیٹھتے ہیں۔ ایفون بطور دوا نہایت مفید چیز ہے۔

لیکن اس کا بطور نشہ متواتر اور زیادہ تعداد میں استعمال کرنا سخت مُضر ہے۔ انسان کو نامرد بنادیتا ہے۔

المٹاس . Pudding Pipe Tree

اس کو سنسکرت میں، آر گودھ . راج برکش . شمشپاک . آر دھیت . بیا دھی گھاتی . کرت مال . کنیکار سودرن بھوشن . ہندی میں، المٹاس . دھن بیٹھہ . بنگالی میں، سوتالو . مرہٹی میں باسبا . گجراتی میں گرامل . تمبری میں رلے کایا . فارسی میں خور نمز اور انگریزی میں یوڈنگ پائپ ٹری .

شناخت :- اس کا درخت درمیانہ قد کا ہوتا ہے . جس کے پتے خزاں میں جھڑ جاتے ہیں . اس کا درخت سیدھا چلتا ہے . اس کے تنے کی چھال نرم اور سبز رنگ کی ہوتی ہے . اس کی لکڑی بڑی سخت ہوتی ہے . جس کا رنگ سُرخ ہوتا ہے . لیکن کاشے پر سیاہ رنگ کی ہو جاتی ہے . اس کی نرم شاخیں ریشم کی طرح ملائم ہوتی ہیں اور پتے امرود کے پتے کے برابر پانچ چھ انچ لمبے ہوتے ہیں . اس زرد رنگ کے پھول بڑے بڑے اور خوشبودار ہوتے ہیں . اور گتھوں کی شکل میں ٹکے ہوئے ہوتے ہیں پھولوں کی شاخیں عموماً پونے دو فٹ تک لمبی ہوتی ہے . اس کی پھل لمبی اور گول ہوتی ہے . اور پتوں کے درمیان اکثر نیچے کی طرف لٹکی ہوئی دکھائی دیتی ہے . کچی پھلیوں کا رنگ سبز ہوتا ہے . لیکن یکے بعد دیگرہ سیاہی مائل سُرخ ہو جاتی ہے . ان پھلیوں کی لمبائی ایک فٹ سے دو فٹ تک، اور موٹائی ایک انچ تک ہوتی ہے . اس کے اندر کئی گول اور چیلے بیج ہوتے ہیں . اور بیجوں کے ارد گرد سیاہ رنگ کا سیٹھا سا گودا برنگ سیاہ ہوتا ہے .

نوٹ :- اس درخت کی جڑ کی چھال، جڑیں، پتے اور پھل کا گودا دوائیوں

میں استعمال ہوتے ہیں۔ ویدک طب میں اس کے گودہ کو بطور ملین استعمال کیا گیا ہے۔ اور اس کی جڑ کو بھی قہض کشا مانا گیا ہے۔ اس کی جڑ دل کی بیماریوں - قہض - بخار اور غلیہ صفرا کے علاج میں استعمال ہوتی ہے۔ المٹاس کا درخت ہمالیہ کے دامن کوہ میں افریقی اور پنجاب کے باغوں میں بکثرت ملتا ہے یونانی طب میں المٹاس کا گودا خون کا جوش کم کرنے کے لئے - نیز عورتوں اور بچوں کے لئے بطور سہل استعمال ہوتا ہے۔ اس کا گودا پس کر گٹھیا اور نقرس کے درموں پر ضہا کرنے سے آرام ہوتا ہے۔ اس کے پھولوں کی کلقتند بنائی جاتی ہے۔ جو بخار کے علاج میں دینے سے شفا ہوتی ہے۔

اس کے بیج پانچ یا سات کی مقدار میں سرد پانی میں رگڑ کر ملانے سے ہوتی ہے۔ اور اس کی پھلی کے چھلکے کو زعفران کھانڈا اور گلاب میں رگڑ کر پانے سے وضع حمل میں آسانی ہو جاتی ہے۔ اس کے نرم پتوں کا رس ضہا کے طور پر استعمال کرنے سے درد کو آرام ہوتا ہے۔ نیز کھلا دے کے رس سے جو خارش یا جلن پیدا ہو جاتی ہے وہ اس المٹاس کے پتوں کا رس لگانے سے رفع ہو جاتی ہے۔ المٹاس کی جڑ قہض کشا کے علاوہ داف بخار اور مقوی بھی ہے۔ اس کے نرم پتوں کو میا کر ٹلیش بنا کر باندھنے سے بامقوں اور پاؤں کی بوائیاں دور ہو جاتی ہیں۔ فالج کے علاج میں ان پتوں کا رس اندرونی طور پر پلانے سے اور خارجی طور پر مالش کے لئے استعمال کرنے سے شفا ہوتی ہے۔ المٹاس کی پھلی کی اوپر کی چھان کو کمیر مہری، درگلاب جل کے ساتھ پس کر زچہ ہونے والی عورت کو دینے سے فوراً بچہ پیدا ہو جاتا ہے۔ المٹاس کی ہری پتیوں کو کچھ چل کر داد پر لگانے سے داد اور مچلی بھی دور ہو جاتا ہے۔

Guava - آمروود



یہ ایک پھل مشہور ہے جس کے درخت ہر جگہ ملتے ہیں۔ یہ ذائقہ میں میٹھا، اچھا، اور لذیذ ہے۔ اس کو کھانا کھانے کے بعد تھوڑی مقدار میں کھانا نہایت مفید ہے اس کے کھانے سے دست صاف آتا ہے لیکن زیادہ کھانے سے پیٹ میں درد ہونے لگتا ہے۔ اور دست لگ جاتے ہیں۔

Cuscutareeflex - امریل

اس کو سنکرت میں آکاش دلی، آمروتری، کھوگی کہتے ہیں۔ ہندی میں آکاش بیل، امریل، بنگلا میں آلوکتا، مرہٹی میں انتریل، گجراتی میں امریل، عربی میں افیتون کہتے ہیں۔

یہ بیل ہندوستان کے گرم اور مرطوب علاقوں میں اکثر پیدا ہوتی ہے۔ یہ ایک رسوں کی شکل کی گھٹی بیل ہوتی ہے۔ جو گھنے پتوں والے درختوں پر پائی جاتی ہے۔ اس کے پتے بالکل نہیں ہوتے۔ بلکہ لمبی لمبی دھاگوں کی شکل کی زرد شاخیں درختوں کے پتوں پر چھا جاتی ہیں۔ اور ان میں سے اپنی غذا حاصل کر کے خوب پھلتی پھولتی ہیں۔ اس بیل کی زمین پر کوئی جرہ نہیں ہوتی اور نہ ہی یہ زمین سے خوراک حاصل کرتی۔ یہ مقوی اور صحت بخش ہے اسکے باقاعدہ استعمال سے مرد کے اندر مٹی کی مقدار زیادہ ہو جاتی ہے۔

دوائیوں میں اس کے دھاگے بخت ریشہ کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کا ذائقہ پھیکا اور
رس لعاب دار ہوتا ہے۔ یہ بیل خنازیر دھننہ والا، اور بچوں کے پیڑھے اعضا کے علاج میں
استعمال ہوتی ہے۔ اس کا سفوف بنا کر میٹھے تیل میں ڈال کر سر کو لگانے سے سر بال گردنے
بند ہو جاتے ہیں۔ یہ بیل یا اون کے لئے مقوی ہوتی ہے۔ نیز اس بیل کو تیل میں ملا کر مرہم
تیار کر کے پرانوں یا سوروں پر لگانے سے شفا ہوتی ہے۔ اس کو بخن اور سوٹھ کے
سفوف میں پیس کر بھی ایک مرہم تیار کی جاتی ہے۔ جو زخموں اور ناسوروں کے حق
میں نہایت مفید ثابت ہوتی ہے۔ گرمی کے موسم میں جبکہ آنکھیں دکھتی ہوں تو اکاش
بیل اور رس مصری یا کھانڈ میں ملا کر پیچھا دیا جاتا ہے۔ آنکھ میں گرم پانی میں خوش
دے کر متورم اعضا کو بھاپ دینے سے دردیں تسکین اور شوزس لم ہو جاتی ہے۔

Common Sorrel امل دیت

مختلف نام :- سنسکرت میں امل دیت۔ چکر۔ شت ویدھی۔ بہتر نو تو۔ ہندی میں
امل دیت۔ بنگلہ میں تھکر۔ امل دیت۔ اڑیسی میا چکر۔ گجراتی میں امل وید۔ فارسی میں
ریشمک اور انگریزی میں، کاسن سورل کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کے درخت پھل کے لئے باغوں میں لگائے جاتے ہیں۔ اس کو ذانت
نہایت کھٹا ہوتا ہے۔ سوئی کو گندا دیتا ہے۔ امراض دل۔ دتمہ۔ کھنسی۔ تے نیز امراض
سوداویہ کو دور کرنے کے لئے بہت مفید ہے اس کا پھل ناشپاتی کی طرح لیکن اس کو
تنگنا چوگنا بڑا ہوتا ہے اسکی جھل سکی کر کاٹ کر اچھوڑ کھائی جاتی ہے جو نہایت
کھٹا ہوتی ہے۔

Pigeon Fea

ارہر

مختلف نام :- سنسکرت میں ارہکی۔ تووری۔ سن پشپ۔ ہندی میں ارہر۔ بنگالی میں۔

اثر ہے۔ مرہٹی میں، تری۔ تمبر کا دولو کہتے ہیں۔ یہ کھلی، روکھی سمیٹی، ٹھنڈی ہلکی والو پیدا کرتی، صفرا و ملغم اور خون فساد کو دور کرتی ہے۔ ارہر کی بھوسی کو تبا کو کی طرح چلم میں رکھ کر پینے سے بچکی کو بند کرتی ہے۔

Colocynth

اندرائن

مختلف نام :- سنکرت میں، ایندری۔ اندر دارانی۔ ہندی میں اندرائن پھر پھیند۔ تنگالی میں، مار والا۔ مرہٹی میں کاندل۔ گجراتی میں اندرائن۔ تمبری میں، اتی پوجپا۔ فارسی میں خوریہ جالنج۔

کیفیت :- یہ ہندوستان کے مختلف مقامات پر پیدا ہوتا ہے۔ اس کا پھل موسم سرما میں پکنا ہے۔ اور پنجاب کے دوائی فروشوں کی دکان پر دسمبر اور جنوری کے مہینوں میں تازہ مل سکتا ہے۔ ہندوستان میں اس کا پھل اور چڑیا ویدک اور یونانی نسخوں میں استعمال ہوتی ہیں۔ لیکن انگریزی طب میں صرف اس کا گودا ہی کارآمد ہوتا ہے۔ ہندوستانی پھل شکل میں گول تقریباً آٹھ کے برابر ہوتا ہے۔ رنگ اس کا ہلکا زرد جس پر سبز دھاریاں ہوتی ہیں۔ اس قسم کے اور پھل بھی ہندوستان کے پہاڑوں میں عام پیدا ہوتے ہیں۔ جن کو خشک کر کے اندرائن کی بجائے فروخت کیا جاتا ہے۔ لیکن خالص اندرائن کی پہچان یہ ہے کہ وہ شکل میں گیند کی طرح بالکل گول ہوتا ہے۔ ہندوستان کے کسی حصہ میں اسکی باقاعدہ کاشت نہیں ہوتی۔ لیکن اس کی خود زود بلیں تریوزوں کی بیل کی شکل کی پھلوں سے لبریز ریگستانوں میں بکثرت ملتی ہیں۔ یہ پھل جب تازہ ہوتا ہے، تو اس کا گودا نرم اور رس دار ہوتا ہے۔ لیکن خشک پھل کا گودا زردی مائل، سفید رنگ کا ہوتا ہے۔ اور یکپ کر پھل کے ساتھ لگ جاتا ہے۔ جو پھل کے بڑی شکل سے علیحدہ ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ باہر کے ہندوستانی اندرائن کا گودا علیحدہ نہیں مل سکتا۔ البتہ بحیرہ روم کے ممالک اور

گودا کہیں کہیں دستیاب ہو سکتا ہے۔ خشک حالت میں اس کے مختلف اجزاء کا تناسب یہ ہوتا ہے، گودا پندرہ فیصدی، تخم یا سٹھ فیصدی۔ اور پھلکا تیس فیصدی اس کے تمام اجزاء تلخ ہوتے ہیں۔ اور ان میں کھار کا عنصر پایا جاتا ہے۔ تازہ پھلوں کا پھلکا اور بیج نکال کر گودا کو خشک کر کے اس کی تجارت میں خوب نفع ہو سکتا ہے۔

فوائد:- امراض صفراوی، قبض، بخار اور آنتوں کے کیڑے دور کرنے کے لئے بہت مفید ہے۔ اس کی جڑ امراض شکم، یرقاں، گٹھیہ اور پیشاب کے امراض کے دفیعہ کے لئے استعمال کی جاتی ہیں۔ یونانی طب میں اس کا استعمال بطور تیز جلاب کے ہوتا ہے۔ امراض رحم میں بھی استعمال ہوتی ہے۔ انگریزی طب میں اس کا گودا جلاب کی گولیوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ اندرائن کی ایک بڑی مقدار یورپ، عرب اور سیریا کو ہندوستان میں آتی ہے۔ ہسپانیہ میں برآمد کے لئے وسیع پیمانے پر اندرائن کی کاشت کی جاتی ہے۔ بازار میں جو خشک پھل بڑے فروخت ملتا ہے اس میں زیادہ تر مقدار بدیشی مال کی ہوتی ہے۔ ہندوستان کے رقبے علاقہ میں اس کی خوب کاشت ہو سکتی ہے۔ ملک کو اس مفت کی دولت سے فائدہ اٹھانا چاہیئے۔

ارنڈ - Castor oil

مختلف نام - سنکرت میں ارنڈ۔ ۱۔ سدھو دھستک بنچاگل۔ دودھ مان۔ کبرگ ارنڈ۔ دوک۔ واتاری ترون روک۔ ہندی میں ارنڈ (سفید لالی) انڈو وارنڈ۔ بنگلہ میں بیہر نڈا۔ مرہٹی میں، ارپنڈ۔ گجراتی میں ارنڈا۔ تیل میں اسو ڈرم اور انگریزی میں کاسٹراس کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کا پودہ پانچ سے دس باغھ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے بہت حقوڑے پانچ پھانک والے ہوتے ہیں۔ پتوں کی ڈنڈی دس سے چودہ انچ تک لمبی

ہوتی ہے بھل لال اور بگنی رنگ
کے ہوتے ہیں جس کے اندر تین تین اندر
نکلے ہیں۔

فوائد :- دو ذائقہ کا ارتھ میٹھ
گرم، بھاری، درد کمر، درم کمر
درد پیٹ درد بخار، درم کھان
کوڑھ گھٹھ میں مفید ہے۔ اس کے پتہ
امراض سودا و بلغم میں مفید ہیں۔
ارتھ کے پتے کچھ گرم کر کے سینک
بگنے سے بھائی کی سوچن درم دور
ہو جاتا ہے۔ اس کے بیج یعنی ارتھ



کا لیپ کٹنے سے کیا پیوڑا جیسا کہ پھٹ جاتا ہے۔ ارتھ کے پتے کو گرم کر کے پیر و پ
ر کھنے سے عورتوں کو ماہواری میں کھل کر صاف ہو جاتا ہے۔ اور درم بھی دور ہو جاتا ہے
ارتھ کا ارتھ کی راگھ پانی کے ساتھ پینے سے پیٹ درد دور ہو جاتا ہے۔ ارتھ کے پتوں
کے رس کو سرسوں کے تیل میں ملا کر دگانے سے آگ کے جلے کو شفا بخش آرام ملتا ہے۔

ارتھ خر پوڑہ یعنی پیتھ - Papaya Tree

یہ ایک درمیانہ درخت بالکل ارتھ جیسا ہوتا ہے۔ اس کی ٹہنی تقریباً کوئی
میں ہوڑہ تنوں کے سر پر پتوں کا الگ گچھا ہوتا ہے۔ جس میں پھل لگتے ہیں۔ اس کا پھل
کھانے میں لذیذ ہوتا ہے۔ اور اس کا رس دوائی کے طور پر بھی استعمال ہوتا ہے۔ اس
کے پھل کا دودھ پیٹ کے کیڑے ہلاک کر دیتا ہے۔ کچے پھل میں سے جو دودھ خود

بمخود بھوش کر لکھتا ہے اس میں ایک جوہر ہوتا ہے وہ بچوں کو سکڑنے کی خاصیت رکھتا ہے۔ جو ہر مضبوطی طور پر دودھ میں اس کو حل کرنے کے بعد نشین مادہ کو خشک کرنے سے حاصل ہوتا ہے۔ اس کا نام انگریزی میں پاپاڈن رکھا گیا ہے۔ اس کا تیل ایک ایسی چیز ہے جس کی دنیا بھر میں مانگ ہو سکتی ہے۔ کیونکہ جہاں یہ نازک مشینری کے پرزدوں کے کام آتا ہے، وہاں عمدہ سے عمدہ عطیات کے لئے بہترین چیز ہے۔ یہ نہایت اڑنیوالی بو کو عرصہ دراز تک اپنے اندر جذب رکھ سکتا ہے۔

Mango Tree

آم



مختلف نام : سنسکرت میں، امر۔ گجراتی میں آنبو۔ ہندی آم۔

آم کا درخت ہندوستان کے تقریباً ہر حصہ میں پیدا ہوتا ہے۔ اور ملک کا بچہ بچہ اس کے پھل کی لذت سے آشنا ہے۔ اس لئے اس کی شناخت کے متعلق لکھنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوتی۔

فوائد استعمال :- آم کا پھل کھلی۔ پتہ

پھول۔ پھال۔ اور گوند سب دوائیوں میں کام آتے ہیں۔ آم کے پتوں کا دھواں خلق میں میٹھانے سے خلق کی سوزش اور سُرخی دور ہو جاتی ہے۔ اس کے کچے پھل کو گرم راکھ میں بھون کر نرم کر کے کڑیا کھانڈ کے شربت میں حل کرنے سے ایک قسم کا لذیذ مرکب تیار ہوتا ہے۔ جسے کھانے کے ساتھ استعمال کرنے سے معدہ میں قوت، باطن تیز ہوتا ہے۔ اور جسم و بائی امراض کے اثر سے محفوظ رہتا ہے۔

آم کے گوند کو لیموں کے رس میں یا تیل میں رگڑ کر لگانے سے ہر قسم کی کھلی اور درد دور ہو جاتا ہے۔ بچے ہوئے آموں کے رس کو باریک پاڑوں کی شکل میں خشک کر کے بوزاندہ یا مکڑی کے مرہیوں کے علاج کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ آم کی تازہ گوندانڈے کی سفیدی اور افیون ملا کر اسپہال اور بخش میں استعمال کرنے سے فوراً شفا ہوتی ہے۔ آم کی کھلی کا سفوف دُمہ میں مفید ہوتا ہے۔ آم کی چھال قابض ہوتی ہے اور خشکی پیدا کرتی ہے۔ لیکن ضعف معیدہ کی حالت میں مقوی ثابت ہوتی ہے۔ پکا ہوا آم قبض کشا ہوتا ہے۔ اس لئے دائمی قبض کے مرہیوں کے لئے ایک نعمت ہے۔ اس کی چھال اور کھلی قابض ہوتی ہے۔ اس لئے بواسیر اسپہال وغیرہ کے علاج میں استعمال ہوتی ہیں اس کی کھلی کے بوشاندہ میں ادرك اور کھنڈ ملا کر دستوں کے علاج میں دیا جاتا ہے۔ اس کی کھلی کا رس ناک میں ٹپکانے سے نکسیر سد ہو جاتی ہے۔ اس کی کھلی کا سفوف خونی بواسیر اور سیلان الرحم میں مفید ہے۔ آم کی چھال آج کل یورپ میں جریان الرحم کے علاج کے لئے کثرت سے استعمال ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ پھیپھڑوں اور انتہیوں کے جریان خونی کے لئے بھی آم کی چھال سے ہی علاج کیا جاتا ہے۔ آم کے پھولوں کو چائے کی شکل میں یا سفوف کی شکل میں استعمال کرنے سے مثانہ کی گرمی کم ہوتی ہے۔ اور ان کے بخور سے مجھر دور بھاگتے ہیں۔ آم کے نئے ملائم پتے سکھا کر اس کا چوبنا بنا کر استعمال کرنے سے ڈائی بی شیر (دور ہو جاتا ہے۔ امریکہ والوں نے اس کی چھال سے اور پھل سے سیال ست تیار کئے ہیں۔ جو امراض گلو اور جریان خون کو بند کرنے کے لئے نہایت مفید ہیں۔

آنولہ یا آملہ - Emblic myrobalan

مختلف نام :- سنسکرت میں 'دھاتری پھلا'۔ امرت پھلا۔ اساکم۔ شری پھل۔ جاتی پھل۔



ہندی نام آنولہ، اور ایرانی نام آملہ
ہے۔ نیگالی میں آملی۔ مرہٹی میں اولا
ہارسی میں، آم لج۔ اور انگریزی طبیب
فی سینٹس ایبیلیکا کہتے ہیں۔

آملہ کا درخت ہندوستان کے
ترم گرم تر علاقوں میں پایا جاتا ہے۔
کوہ ہمالیہ کے دامن میں جنوب و مشرق
کی طرف اور نیچے لٹکا تک تقریباً جہگہ

پایا جاتا ہے۔ اس کا قد درمیانہ اور خوبصورت ہوتا ہے۔ اس کے پتے خزاں میں جھڑ جاتے
میں اس کی پھیلاں تقریباً ۱۰ اینچ موٹی نیلگوں رنگ کی ہوتی ہے۔ جس کے باہر کی طرف
بے قاعدہ داغ ہوتے ہیں۔ پھیال کی اندرونی طرف سرخ ہوتی ہے۔ اس کی لکڑی سرخ
اور سخت ہوتی ہے۔ اور کٹی ہوئی کچھ مدت میں پھٹ جاتی ہے یا خم کھا جاتی ہے۔ اس لئے
عمارت کے قابل نہیں ہوتی۔ اس کے پتے بول کی مانند چھوٹے اور ہلکے سبز رنگ کے
ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سنہری مائل زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل گول بیر کی
شکل کا ہوتا ہے۔ جس کی چھ پھانگیں ہوتی ہیں۔ ان کے اندر ایک مثلث شکل کی گھٹی
ہوتی ہے۔ جس کو توڑنے سے اندر سے تین خانے دکھائی دیتے ہیں۔ اور ہر ایک خانہ
میں دو بیج ہوتے ہیں۔

فوائد استعمال :- آملہ کا رس تانگی، بخش، پشیاں اور۔ ملین، اور مقوی دل ہوتا ہے
اگر اس کے پھل پر چاقو سے شکاف لگا دیئے جائیں تو پھوڑی دیر میں جو رس پھوٹا کر
نیکلے گا، اُسے خارجی طور پر آنکھ کے اوپر لگانے سے آنکھ کی سوزش دفع ہوتی ہے۔
اشک حالت میں ان پھلوں کی شکل کم تو بیش گول بلکہ شش پہلو ہوتی ہے۔ ان پر

جھریاں پڑی ہوتی ہیں، اور رنگت سیاہی مائل نیلیوں ہوتی ہے، ذائقہ تلخ تیزابی ہوتا ہے۔ آنتوں کی بیماریوں میں بطور مددائی استعمال کیا جاتا ہے۔ آملہ کے پھولوں کو تاثیر سرد اور ملین ہے۔ اس کی چھال میں بھی تخی اور تیزابی تاثیر ہے۔ جو اس کے پھل میں ہوتی ہے۔ آملہ کا نازنہ رس شہد اور ہندی کے ساتھ شدید سوزاک کے علاج میں بہت مفید ہے۔ تیز یہی نسخہ ذیابیطس کی بیماری میں بھی مفید ہے۔ آملہ کی چورن کی خوراک چھ ماہ سے ایک تو لہ تک۔ چھال کا یا آملہ کا جو شانہ آدھی چھٹانک سے ایک چھٹانک تک۔ بچوں کا چورن ایک ماہ سے دوا شروع تک۔

آنی پی کا کونا - Psychotria alpecuanha

یہ پودا شمالی امریکہ کے ملک کولمبیا اور جنوبی امریکہ میں برازیل کے ملک میں پیدا ہوتا ہے۔ اس پودے کی خشک جڑوں کو آنی کا کونا کہا جاتا ہے۔ جو عیش کے علاج میں نہایت مفید ہے۔ یہ پودا زمین سے تقریباً تین انچ اونچا ہوتا ہے، اس کی شاخیں زمین پر پھیل جاتی ہیں۔ اور ان کی گانٹھوں میں سے جڑیں پیدا ہو کر پھر زمین کے اندر چلی جاتی ہیں۔ ان جڑوں کا رنگ سرخ یا بھورا ہوتا ہے۔ ان میں سے کوئی جڑیں اور شاخوں کا ٹوٹا چھلکا ہٹی کاغذ سے زیادہ کارآمد ہوتا ہے۔ ملک برازیل سے یہ جڑیں ہر سال ایک کثیر مقدار میں ہندوستان میں آتی ہیں۔ کیونکہ ہندوستان میں عیش کا مرض دنیا بھر سے زیادہ ہے اس لئے ہندوستان میں آنی پی کا کونا کی سب سے زیادہ مانگ ہے۔ نیز اس امر کی اشد ترین ضرورت محسوس ہو رہی ہے۔ کہ آنی کا کونا کی کاشت ہندوستان میں کی جاوے۔ ہندوستان میں بھی چند خورد پودے ایسے ہیں جو عیش کے علاج میں مفید ہیں۔ جسے کہ احاطہ مدراس میں ایک پودا ہوتا ہے۔ جس کو تامل زبان میں ٹوائی دڈائم کہتے ہیں۔ لیکن آنی کا کونا کے مقابلے میں وہ بہت افسوس ہے۔ اس کے علاوہ ہندوستان

کے مختلف علاقوں میں ایک اور پودا ہوتا ہے جس کو ہندی میں شنگلی پوان کہتے ہیں۔
جو بنگال میں انت مول اور تامل میں فائے پلائی ناموں سے موسوم ہے۔ یہ پودا
شرقی ہندوستان کے جنگلوں میں تیز بنگال آسام، کچار، چٹاگانگ، دکن اور برما میں
پیدا ہوتا ہے۔ ان علاقوں میں طبعی سطح کے لئے اس کا استعمال کرتے ہیں۔ اور
تجربوں سے ثابت ہوا ہے کہ یہ آبی کا کوڑا قریباً بدل ہے۔ ۱۹۱۶ء میں ہندوستان
کی گورنمنٹ نے برازیل سے آبی کا گونا کے پودے منگوا کر تنگڑی اور دارجلنگ کے
نزدیک کی پہاڑیوں میں لگوائے تھے۔ اس کاشت سے خاطر خواہ نتائج برآمد ہوتے
ہیں۔ ان مقامات پر ایک محل یہ پیش آئی، کہ موسمی تغیرات کی وجہ سے اس پودے کو
نقصان پہنچتا ہے۔ چنانچہ اگر کوئی ایسی جگہ انتخاب کی جائے، جہاں سالانہ درجہ حرارت
میں نمایاں تبدیلی واقع نہ ہو، تو یہ پودا ہندوستان میں بخوبی نشوونما پاسکتا ہے۔
اس پودے کی جڑوں میں سے ایک کھار نکلتا ہے۔ جو ایسی توتلے نام سے
موسوم ہے۔ انگریزی طب میں فی زمانہ تحیش کے لئے ایسی توتلے ایک شہور دوائی ہے
اور واقعی ایک نہایت مفید چیز ثابت ہوئی ہے۔ ہندوستان میں یہ پودا سہکاری
طور پر کاشت کئے گئے تھے۔ ان میں سے نہایت نسی بخش نتائج برآمد ہوتے ہیں۔
جہاں برازیل کے پودوں کی جڑوں میں ایسی ٹین کی تعداد ۳۵ فی صدی ہو جنوں
ہندوستانی پودوں کی جڑوں سے ۵۹ فیصدی ایسی ٹین برآمد ہوئی۔ ایسی ٹین کے
کے علاوہ ان جڑوں سے اور کھاریں بھی نکلتی ہیں۔ اور ان کے لحاظ سے بھی ہندوستان
کا پودا برازیل کی پیداوار سے دو شہد و ش ثابت ہوا ہے۔ اور ہندوستانی پودوں
سے پیدا شدہ ایسی ٹین اب بھی بازار سے دستیاب ہو سکتی ہے۔ لیکن اس کی مانگ کے
مقابلے میں پیداوار بہت کم ہے۔ اس لئے سخت ضرورت ہے کہ اس پودے کی
کاشت کو ہندوستان میں فروغ دیکر ملک کی ایک بھاری ضرورت کو پورا کیا جائے۔

ہندوستان کے علاوہ دیگر ممالک میں بھی آپنی کاکونا کی کاشت کی گئی ہے۔
جاوا اور لنکا میں بھی یہ پودا لگایا گیا تھا۔ لیکن نتائج کچھ حوصلہ افزا نہیں ثابت ہوئے
لیکن ملائیکے ربڑ کے پانیچوں میں اس کی کاشت کامیاب ثابت ہوئی ہے۔ اور وہاں
سے اس پودے کی جڑیں اور کھاریاں کثیر تعداد میں باہر بھیجی جاتی ہیں۔

اروی - Greatleaved Caledum



مختلف نام :- رتا لو کے ہی بھید
میں ہی جو لمبی اور تپلی ہوتی ہیں اس
کو آلو کی کہتے ہیں۔ ہندی میں گھوٹیا
اروی۔ اروی۔ اور انگریزی
میں گریٹ لیوڈ کیسیڈیم کہتے ہیں

السی

Linseed

مختلف نام :- سنکرت میں اسی۔ نیل پشی۔ پاروتی اُماشما، ہندی میں اسی
تشی۔ مرہٹی میں اش۔ جو تشی بنگالی میں بھنیا۔ لسی۔ فارسی میں تخم کتان
برزالکتان اور انگریزی میں لین شیڈ کہتے ہیں۔ یہ میٹھی۔ کڑوی چکنی پاک
میں چرپری بھاری۔ سودا و صفرا کی بیماریوں میں مفید ہے۔
خوامد :- پھول کی تنقالی میں اسی اور ارندی کی گرمی کا کاشل گھس کر آنکھ
میں لگانے سے نیند آجاتی ہے۔ بھونی ہوئی اسی پودینہ کے ساتھ شہد میں

لا کر چاٹنے سے لغبی کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

اسپند (ہرل) *Peganum Hermala*

مختلف نام :- ہندی میں ہرل، پنجابی میں اسپند، بمبئی میں ہرل، تامل میں شنائی، آزادانی، دریائی، تیلگو میں سیاگوروشی، وٹولو، فارسی میں سپند اور انگریزی میں بے گانم ہرالا کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک جھاڑی کی شکل کی بوٹی نصف گز سے ایک گز تک بلند ہوتی ہے جو تقریباً تمام شمالی ہندوستان میں پیدا ہوتی ہے۔ ہندوستان میں اس قسم کی کثرت کے باوجود یہ بوٹی ایک کثیر تعداد میں ہر سال ایران سے درآمد کی جاتی ہے۔ اور اس سے ایک قسم کا سرخ رنگ نکالا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ یونانی میں اس کا اکثر استعمال ہوتا ہے۔ کمزور مریضوں کی طاقت بحال کرنے کے لئے اس کا استعمال کیا جاتا ہے۔ نیز یہ مقوی باہ اور قاطع جراثیم بھی ہے۔ کیمیادی تجربہ سے اس میں سے تین قسم کی کھاریاں برآمد ہوئی ہیں۔ ان کے نام یہ ہیں۔

(۱) *Harmaline* (۲) *Harmalol* (۳) *Harmine*

ان کھاروں کی مجموعی تعداد چار فیصدی کے قریب ہوتی ہے لیکن ان میں سے مقدار اکیلی ہرملین کی ہوتی ہے۔ ہرملین بذریعہ جلدی پیکاری انسانی جسم میں داخل کرنے سے پیٹ کے کرم ہلاک کرنے میں مفید ثابت ہوتی ہے۔ باقی کھاروں کے متعلق ابھی تک تجربات جاری ہیں۔ اور کوئی مستند رائے قائم کرنے سے پہلے ابھی مزید تحقیقات کی ضرورت ہے۔ انگریزی نسخہ جات میں بھی ہرمل کے بیج پیٹ کے کرم ہلاک اور نوبتی بخاروں کے علاج میں استعمال ہوتے ہیں۔ پڑانے لیر یا بخار میں بھی ان کا استعمال مفید پایا گیا ہے۔ سفوف ہرل چارہ ترقی سے ایک ماہ تک دن میں دو بار یا تین بار سوکے کے جوشاندہ دیا

پانی کے ہمراہ کھلنے سے خونِ ریش کھل کر آتا ہے۔ نیز پیٹ کے کپسے دور کرنے کے بھی
ہرل کا سفوف کار آمد ثابت ہوا ہے۔

اشوکرنگ - Saltree

مختلف نام : سنسکرت میں، شال۔ کارشید اش کنک۔ سس پیشنہ۔ ہندی میں ستانو
نیکلا میں شال گاچہ۔ تاشالا۔ مرہٹی میں، لگھورائیچا۔ گجراتی میں سنور دامر۔ انگریزی میں سال
ٹری، کہتے ہیں۔ اس کا پل شیشم بھی ہے۔ اس کی لکڑی بڑے کام کی ہوتی ہے۔
فوائد :- اس کا ذائقہ کھٹا ہے۔ یہ سوجن ورم پسینہ۔ بلغم۔ کیرس۔ بہرین۔ امراضِ ارحم
امراضِ کان وغیرہ میں بہت مفید ہے۔

الٹ کا مبل Adroma Augusta

مقام پیدائش :- یہ درخت ہندوستان کے گرم علاقوں میں پایا جاتا ہے۔ اس کی شناخت
یہ ایک چھوٹا سا درخت ہوتا ہے۔ جو ہندوستان کے گرم جنگلوں میں خورد و پایا جاتا ہے۔ اور
بعض علاقوں میں کاشت بھی کیا جاتا ہے۔ اس کی ٹہنیوں پر روئیں ہوتے ہیں۔ اور ان میں
سن کی مانند ریشہ نکلتا ہے۔ اگر اس ریشہ کی خاطر اس کی کاشت کی جائے تو ایک بڑے
مناقصہ کا کام ہے۔ اس کی لکڑی بالکل بادامی رنگ کی اور نرم ہوتی ہے۔ اس پتے بیضوی
شکل کے دندانہ دار ہوتے ہیں۔ جن کی لمبائی چار انچ سے چھ انچ تک اور چوڑائی چار پانچ
انچ تک ہوتی ہے۔ ان پتوں کے گرد قدرے لہر دار تنگ سا حاشیہ ہوتا ہے۔ ان کے
نیچے کی طرف نرم ردیں ہوتے ہیں۔ اس کے پھول گہرے رنگ کے سبز ہوتے ہیں۔
یہ پھول موسمِ بہار میں نکلتے ہیں۔ اس کی شکل شیر کے ناخن جیسی ہوتی ہے۔ اور یہ اندر
کی طرف مڑا ہوا ہوتا ہے۔ اس کی داڑھی تقریباً ڈیڑھ انچ لمبی ہوتی ہے۔ جس کے اندر

بچ ہوتے ہیں۔

استعمال اور فوائد:- اس درخت کی بڑھچال اور پتے کارآمد ہوتے ہیں۔ یہی درخت
کی بچال کا جوشاندہ قلت حیض میں نہایت مفید ہوتا ہے۔ اس کی بڑ کی بچال کے اندر
ایک لیس دار رس ہوتا ہے۔ درحقیقت یہی رس مہینے کو جو شانڈہ کی شکل میں دیا جاتا ہو
جس مہینہ کو قلت حیض کی شکایت ہو اُسے ماہواری ایام سے درجہم بیشتر اسکے جوشاندہ
کا استعمال شروع کر دیں اور ایام میں متواتر جاری رکھیں، ایک ایام ماہواری کے بعد
بھی دو دن اس کا استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔ عمدہ نائید۔ یہی دور دنیا میں جن کے تمام اعضاء
رکت ہو کر حمل قرار پاتا ہے۔ ولایتی دوا ساز دلائے اس کا کچھ سفوف اور گیسٹرا
نہایت کی بہت کوشش کی ہے لیکن کوئی بھی چیز اس جوشاندہ کے برابر مفید ثابت نہیں
ہوئی۔ کیونکہ اس میں چھال کا تازہ رس شامل ہوتا ہے۔ امرائے اس سے حیرت انگیز شفا
حاصل ہوتے ہیں۔

ہمارے ملک میں قلت حیض کی شکایت مستورات میں عام ہے۔ نائید سے
بہمیں یہ درخت قدرت کی طرف سے عطا ہوا ہے۔ کہ ہم اس کے ذریعہ اس موذی مرض
سے جلد از جلد شفا حاصل کر کے تندرستی کی زندگی بسر کریں۔ ہم نے جو شفا سرچ اقتا تیری
اس پودے میں دیکھی ہے، وہ اور کسی میں نہیں پائی جاتی حیض کی قلت اور درد سے
بے قاعدہ طور پر آنے کی تمام شکایت اس جوشاندہ کے استعمال سے ایک ہی ہفتہ میں
کا فور ہو جاتی ہیں۔ اس کی تازہ جڑ کا رس بھی اگر پی لیا جائے۔ تو وہی فوائد حاصل ہوتے
ہیں۔ اس کی چھوٹی چھوٹی جڑیں کثرت سے چھٹی ہیں۔ اور آسانی سے جمع کی جاسکتی ہیں۔
شکایت حیض کے دور کرنے کے علاوہ یہ رس رحم کے لئے مقوی بھی ہے۔ یہ رس بمقدار
تین ماشہ سیاہ مرچ کے سفوف کے ساتھ دن میں دو بار استعمال کرنا چاہیے۔ اگر جوشاندہ
بنانا ہو تو ایک چھٹانک تازہ جڑ کو کوٹ کر پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ نصف پانی باقی

جیسے تباہ کر چھان لیں۔ اور سیاہ مرق کی چورن کے ساتھ پلاویں۔ اس درخت کے پتوں اور ٹہنیوں کا زلال پلانے سے شدید سوزاک کو تسکین ہوتی ہے۔

آنبہ ہلدی - Mango Ginger

مختلف نام :- سنکرت میں، دردی۔ بھیدا۔ سوگندھا۔ داروی۔ کرپورا۔ پدم پترا۔ ایرگندھا۔ ہندی میں، کپورا ہلدی۔ آنبہ ہلدی۔ بنگالی میں آما آدا۔ مرہٹی میں آنبہ ہلد۔ گجراتی میں آنبہ ہلد۔ نیل میں، پالوپو۔ اورانگریزی میں سیلگو جگر کہتے ہیں۔ اس کا پودا بھی ہلدی کی طرح کا ہوتا ہے۔ فرق صرف یہ ہے کہ آنبہ ہلدی کے پتے لمبے اور نوکیلے ہوتے ہیں۔ آنبہ ہلدی کی کانٹھ بڑی اور اندر سے لال ہوتی ہے۔ اور ہلدی کی چھوٹی اور پیلے رنگ کی ہوتی ہے۔ آنبہ ہلدی میں ٹھہریاں نہیں ہوتیں۔

رسوت -

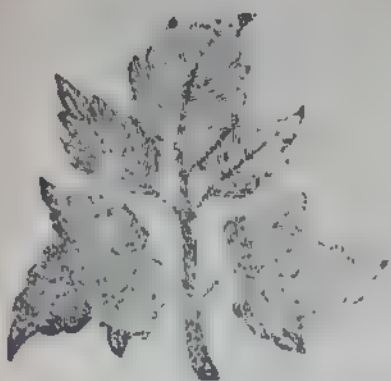
دارد ہلدی کی لکڑی سیلی ہوتی ہے اس سے رسوت بنتی ہے۔ دارو ہلدی کا کاٹھا بنا کر اس میں برابر کا دودھ ڈال کر بھر کاٹھا بنا دیں۔ جب گاڑھا ہو جاوے، اتار لیں۔ رسوت تیار ہے۔ جو آنکھوں کی دوا میں کام آتی ہے۔

آلو -

جو آلو سخت ہوتا ہے اس کو کاٹھا لو کہتے ہیں۔ جو سفید ہوتا ہے۔ اس کو شگھا لو کہتے ہیں جو گول ہوتا ہے، اس کو نیڈا لو کہتے ہیں۔ جو لال رنگ کا ہوتا ہے اس کو رتا کہتے ہیں۔
نوٹ :- آلو کو پس کر آگ کے جلے پر پیپ کیا جائے تو تسکین کرتا ہے۔

Bokhera Plum

آلو بخارہ



مختلف نام :- سنکرت میں، آروک۔
ہندی میں آلو بخارہ۔ گجراتی میں آلو۔ مرہٹی
میں، بیراڑک۔ عربی میں، اجڑاس۔ اور
انگریزی میں بخارہ بلیم کہتے ہیں۔

کیفیت :- آلو بخارہ کے درخت زیادہ تر
بلخ بخارہ، اور سنگل دیپ میں ہوتے ہیں۔
ان کی ادنیائی درمیانہ ہوتی ہے۔ اس کے
پھل گول گول سرخ ہوتے ہیں۔ دوا کے
لئے ان پھلوں کو سکھا کر رکھ لیتے ہیں۔ اور بغیر گھٹلی کے خشک پھل کام میں آتے ہیں۔

ادنگا



ادنگا ایا مارگ کی قسم کے دو طرح
کا ہوتا ہے۔ جس کے مفصل حالات صفحہ نمبر ۲
میں درج کئے جا چکے ہیں، وہاں پر دیکھ لیں۔
ادنگا سرخ پیشاب لاتا ہے۔ اور امراض



حیض، دست، پچش، خون فساد میں مفید ہے۔ اور سفید رنگ کو انگریزی ڈاکٹر لوگ بھی جسمانی درموں میں مفید مانتے ہیں۔

Holarrhena antidysenterica Tallic - (اندر جو)

مختلف نام :- سنسکرت میں کٹاجا، کالنگا۔ ہندی میں اندر جو، بنگالی میں اندر جو عربی میں بیرنٹ اکاسیر۔ فارسی میں، جوانے کو واسک تھخ۔ اور انگریزی میں ہولارینا انڈیکا ڈائی سنڈریک۔ اور ریاست جموں میں اس کو گھڑ کا درخت کہتے ہیں۔ ماہ دسمبر تا جنوری تک یہ درخت پھلوں سے لد جاتے ہیں۔ جنوری میں اس کے تمام پتے پڑ جاتے ہیں۔ ماہ فروری میں یہ پھلیاں پک جاتی ہیں۔ جن کے اندر بیج ردی جیسے رنگ میں پک جاتے ہیں۔ دلی میں زیادہ تر درخت اندر جو شیریں کے ہیں۔ اس کا پتہ یا پھلی توڑنے پر درد نکلتا ہے۔ سیاہ رنگ کی پینیل جیسی موٹی اور گولا، ایک بائرنٹ لمبی پھلیاں ہوتی ہیں ان کے بیج جن کو اندر جو کہتے ہیں، یہ شکل میں جو کی مانند ہوتے ہیں۔ لیکن ذائقہ میں تلخ ہوتے ہیں۔ اندر جو کے متعلق ایک حکایت ہے۔ کہ شری رام چندر جی کا فوج کے جوئے انکا کی رطائی میں مارے گئے تھے۔ ان کو اندر جو پھل کھانے امرت پھل کہ پھر زندہ کر دیا تھا۔ اور جہاں جہاں ان کے رتھوں سے خون کی بوندیں زمین پر گر پڑیں، وہ بھی امرت پڑنے سے درختوں کی شکل میں نمودار ہو گئیں۔ اور وہ بہ درخت ہیں جس کے پھل اندر جو کے نام سے مشہور ہیں۔ اسی درخت کی پھال کو دید لوگ کرناٹک نگر میں فوائد کستھل :- اس کی ٹٹری بیل بوٹ اور ذیچر بنانے کے کام آتا ہے۔ اس کی پڑ اور تنے کی پھال اور پھل ویدک طبیبان بہت زیادہ استعمال ہوتے ہیں۔ یہ دافع بخار و پچش، دافع کرم، شکم مفرد حالت میں، نیز دیگر دوائیوں کے ساتھ مرکب کر کے

استعمال کرایا جاتا ہے۔ یونانی اور عربی طب والے اس کو قویٰ زیادتی لمغم وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔ پیچھےڑوں کی بیماریوں، ضعف اعصاب اور ضعف باہ میں بھی مفید ہیں۔ شہد اور زعفران میں اندر جو کا سفوف کے شیا ف بنا کر وقت ضرورت رحم میں رکھنے سے عموماً استقرار حمل کا باعث ہوتا ہے۔ اس کی چھال اور بیجوں کا جوشاندہ بچپن میں بہت مفید ہے۔

انگریزی طب میں اس درخت کی چھال اور بیج اور ان کے مرکبات تبخیں اہمال کثرت لمغم اور صفراوی امراض کے علاج میں استعمال ہوتے ہیں۔ اندر جو کا جوشاندہ بیجوں کی بخش میں جس میں کہ گرم شکم بھی خارج ہوتے ہوں، نہایت مفید ثابت ہوا ہے اس کی چھال کا سفوف یا جوشاندہ نہایت تلخ اور بریدہ ہوتا ہے۔ اس نقص کو دفع کرنے کے لئے بعض انگریزی دوا ساز کمپنیوں نے اس کے سفوف کی ٹکیاں بنائی ہیں۔ جو بازار میں عام فروخت ہوتی ہیں۔ جو نہایت آسانی سے کھائی جاسکتی ہیں اور دوائی کے اثر میں بھی کوئی فرق نہیں آتا۔ اس کی چھال کا ست بھی انگریزی دوا فروشوں کے ہاں مل سکتا ہے۔ یہ ست اسپغول کی ساتھ استعمال کرانے سے پرانی بخش کے لئے اکیر کا حکم رکھتا ہے۔ اس کی چھال طبر یا بنجار کے لئے نہایت مفید ہے۔ البتہ ہمارے ملک میں طبر یا کے علاج میں اس سے چنداں کامیابی نہیں ہوتی۔ سبتہ اور ایوڈین کے ساتھ اس کے کھار کا مرکب بنا کر بذریعہ عصی پیکاری خون میں داخل کرنے سے بخش جراثیمی اور بخش زہن کو فوراً آرام ہو جاتا ہے۔ یہ دوائی ایبیشن کی نسبت زیادہ بہتر اور زود اثر ثابت ہوتی ہے۔ کانگرود میں اندر جو کے درخت کو کیوڑہ کہتے ہیں۔ اور شرادھوں میں پوجا کی ساگری دہاں کے لوگ اس درخت کو تیلوں میں رکھتے ہیں، یہ کیوڑہ کا درخت دراصل اندر جو کا ہی درخت ہے۔ درخت اندر جو دو قسم کا ہوتا ہے۔ اندر جو کڑوا یعنی اندر جو تلخ کہلاتا ہے۔ اور سبز اندر جو جو میٹھا یعنی



Tylo Phora
Asthmatica

انت مول

مختلف نام :- سنکریٹ سر پوا - ہندی میں گوری سر - انتا مول جنگلی پکوان بنگالی میں انت مول - گجراتی میں کپوری - مرہٹی میں پیتا کاری - انگریزی میں 'انڈین سائیریل' - ٹائی لو فوراسیتھ سیکا کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک سردا میہار بوٹی ہے۔ اس کی جڑیں بہت ہی لمبی اور موٹی ہوتی ہیں۔ اس کا تنہا لمبا اور پیلا ہوتا ہے۔ شاخیں اس پر بہت حقوڑی ہوتی ہیں۔ جو آپس میں مل کھاتی ہوئی اوپر کو جاتی ہیں، اور اکثر تنگی اور صاف ہوتی ہیں۔ اور بعض مقامات پر ان پر نرم ردیں بھی دیکھے جاتے ہیں۔ اس کے پھول پیلے رنگ کے جو اندر سے سرخ ہوتے ہیں، اس کے بیج پلے پلے ایچ لمبے بیضوی اور چپٹے ہوتے ہیں۔

استعمال و فوائد :- اس پودے کے خشک پتے آدھ ہوتے ہیں۔ بخار کی حالت میں گرم پانی سے دینے پر سپینہ لاتے ہیں اور بلغم کو خارج کرتے ہیں۔ معدہ میں گرانی ہونے پر ان پتوں کا استعمال مفید پایا گیا ہے۔ یہ پتے ملین معدہ بھی ہوتے ہیں مصفی خون اور کھینے میں مفید ہیں۔ اس کے پتوں یا پھال کا رس ایک تولہ سے دو تولہ تک دینے سے فتنے پر کرمعدہ کا تفتہ ہو جاتا ہے۔ ادا اگر اس کو خشک کر کے گولیاں باندھ لی جائیں تو یہ گولیاں پیش میں بہت مفید ہوتی ہیں لیکن اس کی جرڈ کی نسبت پتوں کا اثر زیادہ جلدی اور خوشکوار ہوتا ہے۔ انگریزی دوائی پی کا کو نا بہترین دھنسی نعم البدل ہے۔ فوس کہ یہ بوٹی کشمیر اور پنجاب کے پہاڑوں میں نہیں پائی جاتی۔ اس لئے اہل پنجاب اس کے تازہ اجزائے فائدہ حاصل نہیں کر سکتے۔

اسگندہ - Withania Somni Fera

مختلف نام۔ سنسکرت میں اشوگندھا۔ ہندی میں اسگندھ کہتے ہیں۔ یہ بوٹی ہندوستان کے معتدل اور خشک علاقوں میں لائی جاتی ہے، بنگال اور آسام میں نہیں ہوتی۔

شناخت :- اسگندہ کا پودا سیدھا تقریباً پانچ فٹ اوچھا ہوتا ہے۔ اس کی جڑیں اور مخزطی شکل کی ہوتی ہے۔ اس کے تنے پر باریک اور جھدار روئیں ہوتے ہیں۔ اس کی ہتھو گول ہوتی ہیں، اور پتے تین انچ سے پانچ انچ تک لمبے اور دواتیخ سے چار انچ تک چوڑے ہوتے ہیں جو سرے پر آکر نوکدار ہو جاتے ہیں۔ یہ پتے موٹے اور ان کی رگیں شفاف ہوتی ہیں۔ اس کے پھول چھوٹے چھوٹے زردی مائل سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل گول اور تقریباً چوتھائی انچ قطر میں ہوتا ہے۔ اس کے بیج صاف گول اور پچکے ہوئے ہوتے ہیں۔ جو رس بھری کے بیج کے برابر ہوتے ہیں

اس کے پھل پر بھی رس بھری کے پھل کی طرح کا باریک غلاف ہوتا ہے۔ یہ بودا باغوں
کھیتوں، اور جنگلوں میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ جو دہلی میں عام ملتا ہے۔ بازاری اسگندہ
ناگیور سے آتی ہے۔ یہ مقامی نہیں، اس کی مقدار خوراک تین ماشہ ہمراہ دودھ مفید
فوائد استعمال :- اسگندہ کی جرط طاقت وصحت بخش ہے۔ اور مقوی یاہ ہے۔ اسکو
اس کو تپ دق، ضعف پیری، گھٹھیہ، لاغر اور سٹو کھے نئے بچوں کے علاج میں استعمال
کرتے ہیں، یہ کسی حد تک پیشاب آور بھی ہے۔ اس کی جرط جو شانہ کی شکل میں پیٹ
اور آنتوں کو صاف کرتی ہے۔ اس کے پتے سخت تلخ اور مصفی خون ہوتے ہیں۔ جو
جوشانہ کی شکل میں بخاروں کے علاج میں استعمال ہوتے ہیں۔ بعض اوقات اسگندہ
کے بیج دودھ پھاڑنے کے لئے بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔ سندھ میں عورتیں اسکو
اسقاط حمل روکنے میں استعمال کرتی ہیں۔ اور اس کو کھاتے رہنے سے اسقاط حمل
کا اندیشہ نہیں رہتا۔ اسگندہ کے بیج پیشاب آور، خوب آور ہوتے ہیں۔ بلکہ زیادہ
مقدار میں دینے سے بعض اوقات مہلک بھی ہوتے ہیں۔ پیٹری علاقوں میں راجپوت
لوگ گھٹھیہ اور پُرانی بد مضمی میں اسگندہ کا استعمال کرتے ہیں۔ اسگندہ میں سے
دو قسم کے جوہر برآمد ہوتے ہیں۔ ایک تو تلخ چمکدار جوہر، اور دوسری سفوف
کی شکل کی کھار۔ تلخ جوہر کو بذریعہ جلدی پیکاری جانوروں کے جسم میں داخل کرنے
پر معلوم ہوا ہے اس میں اعصاب کو بے حس کرنے کی بھی خاصیت موجود ہے۔ لیکن
کھاری جوہر جب بذریعہ جلدی پیکاری ایک خرگوش کے جسم میں داخل کیا گیا تو معلوم
ہوا کہ اس سے اعصاب میں اور دماغ میں بے ہوشی پیدا ہوتی ہے۔ بہر حال اس
سے متعلق ابھی تک مزید تجربات جاری ہیں۔ اور طبی دنیا میں ابھی تک ان
جوہروں کا استعمال کسی مستند منزل پر نہیں پہنچا ہے۔

ایشر مول *Aristolochia Bracteata*

مختلف نام :- سنکرت میں اڈور جانا۔ ارک مولاسنیدا یا ایشوری کہتے ہیں۔
ہندی میں ایشر مول کہتے ہیں۔

مقام پیدائش :- یہ پودا نیپال سے لے کر بنگال اور چائنا تک کی نشیب کی زمینوں
میں پایا جاتا ہے۔ اور دکن کے انتہائی جنوب میں بھی اکثر ملتا ہے۔
شناخت :- یہ پودا جھاڑی کی شکل کا ہوتا ہے۔ جس کی شاخیں بل کھائے زمین پر
بھی ہوتی ہیں۔ اس کا تنہ جڑ کے قریب قدرے موٹا ہوتا ہے۔ لیکن ٹہنیاں سب
نازک ہوتی ہیں۔ اس کے پتے مختلف مقامات پر مختلف لمبائی کے دیکھے جاتے
ہیں۔ بنگالی میں تو یہ پتے نصف انچ تک چوڑے اور چار انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔
لیکن دکن میں اس کے پتوں کی چوڑائی تین انچ تک اور لمبائی چار انچ تک
ہوتی ہے۔ اس کا پھول سنہری مائل سفید رنگ کا ہوتا ہے۔ جس کی غل کم دہشت گھنٹی
کی سی ہوتی ہے۔ ان پھولوں کا ہر کنارہ سُرخ مائل ہوتا ہے۔ اس کے بیج چھٹے ٹکوں
شکل کے اور پردار ہوتے ہیں۔

فوائد استعمال :- ایشر مول کی جڑ نہایت تلخ ہوتی ہے۔ نوبتی بخاڑوں میں اس کا
استعمال عام طور پر کیا جاتا ہے۔ اس کے پودے کے خواص کے متعلق ابھی تک پوری
تحقیقات نہیں ہو سکی ہے۔ اس کی جڑ میں ایک قسم کی خوشبو ہوتی ہے۔ ہر قسم کے
زہریلے سانپ کے کاٹے پر یہ بوٹی تریاق کے طور پر استعمال کی جاتی ہے جس
کے لئے اس بوٹی کے پتے یا پتوں کا رس استعمال کیا جاتا ہے۔ انگریزی طب میں
اس کا استعمال ابھی تک عام نہیں ہوا احاطہ بسببی میں بچوں کے پیٹ کی امراض
میں استعمال کیا جاتا ہے۔ ہضیمہ کے علاج میں بھی یہ مفید ہے۔

خود تیس عموماً اصل ساقط کرنے کے لئے اس کا استعمال کرتی ہیں۔ اس بوٹی کے خواص کے متعلق ڈاکٹر پانس اپنی تصنیف میں لکھتے ہیں، کہ مشرق اور مغرب کی دنیا کی تمام بوٹیوں میں ایشرمول کے مقابلہ میں اور ایک بھی بوٹی نہیں ہے۔ جو مارگزیدہ کے علاج میں اس کے برابر تریاق ثابت ہوتی ہے۔ اور ہر ایک زمانہ میں ہر ایک طبقہ کے انسان خانہ بدوش سے لے کر مہذب ترین انسانوں تک اس بوٹی سے یکساں فائدہ اٹھاتے ہیں۔ آج کل کے حکما محض اس بوٹی کو محرک، مقوی، اور پسینہ لانے والی تصور کرتے ہیں۔ اور ایسے ہی موقعوں پر اکثر اس کا استعمال بھی کرتے ہیں۔ لیکن روئے زمین کی تواریخ اس امر کی شاہد ہیں اور گزشتہ دو ہزار سال سے پکار پکار کر کہہ رہی ہیں کہ مارگزیدہ کے علاج کے لئے ایشرمول واقعی ایک لاثانی دوائی ہے۔ اور یہ شہادت اس قدر زبردست اور قوی ہے کہ اس پر یقین کرنے کے بغیر چارہ نہیں ہے۔ اور ناممکن ہے کہ اس بوٹی کو اس قدر شہرت محض فرضی خواص کی بنا پر حاصل ہو گئی ہو۔

ایلی - Tomarind Tree



مختلف نام :- سنسکرت میں آملکا - جو کرک - ایلی - چنچکا - تیتریکا - ہندی میں ایلی - بنگلہ میں، تیشل - مرہٹی میں چنچ - گجراتی میں آنولی کہتے ہیں۔
کیفیت :- اس کے درخت تقریباً ہر جگہ پائے جاتے ہیں۔ البتہ پنجاب میں بہت کم ہوتے ہیں۔ یہ ادنیٰ اور موٹے ہوتے ہیں۔ پتہ آنولوں کے پتوں کی طرح ہوتا ہے۔

اس کا درخت بھی سدا بہار ہوتا ہے۔ اس کا پھل کا سیاہ اور کھردر ہوتا ہے۔ اس کے
اس کے پھول گرمی کے موسم میں نکلتے ہیں۔ اس کی پھلیاں ایک بالشت تک لمبی اور ڈھول
کے چڑی ہوتی ہے۔ اسکو توڑنے سے اندر کا گودا سرخ و سفید ہوتا ہے۔ پھلی کا چھلکا تپلا
گر سخت ہوتا ہے۔ کچنے پر پھلی کے اندر سخت کالے رنگ کے بیج نکلتے ہیں۔

فوائد استعمال :- اہلی کا گودا۔ پتہ۔ چھلکا۔ دینج۔ جڑ اور رس سب دوائیوں میں
استعمال ہوتے ہیں۔ کچی اٹا ثقیل اور فاسد ہوتی ہے۔ سودا کو کم کرتی ہے۔ صفر اور یمن کو
بڑھاتی ہے۔ پتی ہونی اہلی مہل مشہی اور ہاضم ہوتی ہے۔ جو شانہ کا تنقیہ کرتی ہے خشک
اہلی مفرح اور قاطع صفا ہوتی ہے۔ جو پیاس کی شدت کو روکتی ہے۔ پتی ہونی اہلی کو
لیسپ پھوڑوں کو لپکا دیتا ہے۔ اور مواد کو خالص کر دیتا ہے۔ اہلی کا گودا پانی میں لھونے سے
چھان لیں۔ پھر اس میں کھانڈ، الچی، اکالی مرچ، لونگ اور کافور ملا کر پلٹنے سے تڑک
جاتی ہے۔ اس کے گودے کا جو شانہ دودھ یا پانی میں ملا کر دینے سے بخار اور قبض کی
شرکایت دور ہو جاتی ہے۔ پُرانی اہلی کا گودہ جگر، باضہ اور انٹریوں کے لئے زیادہ
مفید ہے۔ دائمی قبض کے رافقوں کو دس پندرہ سال کی پُرانی اہلی کا گودا بقدر تین
ماہانہ روزانہ استعمال کرانے سے دو ہفتہ میں شفا ہو جاتی ہے۔ اہلی کا شربت صفا دی
بجائوں میں مفید مفرح اور قبض کشا ہوتا ہے۔ اگر بدھنی کے سبب پیش میں نقص ہو اور
دست جاری ہوں تو بھی یہ شربت تمام خرابیوں کو دور کر کے دستوں کو بند کر دیتا ہے
اہلی کے گودے کا جو شانہ بنا کر غرارہ کرنے سے گلے کی سوزش دور ہو جاتی ہے۔
اہلی کے پتوں کا جو شانہ اندرونی طور پر پینے سے خون فساد کو دور کرتا ہے۔ اہلی کے
پتوں کو پیس کر اور پانی ملا کر چھانسنے سے جو ترش رس نکلتا ہے وہ بخار کو کم کرتا ہے۔
اور پیشاب کی عین کو دور کرتا ہے۔ اس کے پتوں کی نپش پھوڑوں کو پکھنے اور ان کو
صاف کرنے کے لئے مفید ہے۔ ایک انگریز ڈاکٹر کی رائے ہے کہ کھمبیر۔ جو عموماً ایک خراب

پھر ڈاٹلیم کیا گیا ہے۔ وہ املی کے پتوں کے جوشاندہ سے ہر روز صاف کرنے سے دور ہو جاتا ہے۔ اس کے پتوں کے رس میں اگر گرم سرخ لومہ ڈوبنے کے بعد خوشی ہوا کے مرض کو پلائیں، تو شفا ہو جاتی ہے۔ اس کے پتوں کے رس میں کھانڈ ملا کر دینے سے پمیش اور خوشی بوکسیر دور ہو جاتی ہے۔ املی کے پتوں کے جوشاندہ کے غارے کرنے سے پکا ہوا گلا درست ہو جاتا ہے۔ اس جوشاندہ کی تاثیر قابض اور دافع یرقاں ہوتی ہے اس کے علاوہ پھوڑے پھنسیاں بھی اسی سے دھوئی جاتی ہیں۔ اس کے پتوں کا کارٹھا سبز رنگ کی بجائے کپڑے رنگنے میں بھی استعمال ہو سکتا ہے۔ البتہ اونی کپڑا بجائے سبز رنگ کے سرخ رنگ کا ہو جاتا ہے۔

املی کے پتوں کا سفوف اگر پھلکا اتار کر سفوف کی شکل میں مرضی کو کھلایا جائے تو پمیش اور خوشی ہنسٹال دور ہو جاتے ہیں۔ املی کا پھلکا کیلا، قابض، اور مقوی ہوتا ہے۔ قے، بخار، پیاس اور دائمی قبض کے دور کرنے میں بطور جوشاندہ استعمال ہوتا ہے۔ اسکے پھلکے کی کھار درد شکم اور بد معنی میں مفید ہوتی ہے۔ اور معدہ کی حرارت تیز کرنے میں خاص اثر رکھتی ہے۔ جس کے تیار کرنے کا طریقہ حسب ذیل ہے:

پھلکا اور نمک مٹی کے برتن میں ڈال کر سمیٹ کر کے آگ میں جلائیں، کھار تیار ہے۔ یہ کھار پانی میں گھول کر غارے کرنے سے پکا ہو گا اور درست ہو جائے گا۔ اگر سوزاک، یا پیشاب میں طین ہو، بخار کی وجہ سے تلی بڑھ گئی ہو تو یہ کھار اکثر کلام دیتا ہے املی کے پھولوں کی پلش آنکھ پر باندھنے سے آنکھ کے بیرونی پردہ کی سوزش دور ہو جاتی ہے یہ پھول یرقاں، طبعی اور صفاوی امراض کے دور کرنے میں مفید ہوتے ہیں۔ اور بھوک کو بڑھاتے ہیں۔ ذائقہ ان پھولوں کا ترش ہوتا ہے۔ املی کی جڑ کو چھاپھ، اور کالی مرتح میں پیس کر گولیاں تیار کی جاتی ہیں، جو خوشی پمیش میں مفید ہیں۔ املی کی ٹونڈ کا ضماد (لیپا) پھوڑوں پر کرنے سے شفا ہوتی ہے۔ املی کا کونڈ بارود بنانے کے

کام آتا ہے۔ اور اس کی لکڑی اینٹن لگالے کے لئے بہترین خیال کی جاتی ہیں۔ اسکی لکڑی سے عام طور پر گنا اور تیل پلینے کے لئے کوٹھو بنائے جاتے ہیں۔ اہلی کے گودے کے سنت کوٹھڑی کہتے ہیں۔

الپچی کلان - Large Cardamom

مختلف نام :- سنکرت میں ایلا - ستھولا - بہولا - پرمتقوی کا۔ ہندی میں بڑی الپچی - لال الپچی - بنگالی میں، بڑی الپچی - مرہٹی میں بھوکیلا - بیل دوڑے - گجراتی میں مانی الپچی - برہمچلی - یہ ذائقہ میں چرپرہی ملتی اور گرم ہے۔ خون فساد - امراض بلغم و صفرا و امراض سرد و پیشاب کو مفید ہے۔

چھوٹی الپچی - Cardamom Small

مختلف نام :- سنکرت میں، سو سمیلا - ایکھیکا - تتا تھا دی - ہندی میں چھوٹی الپچی - گجراتی میں، الپچی - بنگالا میں، چھاشا الپچی - گجراتی میں رانی الپچی - مرہٹی میں بھوکیلا - فارسی میں بیل ہلا - عربی میں، کاکلے میگار - اور انگریزی میں کارڈیمیم کہتے ہیں۔
چھوٹی الپچی، ریس میں چرپرہی، ٹھنڈی، ملتی ہوتی ہے۔ چھوٹی بڑی دونوں لالاکچوں کے پودے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اور پتے ان کے ادراک کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ پھول دونوں کے خوشبودار ہوتے ہیں۔ چھوٹی الپچی مالا دار اور بھارت میں زیادہ ہوتی ہے۔ بڑی الپچی زیادہ تر نیپال میں ہوتی ہے۔

لیکائن - melia Azadirachta

مختلف نام :- سنکرت میں، مہانمب - ریک - ہندی میں بکائن - بنگالا میں گھڑی نمب

مرہٹا میں کافی نمب۔ بحرانی
میں بکان کہتے ہیں۔

مقام پیدائش :- یہ درخت
ہندوستان میں عام کاشت
کیا جاتا ہے۔ اس کا پودا شمالی
ہندوستانی میں عام ہوتا ہے۔
یہ نیم سے بہت کچھ ملتا جلتا ہے
اس لئے اس کی شناخت کو متعلق
کچھ ٹکسے کی چند ضرورت محسوس
نہیں ہوتی۔ ہندوگرہنوں



میں کیونکہ اس درخت کے اجزاء کا ذکر بطور دوا کہیں نہیں آیا۔ اس سے معلوم ہوتا ہے کہ
ہندو بزرگوں نے نیم کے مقابلہ میں بکان کی اہمیت کو بالکل نظر انداز کر دیا تھا لیکن مغربی
اسلامی ممالک میں اس کا استعمال بطور دوائی کے مدت سے جاری ہے۔ اور مسلمانوں کی طبیعت
سے ہی ہمارے اہل ملک کی توجہ بکان کی طرف مبذول ہوئی ہے۔ یونانی طبیب اس کی
جڑ کی پھال، پھول اور پھل کی تاثیر کو گرم خشک تسلیم کیا ہے۔ پناچہ اس کے پھولوں اور
پتوں کو پیچ کر پیش بنا کر سر پہ باندھنے سے اعصابی سر درد دور ہو جاتا ہے۔ اس کے
پتوں کا رس پلانے سے انٹریوں کے گرم اور سنگ شانہ دور ہو جاتا ہے۔ اور پیشاب
کھل کر آتا ہے۔ امریکہ میں باد گولا کے علاج میں بکان کے پتوں کا جو شانہ پلاتے ہیں۔
جذام اور کینٹھ مالا کے علاج میں اس کے پتے اور پھال کو داخلی اور خارجی طور پر استعمال
کرتے ہیں۔ متعدی امراض کی چھوت سے بچنے کے لئے لوگ ٹکے میں اس کے پھولوں کی
مالا پہنتے ہیں۔ بعض لوگ طاعون، ہیفیضہ وغیرہ وباؤں کے دوران میں اس کے پھولوں

کے ہار بنا کر اپنے گھروں کے دروازوں پر اور برآمدوں میں لٹکا دیتے ہیں تاکہ لٹے
زہر سے مرض کے جراثیم گھر کے اندر داخل ہونے سے پیشتر ہی ہلاک ہو جائیں، اس کے
بیجوں کے تیل میں بھی قریباً وہ ہی تاثیر ہوتی ہے جو کہ نیم کے بیجوں کے تیل میں ہوتی ہے۔
دکان کی گوند اندرونی طور پر استعمال کرنے سے درم طحال کو تحلیل کرتا ہے۔
اس کے خشک پھلوں کے سفوف کو دسکی میں نصف گھنٹہ تک ڈال کر بعد ازاں چھانکر
ملنے سے آنتوں کے ہر قسم کے کرم ہلاک ہو کر نکل جاتے ہیں۔ اس کے بیجوں کے گودہ
کو گھی میں بھون کر کھلانے سے سر کا کینچ دور ہوتا ہے۔ اس کی چھال پتوں اور پھلوں
میں زہر ہوتا ہے۔ اور اگر زیادہ تعداد میں استعمال کئے جائیں تو ان کا انجام موت
ہوتا ہے۔ اس کے چھ سات بیج کھا لینے سے بعض اوقات زہر کی علامت ظاہر ہو جاتی
ہے۔ اور انجام کار موت ہو جاتی ہے۔

بہیرہ۔ Beleric Myra Bolam

مختلف نام :- سنسکرت میں وہبھیک۔ ہندی میں بہیرہ۔ بنگلہ میں بیڑہ۔ بہیرہ۔ مرہٹی
میں کھانٹک۔ گجراتی میں دیڑا۔ فارسی میں دینے۔ اور انگریزی میں بلارک مائیرا بوم
کہتے ہیں۔

کیفیت :- بہیرہ کا درخت ہر کے خاندان سے ہی ہے۔ جن علاقوں میں ہر ملتی ہے ان
ہی علاقوں میں بہیرہ بھی ملتا ہے۔ اس کا درخت اتنی سے ایک سو فٹ تک بلند ہوتا ہے
اس درخت کا تن لٹا اور سیدھا گولائی میں چھ سے دس فٹ تک، چھال نصف انچ موٹی
دھندلے سفید رنگ کی نامہوار ہوتی ہے۔ اس درخت کے پتے ماہ پھانگن میں گر جاتے ہیں
اور چیت کے ماہ میں نئے نکل آتے ہیں۔ جب پتے چھوٹے ہوتے ہیں تب ان کا رنگ
ناسیہ جیسا ہوتا ہے۔ مکمل پتہ آٹھ انچ لمبا شکل میں بیضوی اور کچھ چوڑا ہوتا ہے۔ اس کے

پھول پیلے سفید یا کچھ ہرے پیلے رنگ کے ہوتے ہیں۔ اور ان میں بدبو ہوتی ہے۔ اس درخت کی چھال سے پیلا یا پھورا رنگ نکلتا ہے۔ مغز تخم بیہڑہ سو تولہ میں تیس تولہ تیل نکلتا ہے۔ جو کہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک پیلا اور تپلا، دوسرا سفید گھی کی مانند گاڑھا بطور دوا بیہڑہ کی گھلی کا اد پر کاگو دا استعمال ہوتا ہے۔ بیہڑہ کا گودہ وہ بہتر ہوتا ہے جو کہ زرد رنگ چکنا اور ذائقہ میں تلخ دیکھا ہوتا ہے۔

فوائد :- بھوک بڑھانا، فساد خون، سودا، صفرا کو دور کرنا، اور معدہ کو قوت دینے میں لاجواب ہے۔ سوداوی مادہ کو خارج کرتا، پیٹ کے بخارات اور رطوبات کو ذائل کرتا۔ اور پیٹ کے کیدروں کو مارتا ہے۔ بھنا ہوا بیہڑہ پڑنے دستور کو بند کرتا ہے۔ درد سر اور بوسیر کو نافع ہے۔ آنکھوں اور دماغ کو قوت دیتا ہے۔ اس کے سفوف کو بطور سرمہ لگانے سے ڈھلکا درد ہو جاتا ہے۔ بد یعنی گھٹی یہ بیہڑہ کو الٹ کے تیل میں تل کر اور تیز سرکہ ملا کر باریک پس کرنے سے بد یا گھٹی فوراً معدوم ہو جاتی ہے۔ مغز تخم بیہڑہ کا تیل بالوں کو لگانے سے گنج اور بالوں کا گرنا اور جلد سفید ہونا موقوف ہو جاتا ہے اس کے درخت کی چھال اور لونگ کو باریک پس کر اور شہد ملا کر چٹانے سے دست بند ہو جاتا ہے۔ بھلا فوہ کا تیل لگانے سے جو سوزش یا پھالا پڑ جاتا ہے اس پر بیہڑہ کی گھلی کو کھس کر ٹیپ کرنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ بیہڑے کی گودے کی خوراک زیادہ سے زیادہ ساڑھے دس ماشہ ہے۔

باد بڑنگ - Babreng

مختلف نام :- سنکرت میں دڈنگ۔ کریمی گھن۔ ہندی میں دائے بڑنگ۔ بنگلا میں 'ڈنگ۔ مرہٹی میں موکھرک۔ فارسی میں رنگ کالبی، عربی میں برغ کہتے ہیں۔ مقام اور پھیان :- یہ مضبوط بیل ہوتی ہے۔ اس کا تنا تقریباً ایک فٹ موٹا



ہوتا ہے۔ لیکن اپنی نرم شاخوں کے ذریعہ
درختوں پر چڑھتی ہوئی ملتی ہے۔ پتے اس کے
لبے اور نوکدار۔ پھل تقریباً کالی مرتح کے
برابر اور گول سفیدی مائل سیاہ یا چمکیرے
سے ہوتے ہیں۔

نوٹ:- یاد بڑنگ پریش کے کیڑوں کو
صاف کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ اسکا
سفوف بقد رچھ ماشہ صبح اور چھ ماشہ شام
کو تازہ پانی کے ساتھ کھلا دیں، اور دوسرے دن کیسٹر اکل کا جلاب دے دیں۔ تمام
کیڑے مر کر باہر نکل جائیں گے۔

برہمی بوٹی - *Hydrocotyle Asiatica*

مختلف نام :- سنسکرت نام 'برہمی' ہندی میں 'برہمی'۔ بنگلہ میں 'ورہمی'۔ مرہٹی میں 'برہمی'
فارسی میں 'جرن' کہتے ہیں۔

مقام پیدائش و شناخت :- ندی ندے، تہر، دریا اور نناک زمینوں میں بکثرت
پائی جاتی ہے۔ اس کے پتے چاندی کی اٹھنی جیسے گول باریک شاخوں سے لگے ہوئے ہوتے
ہیں۔ اس کے پودے بالشت بھراؤنے لیکن بیل نما زمین پر پھیلے ہوئے پودے سے
ایک شاخ بیل کی شکل میں زمین پر چلتی ہے۔ آگے چل کر پھر اس میں سے جڑ زمین پر
بن جاتی ہے۔ اور اسی طرح پھیل جاتی ہوئی لمبی چلی جاتی ہے۔ جہاں زمین
موافق نہ ہو، وہاں ایک بالشت بھراؤ کی شکل میں ہوتی ہے۔ اس کا نہایت ننھا
پھول اور چٹیا ننھا سبز پتوں کی جڑ میں پیدا ہوتا ہے۔ پتوں کو لاگر چھایا جائے تو گاجر

کے پتوں جیسا کیسا ذائقہ معلوم ہوتا ہے۔
 فوائد :- برہمی یوٹی۔ کر دی کیلی۔ ملین شکم، عمر عقل۔ قوت حافظ بڑھاتی ہے پیشاب
 آور ہے۔ اعصاب کو طاقت دیتی ہے۔ اس کے جوشادہ کو پینے سے گلا صاف ہوتا ہے
 مرگی اور جنون کو مفید ہے۔ برہمی یوٹی کے تازہ پتوں کے رس میں شہد ملا کر ہر روز
 پینے سے حافظہ غضب کا ہو جاتا ہے۔ اور عمر بڑھتی ہے۔ برہمی یوٹی مسقی خون بھی ہے۔
 اس کے مسلسل استعمال سے حافظہ اس قدر بڑھ جاتا ہے کہ صرف ایک دفعہ پڑھنے یا
 سننے سے ہر بات حفظ ہو جاتی ہے۔ براہمن رشی منی اس کو بکثرت استعمال کرتے تھے

برہم یا بٹ - *Ficus bengalensis*



مختلف نام :- سنکرت میں وٹ
 درکش۔ ہندی میں بو ہڑ۔ بڑھ۔
 یا برگہ۔ بنگالی میں بٹ۔ گاجھ اند
 انگریزی میں فانی کس بنگالین ٹیس
 کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ درخت ہندوستان
 کے میدانوں میں ہر جگہ پایا جاتا ہے۔
 اور ہندوستان کا بچہ بچہ اس عظیم الشان
 درخت کو جانتا ہے۔ کیونکہ یہ ہر جگہ
 پایا جاتا ہے۔

فوائد استعمال :- اس درخت کا سفید رنگ کا دودھ درد کمر کی حالت میں اور
 گھٹنے کے درمیان میں مقامی طور پر غماہ کرنے سے درد اور سوزش میں تسکین ہو جاتی ہے

جب پاؤں کی بوائی پھٹ جائے تو بڑھ کا دودھ ششکافوں میں ٹپکانے جلد شفا ہوتی ہے
دانت درد کی حالت میں اس دودھ میں ردئی ترکر کے دانت کی کوکھ میں رکھنے سے درد
کو تسکین ہوتی ہے۔ بغل کی بد یہ بڑھ کے دودھ میں ردئی ترکر کے لگانے سے نکلنے سے
بد بچھ یا پھٹا جاتی ہے۔ اس کی چھال کا جوشاندہ نہایت مقوی ہوتا ہے۔ اور
ذیابیطس کے علاج میں ایک مجرب چیز ہے۔ اس کے بچوں کی تاثیر سرد اور مقوی ہے
اس کے پتے گرم کر کے درنوں پر باندھنے سے سوزش اور درد کو تسکین ہوتی ہے۔
اس کے زرد پتوں کو بھنے ہوئے چادروں کے ساتھ پیس کر جوشاندہ بنا کر بخار کی حالت
میں دینے سے پسینہ آکر بخار دور ہو جاتا ہے۔ اس کی داڑھی باریک سفوف سوزاک
کے مرض کو استعمال کرایا جاتا ہے۔ اور سیلان الرحم، اختلام جریان میں بھی استعمال کرتے
کرتے ہیں۔ اس کی نرم گونپلوں کا جوشاندہ سرد کر کے پلانے سے خون آمیزہ بلغم کی
حالت میں مفید ہوتا ہے۔ نیز حسبے کسی اور طرح بند نہ ہو تو اس کو پلا دیں مفید

بندال یعنی گھگر بیل - *Luffaechinata*

مختلف نام :- سنسکرت میں دیودالی۔ ہندی میں گھگر بیل یا بندال، اور انگریزی میں
لوفاکینٹیا۔ کہتے ہیں۔

مقام :- یہ بیل ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ ملتی ہے۔ اسکے پتے رُودے کی شکل کے لیکن پانچ
زاویے بناتے ہیں۔ پھول چھوٹے چھوٹے زرد یا سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ پھل اسے ہریل
کے پھل کی طرح کے ہوتے ہیں جن کے اندر چھوٹے چھوٹے بیج اور ریشہ پائے جاتے ہیں۔
اس پھل کا ذائقہ کڑوا ہوتا ہے۔ پھل پر سفید دھاریاں مثل شیونگی کے پھل کی طرح، اور
جہاں کو بیج پھیلی گھونگی شیونگی کی بلیں ہوتی ہیں، وہاں یہ بیل ضرور پائی جاتی ہے
نوٹ :- یہ بیل زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے دست اور بے لانی ہے ماس کا

جوشاندہ سفوف یا شیکر کی شکل میں استعمال کیا جاتا ہے۔ شیکر کی مقدار دس سے بیس پونڈ تک ہوتی ہے۔ تلی اور جگر کے بڑھنے نیز جلد دھریں اس کے جوشاندہ کا استعمال نہایت ہی کارآمد ثابت ہوا ہے۔ نیز برقاں بوا سیر، بھکی، درم جسم، خواہ جسم کے کسی حصہ میں ہو، اور کدو دانہ میں بھی فائدہ مند ہے۔ جوشاندہ بنانے کے لئے اس کی جڑ بقدر چھ ماہ سے ایک تو لہ تک لینی چاہیئے۔ اس کے تین چار پھل پانی میں جوش دیکر پیئے سقے ہو جاتی ہے۔ اس لئے دمہ میں جب بلغم کو خارج کرنا ہو تو اس کا استعمال مفید رہتا ہے اس کے تازہ پھلوں کا رس یہ قان میں بطور رسوار استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ اعلیٰ درجہ کی قاتل جراثیم ہے۔ اس لئے اس کا جوشاندہ زخموں میں یا تاک کہ کارنگل (شب چراغ) کو دھونے کے کام آتا ہے۔ جنوبی ہندوستان میں اس کے پھل کا ریشہ دار گودا مار گزیہ کو کھلایا جاتا ہے۔

Artocarpus la Koocha - بڑھل



مختلف نام :- سنکرت میں لکوتج۔
ہندی میں، بڑھل۔ بنگالی میں مادار۔
مرہٹی میں، دھار پھل۔ اور انگریزی میں
آٹو کارپس لکوتچا کہتے ہیں۔
کیفیت :- بڑھل کا درخت پچاس
ساتھ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ تنا کھڑا،
اور سیاہی مائل، پتے چار سے سات انچ
تک لمبے اور دو سے تین انچ تک چوڑے
ہوتے ہیں۔ پھل بیل کے پھل کی طرح گول

لیکن گانٹھ دار ہوتا ہے۔ کچا پھل سبز اور کپنے پر زرد رنگ کا ہو جاتا ہے۔ اس کے پھل کا اچار ڈالا جاتا ہے۔ پھل میں سے بہت سے سفید رنگ کے لب بیج نکلتے ہیں۔ بیج قبض کشا ہوتے ہیں۔ سموادو تین بیج کھانے سے پاخانہ کھل کر ہو جاتا ہے۔ دھاتوں کا کشتہ بنانے کے لئے بہت سے وید حکیم اس کے رس میں دھاتوں کو مصفا کرتے ہیں۔ اس کے پھل کا زیادہ تر استعمال بنگال میں ہی ہوتا ہے۔ جہاں لوگ کڑھی جینی وغیرہ بنانے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ درخت پھل کا پھل ناشپاتی کے برابر مگر بیڑوں سا ہوتا ہے۔ کہیں سے پچکا ہوا اور کہیں سے ابھرا ہوا ہوتا ہے۔ پنجابی لوگ اس کا اچار ڈالتے ہیں۔ اس کی چھال کھر در میا پھٹی ہوئی اور کالے رنگ کی ہوتی ہے۔ اسے کاٹنے پر اس میں سے سفید دودھ نکلتا ہے جو زخموں کے لئے نہایت مفید ہوتا ہے۔

درخت۔ بیجا یا وجے سار

Ptero Carpus mar supium

مختلف نام :- سنسکرت میں بجیکا - ہندی میں بیجا - وجے سار - بھگوان انگریزی میں، پیرو کارپس مار سوپیم - اس درخت کی چھال پر لکیریں اوپر سے نیچے کی طرف اس طرح ہوتی ہیں کہ جس سے درخت چرا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ چھال اس کی سخت اور زرد رنگ کی ہوتی ہے۔ پھول کا زرد رنگ آم کے پور جیسا پتے چھوٹے بیہوی نو کیلے اور ان کے دونوں طرف ردیں ہوتے ہیں۔ جب پتے خوب بڑھ جاتے ہیں تو وہ گہرے ہرے رنگ کے اور چمک دار ہو جاتے ہیں۔ اس میں دیرھ دو انچ موٹی اور نو کدار پھلیاں لگتی ہیں۔ اس درخت میں سے ایک قسم کا لال رنگ لاکونڈ نکلتا ہے جس کو کابینو Kino یا زین شیا و شاں کہتے ہیں۔ اور ڈاکٹر لوگ شکر کابینو اور

ایکسٹریکٹ کاٹھنوک کے نام سے اپنے نسخوں میں استعمال کرتے ہیں۔ یونانی حکیم اس گوند کو
خون شیا و شان یا خون خرابہ کے نام سے پکارتے ہیں۔ جس کو کثرتِ حیض کو روکنے یا
دانتوں کے گوشت خوردہ کے نسخوں میں شامل کرتے ہیں۔ اس درخت کے تنے میں
شکاف دیکر خون شیا و شان حاصل کیا جاتا ہے۔ یعنی درخت کے بجائے تنے میں بوسے
کی میخ گاڑ کر یا کلبھاڑی سے تنے میں زخم کرنے پر ان جگہوں پر جو سرخ گوند جمع
ہو جاتی ہے۔ یہ ہی اصلی خون شیا و شان یا کاٹھنوک ہے کہ جس کو خون خرابہ بھی کہتے ہیں
لیکن بازار میں خون شیا و شان کے نام سے ڈھاک کا گوند فروخت کیا جا رہا ہے، گو
ڈھاک کا گوند بھی خون شیا و شان کی طرح اسہال و جریان الرحم وغیرہ میں مفید
ہے۔ لیکن اصل خون شیا و شان کو پانی میں گھول کر غراسے کئے جاتے ہیں۔ اور در
دانت میں منہ میں رکھ کر چوسا جاتا ہے۔ درخت کے سار کی چھال کا جو شانہ
بھی بچش اسہال وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ خون شیا و شان کی مقدار خوراک
ایک سے ڈیڑھ ماشہ تک دن میں تین بار مناسب ہے۔ اس کے ساتھ دی جانی چاہیے۔
کاٹھنوک یعنی گوند درخت کے سار ڈاکٹری کی آفیشل دوا ہے۔ اور اس کا شکر
بھی ولایت سے بن کر آتا ہے۔ ہندوستانی ڈاکٹر ہسپتالوں میں اسہال اور بچش
کے امراض میں اس دوا کا استعمال کرتے ہیں۔ دراصل یہ ہندوستانی دوا ہے۔ اس
لئے ہندوستانیوں کو چاہیے کہ اس سے شکر بنا کر فائدہ اٹھائیں۔ ہندوستان میں
پیساری لوگ لکڑی اور مٹی ملی گوند ڈھاک کو خون شیا و شان کے نام سے فروخت
کرتے ہیں۔ اور حکیم و پیر اس کو ہی اصلی خون شیا و شان خیال کرتے ہیں۔ یورپ
ہندوستان سے خون شیا و شان منگا کر اور اس کا شکر کاٹھنوک اور غالص کاٹھنوک کی خوب
تجارت کر رہا ہے۔ اور تعریف یہ کہ ہندوستان سے منگا کر پھر ہندوستان میں ہی بیچ
کر فروخت کر رہا ہے۔ انگریزی دوا فروشوں سے تو ہندوستان میں کاٹھنوک کے نام سے

خالص خون شیاو شاں مل جاتا ہے لیکن پیساریوں سے اس کے بدلے ڈھاک کا گوند ملتا ہے۔ تعجب ہے کہ ہندوستان کی خالص پیداوار اور ہندوستان کے بازاروں میں نہیں مل سکتی۔ ہندوستان کے دیگر حکیم پیساریوں کو مجبور کریں کہ جن صوبوں میں یہ درخت بکثرت ہیں، وہاں سے اس کی گوند منگوا کر خالص فروخت کریں۔ سنٹرل انڈیا میں درخت وجے سار سے جنگل بھرے پڑے ہیں۔ اور وہاں یہ گوند خون شیاو شاں بے حدستی مل سکتی ہے۔ اس درخت کی لکڑی کے ریتوں میں پانی پو میں گھنٹہ رکھو کے بعد ذیابیطس کے مریض کو چب پیاس لگے پلاتے رہنے سے مرض ذیابیطس قطعی دور ہو جاتا ہے۔ اس لکڑی کے گلاس بنا کر اس مرض کے مریضوں کے ہاتھ کئی کئی روپے فی گلاس فروخت کئے جا سکتے ہیں۔ اور فروخت ہو رہے ہیں۔ کہ جن کی قیمت لاگت محض چند پیسوں، یا آٹوں سے زیادہ نہیں ہوتی۔ اس درخت کی لکڑی کو پانی میں کھگوئے سے پانی کا رنگ سُرخ نیلگوں ہو جاتا ہے۔

لیپیانوڈیفلورا - لیکن بوٹی

مختلف نام :- سنسکرت میں، جل پیل - ہندی میں جل پیل - بنگالی میں، کانچر اگھاس گجراتی میں، رُت بلیو - اردو میں لیکن بوٹی - اور انگریزی میں لیپیانوڈی فورائیکٹ ہیں۔ یہ بوٹی ندی نالوں اور نمناک زمین پر میرانی علاقوں میں بکثرت پائی جاتی ہے۔ اس کے پتے نصف اینچ لمبے لمبوترے، چوکھائی، اینچ چوڑے، رنگ سبز ہوتا ہے۔ سریشے کی جڑ سے گھنڈی جیسی منگنی رنگت کی بہت سی کلیں نکلتی ہیں۔ جو کہ چھوٹی چھوٹی فلیگل دراز کی ہم شکل ہوتی ہیں۔ کیونکہ فیصل دراز کو ہندی میں پیل کہتے ہیں۔ اس لئے اس بوٹی کو پیل پیل کہتے ہیں۔ جو کہ بارہ مہینوں نکلتی ہیں۔ جس زمین پر پھرتا اور برسی بوٹی یا جل نیم پائی جاتی ہے، وہاں یہ بوٹی بھی ضرور نکلتی ہے۔

فوائد :- کیونکہ یہ نہایت مفید بوٹی ہے۔ اس لئے قدرت نے اس کو ہر موسم میں کھینچ رکھا ہے۔ خونی بواسیر کے لئے تو یہ اکسیر اعظم ہے۔ اس بوٹی کے ایک چھٹانک سبز ہے اور آٹھ دس سیاد مرتج ملا کر خوب رگڑ کر اور مناسب پانی ملا کر ہر صبح خالی پیٹ پیٹھ سے آٹھ دس روز میں خونی بواسیر کو قطعی آرام ہو جاتا ہے۔ اور پھر کبھی بواسیر کا خون نہیں نکلتا۔ مسلسل ایک دو ماہ پیتے رہنے سے پھر تمام عمر خونی بواسیر کا اندیشہ نہیں رہتا۔ اور نکسیر بھونٹنے کا عارضہ بھی قطعی جاتا رہتا ہے۔ پیشاب کی طین اور دشواری بھی اس کے استعمال سے قطعی دور ہو جاتی ہے۔ اور شانہ یا گردہ کی پتھری ریزہ ریزہ ہو کر پیشاب کی راہ خارج ہو جاتی ہے۔ درد گردہ میں بھی مفید ہے۔ استعمال کر کے فائدہ اٹھائیں، نتیجہ میں جادو صفت پائیں گے۔

Musk - Root - بال چھڑ یا بلی لوٹن و بھوت کیسی۔

مختلف نام :- سنسکرت میں اورنگالی میں جٹامشی۔ پہاڑی نام، بھوت کیسی۔ گجراتی میں، بالچھڑ۔ ہندی یا اردو میں، بلی لوٹن اور بالچھڑ۔ فارسی میں سنبل الطیب۔ یونانی صفت میں بادرنجبویہ کے نام سے مشہور ہے۔ انگریزی نام مسک روٹ ہے۔ مقام :- بال چھڑ تقریباً سترہ ہزار فٹ تک نیپال، بھوٹان، کوہ ہمالیہ میں ملتی ہے۔ اور کشمیر میں بھی پیدا ہوتی ہے۔ اس کا پودا ایک سے دو ہاتھ تک کا ادبیا ہوتا ہے۔ پتے ایسے، انج چوڑے اور سات آٹھ انچ لمبے ہوتے ہیں۔ پھول چھوٹے اور بڑے دو قسم کے ہوتے ہیں۔ اس کی جڑیں انگلی جیسی لمبی، اور انگلی سے چھ لم موٹی ملائم خاکستری سیاہی مائل ہوتی ہیں۔ اس کی خوشبو میں بلی لٹو ہو کر لوٹنے لگتی ہے۔ اس لئے اس کا نام بلی لوٹن پڑ گیا ہے۔ اس میں خوشبو دار تیل ہوتا ہے۔ نیز کچھ کسانڈ نشاستہ تلخ مادہ اور گوند وغیرہ اجزاء بھی پائے جاتے

ہیں۔ کیونکہ اس کی جڑ سے اوپر سر کے بالوں جیسا جال ہوتا ہے۔ اس لئے پہاڑی اس کو بھوت کسی کہتے ہیں۔

قوائد: عام طور پر اس کی خوشبودار جڑ کا سفوف یا اس سے نکلنے والا تیل ہی بطور دوا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی جڑ کا سفوف دو سے تین ماشہ تک کھلانے سے دل کی دھڑکن مری، مایو لیا، ہسٹریا، اچھارہ اور پیٹ کے درد میں فائدہ ہوتا ہے۔ جنف کی تکلیفات کو بھی دور کرتا ہے۔ اس کا تیل پانال جتر کے طریقے سے نکالا جاتا ہے۔ اس تیل کو شیشم کے تیل میں ملا کر کوڑھ اور دوسری جدی بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ بال چھڑ کا تیل بالوں کو لمبا اور کالا کرتا ہے۔ بال چھڑ کا جو کو ب بقدر دو سے چار تولہ تک کا چوتھا زہ بنا کر پانے سے اعصاب کو طاقت ملتی ہے۔ فوت یاہ میں اضافہ ہوتا ہے۔ نیز اعصاب کی کمزوری کے باعث ہونیوالا سردرد وغیرہ نیز ہسٹریا وغیرہ امراض دور ہوتے ہیں۔ خوشبو کی وجہ سے بال چھڑ کو دھوپ بنانے کے لئے بھی استعمال میں لایا جاتا ہے۔ بال چھڑ کا شکر اور شربت بھی بنایا جاتا ہے۔ شیش اور کمزوری اعصاب سے پیدا ہونیوالے دوسرے امراض میں بھی اس کا استعمال فائدہ مند ہے۔

بیل یا بیلگری - Beal Fruit

مختلف نام :- سنکرت میں بلو، ہندی میں بیل اور انگریزی میں بیل فروٹ کہتے ہیں یہ ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ پایا جاتا ہے۔ اس کا درخت قد آور ہوتا ہے۔ اس کی چھال موٹی اور پیلی سی ہوتی ہے۔ شاخوں میں کانٹے چھتے ہیں۔ اس کے تین تین سے اٹھتے ہوتے ہیں۔ اور یہ بارہ مہینے پھل دیتا ہے۔ یہ دو طرح کا ہوتا ہے۔ ایک خشک خود روجہ قد میں چھوٹا ہوتا ہے۔ اس کے پھل چھوٹے اور کانٹے تیز ہوتے ہیں دوسرا بڑا جو باغوں اور کھیتوں میں لگایا جاتا ہے۔ اس کے پھل بڑے اور کانٹے چھوٹے

ہوتے ہیں۔ پھل کا چھلکا سخت لکڑی جیسا ہونے کے باعث اس کا اندر کا گودہ نکال کر
براہمن سناسی اس پھل سے بوتل کا کام لیتے تھے۔ اور اس میں دوائیاں رکھا کرتے تھے
اس کے پھل کے گودے میں ایک لیس سو اسی گودے کا گودہ سفید شہد جیسا کھانڈ ٹینن یعنی اڑ جانوالا
تیل چونے کا فاسفیٹ پوٹاشیم اور سوڈیم کے مرکبات لوہا وغیرہ بھی پائے جاتے ہیں تازہ
پتوں کو کشید کرنے پر ایک زردی مال سبز تیل ملتا ہے۔

نوٹ :- اس کا پکا ہوا پھل کہ جس کا گودا ذائقہ میں میٹھا ہوتا ہے، اس میں دی اور
کھانڈ ملا کر شربت ملا کر صبح کے وقت کھایا جاتا ہے۔ جو کہ دائمی قبض اور بد ہضمی کو دور کرتا
ہے۔ اس کے گودہ میں سروجنی کا سفوف ملا کر دودھ کے ساتھ کھانے سے خوب چشما
آتا ہے۔ اس لئے سوزاک کے واسطے مفید ہے۔ اور کچے پھل کے گودہ کے ٹکڑوں کو
خشک کر کے بازار میں پیناری بیل گری کے نام سے فروخت کرتے ہیں۔ بیل گری قابض
ہے۔ اس لئے دستوں اور بچش میں اس کو استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے اثر کو بڑھانے
کے لئے اس میں افیون بھی شامل کی جاتی ہے۔ بچوں کو دوسے چار رتی تک بیلگری کا سفوف
ایک دو رتی گھٹے کا سفوف ملا کر استعمال کراتے ہیں۔ بیلگری کا شربت اور مرتبہ بھی بنتا
ہے۔ اس کے پتوں کا رس کھانسی زکام اور درم کو دور کرتا ہے۔ درخت بیل کے اڑھائی
سو پتوں کا رس نکال کر مناسب پانی ملا کر ہر روز خالی پیٹ صبح کو پیتے رہنے سے
مرض ذیابیطس قطعی دور ہو جاتا ہے۔ اس کی جڑ کی پھال کا جو شاذہ دل کی دھڑکن
اور فوبتی بخار میں تافع ہے۔ نیز اس میں شہد ملا کر پینے سے ویرج دمنی، کی مقدار
جسم میں بڑھ جاتی ہے۔ ڈاکٹر لوگ بیل گری کا ٹیکچر بنا کر دست اور بچش کے مریضوں
کو استعمال کراتے ہیں۔ اس کی لکڑی کے برتن میں پانی بھر کر چوبیس گھنٹہ رکھ کر پھر جب
بھی پیاس لگے، تب اس پانی کو ہی پیتے رہنے سے چشما میں شکر آنا بند ہو جاتا ہے

بھارنگی - Clerodendron-siphonant

مختلف نام :- سنسکرت میں بھارنگی، ہندی میں بھارنگی۔ بنگالی میں دامن پٹی۔ برہم پٹی کہتے ہیں۔ بھارنگی کا پودا بنگال وسط ہند اور دکن میں بکثرت ملتا ہے۔ جو پانچ سے آٹھ فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں نہیں ہوتیں، پتے سات سے آٹھ انچ لمبے، اور ایک سے دو انچ چوڑے، کھر درے اور نوکدار ہوتے ہیں۔ پھول پودے کے سر پر کچھ کی شکل میں بزرگ سفید یا زرد اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس پودے کی جڑ کو بھارنگی کہتے ہیں جو کہ سخت ہوتی ہے۔

دکن میں بھارنگی ایک اور پودے کی جڑ کو سمجھا جاتا ہے۔ یہ پودا دکن اور بہالیہ میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ اور اس کو Premna herbacea پریمنا ہربسیا کہتے ہیں اس پودے کی جڑ میں ایک نارنجی رنگ کا تیزابی مادہ نشاستہ اور ایک خاص کھار جو کہ بہت قلیل مقدار میں ہوتا ہے پائے جاتے ہیں۔ اس کی جڑ بھی جس کو بھارنگی سمجھا جاتا ہے۔ ٹھیک بھارنگی کی طرح ہی کھانسی وغیرہ میں مفید بھی ہے۔ اس کے دو نوں پودوں کی جڑوں کو بھارنگی کی جگہ استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اور کیا جا رہا ہے۔ فوائد :- کارڈاسینکی کی طرح بھارنگی بھی کھانسی، دمہ وغیرہ کے لیے مفید ثابت ہوتی ہے اس کا جو شانہ سفوف یا تازہ حالت میں اس کا رس استعمال کیا جاتا ہے۔ بھارنگی کے سفوف میں فلفل دراز کا سفوف ملا کر ہمراہ شہد چٹانے سے کھانسی بخار وغیرہ میں فائدہ ہوتا ہے۔

بھومی آملہ - Phyllanthus Niruri

مختلف نام :- سنسکرت میں بھومی آملی، ہندی میں بھومی آملہ سندھی میں زردی کہتے ہیں

یہ پودا تقریباً ایک ہاتھ اونچا ہوتا ہے۔ پتے اور پھل جو کہ مونگ کے دانہ سے ذرا چھوٹا ہوتا ہے۔ بالکل آنولہ کے درخت کے پتوں اور پھل سے جھلکتا ہوتا ہے۔ اس کے پھل کے چاروں طرف آنولہ کی طرح ہی کی ٹیکریاں بھی ہوتی ہیں۔ اس پودے میں سے فیلنٹیمین نامی جو ہر کھلتا ہے۔ جو کہ قوت ہاشمہ کو بڑھاتا ہے۔ اس پودے کی تاثیر ٹھنڈی ہوتی ہے۔ اس کے سالم پودے کو دو تولہ کی مقدار میں لے کر جو شاندہ بنا کر دینے سے یرقہاں نوبتی بخار، سوزا کسا، پیشاب کی جلن وغیرہ دور ہو جاتی ہیں۔ اس کی جڑ اور پتوں کا سفوف بقدر تین ماشہ دن میں تین مرتبہ دینے سے بھی مندر بہ بالا امراض میں فائدہ ہوتا ہے۔

تج - Scorvus Calamus

مختلف نام :- سنسکرت : بنہ بنہ، بنگالی میں : بچ یاو، تج اور گورانیج، گجراتی میں : کھنڈ تامل میں : وشیو، تیلیگو میں : و۔ سہ، بٹہ ہیں۔ اور انگریزی : طب میں اسے کورس کیلٹس کہتے ہیں۔

کیفیت : فائدہ :- تج ایک تیز اور ادھرتلی پیدا کرنے والی دوائی ہے۔ جو کہ لمبی امراض میں خاص مفید ہے۔ تھیں گریں کی قہار میں دینے سے یہ زبردست اور مسلسل قے لاتی ہے۔ قوت حافظہ کو بڑھاتی ہے۔ لہجہ کو باہر نکالتی ہے۔ اور دماغ کے علاج میں اس کا استعمال مفید ہوتا ہے۔ پڑانے اسہال کے لئے یہ ایک قدیم دوائی جو مقدار خوراک اس کی دو سے چار رقی دن میں دو تین بار استعمال کی جاسکتی ہے۔

بسکیرا یا ہتر نوا - Boerhaavi diffusa

مختلف نام :- سنسکرت میں : شو جگنی۔ ہندی میں : سانتہ۔ یہ نوا یا بسکیرا کہتے ہیں اور اس کا پنجابی نام : اٹ سٹ ہے۔ بنگالی میں : ہارنبا۔ یا نمون کہتے ہیں۔ انگریزی میں :

پورما دیا ڈیفوسا کہتے ہیں۔
 کیفیت :- اس کی دو قسمیں ہوتی ہیں۔ ایک سفید پھولوں والا، اور ایک سرخ پھولوں
 والا۔ طب کی کتاب میں ایک تیسری قسم کا بھی ذکر آیا ہے۔ جس کے پھول نیلے ہوتے ہیں
 مگر وہ بوٹی نہیں دیکھنے میں نہیں آتی۔ یہ چھوٹا پودا زمین پر پھیل ہوا ہوتا ہے۔ اس کا
 پتہ چھوٹا گداز اور بیضوی شکل کا ہوتا ہے۔ اس کی جڑ موٹی اور سفید ہوتی ہے۔ پھول
 سفید یا سرخ چھتہ سا ہوتا ہے۔ موسم سرما اور برسات میں اکثر کھیتوں میں پایا جاتا ہے۔
 سرکوں کے کناروں پر بھی اکثر بہت ملتا ہے۔ اس کے ڈنچل نرم اور رس سے بھرے
 ہوتے ہیں جن میں سے لیس دار رس نکلتا ہے۔ پتوں کا رنگ اوپر سے سبز اور نیچے
 عموماً سفید ہوتا ہے۔ اس کا پھل مٹیائے سبز یا بادامی رنگ کا ننھا لمبوتر ہوتا ہے جو
 کہ خشاش کے دانہ سے قدرے چھوٹا ہوتا ہے۔
 بسکھرا ملین مدد اور دافع بخار ہے۔ مختلف اعضا کی سوجن، کمی خون، امراض
 قلب، کھانسی اور انتڑیوں کے قویج میں بھی مفید ہے۔ سرخ بسکھرا تلخ ہوتا ہے اور
 اعضا کی سوجن، جریبان خون، کمی خون اور لثرتا صفرا میں مفید ہے۔ دل کی بیماریوں
 اور بوا سیر کے لئے بھی بسکھرا مفید ہے۔ کمی دی تجربت اس میں تائب کھارہ باد
 ہوتی ہے۔ جس کا نام *Punarnavine* پینر نوین ہے۔ اس کو چیکا ری
 ذریعہ جسم میں داخل کیا جاتا ہے۔ اور یہ اعلیٰ درجہ کی پیشاب آور ثابت ہوتی ہے۔
 عموماً اس کی جڑ کا سفوف بشور و اچار رتی سے دو ماشہ تک کھلایا جاتا ہے۔

بابی - *Psoralea Coryli Folia*

مختلف نام :- سنکرت میں، واوچی، ہندی میں بابی، بنگالی میں لٹکا کستوری باب دی
 انگریزی میں، بواچی، تامل میں کار یورسین، اور انگریزی طب میں سپوریلیا کوری لی فولیا

کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ہندوستان کا ایک مشہور پودا ہے جو تقریباً ہر جگہ ملتا ہے۔ راجپوتانہ میں پیدا شدہ بیج بہترین خیال کئے جاتے ہیں۔ اور بازار ہندوہ میں روپے من تک فروخت ہوتے ہیں۔ ان بیجوں کی تاثیر گرم اور خشک ہوتی ہے۔ لیکن بعض اہلیاں سرد اور خشک بھی مانتے ہیں۔ یہ ملین خوشبودار، محرک اور مقوی باہ ہوتے ہیں۔ جذام میں اس کا خارجی طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ اور برص اور دیگر امراض جلدی میں یہ بیج اکیسرا حکم رکھتے ہیں۔ نیز یہ بیج دافع کرم شکم اور مدربول ہوتے ہیں۔ بخار کی حالت میں پسینہ لانے کے لئے استعمال کرائے جاتے ہیں۔ انگریزی میں ڈاکٹرول نے بھی برص کے علاج میں ان بیجوں کو استعمال کر کے نہایت مفید پایا ہے۔ چند دن کے خارجی استعمال کے بعد برص کے سفید سرخی مائل ہوئے شروع ہو جاتے ہیں۔ اور بعض حالتوں میں ان پر سرخ دانہ نمودار ہونے لگتا ہے۔ جن کو اگر رہنے دیا جائے تو وہ خود بخود خشک ہو کر سیاہ داغ بن جاتے ہیں۔ پھر ان داغوں کی سرخی مائل سیاہی پھیل کر تمام سفید داغوں کو روک لیتی ہے۔ اور اس کے داخلی استعمال سے کوئی نئے داغ پیدا نہیں ہوتے۔ اس کے بیجوں میں ایک روغن ہوتا ہے۔ جو دبانے سے برآمد نہیں ہوتا۔ لیکن اسکے بیجوں کا سفوف بنا کر اسمیں سموزن روغن زیتون ملا کر دبانے سے نکالا جاتا ہے۔ اور یہ روغن بھی برص کے علاج میں نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔ بلکہ بعض اوقات سفید داغوں پر لگانے سے خراش پیدا کرتا ہے۔ جو بعد میں زخم بن جاتے ہیں۔ اس لئے اس روغن کی تیزی کو کم کرنے کے لئے اس میں اور روغن زیتون شامل کیا جاتا ہے۔ البتہ آتشک سے پیدا شدہ برص باجی کے استعمال سے اچھا نہیں ہوتا۔

بھلاوا یا بلاو *Semecarpus anacardium*

مختلف نام:- سنکرت میں بھلا تاک، ہندی میں بھلا وہ یا بھلا۔ بنگالی میں بھلا
یا بھلا نوکی۔ پنجابی میں بھلا وہ یا بھلا۔ گجراتی میں بللیا یا بھیا۔ تامل میں تے رنگ
باسن کہتے ہیں۔

شناخت:- اس کا خوبصورت درخت اکثر میں سے چالیس فٹ تک بلند ہوتا ہے۔
اور اس کے تنے کا پیٹ چار فٹ سے چھ فٹ تک ہوتا ہے۔ اس کی پھال سیاہی مائل
تیلوں ایک اینج موٹی ہوتی ہے۔ جس پر شگاف لگانے سے نرم گوند نکلتی ہے۔ جو
بندر کھنے سے آہستہ آہستہ تھل جاتی ہے۔ اس کی لکڑی سرخی مائل سفید رنگ یا سرخ
ہوتی ہے۔ اس میں تیزابی مادہ بکثرت ہوتا ہے۔ اور یہ رنگ کریم پر لگانے سے
جلن اور سوزش پیدا کرتا ہے۔ اس کے بڑے بڑے لمبوترے پتے ذاتیخ سے تیس اینج
تک لمبے اور پانچ پانچ سے بارہ اینج تک چوڑے ہوتے ہیں۔ ان کے نیچے کی طرف
رومیں ہوتے ہیں۔ ان پتوں پر زرد رنگ کی خمدار رگیں پندرہ سے گز چھپیں تک
دائیں بائیں ہوتی ہیں۔ اور اس کا پھل قریباً ایک اینج لمبا اور پون اینج چوڑا بیضوی
شکل کا گول لیکن بھیجا ہوا ہوتا ہے۔ اس کے اندر ایک سیاہ چمکدار گڑھا اس ہوتا ہے
اور کچے پھل میں یہ رس سفید دودھ کی شکل کا ہوتا ہے۔

استعمال و فوائد:- اس کے پھلوں کی تاثیر محرک گرم، باضہ آور۔ مقوی اعصاب
اور گوشت کو تحلیل کرنے والی ہے اس کا ذائقہ تیز اور تلخ ہوتا ہے۔ اس کا استعمال
بھنبی، بواسیر، ضعف اعصاب اور امراض جلد کے علاج میں مفید پایا گیا ہے، یہ
جگر کے لئے مضر ہے۔ اور زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے مایوخیلیا، جنون، دیوانگی کا
موجب ہوتا ہے۔ اور خون کی حرکت کو تیز کر کے دل کی دھڑکن کو زیادہ کرتا ہے۔

اس کا رس آتشک کے علاج میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اور بعض علاقوں میں کتھہ مارا اور جذام کے لئے بھی استعمال ہوتا ہے۔ اس کا تیل گٹھیا اور مہنت پر لگا کر آبلہ پیدا کیا جاتا ہے۔ گوا کے علاقہ میں بھلاوہ کو چھاپہ میں مدبر کر کے دمتہ کے لئے اور آنتوں کے کرم خارج کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ ایک بھلاوہ کے پھل کو سرسوں کے تیل کے چھانچہ کی نو پر گرم کر کے اس کا روغن ایک برتن میں آدھ یہ دودھ ڈال کر اس پر ٹیکا جانا ضروری تمام روغن نکل آئے، تو اس دودھ میں کھنڈ ڈال کر کھانسی کے مریض کو جس کا کوئی اگر گیا ہو، پلانے سے کوئی اور ستا ہو جاتا ہے۔ اور کھانسی کو بھی شفا ہو جاتی ہے۔ اس کی جڑ کی چھال کا رس بھی تیزابی خاصیت کی وجہ سے ادویات میں استعمال ہوتا ہے۔ بھلاوہ کا رس تجربہ کے طور پر جسم پر لگانے سے محالوم ہوا ہے کہ کم و بیش بارہ گھنٹہ کے عرصہ میں ایک سیاہ رنگ کا آبلہ نمودار ہوتا ہے۔ اور اس آبلہ کے پھٹنے پر اس کا پانی اس کا پانی جلد کے جس حصہ پر لگ جاتا ہے وہاں آبلہ پیدا کر دیتا ہے۔ اور قصب پر اس تیل کا ٹپلا کرنے سے پیشاب بار بار اور جل کر آتا ہے۔ پیشاب کی رنگت خونی ہو جاتی ہے۔ نیز اجابت پڑے درد کے ساتھ ہوتی ہے لیکن اگر یہ تیل کسی سوئی کے ساتھ ستوازی باریک لکڑی کی شکل میں طلا کیا جائے اور دو لکڑیوں کے درمیان میں کچھ جلد خالی چھوڑ دی جائے تو چنڈاں تکلیف نہیں ہوتی۔ انگریز ڈاکٹروں نے بھی اکثر بھلاوہ کے رس کا مختلف امراض میں استعمال کیا ہے۔ اور گٹھیا کی شدید حالت میں نہایت مفید اور شفا بخش پایا ہے۔ اس کے علاوہ دمتہ، جریان خون، آتشک اعصابی سردرد، مرگی، غشی، فالج، جذام، کھجلی، اور دیگر جلدی امراض میں بھی مفید پایا ہے ان کی رائے ہے کہ اس سے خارجی استعمال سے جیسا آبلہ پیدا ہو جائے تو اسے کسی سوئی وغیرہ سے پھید کر اس کا پانی احتیاط سے ٹپکا دینا چاہیے۔ اور اس کے بعد دور دراز تک نیم کی میٹھ یا بندھ کر اس مقام کو نرم کرنا چاہیے۔ بعد ازاں اسی کا تیل چپڑ کر کیلے

کے تھے باندھ دینے چاہیے۔ جرمین خون یا بواسیر کی حالت میں بھلاوہ کا بخور دنیا بہترین علاج ہے۔ لیکن بعض مراحلوں کو یہ علاج موافق نہیں آتا۔ اس لئے اس میں نہایت احتیاط کی ضرورت ہے۔ ورنہ بعض حالتوں میں اس زہریلے دھوئیں کے اثر سے چہرہ بھجاتی اور معدہ میں سوزش پیدا ہو جاتی ہے۔ اور ان مقاموں کی جلد سڑک ہو جاتی ہے۔ البتہ بواسیر کو شفا ضرور ہو جاتی ہے۔ اگر بھلاوہ کے استعمال کے دوران میں اندرونی یا بیرونی طور پر کوئی جسمانی تکلیف محسوس ہو جسم پر تھالی یا خارش پیدا ہو جائے یا منہ میں آبلہ وغیرہ ظاہر ہوں تو دوا کا استعمال فوراً بند کر دینا چاہیے۔ کیونکہ اس کی حالت میں یہ ایک علامت اس بات کی ہے کہ یہ علاج مریض کے موافق میں بعد ازاں مریض کو سپرٹ ایونیٹک کا استعمال داخلی طور پر کرنا چاہیے۔ اور ناریل کا تیل خارجی طور پر آبلوں وغیرہ پر لگانا چاہیے۔

بھلاوہ کے تیل کو مکھن یا کھن میں ص کر کے داد اور کھلی پر لگانے سے آرام ہوتا ہے اس تیل کی تیزی مرض کی شدت کے مطابق کم و بیش کی جا سکتی ہے۔ بھلاوہ کے بیجوں کو سرسوں کے تیل میں جل کر وہ تیل برص کے داغوں پر لگانے سے شفا ہوتی ہے۔ اور ایک ماہ کے استعمال کے بعد جہ کی رنگت سڑک دکھائی دینے لگتی ہے۔ بھلاوہ کا تیل اگر مناسب مقدار میں اندرونی طور پر استعمال کیا جائے تو مسہل کا کام دیتا ہے۔ اور بھوک کو بڑھاتا ہے۔ لیکن اگر زیادہ مقدار میں استعمال کیا جائے۔ تو آنتوں میں خراش پیدا کر کے خونی تھیش کا موجب ہوتا ہے۔ اس کے باقاعدہ استعمال سے خوب مفہم ہوتا ہے۔ اور امراض رشح کا قیہ منع ہو جاتا ہے۔ جن مریضوں کی تلی بڑھی ہوئی ہو اور بخار یا جگر کی خرابی وغیرہ ہو، تو ان کو بھلاوہ کے استعمال سے اکثر شفا ہو جاتی ہے۔

نقرہ یا چار ماشہ بھلاوہ مدبر کر کے ایک چھٹانک پانی میں جوش دیں۔ جب

پانی آدھا رہ جائے، تو نیچے اُتار کر چھان لیں۔ ایسی ایک خوراک دن میں ایک یا دو بار نمونہ کے مریض کو دودھ ملا کر دینے سے شفا ہو جاتی ہے۔ درد انگن کے علاج میں بھی بھلاوہ کا مندرجہ بالا جو شانڈہ نہایت مفید ہے۔ ایک ماہ کے متواتر استعمال پر پُرلے سے پُرانا درد انگن دور ہو جاتا ہے۔ ایسے علاج میں جو شانڈہ کی مقدار دن میں دو یا تھوڑی تھوڑی مقدار سے زیادہ کرنی پڑتی ہے۔ فالج یا ادھرنگ کے علاج میں بھلاوہ کا استعمال نہایت مفید ہے۔ اگر حوض درد اور قلت سے آتا ہو تو یہ ہی جو شانڈہ دن میں دو بار پلانے سے سب شکایت رفع ہو کر مریض کی طبیعت بالکل درست ہو جاتی ہے۔ بلکہ اگر رحم میں کوئی سوزش اور درد ہو تو وہ بھی رفع ہو جاتا ہے۔

اس دوا کے استعمال کا موسم سرما ہے۔ کیونکہ بھلاوہ اس قدر گرم ہوتا ہے کہ گرمیوں میں اس کا استعمال ایک عرصہ تک جاری نہیں رکھا جاسکتا۔ اس پھل میں ایک تلخ اور تیزابی جوہر ہوتا ہے۔ جو ہندوستان بھر میں کپڑوں میں نشان کرنے کے کام آتا ہے۔ کیونکہ اس کا تیل جب یہ آبلہ ڈالتا ہے، اور پیٹ میں انٹریوں کو زخمی کرتا ہے۔ اس لئے لائق معالج ہی اس کو استعمال کرالیں۔ اور صاحب اسکو استعمال نہ کریں۔

۹ Skimmia Lauroola - سکریمیا

مختلف نام :- اس کو ہندی میں بُرو، پنجابی میں شلنگلی، کشمیری میں ڈیار اور انگریزی میں سکیملاری اولا کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک سرد ایسا لکھا ہے جو تین سے پانچ فٹ تک اونچی ہوتی ہے اس کے پتے موٹے اور نوکدار اور گلی دار ہوتے ہیں۔ اس کی بو میٹھی اور تیز ہوتی ہے۔ اس کے پھول زردی مائل سبز ہوتے ہیں۔ اور اس میں سرخ رنگ کے پھل

نکلتے ہیں۔ جن میں ایک سے تین تک گٹھلیاں ہوتی ہیں کشمیری پنڈت اس کے پتے
 پودا میں استعمال کرتے ہیں۔ اور لوگ اکثر ان کو خوشبو کی وجہ سے جلا یا بھی کرتے ہیں
 کہتے ہیں کہ ہرن کے پیٹ میں نافہ اور نافہ میں خوشبو اسی گھاس کے کھانے سے پیدا
 ہوتی ہے۔ اس کے پتوں میں سے نصف فیصدی کی مقدار میں ایک تیل نکالا گیا جو
 جو عموماً صابن سازی کے کام آتا ہے۔ اس تیل میں ایک عطر بھی ہوتا ہے جس کا
 نام لینا لیل ایسی ٹیٹ ہے۔ یہ عطر تیل میں ۵ تا ۱۰ فیصدی کی مقدار میں پایا جاتا جو
 اس کے پتے اکثر کشمیر کے بازاروں میں ہی فروخت ہو جاتے ہیں۔ اور برآمد
 نہیں ہوتے۔ کیونکہ خشک پتوں سے روغن نہیں نکل سکتا۔

بن اجوائن - *Thymus Serpyllum*

کیفیت :- یہ جھاڑی چھوٹی نازک اور گھنی ہوتی ہے۔ اس کے پتوں میں ایک
 قسم کی خوشبو پائی جاتی ہے۔ اس کے پتے $\frac{1}{2}$ انچ $\frac{1}{2}$ انچ تک لمبے ہوتے ہیں، اور
 سیدھے تنے میں سے نکلتے ہیں اس کے پھول چھوٹے چھوٹے سرخ رنگ کے
 ہوتے ہیں حکیم لوگ اس کو ضعف بھر، ضعف مدہ اور ضعف جگر کے امراض
 میں استعمال کرتے ہیں۔ اس کا تیل درد دانت کے لئے مفید ہے۔ فرانس والے
 اس کا جو شاندار بنا کر خارش اور دیگر امراض کے دور کرنے کے لئے استعمال کرتے
 ہیں۔ نیز سردی، یا خمار شراب کے دور کرنے میں اس کا استعمال مفید ہوتا ہے۔
 اس میں سے ایک سنت نکلتا ہے۔ جس کو *Thyme* تھاؤم یا تھاؤی مول کہتے ہیں۔
 یہ پودا نہایت کثرت سے پیدا ہوتا ہے۔ اور کثیر مقدار میں جمع کیا جاسکتا ہے
 جو کشمیر میں بحر زمینوں پر خصوصاً باندی پورا اور تنگ مارگ علاقوں میں یہ پودا
 تقریباً پانچ ہزار سے نو ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔ احتیاس صحت اور

احتباس البول میں بھی اس کا استعمال مفید قرار دیا گیا ہے۔

بنفشہ - *Viola serpens*

یہ گرمی کے موسم کا پودا ہے۔ اس کا تناڑ میں سے ادنیٰ پرتہ ہے۔ لیکن تے کے ارد گرد چاروں طرف لمبی شاخیں نکل کر زمین پر پھینکی جاتی ہیں۔ اور ان سے بڑیا پیدا ہو کر نئے نئے پودے پھوٹتے رہتے ہیں۔ اس کی ٹہنیاں لمبی اور پتوں والی ہوتی ہیں جن پر اودے رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ اس کے پتے ایکسٹنچ سے ڈیڑھ اینچ تک لمبے ہوتے ہیں جن کے دونوں طرف کم و بیش روئیں ہوتے ہیں۔ اس کے پھول تقریباً نصف اینچ قطر کے ہوتے ہیں۔ ان کی پتیاں لمبوتری اور باہر کی طرف پھیلی ہوتی ہیں جہاں بنفشہ ہوتا ہے اس کے ساتھ ہی اس کی ہم شکل مشک باد کے پودے بھی ہوتے ہیں۔ اسے خیال رکھنا چاہیے۔

قواند :- یہ بنفشہ عام طور پر بازاروں میں پنسریوں کے ہاں فروخت ہوتا ہے۔ اور دیرک دیونانی نسخہ جات میں کثرت سے استعمال ہوتا ہے۔ پنجاب میں اس کو تیل بھی نکالا جاتا ہے۔ جسے روغن بنفشہ کہتے ہیں لیکن اس کے علاوہ بنفشہ کی اور بھی قسمیں ہیں جن میں سے ایک تو کشمیر کی وادیوں میں پیدا ہوتا ہے۔ کشمیری بنفشہ کے پھول دوالی کے طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ اور یونانی طب میں اس کی تاثیر سرد ترمانی مانی ہے۔ یہ صفاوی طبیعتوں میں ملہن کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ پیشاب کی بھی ہے۔ اور بلغم کو بھی خارج کرتا ہے۔ اور دافع بخار بھی ہے۔ سینہ نبی لانا ہے۔ طبیعت کو تیز کرنے سے خود رو بنفشہ کو شست کردہ بنفشہ کی نسبت بہتر ہوتا ہے۔ بنفشہ کی جڑ قے لاتی ہے۔ اور چوبیس سے پچاس گرین کی مقدار میں دینے سے قے کے راستہ سینہ کی بلغم کو خارج کرتی ہے۔ گل بنفشہ سے گلقد بھی بنتا ہے۔ جو کہ گلہ۔ سینہ اور انتڑیوں کے

امراض میں مفید ہے۔ بنفشہ سے ایک کھاری جو ہر تیار کیا گیا ہے جس کا نام وایولین (violine) ہے۔ یہ دو آئی انگریزی ڈاکٹروں کے ہاں مرض کو قے کرانے کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔

بنفشہ کی تیسری قسم پنجاب اور سندھ کی خشک پہاڑیوں پر پیدا ہوتی ہے۔ اس کا استعمال زیادہ تر سندھ میں ہی ہوتا ہے۔ اور وہ لوگ اس کو کثیر بنفشہ کی بجائے استعمال کرتے ہیں لیکن ان تینوں قسموں میں کشمیر کا بنفشہ بہترین خیال کیا جاتا ہے۔ بنفشہ کے پھول ہی بطور دوا زیادہ مفید ہیں۔ جو کہ گل بنفشہ کہلاتے ہیں۔

بن تمباکو verba scum Thapsus

مختلف نام :- ہندی میں بن تمباکو، یا خشکی تمباکو، اور پنجابی میں گیڈ ٹمباکو، انگریزی میں، ور بے سکم تھیکس کہتے ہیں۔ یہ ایک روئیں دار سیدھا پودا ہوتا ہے جس کا مضبوط تناد و فٹ سے تین فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کے سبک پتے چھ انچ سے اٹھارہ انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس کی ٹہنیاں گھنی اور روئیں دار چھ انچ سے دس انچ تک لمبی ہوتی ہیں۔ اس کے پھولوں کے نیچے کی پتیاں پھولوں کی نسبت زیادہ لمبی ہوتی ہیں۔ اس کا پھل ایک ڈوڈی کی شکل کا ہوتا ہے۔ جس میں بہت چھوٹے بیج ہوتے ہیں۔ اور شکل و صورت عام تمباکو کے پودوں جیسی ہوتی ہے۔ اس کے بیج زہریلے ہوتے ہیں۔ جو پھلیاں مارنے کے لئے استعمال کئے جاتے ہیں۔ اس کے مٹھی بھر پتے اور ایک سیر گلاس کے دودھ میں خوب جوش دے کر جب دودھ نصف رہ جائے تو اتار کر چھانکر اور پنی مار کر رات کو سوتے وقت پینے سے کھانسی، درد سینہ، اور طعن کی خدشہ دور ہو جاتی ہے۔ ایک انگریزی ڈاکٹر کی رائے ہے کہ اس کے پتے کی راکھ کا صابن تیار کر کے اس سے اگر روزانہ سر دھویا جائے، تو سر کے بال سفید سے پھر سیاہ ہو جاتے ہیں۔

یہ تبا کو سب کی بیماریوں میں نہایت مفید ہے۔ سب کی حالت میں یہ کھانسی کو روکتا ہے۔ اور معدہ کی حالت کو درست کر کے پتیلے پاخانہ کو بند کرتا ہے۔ اور سانس کی تکلیف کو بھی دور کرتا ہے۔ لیکن رات کو جو میٹھے آتے ہیں، ان پر اس کا کوئی اثر نہیں ہوتا۔ بن تبا کو کے سبز پتے بقدر ڈیڑھ چربا کر اسے کر نصف سیر گائے کے دودھ میں دس سنٹا تک جوش دیں۔ اس کے بعد چھان کر قدرے کھانڈ ملا کر گرم گرم نوش کریں۔ اور بن تبا کو کو خشک پتے حلیم میں رکھ کر بطور تبا کو کشید کرنے سے تپ دق کی کھانسی کو خافہ ہوتا ہے۔ اس تبا کو کی ایک اور قسم بھی ہے جس کو تبا کی میں گلشیرا۔ مرہی میں کٹٹی، اور بمبئی میں کوئل بل کہتے ہیں۔ اس کا سنسکرت نام کولابلا ہے۔ اور انگریزی طب میں اس کو "سل سیلکارو مینڈ لینا" *Celsia coromandelina* کہتے ہیں۔ اس کے پھول زرد اور درمیانے ہوتے ہیں اور بیج لمبوترے ہوتے ہیں۔ یہ پودا پنجاب سے لڑاکا تک تقریباً تمام ہندوستان میں پایا جاتا ہے۔ اس کے پتوں کے رس کو آگ پر رکھ کر گڑھا کر لے۔ گولبال بن لیتے ہیں۔ اور یہ گولبالا عیشی شدید دھبیں زمین میں مفید ہوتی ہیں۔ اس پودے کو ہون دستہ میں کوٹ کر رس نکالیں۔ اور یہ رس بقدر نصف چھٹانک صحت اور نصف چھٹانک شام کو پینے سے آتشک کے زخم اور پھینسیاں دور ہو جاتی ہیں۔ پودے کے رس یا برے کے سہ سول کے تیل میں مار کر مالش کرنے سے ہاتھوں اور پاؤں کی جلن دور ہوتی ہے۔ اس کی جڑ کو صف میں رکھ کر چوسنے سے وہ پیاس جو عموماً بخار کی شدت میں محسوس ہوا کرتی ہے، دور ہو جاتی ہے۔ اور دل کو تسکین حاصل ہوتی ہے۔ خونی بواہیر میں اس کے پتوں کا رس پانی اور کھنڈ ملا کر پینے سے آرام ہو جاتا ہے۔

بیدمشک - *Salix Caprea*

بیدمشک ایک بڑی سی جھاڑی، یا جھوٹا سا درخت ہوتا ہے جسکی بلندی بیس فٹ

سے تیس فٹ تک ہوتی ہے۔ موسم بہار میں اس کے پھول پتوں سے پہلے نکلتے ہیں، اسکی پھال سیاہی مائل نیلگوں رنگ کی یا زردی مائل سرخ رنگ کی ہوتی ہے جس پر لمبائی کے رُخ بے ڈھنگے شکاف ہوتے ہیں۔ اور ان پر آڑے رُخ اور پھوٹے پھوٹے شکاف ہوتے ہیں۔ اس کی لکڑی گلابی رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کے پتے دو انچ سے چار انچ تک لمبے اور پر کی طرف خاکستری ہوتے ہیں۔ اس کے پھول لمبے اور پتی کی دُم کی طرح مدغم مضبوط سیدھے اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ ان پھولوں کا رنگ ہلکا سبز ہوتا ہے۔ لمبائی دو تین انچ کے قریب ہوتی ہے۔

ہے۔ مباحی و دویا ان کے کریبا، و کھانا
خواہد استعمال :- اس کے پھولوں کو کشید کرنے سے ایک خوشبودار عرق نکلتا ہے۔
جو طبی لحاظ سے سفوح مقوی اور بھی ہوتا ہے۔ نیز سرد درداور آستو یا شیم کی حالت میں
اس کا مقامی طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی کر دی کی رائد خون آمیز بننے ہوئے
پیر ملحق کو دینے سے آرام ہوتا ہے۔ اور سرکہ میں حل کر کے جریان خون کے مقام
پر خارجی طور پر لگانے سے خون بند ہو جاتا ہے۔ اس درخت کی شاخیں اور پتے خشک
اور قرض ہونے ہیں۔ اور اس کا رس، اور گوند ضعیف بھر دوہ کرنے کے لئے استعمال
ہوتا ہے۔ دو حصہ عرق، اور ایک حصہ پیٹھا تیل ڈال کہ آگ لکھیں، اور حبس
تک قیام عرق جل نہ جائے آگ پر رکھا رہنے دیں۔ اس کے بعد نیچے اتار کر محققہ طاریں
کھانسی کی حالت میں، ذرا سا یہ تیلی گرم دودھ یا چائے میں ملا کر پلانے سے آرام ہوتا ہے۔

Argy Reia - Speciosa - بدهار البني زخم حیات

مختلف نام :- سنسکرت میں ودھ دھارک یعنی ودیا را۔ کوڑ پشی۔ اجانتری ہندی
 میں بد بارہ اور انگریزی طب میں آر جی ریا اوسا کہتے ہیں۔ پنجابی میں سمندریوک
 بنگالی میں درید دارک اور یونانی اطباء اس کو زخم حیات کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کی بیل تقریباً تمام ہندوستان میں پائی جاتی ہے۔ یہ عموماً سمندروں کے کنارے یا ریتیلے میدانوں میں سطح سمندر سے ایک ہزار فٹ کی بلندی تک پیدا ہوتی ہے۔ اس کی بیل لمبی اور عموماً دوسرے درختوں پر جڑھی ہوتی ہے۔ اس پتے پان کی شکل کے، قدرے بڑے ہوتے ہیں۔ پتے کے نیچے کی طرف نرم نرم ردیں ہوتے ہیں۔ اوپر کی جانب پتوں کا رنگ سبز اور صاف ہوتا ہے۔ اس بیل کی جڑیں لمبی اور کھلی اور ہمیشہ دار ہوتی ہیں۔ اس کے تنے کی چھال بھورے رنگ کی ہوتی ہے۔ بے حد لمبی جڑوں کے باعث اس کو سمندر سوکھ یعنی سمندر خشک کرنے والی کہا جاتا ہے۔

اس کی دو قسمیں ہوتی ہیں۔ ایک کے پھول سفید اور گول اور پھل زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ دوسری قسم کے پھول سرخی مائل بنگنی رنگ کے ہوتے ہیں۔ اور پتے پکھار جیسے ہوتے ہیں۔ اس کی تاثیر گرم ہوتی ہے۔ کنبی اور سوداوی سوزشوں کرموں اور امراض شکم کے لئے مفید ہے۔ یرقاں اور استسقا میں بھی اس کے استعمال سے افادہ ہوتا ہے۔ اس کے پتے اور جڑ دوائی کے طور پر کام آتے ہیں۔ اس کے پتوں کو شانہ اندرونی طور پر در شکم، رتخ اور استسقا کی حالتوں میں مفید ہوتا ہے۔ اور خارجی طور پر داد اور خارش وغیرہ کے مقامات کو دھونے میں استعمال ہوتا ہے۔ اگر پتے کے پھلی طرف تیل چیر کر زخموں اور درموں پر باندھے جائیں، تو زخموں کو مندمل کرتے ہیں۔ بد ہارا کی جڑ کو کوٹ کر سفوف کی شکل میں بنا کر اگر ایک ہفتہ تک ستاؤں کے رس میں بھاؤنا دے کر خشک کیا جائے اور ہر روز صبح چھ ماشہ گھی کے ہمراہ یہ سفوف ایک ماہ تک استعمال کیا جائے تو اعصاب ریشہ میں توانائی پیدا ہوتی ہے۔ دماغ اور عقل تیز ہوتی ہے۔ جسم میں طاقت اور چستی آتی ہے۔ ہندو شاستروں میں اس نسخہ کو رسائن کہا گیا ہے۔ بد ہارا کی جڑ کا سفوف دودھ کے ساتھ دینے سے آتشک کو مفید ہے۔ اس کے پتوں کا رس ہموزن سرکہ میں ملا کر دو دو تولہ کی مقدار میں مریض کو

پانے سے مراد پانی اور ہوتا ہے۔

verb sina Calendulacia - بھنگرہ

مختلف نام :- ہندوستان کی تقریباً سب زبانوں میں اس کو بھنگرہ کہتے ہیں۔ اور انگریزی طب میں درجنی سینا کے لینڈو لیشیا کہتے ہیں۔

یہ تین قسم کا ہوتا ہے۔ نیلے پھول والا۔ سفید پھول والا۔ اور زرد پھول والا۔ نیلے پھول والے کو سنسکرت میں پادون بہا نسل۔ نیلک۔ مہا بھنگ۔ سل نشپ۔ شیا مل بھنگ راج کہتے ہیں۔ زرد پھول والے کو سورن بھنگا۔ ہری داس۔ ہری پر یہ۔ رہا ہری اور بندھی کہتے ہیں۔ سفید پھول والے کو ردی پر یہ۔ بھر دگا۔ بھنگرہ کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ پودا ہندوستان میں ہر جگہ ندی نالوں کے کناروں پر ملتے اسکا پودا کھڑا بھی ہوتا ہے۔ اور زمین پر بچھا ہوا بھی ہوتا ہے۔ کھڑے پودے کے پھول اکثر سفید ہوتے ہیں۔ اور اس کا پودا فٹ ڈیڑھ فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے برہمی کی شکل کے ہنسی پر ایک دوسرے کے مقابل اُگے ہوئے ہوتے ہیں۔ ان پتوں کی لمبائی ایک سے چار انچ اور چوڑائی نصف سے پون انچ ہوتی ہے۔ تمام پودے یہ سفید رنگ کے نرم ردیں ہوتے ہیں۔ زمین میں بچھے ہوئے پودے کے پھول زرد رنگ کے اور پتے نسبتاً بڑے ہوتے ہیں۔ اس کے تنے کا رنگ گہرا بادامی اور کھڑے پودے کے تنے کا رنگ سرخی مائل ہوتا ہے۔ نیلے پھول والا بھنگرہ عموماً دوائیوں کے لئے زیادہ پسند کیا جاتا ہے۔

فوائد و استعمال :- اس کا ذائقہ کڑوا اور تیز اور تاثیر گرم خشک ہوتی ہے۔ طبعی اور سوداوی امراض جلدی و دانتوں، آنکھوں اور سر کی بیماریوں میں اس کو عموماً استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے بالوں کی رنگت سیاہ ہوتی ہے۔ دُستد

کھانسی اور بلغمی سوزش دار ہوتی ہے۔ اس کے استعمال سے جگر اور تلی کے امراض دور ہوتے ہیں۔ کثرت حیض کی حالت میں اس کے پتوں کا جو شانہ دن میں تین مرتبہ ایک ایک ادس کی مقدار میں پلانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے پتوں کا جو شانہ گھٹا کی سوزش اور جلد کی بیماریوں میں مفید ہے۔ اس کے پتوں کی دھونی سے بواسیر کے متے دور ہو جاتے ہیں۔ بھنگرے کے پتوں کے رس کو ناریل کے تیل میں دیکھ کر بالوں کے لئے تیل تیار ہوتا ہے جس کے باقاعدہ روزانہ کے استعمال سے بال لمبے گھنے چمکیلے اور سیاہ ہو جاتے ہیں۔

برنا Crataeva Religiosa

مختلف نام :- سنکرت میں ورن۔ تلک شاک۔ سیتو پرکش۔ ثنویت۔ پورہ پرکش۔ سادھو پرکش کہتے ہیں۔ ہندی اور پنجابی میں برنا، بنگالی میں برن یا ورن گاچھ۔ گجراتی میں ورنو۔ انگریزی میں کرے ٹیوار بلیجیوسا کہتے ہیں۔ ہندوستان کے تمام باشندے خواہ وہ ہندو ہوں، خواہ مسلمان۔ اس درخت کو سب مقدس مانتے ہیں، اور یہ عام طور پر مندروں، مسجدوں، مقبروں، وغیرہ میں لٹکایا جاتا ہے۔

برنا کا پتہ تین پتیوں والا ہوتا ہے۔ اور پر بھی مناسبت ہوتا ہے۔ ان کا ذائقہ تلخ اور تیز ہوتا ہے۔ اور زبان پر جھنڈا ہٹ پیدا کرتا ہے۔ اس کے پھول سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ جن میں خاص قسم کی خوشبو ہوتی ہے۔ اس کا پھل گول ٹیموں کی شکل کا لیکن قد میں ذرا چھوٹا ہوتا ہے۔ اس درخت کی چھال کھردری اور بھورے رنگ کی ہوتی ہے۔ یہ چھال اندر کی طرف سے سبز ہوتی ہے۔ اور اس پر چھوٹے چھوٹے داغ ہوتے ہیں۔

فوائد استعمال :- برنا کی چھال پتے اور جڑ کا چھلکا دوائیوں میں کام آتا ہے اس کے پتے ذائقہ میں تلخ اور تاثیر میں گرم ہوتے ہیں۔ ان کے استعمال سے خون کی حرارت

پر ہوتی ہے۔ قبض دور ہوتا ہے۔ پیشاب اور خون کی التری بیماریوں کو اس سے شفا ہوتی ہے۔ آنتوں کے کرموں کو دور کرتا ہے۔ بلغم اور سودا کی زیادتی سے پیدا شدہ امراض کے علاج میں یہ پتے مفید ہوتے ہیں۔ برنار کے پھول قابض ہوتے ہیں۔ برنار کے پتوں کے جو شانہ میں گرڈ ملا کر دینے سے سنگِ مثانہ اور سوزشِ مثانہ دور ہوتے ہیں۔ اور شہد ملا کر پلانے سے کھنٹھ والا کو دور کرتا ہے۔ موٹا یا دور کرنے کے لئے اس کے پتوں کا ساگ بنا کر کچھ عرصہ تک کھانا مفید ہے۔ اگر ناک کی ہڈی گل گئی ہو، تو برنار کے پتے تمباکو کی طرح چلم میں رکھ کر پیئے اور اس کا دھواں ناک کے راستے سے نکلانے سے شفا ہوتی ہے۔ برنار کے پتے اور جڑ کا چھلکا لیموں کے رس یا سرکہ میں پیس کر پلستر لگانے سے جلد سترخ ہو جاتی ہے۔ اور ولایتی رانی کے پلستر سے جو مطلب نکلتا ہے وہ ہی اس سے پورا ہو سکتا ہے۔ یہ پلستر اگر جلد پر زیادہ دیر لگا رہے تو آبلہ پیدا کر دیتا ہے۔ برنار کے پتوں کے نیم گرم جو شانہ میں اگر کمر تک بیٹھ کر غسل کیا جائے، تو بواسیر کو شفا ہوتی ہے۔ برنار کی جڑ کو چھلکا مہل اور مہسنی خون ہوتا ہے۔ اس کی چھال کا رس میٹھے تیل میں جلا کر متوہ مقامات پر لگانے سے درد اور سوزش کو تسکین ہوتی ہے اس کے علاوہ یہ چھال جلد اور فسادِ خون کی امراض میں جہاں غشہ اور سادہ سا بریلا وغیرہ قیمتی دوائیاں استعمال کی جاتی ہیں، وہاں یہ بخوبی استعمال ہو سکتا ہے۔ اور مفید ہے۔ برنار کی چھال کا کچکر بھی مختلف امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔

برنار کے پتوں اور لکڑی کی راکھ کو باریک میں کر کپڑ چھان کر کے اس میں اسکے برابر کی کھانڈ ملا کر کھانسی کے مریض کو چھ چھ ماشہ صبح و شام گرم پانی کے ساتھ دینے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

برنار کے سایہ میں خشک کئے ہوئے پتے اور چھلکا بعد ایک سیرے کر میں سیر

پانی ملا کر رات بھر بھگو رکھیں۔ اور صبح کو اس میں سے دس بوتل عرق کشید کریں، اور اس عرق میں سے بقدر آدھ آدھ پادون میں تین چار بار پینے سے پندرہ دن میں تپ دق کو شفا ہو جاتی ہے۔

برنار کے تازہ پتے بقدر دو تولہ لے کر نصف سیر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی رہنے پر اتار کر سرد کریں۔ اور بکری کے دودھ میں ملا کر کھانڈ ڈال کر دن میں تین دفعہ اس کی ایک ایک خوراک تپ دق کے مریض کو پلائیں، نہایت مفید ہے۔ برنار کے خشک پتوں کی راکھ دس تولہ لے کر ایک سیر پانی میں گھول دیں، اور گاہ بگاہ پلا دیا کریں۔ تین دن کے بعد اوپر کا پانی نکھار کر آگ پر چڑھائیں جب تمام پانی خشک ہو جائے تو کڑھائی کے تلے میں جو کھار جمی ہوئی نظر آئے وہ کھنکڑ کر محفوظ رکھیں۔ یہ کھار جو ان آدمی کو دورتی کی مقدار میں دن میں دو تین دفعہ کھنڈے پانی کے ساتھ کھلائیں۔ پتھری دور ہوتی ہے۔ یہ کھار قوت باہ کو نقصان پہنچاتی ہے۔ اس لئے زیادہ دیر تک اس کا استعمال نہ کرنا چاہیے۔ اور کم عمر بچوں کے لئے مقدار خوراک ایک رتی کافی ہے۔

Podophyllum -
Emodi

بن ککڑی یا بھوں بکرہ

مختلف نام :- ہندی میں پا پڑہ۔ پا پڑی۔ بھوں بکرہ چمپا کا۔ پنجابی میں بن ککڑی۔ گل ککڑو کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کا ہر پتہ پنچے کی طرح پانچ حصوں میں چٹا ہوا ہوتا ہے جو کہ انسانی پنچہ کے برابر ہوتے ہیں۔ پودے کا قد ایک فٹ سے دو فٹ تک، پھول کٹوری نما ہلکے نیلے یا سرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ بڑے پتے پتلی تین چار انچ لمبی ہوتی ہیں۔ اس میں ماہ اکتوبر میں پھول لگتے ہیں :-

کیفیت :- یہ ایک چھوٹی سی بوٹی ہے۔ اس کی جڑوں میں ایک ست لگتا ہے جو تیز جلاب کے طور پر استعمال ہوتا ہے نصف گرین ست در اسی کھانڈ میں ملا کر دیو سے تھوڑی دیر میں جلاب شروع ہو جاتے ہیں۔ یہ ست عام طور پر امریکہ کے یا سیرہ سے حاصل کیا جاتا ہے۔ امریکہ میں اس کی پیداوار بہت ہوتی ہے۔ اس ست کو انگریزی میں.. (Podophyllin) کہتے ہیں۔ چند سال پیشتر انگلستان اور یورپ میں یہ بہت فروخت ہوتا تھا۔ اور انگریزی طب میں اس کا استعمال ہوتا تھا۔ لیکن حال میں تجربہ سے یہ بات معلوم ہوئی ہے، کہ ہندوستان بن لکڑی کی جڑ میں ست کی مقدار امریکہ کے بن لکڑی کی نسبت بہت زیادہ ہے۔ یعنی تین گنا کے قریب ہو۔ تب سے ہندوستانی لکڑی کی طرف لوگوں کی توجہ ہوئی ہے۔ بن لکڑی کے ست میں جلاب کے خواص ایک قسم کے زہری دھ سے ہیں، جو اس میں پایا جاتا ہے۔ ہندوستانی پاڑہ میں اس زہری مقدار بھی امریکہ کے پاڑہ کی نسبت بہت زیادہ ہے اور تجربہ سے یہ بات بھی ثابت ہو چکی ہے، کہ یہ زہر اور ست اپنے خواص اور اثر میں کسی طرح بھی امریکہ کی پیداوار سے کم نہیں ہیں۔ گذشتہ جنگ کے دوران میں جبکہ بدیشی بن لکڑی کی درآمد دشوار بلکہ ناممکن ہو گئی تھی، تو یہ ہندوستانی بن لکڑی بازاروں میں آگئی تھی لیکن حالات اب پھر تبدیل ہو چکے ہیں۔ اس کے خشک پتوں کا سفوف بلکہ بخاروں کو دور کرتا ہے۔ نیز آنتوں کے کرم ہلاک کرنے میں اور پیشاب جاری کرنے میں مفید ہے۔ پسینہ لاسنے اور قبض کو دور کرنے میں مفید ہے۔ اور اولی درجہ کا مصفی خون ہے۔

Hemp -
Cannabishndica - گانجا - بھنگ چرس

مختلف نام بہ سنسکرت میں گنجکا - بھنگ اور ہرنی کہتے ہیں۔ ہندی اور بنگالی میں

بھنگ۔ چرس۔ گانجا۔ خاس۔ سی۔ ریس۔ بے۔ اور عربی زبان میں قناب کہتے ہیں انگریزی زبان میں ہیپ یا کنیا بس انڈیکا کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس پودے کی ادنیٰ بعض جگہ تین سے آٹھ فٹ تک ہوتی ہے۔ اور بعض مقامات پر آٹھ سے سولہ فٹ تک ادنیٰ ہوتا ہے۔ یہ پودا جہاں ایک دفعہ جم جاتا ہے۔ مشکل سے ہی جگہ چھوڑتا ہے۔

فوائد اور استعمال :- اس پودے کا استعمال دو طرح پر ہوتا ہے۔ اول اس کے نشیات کا اندرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ دوسرے چرس یا گانجا کی شکل میں اس کا دھواں کشید کیا جاتا ہے۔

گانجا ہندوستان میں ایک مشہور چیز ہے۔ مزدور بھنگ کے پھولوں کو خشک کر کے بنایا جاتا ہے۔ ان پھولوں کو پکنے سے پہلے ہاتھوں میں مل دینے سے اس میں بیج پکنے نہیں پاتے۔ بلکہ پھولوں کا رس نکل کر ان کی پتیوں پر جم جاتا ہے۔ اور یہ ہی آلودہ پتیاں گانجا کہلاتی ہیں۔ ان کا رنگ سیاہ سبزی ہوتا ہے۔ اور ان میں سے ایک خاص قسم کی بدبو آتی ہے۔

چرس :- مزدور بھنگ کے پھولوں اور پتیوں سے جو رس نکلتا ہے۔ اس کو علیحدہ طور پر جمع کر لینے سے جم جانے پر چرس بن جاتی ہے۔ بعض اوقات پھول دار ہری پتینیوں کو ایک پچھے ہوئے کپڑے پر مار مار کر جھاڑ لیتے ہیں۔ اس طرح جو خاکستری رنگ کا زیرہ گرتا ہو اسے جمع کر لیتے ہیں۔ یہ ہی چرس کہلاتا ہے۔

بھنگ :- اس کو لاھی۔ سبزی۔ تپسی بھی کہتے ہیں۔ یہ پتیوں کو خشک کر کے بنائی جاتی ہے۔ پہلے خشک شدہ پودوں کو کاٹ کر مکھن بنائے جاتے ہیں پھر انھیں چند یوم تک دن میں دھوپ میں اور رات کو اس میں رکھتے ہیں۔

جب پودے بالکل خشک ہو جاتے ہیں، تو قسی پھریا لٹری پر مار کر پتے بھاڑ لیتے ہیں۔ اس طریقہ سے پھولوں کا خشک شدہ زبرہ بھی پتوں کے ساتھ بھڑھاتا ہے۔ دراصل گانجا اور بھنگ میں بہت کم فرق ہوتا ہے۔ گانجا میں پھولوں کا عنصر زیادہ ہوتا ہے۔ اور بھنگ میں پتوں کا۔ یورپ والے بھنگ کے پتوں کو رس کو خشک کر کے اور محوڑی سی سپرٹ ملا کر ایک قسم کا روپ تیار کرتے ہیں کہ حکیم ڈاکٹر لوگ ایکٹریٹ آف کینسر انڈیکا کہتے ہیں۔ اور اس کو اپنے نسخوں میں استعمال کرتے ہیں۔

بادام - Almond

مختلف نام :- سنکرت میں واتاد۔ ورتا دیری۔ ہندی میں بادام شکلا۔ گجراتی میں بادام۔ انگریزی میں ایلینڈ کہتے ہیں۔
بادام کی مٹی بھی گری، صفر اور سودا کو دور بھگاتی ہے۔ منی (دیری) کو بڑھاتی ہے۔ بلغم کو بڑھاتی ہے۔ بادام کے درخت پہاڑوں پر زیادہ تریاے جاتے ہیں۔ اس کے پتے چوڑے نرم، لمبے اور پھل گوتے ہیں۔ پھل کے اندر کی گری کو بادام کہتے ہیں۔

پانگل کتے کے کاٹے کی دوا :- چار ماشہ بادام کی گری کو شہد میں رگڑ کر کھلانے سے پانگل کتے کا زہر اترتا ہے۔ بادام کا چھلکا جلا کر اس میں نمک ملا کر دانتوں پر ملنے سے دانت صاف شفاف ہو کر چمکنے لگتے ہیں۔ حسب ضرورت اس میں خوشبو کیلئے کافور اور لالچی ملا سکتے ہیں۔

پرول - *Trichosanthes cucumerina*



مختلف نام :- سنکرت میں پرول ہندی
کڑوا پرول - بنگالی میں نت پرول یا نت
پلتا - گجراتی میں کڑوا پرول - انگریزی میں
ٹرکوسینٹس کوکمرینا کہتے ہیں۔

کیفیت :- پرول کی بیل ہندوستان میں
تقریباً ہر جگہ پائی جاتی ہے۔ پرول میٹھا اور
کڑوا دو قسم کا ہوتا ہے۔ کڑوا پرول خورد
خجگوں میں بکثرت مل جاتا ہے۔ اس کے

پتے دو سے چار اینچ تک گردے کی شکل سے ملتے جلتے کھردرے ہوتے ہیں۔ پھول سفید
اور پھل یعنی پرول شروع میں نیلگوں سبز اور پکنے پر سرخی مال سفید ایک اینچ پوٹے
اور تقریباً تین اینچ لمبے کندوری کی طرح گول اور بیجوں سے بھرے ہوتے ہیں
جو پرول کاشت کئے جاتے ہیں وہ گردے نہیں ہوتے۔ اس کا پودا عام طور پر پانکے
کھیتوں میں ہوتا ہے۔ اور کڑوا نہ ہونے کی وجہ سے بطور سبزی کام میں آتا ہے۔

فوائد :- کڑوا پرول امراض صفراوی خاص کر پڑانے بخار میں از حد مفید ہوتا ہے۔
دھنیہ اور پرول کے ہموز پتے دو تولہ کی مقدار میں رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو
مسل اور چھان کر شہد ملا کر استعمال کریں۔ کونین کی مانند بخار کو فائدہ مند ہے۔ بخار میں
گردے پرول کی سبزی بھی کھلانا فائدہ مند ہے۔ پرول کی جڑ تیز جلاب آور ہوتی ہے۔
اس لئے جلودھر وغیرہ جملہ امراض پیٹ میں اس کا جو شانہ دیا جاتا ہے۔ پرول کے بیج
دافع بخار اور دافع کرم شکم ہیں۔

پیل - Ficus Religiosa

مختلف نام :- سنسکرت میں آتم - ہندی میں پیل - بنگالی میں اشاتھو - نیپالی میں پیل - پنجابی اور گجراتی میں پیل اور انگریزی میں فائی کس ری لی جی اوسا کہتے ہیں کیفیت :- بڑھ کے درخت کی طرح یہ بھی ہندوستان کا ایک مشہور درخت ہے مہندوں کے نزدیک تو یہ ایک مقدس بھی ہے اور لاکھوں ہندو روزانہ صبح اشنان کرنے کے بعد پیل کو پانی چڑھانا اپنا فرض اولین خیال کرتے ہیں۔ ایسے عام اور مقدس درخت کے طبی خواص سے واقف ہونا ہر ایک ہندوستانی کا فرض ہے۔ اس کی شناخت کے متعلق زیادہ تفصیل سے لکھنا ضروری معلوم نہیں ہوتا۔



فوائد و استعمال :- اس کی چھال ذرے ترش اور خشک ہوتی ہے جو کہ عموماً سوزاک علاج میں استعمال کیجاتی ہے۔ اس کو گھس کر دیرموں پر لگانے سے مواد پکتا ہے، اور درم تحلیل ہو جاتے ہیں، اس کا پھل ملین اور ماضم ہوتا ہے۔ اس کے بیج سرد اور مقوی ہوتے ہیں۔

اس کے پتے اور کوئلیں مسہل کے طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ اس کے خشک پھلوں کا سفوف بنا کر اگر پانی کے ہمراہ دو ہفتہ تک استعمال کیا جائے تو دم نہ نایود ہو جاتا ہے اور اگر عورت استعمال کرے تو پھر حاملہ نہیں ہو سکتی۔ اس کی چھال کی راکھ پانی میں ملا کر پینے سے بھکی دو ہوتی ہے۔ اور اس کا دودھ پاؤں کی بوائی پھٹی ہوئی کو مفید ہے۔ اس کی خشک چھال کا سفوف بھگندر کو دور کرتا ہے۔ اس کے لگانے کا طریقہ یہ ہے۔

کہ کسی نلی میں سفوف بھر کر نلی کا سر ازخم کے اندر داخل کر کے پچھلے سر پر پھونک مار کر تمام سفوف کو زخم کے اندر داخل کر دیا جائے۔

پارس پیل The Persia Populi

مختلف نام :- ہندی میں پارس پیل، بنگالی میں پریش۔ گجراتی میں ہندڑی کہتے ہیں کیفیت :- یہ ایک درمیانہ قد کا جلد بڑھنے والا پودا ہوتا ہے۔ اس کی اندرونی لکڑی ملائم اور گہرے رنگ کی ہوتی ہے۔ بیرونی لکڑی کمزور ہوتی ہے۔ اس کے پتے پان کی شکل کے نوکدار اور سالم ہوتے ہیں۔ ان کے اوپر چھوٹے چھوٹے گول چھلکے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول کٹوری دار اپنے کناں والے ہوتے ہیں۔ اور ان کے اندر رنگ کی پتیاں ہوتی ہیں۔ جو پکنے پر گلابی رنگ کی ہوجاتی ہیں۔ اس کے بیج باہر سے ملائم اور روئیں دار ہوتے ہیں۔ بعض اوقات ان کے گرد ایک غبیہ سا سفوف ہوتا ہے اس پودے کے پھل، پھول، پھال اور جڑ پتے سب کا رآمد ہوتے ہیں۔ اس کے پھل میں سے ایک سیلا لیس دار رس نکلتا ہے۔ جو کھجلی اور درد وغیرہ جلدی امراض کے علاج میں لیب کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ درد یا کھجلی کی جگہ کو پہلے پارس پیل کی پھال کے جوشاندہ سے دھو لیا جائے۔ اس کی پھال کو بڑا سا دھتورہ اور صحت کش ہوتا ہو اس کی تازہ پھلیوں کو پیس کر پیشانی پر لپٹا کر دھتورہ سے دھو جاتا ہے۔ اسکی ڈنڈیوں میں سے جو درد رس نکلتا ہے۔ اسکو کھجلی کی جگہ پر لگانے سے فوراً تسکین ہوجاتی ہے۔ یہ رس خارش، روج اور دھتورہ پر لگانے کے کام بھی آتا ہے۔ اسکی پھال کا جوشاندہ خونی پیش، نکیر خونی پیشاب وغیرہ امراض میں مفید ہوتا ہے۔ اس کے پھلوں کا رس سول پر لگانے سے مسے کا فوراً ہوتے ہیں۔ اس کی سرخ لکڑی گھس کر پلانے بعضی امراض اور در دقو لچ دور ہوتا ہے۔

Fumaria parvi flora - پت پاپڑہ شاہترہ



مختلف نام :- سنکرت میں پریشا ہندی
 میں پت پاپڑہ - بنگالی میں کھیت پاپڑہ -
 گجراتی، پت پاپڑو - یونانی میں شاہترہ اور
 اور انگریزی میں فیو میریا پردی فیڈرا -
 کیفیت :- یہ ایک چھوٹی سی نازک بوٹی
 ہوتی ہے جس کو تقریباً سب لوگ جانتے

ہیں۔ اس کے پتے نرم کئے ہوئے اور چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اصل پت پاپڑہ وہ ہے
 جس کے دھاگوں کی طرح باریک لٹواں پتے سبز اور خوبصورت ہوتے ہیں۔ دوسرے ایک
 قسم کی گھاس ہوتی ہے جو میدانی علاقوں میں گیسوں کے کھیتوں میں موسم سرما میں گلانی
 پھول والی بوٹی ہوتی ہے۔ اس کو بھی بعض پت پاپڑہ کہتے ہیں۔ مگر غلطی ہے کیونکہ یہ پت
 پاپڑہ نہیں، بلکہ کھیت پاپڑہ ہے۔

فوائد :- ایک سے تین تولہ تک پت پاپڑہ کا جو شاذہ دینے سے سپتہ اور میتھیا بکھل کر
 آجاتے ہیں۔ نیز بخار کرم ہائے شکم اور خرابی خون سے پیدا ہونے والی امراض میں فائدہ
 ہوتا ہے۔ یہ معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ بہاں جریان خون اور جملہ امراض جلد میں پانے سے
 نفع بخشا ہے۔ اس کا عرق بھی نکالا جاتا ہے۔ جو عام طور پر بخاروں اور خرابی خون کو پیدا
 ہونے والے امراض کو دور کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ سفوف فلفل سیاہ ملا کر پلانے
 سے یرقان میں بھی مفید ثابت ہوا ہے۔

پادھل - *Suaveolens Bignon*

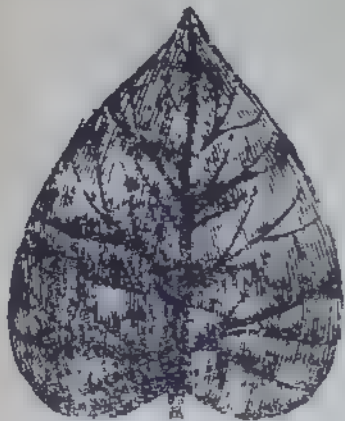
مختلف نام :- سنسکرت میں پالمہ، کام ورتی کمبھیکا، پنجابی مرہٹی اور ہندی میں پادھل، کاشت پالمی کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس درخت کا تن سیدھا تیس فٹ سے ساٹھ فٹ تک لمبا ہوتا ہے۔ اسکی پھال گھردری اور خاکستری رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کے پتے ٹہنی پر ایک دوسرے کے مقابل جوڑی سے ہوتے ہیں، اور ٹہنی کے آخر پر ایک پتہ اکھلا ہوتا ہے۔ یہ پتے چار سے چھ انچ تک لمبے تین انچ سے چار انچ تک چوڑے ہوتے ہیں۔ اس کا پھول خوشبودار اور سیاہی مائل سرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ اور پھل ملتاس کی پھلی جیسا ہوتا ہے جو گول اور چپٹے بیجوں سے بھرا ہوتا ہے۔ اور بیج مالا کی طرح بڑے ہوتے ہیں۔ بیج کاک جیسے گدازا ایکڑ سے یوں لے ہوتے ہیں، جیسے پیسے نیچے سے اوپر تک چٹنے ہوئے ہوں۔ اسکی دو قسمیں ہیں۔ ایک سرخ پھولوں والا، اور دوسرا سفید پھولوں والا جسکو کاشت پالمہ کہتے ہیں۔ فوائد :- اس درخت کی جڑ کا چھلکا، پھل اور پھول دوائیوں میں کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ کے چھلکے کی تاثیر سرد اور ذائقہ کھارڈا اور تیز ہوتا ہے۔ یہ قوت باطنہ کو تقویت دیتا ہے۔ بواسیر، دمہ، پیاس اور بھگی کو دور کرتا ہے۔ قے کو روکتا ہے نیز پیٹ کا اچھا رہ اور سوزش اعصاب کے دور کرنے میں مفید ہے۔ اس کے پھول دافع بلغم مزاج اور مصفی خون ہوتے ہیں۔ امراض گھواس کے استعمال سے دور ہو جاتے ہیں۔ اس کا پھل امراض صفراوی و بلغمی مثلاً بھلن، بھگی، اہمال اور سوزاک میں مفید ہے۔ اس کے پھولوں کے ساتھ شہد ملا کر کھانے سے بھگی رفع ہو جاتی ہے۔ اس کی راکھ میں کاشک کے اخیر ایکثرت ہوتے ہیں۔ اور غمو یا یہ راکھ پانی میں رگڑ کر جسم کے کسی حصہ پر لپیپ کرنے سے آبلہ پیدا ہوتا ہے۔ اس کی پھلی تقریباً ڈیڑھ فٹ لمبی اور چار انچ چوڑی ہوتی ہے۔

اس کے اندر سے ٹھوس پتوں کی مال برآمد ہوتی ہے۔ اور تمام بیج مرکز میں قدرتی دھاکہ سے مالا کی طرح پڑے ہوتے ہیں۔

پان یا تانبول - Betal Leaf

مختلف نام :- سنسکرت میں تانبول، ناگ والی، ہندی بنگالی اور گجراتی میں پان، تامل میں وٹی لائی، تیلیگو میں تمالا پا کو، عربی میں تانبول، فارسی میں برگ تنبول اور انگریزی میں بٹل لیف کہتے ہیں۔



کیفیت :- یہ ایک سدا بہار سبیل ہوتی ہے۔ پان صفحہ میں خوشبو پیدا کرنے کے لئے مفید ہے۔ بلغم کی خرابی سے پیدا ہوئے امراض میں اس کا استعمال مفید ہے۔ اسکی جڑ کے سفوف کا داخلی اور خارجی استعمال مانع حمل سمجھا جاتا ہے۔ اس کے پتوں میں سے تقریباً چار فیصدی کی تعداد

میں ایک روغن برآمد ہوتا ہے جس کا رنگ ہلکا زرد اور بوتیز ہوتی ہے۔ اور زبان پر رکھنے سے جلن پیدا کرتا ہے۔ اس میں ایک قسم کا تیزابی مادہ ہوتا ہے جو کھانا ہضم کرنے میں معدہ کا معاون ہوتا ہے۔ یا قی تمام منشیات کی نسبت پان کے پتے کا استعمال بہت زیادہ ہے۔ اس کے تیل کا خارجی استعمال مردہ پتھوں میں دوران خون پیدا کرتا ہے اور بلغمی مادہ کو زائل کرتا ہے۔

عموماً دریاؤں کے کنارے کی ڈھلوان اور خشک زمین اس کی کاشت کے لئے موزوں ہوتی ہے۔ ہندوستان میں بدیشی پیرمنٹ والے پودینہ کی کاشت کو ضرور فروغ دیا جانا چاہیے۔ امریکا اور دیگر ممالک میں اس کی کاشت اور غور و حفاظت نیز اس کے جمع کرنے اور روغن نکالنے پر بہت سی کتابیں لکھی ہوئی ہیں۔ اور ہندوستان میں ان کتابوں کی واقفیت سے ہر طرح فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

پدماکھ - Prunus Puddum

مختلف نام :- سنسکرت میں پدم کاشٹھ - ہندی میں پدماکھ - پدماک - گجراتی میں پدم کاٹھی - بنگالی میں مہارشری - پدم کاشٹھ، اور انگریزی میں پرنس پوڈم کہتے ہیں۔ کیفیت :- اس درخت کا تناسخ مائل سیاہ رنگ کا چمٹا ہوتا ہے۔ تنے کی چھال آسانی سے تنے سے علیحدہ کی جاسکتی ہے۔ اس کے پھول سفید یا سرخ مائل ہوتے ہیں۔ پدماکھ کا پھل آڑو کے پھل کی طرح ہوتا ہے اور وہ کھایا جاتا ہے۔ پدماکھ کی چھال تاثیر میں مفید ہوتی ہے۔ اسی لئے خونی بواسیر، کثرتِ حوض، نکیر وغیرہ میں کارآمد ثابت ہوتی ہے۔ دراصل پدماکھ ایک قسم کا خشک آڑو کا درخت ہے۔ اس کی لکڑی بھی آڑو کی طرح چلنے چھلکے والی ہوتی ہے۔ کہ جس سے نفیس چھڑیاں بنتی ہیں۔ اس کا پھل پینٹاب کثرت سے لاتا ہے۔ پھری اور پینٹاب میں ریت جانے کی حالت میں استعمال کرنے سے مفید ہے۔ پدماکھ کی چھال اسقاط حمل کو روکنے کے لئے مندرجہ ذیل طریقہ سے استعمال کرائیں از حد مفید ہے۔ پدماکھ کی چھال ایک چھانک کھرنیٹو ایک تولہ سنگھارے - کسیر - درشت بڑھ کی تازہ کوئلیں ہر ایک چھ چھ ماشہ - ایک سیر پانی میں جوش دیں، جب پانی صرف پاؤ بھر رہ جائے تو اتار کر چھان لیما اور مرلینہ کو استعمال کرائیں۔ از حد مفید ہے۔ رحم کو طاقت دینا، اسقاط حمل کو روکنے کا یہ جوش

حسب ضرورت دو یا تین دند استعمال کر سکتے ہیں۔ پرماگھ کی چھال کا سفوف بھی تین سے چھ ماہ تک ہمراہ مناسیب بدرقہ بات استعمال کرایا جاسکتا ہے۔ نیز اس کی چھال اور کھنبی وغیرہ مندرجہ بالا نسخہ کی ادویات سے شربت بھی تیار کیا جاتا ہے۔

پیازہ خشکی یا سلا - Cillaindica

کیفیت :- اس کا پودا چھوٹا لیکن پیانے پودے سے ملتا جلتا ہوتا ہے۔ یہ سفیدی مائل جوہری اور ذائقہ کرہ دار ہوتا ہے۔ یہ پیشاب آور محرک دل اور معدہ ہے۔ بلغم کو خارج میں مدد دیتا ہے۔ کالی کھانسی میں نہایت مفید ہے اس کا شیجر اور شربت بھی بنایا جاتا ہے۔ یہ ماضم ہے۔ اور کمی حیف میں بھی مفید ہے۔

پھون یا پریشنی پرنی - Uraria Lagopides

مختلف نام : سنکرت میں پریشنی، ہندی میں پھون، اور انگریزی میں۔ یوریریا لیگو پائیڈہ۔ یہ پودا تو سیبا ڈیرہ سے دو فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ پتہ گہرے بنہ اور شاخوں پر شالرنی کی طرح بال ہوتے ہیں۔

فوائد :- اس کی جڑ دشمل کا ایک جزو ہے اسے اکیلے کم ہی استعمال کیا جاتا ہے اسکی جڑ پتے، پھول وغیرہ کو بقدر دو تولہ کر یا نی میں جوش دیکر پلانے سے گٹھیا، بخار، خونی بوا سیر وغیرہ میں فائدہ ہوتا ہے۔ دشمل کی باقی چیزوں کی طرح یہ بھی حمل کو گرا دیتا ہے۔ اس لئے ایام حمل میں اس کو استعمال نہیں کرنا چاہیئے۔ دشمل دراصل مندرجہ ذیل ادویات کی جڑ یا جڑ کی چھاؤں کے مرکب کا نام ہے۔

(۱) درخت بیل کی جڑ کی چھال۔ (۲) درخت سونا پاٹھا کے جڑ کی چھال (۳) درخت گبھاری کے جڑ کی چھال۔ (۴) درخت پاؤہل کے جڑ کی چھال (۵) درخت ارنی

کے جڑ کی پھال۔ (۶) شالیرنی بوٹی کی جڑ۔ (۷) پریشنی پرانی یعنی پھون بوٹی کی جڑ۔ (۸) کٹائی خورد کی جڑ۔ (۹) کٹائی کلاں کی جڑ اور (۱۰) گوکھڑ یعنی مکھڑہ کی جڑ سب ہونڈن اس کا نام دشمل کہلاتا ہے۔

پکھان بید - Saxi Fragali Gulata

مختلف نام :- سنکرت میں اشم بھیر یا پاشان بید۔ ہندی میں پکھان بید پنجابی میں پکھان گنڈی، پتھر پھوڑ وغیرہ اور انگریزی میں سیکی فریگالائی گولیا کتے ہیں۔
 کیفیت :- اس کے پتے بڑھکے پتے جتنے قطر میں باہل کنول کے پتے کی طرح گول ہوتے ہیں۔ شاخوں اور تنے پر ردال ہوتا ہے۔ اس کے پتے جڑ سے نکلتے ہیں اور زمین پر پھیلے ہوتے ہیں۔ یہ پودا قریباً ایک فٹ قطر میں زمین پر پھیلا ہوتا ہے۔ اس کی جڑ پتھر کی درازوں میں گھس جاتی ہے۔ اس کو اسی لئے پتھر پھوڑی بھی کہتے ہیں۔ پھول اس کا قدرے نیلے رنگ کا ہوتا ہے۔ اس کی جڑ گداز اور قریباً دو تین انچ موٹی اور بالشت پھر لمبی ہوتی ہے۔ رنگ سیاہی مائل سرخ ہوتا ہے۔ پنجاب میں اس کو پکھان گنڈی کہتے ہیں۔ یہ جڑیں بطور دوا کے استعمال ہوتی ہے۔
 فوائد :- یہ سہ گھونٹا ہے۔ درم تحلیل کرتا ہے۔ سردی کا درد اور دہلی و معدہ میں مفید ہے۔ پشیاں آدر ہے۔ اس کے سفوف کو شہد کے ہمراہ بچوں کے سر میں پر ملنے سے دانت بغیر لکھیف کے نکل آتے ہیں۔

Cissampelos Hexandra

پاٹھیا یعنی جل جمنی -

مختلف نام :- سنکرت میں پاٹھا۔ ہندی میں پاٹھیا جل جمنی۔ پنجابی میں گھوڑا سنی۔

انگریزی میں، سیسیلس ہیکسینڈرا کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کی بیل کا تراچو پہلو ہوتا ہے۔ پھول سفید اور نغفے نغفے گول اور سیاہی اعلیٰ سرخ ہوتے ہیں جس میں سیاہ رنگ کے کالی سرخ جیسے بڑے کئی بچ نماؤں میں ہوتے ہیں۔ اس کے پتے گھوڑے کے سُم کی مانند ہوتے ہیں۔ مویشی اس کی بیل کو کھا کر موٹے ہو جاتے ہیں۔ اور یہ بیل دودھ کو بڑھاتی ہے۔

فوائد :- اس بیل کی جڑ کا جو شانہ بنا کر یا سفوف کی شکل میں کھلانے سے دستوں پچھٹ اور عینار میں مفید ہوتا ہے۔ اس کے پتے بھی مندرجہ بالا امراض میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ یہ پیشاب آور قابض اور مصفی خون ہوتا ہے۔ قوت باضمہ کو تیز کرتا ہے۔ بچہ کی ولادت کے وقت اس بیل کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے رحم میں رکھنے سے بچہ آسانی سے باہر آجاتا ہے۔ پانچواں کے پتے پیس کر پانی میں ڈالنے سے پانی فالودہ کی طرح جم جاتا ہے۔ اس لئے اس کو جل جمنی کہتے ہیں۔ اس کی مقدار خوراک ایک سے دو تو تک جڑ اور پتوں کا جو شانہ یا دو سے چار ماشہ تک کٹ کا سفوف مناسب بدرقہ سے کھلایا جاتا ہے۔

پیلی یعنی قفل دراز - Piper Longum

مختلف نام :- سنکرت میں پیلی۔ ہندی میں سیسل۔ فارسی میں قفل دراز۔ گجراتی میں لینڈی سپر۔ بنگالی میں اور پنجابی میں لگھان۔ اور انگریزی میں پیپر لونگم کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کی بیل ہوتی ہے۔ پتے پان کی شکل کے لیکن اُن سے چھوٹے بوجے کے پتوں کی وضع کے ہوتے ہیں۔ جو چبنے پر چربی سے محسوس ہوتے ہیں۔ بیل کی شاخیں گانڈھ دار ہوتی ہیں۔ اور ہر گانڈھ پر پتہ لگا ہوتا ہے۔ پتے کی جڑ میں

فلفل دراز نکلتی ہے۔ جو کہ سیر شہنوت کے ہم شکل ہوتی ہے۔ جب یہ پھل پک جاتا ہے تب سیاہ رنگت اختیار کر لیتا ہے۔ ذائقہ اس کا تلخ و حریہ سیاہ مرزج سے ملتا جلتا ہے۔ اس پل کی جڑ کو پیلا سول کہتے ہیں۔ جس کو یونانی حکیم فلفل راز کہتے ہیں۔ فوائد :- یہ معدہ کو طاقت دیتی ہے۔ ہاضمہ آور ہے۔ کھانسی رفع کرتی ہے۔ آنسوؤں اور معدہ میں گرمی پیدا کرتا ہے۔ بلغم کو خارج کرتی ہے۔ جگر اور تلی کا سدھ کھولتی ہے۔ ویرج (منی) کو بڑھاتی ہے۔ تھکا دٹا، اندگی، فلج، مرگی اور نقوہ میں مفید ہے۔ مصفی خون ہے۔ خوراک ایک ماٹھ سے چار ماٹھ تک ہے۔ ایک حقہ پیل کو دس حقہ گائے کے دودھ میں اس قدر جو کش دیں کہ تمام دودھ خشک ہو جائے۔ پھر اس کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر دس ماٹھ یہ سفوف، دو تولہ مہری کے سفوف کے ساتھ ملا کر کھالیں اور ساتھ ہی نصف سیر دودھ گائے پی لیں، تو قوت باہ اور ویرج (منی) خوب بڑھتا ہے۔ بلغمی امراض میں میں پیس کا سفوف شہد کے ساتھ بھی چٹایا جاتا ہے اس کو پانی میں گھس کر پاتھے پر لپیپ کرنے سے درد سر دور ہو جاتا ہے۔

فلفل دراز کا ایک نسخہ جو فانی پُرانی کھانسی اور ردال اور معدہ کے امراض میں خاص طور پر مفید ثابت ہوا ہے جس کے تیار کرنے کی ترکیب حسب ذیل ہے۔

تین فلفل دراز کا جو شہد ارد ایک چھٹا تک پانی میں بنا کر دو تولہ شہد کے ساتھ پہلے روز استعمال کریں۔ دوسرے روز چھ فلفل۔ تیسرے روز نو اعلیٰ طرح روزانہ بڑھاتے بڑھاتے تیس فلفل دراز تک دس دن میں بڑھا دیں۔ اور پھر اسی طرح دس دن میں گھٹا کر تین فلفل پر واپس لا کر ختم کر دیں۔ یہ عمل تمام بلغمی امراض کی جڑ کاٹ دیتا ہے۔ اور معدہ کے لئے نہایت مقوی ہے۔

تقیہ داغ اور زکام کے لئے جو نسواری تیار ہوتی ہیں ان میں اکثر فلفل دراز ایک لازمی جزو ہے۔ اس کے سفوف کو سوتھ کے سفوف سرسوں کے تیل، پھاچھ اور دہی

میں ملا دینے سے ایک مرہم بیاہ ہو جاتا ہے۔ جو در در میں۔ در در میں مفید ہوتی ہے۔
 درد تو بخ یاد گیر بادی امراض میں فلفل دراز ایک، تولہ۔ فلفل سیاہ ڈیڑھ تولہ نمک
 تین ماشہ ملا کر چھ ماشہ کی خوراک میں دینے سے مفید ہے۔ معدہ کی کمزوری، ضعف باہ
 در قلت بول کی حالتوں میں یہ ایک مفید چیز خیال کی گئی ہے۔ رعشہ۔ درد کمر تقریباً
 اود دیگر اس قسم کے امراض کے نسخہ جات میں یونانی اطباء فلفل دراز اور پیلا بول کو
 اکثر استعمال کرتے ہیں فلفل دراز کے ذلال سے صبح کے وقت آنکھیں دھونے سے
 شبکوری یا رتوند کا مرض دور ہو جاتا ہے۔ اور اس کی مرہم زہریلے حشرات الارض
 کے ڈنکوں پر لگانے سے زہر زائل ہو جاتا ہے۔

پتھر چٹا یا پتھر توڑ - Coleus Aromaticus

مختلف نام :- سنسکرت میں پشان بھدہ۔ ہندی میں پتھر توڑ۔ اردو میں پتھر چٹا۔ بنگالی میں
 پتھر چور اور انگریزی میں کول ایس ایر وٹیکس کہتے ہیں۔
 کیفیت :- ہندوستان کے ہر حصے میں اس پودے کو باغوں اور گھروں میں گلوں
 میں لگایا جاتا ہے۔ اس کی زمین سے سیدھی شاخ ایک سے تین فٹ تک لمبی ہوتی ہے۔
 جس کے چاروں طرف درخت بڑھ کی شکل کے پتے لگے ہوتے ہیں۔ لیکن اتنے موٹے اور
 دل دار ہوتے ہیں کہ اگر ان پتوں کو توڑا جائے تو وہ ٹوٹا جاتے ہیں۔ پتھر چٹا کے
 پتے رس سے بھرے ہوتے ہیں۔ پتوں کے کناروں پر معمولی دندانے ہوتے ہیں۔
 اور غور سے دیکھنے سے ہلکا نیلنی رنگ کا عا شہ ہوتا ہے۔ پتوں کا رنگ نیلگوں سبز ہوتا
 ہے۔ یہ پودا ہر موسم میں ہر اڑتا ہے۔ زمین میں ایک ہی جگہ سے انگلی جتنی موٹی اسکی
 کئی شاخیں نکلی دکھائی دیتی ہیں۔ اس میں زردی مائل سرخ پھول آتے ہیں۔
 فوائد :- پتھر چٹا کے صرف پتے ہی بطور دوا استعمال ہوتا ہے۔ اندرونی طور پر اس کے

تازہ پتوں کا رس ہر روز صبح تمام پیے سے ہر - پیہ - ہر - ہے۔ یہ ایک مثانہ اور
 پتھری پیشاب کی راہ سے خارج کرتا ہے۔ درد گردہ میں بھی اس کے پتوں کا رس مفید ہو
 دماغ کھانسی اور مری کے امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ سیلان الرحم میں اس کے پتوں
 کا رس اپنا اکسیر ہے۔ پھوڑوں اور بدو غیرہ پر اس کے پتوں کی پلٹیں باندھتے ہیں اس کے
 یودے سے ایک سو ہر لگتا ہے۔ جو کہ خوشبو کے لئے یورپ والے اس کو قیمتی شراہوں
 میں ملائے ہیں۔

Cassia Alata

پنوار

مختلف نام :- سنکرت میں پکرمو ہندی میں یوار پیار - پنوار - بنگالی جاکندے
 کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ درخت دو فٹ اونچا، پھول اس کے زرد اور لمبے سے۔ پتے تین انگلی
 سبز مخروطی شکل کے سناکے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ ان پتوں کی خاص پہچان یہ ہے کہ
 دن کو تو یہ کھلے رہتے ہیں۔ لیکن جوں ہی سورج غروب ہوتا ہے اور رات شروع
 ہوتی ہے یہ مرجھا کر دو ہرے ہو جاتے ہیں۔ اور صبح سورج نکلنے ہی پھر کھل جاتے ہیں
 اگر سوچ بادلوں میں چھپ جائے تب بھی پتے نہیں سکڑتے صرف رات کو ہی
 سکڑتے ہیں۔ اس کے بیج ایک لمبی اور تپلی پھلی کے اندر ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں
 میں چھپ اور مرزہ پھیکا ہوتا ہے۔

افوائد :- سرکہ یا شراب میں پیس کر لپ کے لئے درد اور برص کو دور کرتا ہے۔
 خارش اور جذام میں بھی مفید ہے۔ ہر قسم کے سوزاوی اور ذموی امراض میں اس کا
 ساگ پکا کر کھانا مفید ہے۔ اس کے پتوں کا جوشانہ دست آور ہوتا ہے۔

پرنگو یا پھول فرنگ . *Aglaia rox Burghiana*

مختلف نام :- سنسکرت میں پرنگو۔ ہندی میں پھول۔ پرنگو یا پھول فرنگ۔ بنگالی میں پرنگو۔ بہار اشٹری میں۔ گھولا۔ گجراتی میں، گھڑلا۔ اور انگریزی میں انگلیا ارس پرنگو کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس درخت پر پھوٹے چھوٹے زرد رنگ کے اور خوشبودار پھول لگتے ہیں۔ اس کا پھل چھوٹی الائچی کی طرح نوکدار اور گودہ دار ہوتا ہے۔ پھل کے اندر سیاہ ایک سخت بیج نکلتا ہے۔ جس کو توڑنے سے نہایت نرم معطر حاصل ہوتا ہے۔ بازار میں جو چیز پھول فرنگ کے نام سے ملتی ہے، وہ دراصل اس کے بیج ہوتے ہیں۔ جن میں کسی قسم کی خوشبو نہیں ہوتی۔ پھول فرنگ تاثیر میں ٹھنڈے ہوتے ہیں۔ بخار پیاس اور صفراوی مزاج کو نافع ہیں۔ جو سناڑہ اور سفوف کی نکل میں ان کا استعمال کرایا جاتا ہے۔ ان کا اکیلا استعمال بہت کم کیا جاتا ہے۔ عموماً یہ نسخوں میں ہی پڑتے ہیں۔

پتنگ یعنی بقم لکڑی . *Caesal Pinias Appan*

مختلف نام :- سنسکرت میں پتنگ۔ فارسی میں بقم اور انگریزی نباتاتی کیسل پائینا ساپن کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس درخت کے پتے بڑام کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ پھول زرد رنگ کے اور پھلی سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ جو کپنے پر سیاہ و شیریں ہو جاتی ہے۔ اس پھلی کو دو تین رات بھگو دینے سے نہایت خوش رنگ لکھنے کی سیاہی تیار ہو جاتی ہے۔ اس درخت کی چھال کا رنگ سرخ ہوتا ہے۔ اس درخت کی لکڑی میں گیلک اور ٹینک ایسڈ نیز ایک رنگ دار مادہ جس کو (Sappan red) ساپن ریڈ کہتے

ہیں وغیرہ اجڑا پائے جاتے ہیں۔ اس درخت کی پھیلیں چھال اور لکڑی میں کوشک
رنگ نکالا جاتا ہے۔ جو کہ کپڑا وغیرہ رنگ کے کام آتا ہے۔ اس کی لکڑی کا جوشاندہ حقیقت
درمستی خون ہوتا ہے۔ اس کی جڑ کا جوشاندہ زیادہ مقدار میں پلانے سے قے ہو جاتی ہے
اس کے جوشاندے کے غرارے کرنے سے امراض دہن اور گلوں میں کافی فائدہ ہوتا ہے۔
قابل ہونے کی وجہ سے اس کی چھال کا جوشاندہ اسہال اور یخش میں استعمال کرایا جاتا ہو
زخموں پر اس کا سفوف چھڑکنے سے زخم سے بہنے والا خون اور رطوبت خشک ہو جاتی ہے

پانا جونی یعنی گورکھ پان

پنجاب میں اس بوٹی کو گورکھ پان کہتے ہیں۔ ویدوں اور حکیموں نے اس بوٹی کی
طرف توجہ نہیں دی۔ بلکہ سادھو سنیا سنی لوگ ہی اس مفید بوٹی کو عرصہ سے استعمال کر رہے
ہیں۔ یورپ والوں کی نظر بھی ابھی تک اس بوٹی پر نہیں پہنچی ہے۔ حالانکہ یہ نہایت مفید
بوٹی ہے۔ اور پانا جونی کے نام سے کئی بوٹی فراہم کرنے والی فرمیں بھاری قیمت پر اس کو
فروخت کر رہی ہیں۔ وہ اس بوٹی کو نایاب بتائے ہیں۔ حالانکہ یہ میدانی علاقوں میں
بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ اس کی دو فصلیں ہوتی ہیں۔ ماہ جون میں یہ بوٹی معدود ہو جاتی ہو
اور پھر موسم برسات میں انہی جڑوں سے پھر نئے اور شاخیں نکل آتی اور خوب پھلتی
پھوٹتی ہیں۔ اور ماہ دسمبر میں پھر مرجھاتی ہے۔ اور تمام سردیاں سر نہیں نکالتی ایک
دوبالشت رقبہ زمین پر یہ بوٹی زمین کے اوپر بکھی ہوئی ہے۔ تنکے جیسی باریک باریک
شاخیں جڑ سے نکل کر زمین پر چاروں طرف پھیلی ہوتی ہیں۔ کہ جن پر چادل کے دانہ
کے برابر لمبے اور چوڑے پتے ننھے ننھے سبز رنگ کے بیشمار لگے رہتے ہیں۔ ان پر سفید
رنگ کے مہر سوں کے دانہ کے برابر پھول بہت سے لگے رہتے ہیں جو کہ ہر شاخ پر
قطاؤں کی شکل میں ہوتے ہیں۔ جو کہ پاپ کر رائی کے دانوں کے برابر بیج جلاتے ہیں

فوائد :- اس بوئی کو ایک تولہ پانی کے ساتھ درگزر کر ہر صبح خالی پیٹ پینے سے
مرض سوزاک دور ہوتا ہے۔ خون کی خرابی دور ہوتی ہے۔ اور خون صاف بنتا ہے اور
جسم کے پھوڑے پھنسیاں دور ہوتی ہیں۔ گورکھ ناتھ جی نے کیونکہ اس کے طبی فوائد معلوم
کر کے اس کو رائج کیا تھا، اسی لئے پنجاب میں اس بوئی کا نام گورکھ پان ہے۔ حالانکہ
پان کے ساتھ اس کی کچھ بھی مشابہت نہیں۔ یہ بہت نازک بوئی ہے۔

پلاش یعنی ڈھاک - Butea Frondosa

مختلف نام :- سنسکرت میں شوکا یا پلاس۔ ہندی میں ملاس۔ ٹیسو یا بھرا۔ اردو میں
ڈھاک۔ بنگالی میں پلاس۔ اور فارسی میں پلاہ دانگریزی میں بوٹھ فر وڈو سا
کہتے ہیں۔

کیفیت :- ایک قدر میانہ پتے گول چوڑے ہوتے ہیں۔ اس کے تنے میں ایک گوند
نکلے ہے۔ جو مختلف امراض میں استعمال کی جاتی ہے۔ اس کے پھول اور بول اور محسک
بھی ہیں۔ اس کے پھولوں کی پلٹس بنا کر متورم مقامات پر باندھنے سے سوزش میں
کمی ہوتی ہے۔ اس کے بیجوں کا سفوف اکیلا یا شہد کے ساتھ ملا کر پیٹ کے کرم ہلاک
کرنے کے زمانہ قدیم سے استعمال ہوتا ہے۔ یہ بیج پلاس پاڑہ کے نام سے چناریوں
کے پاں ملتے ہیں۔

فوائد و استعمال :- دوائیوں میں اس کے بیج، پھل، گوند، پھول اور رس استعمال
ہوتا ہے۔ اس کا گوند بازاروں میں عام فروخت ہوتی ہے۔ اس کی مقدار خوراک
چھ ماشہ ہوتی ہے۔ اور اس میں ایک ماشہ دار چینی ملانے سے زیادہ موثر ہوتا ہے
اسہال اور تحیس میں اگر اس سے بھی فائدہ نہ ہو تو $\frac{1}{2}$ رقی ایفون کا اضافہ کرنے سے
بہت جلد شفا ہوتی ہے۔ مہنجی بی اس گوند کو کرکس کہتے ہیں۔ ڈھاک کی جڑ چھال کا

رس اسل اور یواسیر میں مفید ہے۔ نیز ناسوں اور طلق کے درموں پر لگانے سے فائدہ دیتا ہے۔ بدھنہ اور اسہال میں بھی یہ رس مقوی معدہ اور قابض ہوتا ہے۔ خارجی طور پر ان بچوں کو لیموں کے رس میں رگڑ کر لگانے سے جلد سرخ ہو جاتی ہے اور درد کے مقام پر صناد کرنے سے شفا ہوتی ہے۔ اس کے پھول تاثیر میں خشک، قبض کشا پشیا با آدر اور مقوی باہ ہوتے ہیں۔ ان کی پلٹس بنا کر باندھنے سے درم تحلیل ہو جاتے ہیں۔ قلت بول و قلت حیض کی شکایت رفع ہو جاتی ہے۔ فوطوں کی سوزش میں بھی پلٹس باندھنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ اس کے پتے پھوڑے پھنسیاں دور کرنے کے لئے پس کر صناد کی شکل میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ نیز درد قویخ اور یواسیر کے لئے اندر دینی طور پر بھی استعمال کرائے جاتے ہیں۔ اس کی چھال میں سونٹھ ہموزن ملا کر سفوف بنادین اور مارگزیدہ کو دودھ کے ہمراہ کھلاویں، فائدہ ہوگا۔ خون، قے یا خونی پیشیاب کی حالت میں ڈھاک کی گوند کا سفوف بغذر چھ ماشہ دن میں تین چار بار دینے سے شفا ہو جاتی ہے۔

پوکھر مول - Inula Racemosa

مختلف نام :- اس کو پنجابی میں پوکھر مول، فارسی میں زنبیل، عربی میں رس کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کی مانگ بہت زیادہ ہونے کے سبب سے یہ اب تقریباً نایاب ہو گیا لیکن اس کی کاشت بخوبی کی جاسکتی ہے۔ یہ ایک بلند پودا ہوتا ہے جس کا تن پانچ فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اور اس پر لاتعداد لکیریں ہوتی ہیں۔ اس کے پتے پھلی طرف سے رد میں دار اور دیرانہ دار لمبائی میں آٹھ سے اٹھارہ انچ تک اور چوڑائی میں پانچ سے آٹھ انچ تک ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سورج کھمی کی طرح زرد رنگ کے

اور پڑے پڑے ہوتے ہیں۔ اس کی جڑوں میں اکثر استعمال ہوتی ہے اس میں سے کافور کی سی خوشبو آتی ہے۔ لیکن ذائقہ تلخ اور تاثیر مقوی ہوتی ہے۔ عربی طبیب اس کو بلغم خالص کرنے کے اور اعضا کی سختی کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ امریکہ میں اس کو بطور حیض، سینہ اور پیپٹو کے کہنہ امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ یہ پسینہ پیشاب اور بلغم کو خارج کرتا ہے۔

Flacourtia cataphracta

تالیس پتر۔

مختلف نام :- سنکرت میں آملک۔ ہندی میں تالیس پتر۔ بنگالی میں، نیپالا انگریزی میں فلی کوریاکے ٹاخر کیا۔

کیفیت :- اس کے پتے سوئی جیسے لمبے لیکن چھٹے شاخ کے دونوں طرف درمیان میں باریک ڈنڈی پر لگتے ہیں۔ یہ ایک سدا بہار درخت ہوتا ہے جس کی لکڑی کمزور اور سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کے پتے تین انچ سے پانچ انچ تک لمبے بیضوی شکل کے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل گول اور نصف انچ سے پون انچ تک قطر میں ہوتا ہے۔ جو کپنے پر گلابی رنگت اختیار کر لیتا ہے۔ پھل کے اندر دس سے چودہ تک گٹھلیاں ہوتی ہیں۔ دوائیوں میں اس کے پتے، ٹہنیاں، پھال اور پھل کام آتے ہیں۔ اس کا پھل اسہال بند کرنے اور دوران سر کے روکنے کے لئے بہت مفید ہے۔ بد ہضمی، کمزوری، اسہال اور خرابی معدہ کی حالت میں اس کا استعمال ہوتا ہے۔ اس کے پتوں کا جو شانہ پینے سے پسینہ آتا ہے۔

تلسی - Ocimum Sanctum

مختلف نام :- سنکرت میں تلسی۔ ہندی اور بنگالی میں بھی تلسی۔ انگریزی میں دی
 تم سینکٹم کہتے ہیں۔
 کیفیت :- اس کا پودا ہندوستان میں ہر ایک جگہ پایا جاتا ہے۔ باغوں اور ہندو
 گھرانوں میں پوجا کے لئے بھی یہ پودا بکثرت لگایا جاتا ہے۔ یہ پودا تقریباً ایک گز بلند
 ہوتا ہے۔ پودے کی چوٹی پر پھولوں کے سفید خوشے لگتے ہیں۔ پودے کے تمام
 حصہ جات خوشبودار ہوتے ہیں۔ تلسی کی ایک اور قسم بھی ہوتی ہے جس کو رام تلسی
 کہتے ہیں۔ اس کی جھاڑی پانچ چھ ہاتھ اونچی ہوتی ہے۔ پتے گھردے بڑے بڑے
 اور نہایت خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔
 فوائد :- جن گھروں میں تلسی کا پودا ہوتا ہے وہاں عموماً مجھ نہیں آیا کرتے۔ موسمی
 بخار، ملیریا کو اتارنے یا روکنے کے لئے تلسی کا استعمال بہت کارآمد ثابت ہوا ہے۔
 تلسی کو شکل سفوف جو شانہ یا کالی مرتج لونگ وغیرہ ملا کر گولی کی شکل میں استعمال
 کیا جاتا ہے۔ ہر روز کھانا کھانے بعد تلسی کے پانچ چھ پتوں کو چبانے سے بدھمی، قے،
 دُمہ کھانسی، گھٹھیہ وغیرہ امراض میں فائدہ ہوتا ہے۔ ہیشیہ کو روکنے کے لئے تلسی کے
 پتوں کا چبانا مفید ہے۔ برگ تلسی کا تازہ رس نیم گرم کر کے کان میں ٹپکانے سے
 درد اور درم دور ہو جاتے ہیں۔ گھٹھیہ میں اس کے پتوں کے جو شانہ کا بھیارہ دینا
 مفید ہے۔ اس کے بیج جس کو تخم ریحاں کہتے ہیں۔ خونی بواسیر پیشاب کی جلن وغیرہ
 امراض میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ تلسی کے بیج لمبیدار ہوتے ہیں۔ جملہ امراض
 منی میں ان بیجوں کا سفوف تازہ پانی کے ہمراہ کھلایا جاتا ہے۔

ترامان یا ترامن یا شدری بوٹی

ترامان بوٹی، ذائقہ میں کڑوی مصفی خون دست آور اور دفع بخار ہوتی ہے۔ لیکن آج کل ترامان کی جگہ کوئی دیدہ بنفشہ اور کوئی گولر کے خشک پھل ڈالکر اپنی ادویات تیار کر رہے ہیں لیکن جہاں بنفشہ ذائقہ میں میٹھا اور معمولی قبض کشا ہے۔ وہاں ترامان نہایت کڑوا اور تیز جلاب آور ہوتا ہے۔ اسی طرح گولر قابض ہوتی ہے۔ اس لئے ترامان کی جگہ گولر ڈالنا سخت غلطی ہے۔ ترامان دراصل وہ بوٹی ہے جو چھ سات اینچ ادنیٰ اور ذائقہ میں کوشن کی طرح تلخ ہوتی ہے۔ پتے نیلگوں سبز پھول زرد نیلگوں وغیرہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کی بڑتر جلاب آور ہوتی ہے۔

Cinna Momum
Tamala

تیز پات یعنی تیج پتر

مختلف نام :- سنسکرت میں تمال پتر ہندی میں تیج پات، اور انگریزی میں سنا موم تمالا کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس درخت کی اونچائی چالیس فٹ تک ہوتی ہے۔ اس کے تنے کی گولائی چار پانچ فٹ تک ہوتی ہے۔ اس کے تنے کی چھال بھورے یا پیلے رنگ کی ہوتی ہے۔ جس پر سفید داغ سے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل نصف اینچ لمبا ہوتا ہے۔ جو کہ پاک کر کالے رنگ کا ہو جاتا ہے۔ تیز پات کے نئے پتے چھوٹے چھوٹے گلابی پیازی رنگ کے ہوتے ہیں۔ جو پاک کر زردی مائل کھر درے ہو جاتے ہیں ان کا ذائقہ تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔ ان پتوں سے ایک قسم کا رنگ نکالا جاتا ہے۔ اور کھانوں میں خوشبو پیدا کرنے کے لئے مہالوں میں اسکوٹا مل

کرتے ہیں۔ اس کی لکڑی بھی خوشبودار ہوتی ہے۔ جو کہ سچ کی ہمشکل ہونے کے باعث ..
 ہنساری لوگ سچ کی جگہ اکثر فروخت کرتے ہیں۔ جو کہ درست نہیں۔ اس میں سے خوشبودار
 تیل بھی نکلتا ہے۔ جو کہ روغن زعفران جیسی طاقت رکھتا ہے۔ یہ چرخہ اسٹھا کچھ جیدار
 بھوک بڑھانے والا آنتوں کی ریاح کو تحلیل کرنے اور پیٹ کو قوت دیتا اور پیشاب
 کھل کر لاتا ہے۔ اس لئے گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑ کر نکال دیتا ہے۔ صفحہ کی بدبو کو دور
 کرتا ہے۔ جگر آنتوں کے درد استسقا اور یرقان میں بہت مفید ہے۔ اسکی چھال سوزاک
 میں استعمال کی جاتی ہے۔ پتوں کا گھیٹھ پر لپیپ کرتے ہیں۔ چھال کا سفوف اور جوشاندہ
 پیش کے ریاحی درد کو دور کرتا اور پسینہ لاتا ہے اور آنتوں کی خرابی دور کرتا ہے۔ نیز
 سلی کا ورم اعصاب اور سینہ کے دردوں میں اور رحم کی تمام امراض پیشاب خون اور
 حیف کی رکاوٹ دور کرتا ہے۔ اور ان امراض میں بہت مفید ہے۔

تودری سفید یعنی گل سپو سفید - Matthiola Aincana

مختلف نام :- ہندی میں تودری سفید اور انگریزی میں میٹھولا انکا نام کہتے ہیں۔
 کیفیت :- یہ ایک سفید رنگ کا پودا مثل زنگ کے کھڑا ہوتا ہے جس کے پتے ایک
 فٹ سے دو فٹ تک بلند ہوتے ہیں۔ اس میں گلابی یا بنفشتی رنگ کے پھول آتے ہیں۔
 جن کا قطر ایک انچ سے دو انچ تک لمبا ہوتا ہے۔ اس کے بیج گول اور پیردار ہوتے
 ہیں۔ جن کو تودری کہتے ہیں۔

فوائد :- اس کو یونانی اطبا خاص طور پر قوت باہ، اور اساک کے نسخوں میں استعمال
 کرتے ہیں۔ اس کے بیج تین قسم کے ہوتے ہیں۔ زرد۔ سرخ اور سفید اور سلطان کے
 مرض میں ان کا جوشاندہ بہت مفید ہوتا ہے۔ یہ ہی جوشاندہ شراب میا مانا کر پلانے کو
 زہروں کے اثر کے لئے تریاق کا حکم رکھتا ہے۔

Cheiranthus - Chieri. تودری سرخ یعنی گل سرخ.

اس کو ہندی میں تودری سرخ، بنگالی میں خیری، اور انگریزی میں چی رائٹس چیری کہتے ہیں۔

اس کا پودا بھی رنگس کی مانند لیکن اس سے بڑا ہوتا ہے۔ پتوں پر سخت اور سفید رنگ کے بال ہوتے ہیں۔ اس کے پھولوں کی پتھر پیاں تنوخ زرد رنگ کی ہوتی ہیں اس کے بیج چھٹے ہوتے ہیں۔ جن کے کناروں پر ذرا ذرا سی جھالہ ہوتی ہے۔ اس کے پھول اور بیج دوائیوں میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ اس کے پھول مقوی دل اور قبض کشا ہوتے ہیں جو کہ فالج اور نامردی میں مفید ہوتے ہیں۔ اس کے بیج مسک ہوتے ہیں۔ پنجاب میں اس کے پھولوں کو زیتون کے تیل میں جوش دے کر ایک خوشبودار تیل تیار کرتے ہیں جو بطور مسہل استعمال ہوتا ہے۔

Hygro Phila Spinosa - تالمکھانہ

مختلف نام :- سنسکرت میں اکشو گندہا۔ یا کو کی لاشا۔ ہندی میں تالمکھانہ یا گوکشا۔ بنگالی میں کولیا کھارا۔ کنتی کامکا۔ مرہٹی میں تالمکھانہ اور انگریزی میں ہائی گروفیلہ سپائی نو سا کہتے ہیں۔

کیفیت :- مرطوب زمینوں کا یہ سدا بہار پودا دو سے پانچ فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کی جڑ میں کئی تے سیدھے اوپر کو نکلتے ہیں، جو مضبوط اور خار دار ہوتے ہیں۔ گانٹھوں کے مقام پر یہ تے قدرے موٹے ہوتے ہیں۔ ہر ایک گانٹھ سے چھ چھپتے نکلتے ہیں۔ اس کی تاثیر سرد ہے۔ اس کی جڑ مصفی خون اور مقوی ہے۔ جو گھٹیا اور سوزاک میں استعمال کی جاتی ہے۔ اس کے بیج اعلیٰ درجے کے مقوی ہوتے ہیں۔ کچے دودھ کے ساتھ کھلانے سے

جریان منی کو فائدہ کرتے ہیں۔ سال لکھائے کے بیج اگر ضروری دیر سبھ میں رکھے جائیں تو سبھ کا
عاب گنے سے ان پر ایک لیس دار لعاب کی تہہ چڑھ جاتی ہے جس سے یہ زبان اور تالو کے
ساتھ چپٹ جاتے ہیں۔ اور ان سے ایک خوشگوار بوداغ کو پہنچتی ہے۔ خوراک اسکی سفوف
کی شکل میں دو سے چار ماہ تک کافی ہے۔

جوںکی بادشاہ - Sausurea Sacra

مختلف نام :- سنسکرت میں یوگیراج۔ ہندی میں راجیوگی۔ کشمیری جوںکی راج یا جوںکی
بادشاہ۔ پہاڑی نام جوںکی بادشاہی اور انگریزی نام ساسوریا سیکڑا ہے
کیفیت :- یہ پودہ برف سے لدے ہوئے پہاڑوں پر پیدا ہوتا ہے۔ اس کا پودا تقریباً
ایک فٹ اونچا ہوتا ہے۔ دور سے دیکھنے پر ایسا معلوم ہوتا ہے۔ جیسے کوئی بلاؤ برف
میں چھپا بیٹھا ہے۔ کیونکہ پودے کی شکل بالکل بلاؤ کی شکل جیسی ہوتی ہے۔ پانی کی طرح اس
پودے میں دوا نکھیں ایک ناک اور اس سے نیچے منہ کے نشانات ہوتے ہیں۔ پتے گنے
گنے پتوں کی طرح لمبے نہایت نرم صاف اور سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ
تین سے چار انچ تک لمبی ہوتی ہے۔ جو برف میں گھسی رہتی ہے جہاں گاؤں زبان کا پودا
ملتا ہے۔ وہاں اس کا پودا بھی کوئی نہ کوئی ضرور ملتا ہے۔

فوائد :- اس کے پھول کو دودھ کے ساتھ پتھر پر گھس کر چٹانے سے نکیر بند ہو جاتی ہے
پھوڑوں پر اس کے پھول کو پانی میں گھس کر خنک کرنے سے پھوڑا صاف ہو جاتا ہے اس
پودے سے تانبہ کا سفید کشتہ بنایا جاتا ہے۔ جو کہ کستی، نامردی، کمزوری، باہ و غیرہ کے
لئے ایک لاجواب دوا ہے۔ تانبہ کے سفید کشتہ کے سلسلے میں اس پودے کی نسبت

ایک پرانی کہاوت چلی آتی ہے۔
راج جوںکی دودھ لا بھورے جسکے کیس
تانبہ مار سفید کر کیوں جاتا پردیس

محققانہ کے باریک درق ہوا ان سے چوسی جوسی بادشاہ بوٹی کو رکڑ کر لکڑی بنا کر اس میں تانبہ کے ورق لپیٹ کر ہنڈیاں میں ڈال کر ہنڈیا پر پیالہ رکھ کر مضبوط گل حکمت کر کے گچٹ کی آتیج دیں۔ کشتہ برنگ سفید ہو جائے گا۔ مندرجہ بالا امراض میں ۱/۲ رقی کی مقدار میں مکھن کے ہمراہ استعمال کریں۔ درد گردہ، قویخ، پھارہ وغیرہ میں اس کے بھول کا سفوف مرتج سیاہ لاکر کھانے سے فائدہ کرتا ہے۔ اس بوٹی سے ہیرے کا کشتہ بھی کیا جاتا ہے۔ جو نہایت مقوی اعصاب رُشیہ کے لئے مفید کشتہ ہے۔ یہ بوٹی دنیا کی تمام بوٹیوں میں نایاب ہے۔ ناف سے اوپر حیم انسانی میں جو امراض ہوتے ہیں، ان تمام کے لئے اس بوٹی کو اکسیر سمجھا جاتا ہے۔

جائفل Myristica Fragrans

تخلف نام :- سنسکرت میں جاتی پھلم ہندی میں اور بنگالی میں جائفل یا جفیل کہتے ہیں۔ گجراتی میں جائفل اور تامل میں جادی کے۔ اور انگریزی میں اس کا نام میسٹری کافرنگ اس کہتے ہیں۔

کیفیت :- جائفل کو وید لوگ نسخوں میں استعمال کرتے ہیں۔ انگریزی طب میں اس کا استعمال بہت کم ہوتا ہے۔ اس میں ایک نکلتا ہے جو مہری میں ڈال کر آنتوں کے نفقہ رفع کرنے کے لئے اور نیز بطور مسہل استعمال کرتے ہیں گھٹیا اور دیگر تلخی امراض میں اس اسٹیل اندرونی اور بیرونی عام طور پر استعمال ہوتا ہے۔ ہندوستان میں ہر سال لاکھوں پونڈ جائفل کانٹیل غیر ممالک سے آتا ہے۔ ۱۹۲۹ء میں صرف ایک اصرلاع متحدہ امریکہ میں تین لاکھ پونڈ جائفل کانٹیل درآمد ہوا تھا۔ اس سال ہندوستان میں تقریباً سات لاکھ روپے کا جائفل آیا تھا۔ اس لئے اگر ذرا سی توجہ صرف کر کے اس کاشت کو ہندوستان میں دوبارہ زندہ کیا جائے، تو اس بے روزگاری کے ملک میں ایک قیمتی صنعت

کا اضافہ کیا جاسکتا ہے۔ پھل یا رس پھل پر جاو ترسی لپٹی ہوتی ہے۔
کے کام آتا ہے۔ حائل پر جاو ترسی لپٹی ہوتی ہے۔

جمالگوٹہ - Parjig Crotton

مختلف نام :- سنسکرت میں جے پال۔ ونٹی۔ مرہٹی میں جلیپال۔ یونانی تخم بیدانخیر
خطائی ہندی وار دو میں جمال گوٹہ اور انگریزی میں پراجگ کروٹن کہتے ہیں۔
کفیت :- اس کا درخت پندرہ میں فٹ بلند ہوتا ہے۔ اس درخت کے پتے بالکل
سبک کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ لیکن ان کی نسبت پلے ہوتے ہیں پھول زرد سفیدی
مائل ہوتے ہیں۔ اس درخت کی گھنڈی میں تین تین بیج ہوتے ہیں۔ اور یہ بیج ہی جمالگوٹہ
کہلاتے ہیں۔ جو شروع میں سبز لیکن کچنے پر سیاہ رنگت اختیار کر لیتا ہے۔ اس بیج کے
اندروں والیں ہوتی ہیں۔ کہ جن کے درمیان پتلا سا پردہ ہوتا ہے۔ جو زہریلا ہونے کے
باعث نکالا جاتا ہے۔ عمدہ جمال گوٹہ وہ ہوتا ہے کہ جس کا مغز سفید اور موٹا ہو۔ پُرانا
ہونے پر مغز سیاہ یا زرد پڑ جاتا ہے۔ جمال گوٹہ بھی ارند کے خاندان کا درخت ہے۔
فوائد :- مغز جمال گوٹہ بہت دست آور ہے۔ یہ مادہ آتشک کو خارج کرتا۔ سدہ کو
کھولتا۔ سرد امراض، کورھ، سنگ گردہ، سنگ مثانہ، کمر بازو اور چوڑی کی دردوں
بلغم اور ریکاں میں مفید ہے۔

جمال گوٹہ کے درخت کی جڑ پیٹ کے کیرے مارتی ہے۔ اسٹم ہے۔ فساد بلغم دھوا
دخون کو دور کرتی ہے۔ اس کی جڑ کے ٹکڑے سے دست بغیر تکیف کے ہوتے ہیں۔ ریاہ کو
تحلیل کرتی، بلغم کو لپکا کر خارج کرتی ہے مغز جمال گوٹہ مدر میں دانہ، کلا دانہ، تیز دی
ریونڈینی ایک ایک تار۔ ہر دو کو علیحدہ علیحدہ نہایت باریک سیس کہ ملائیں۔ پھر انہیں
عابا بیدا نہ چھ ماشہ ملا کر لونگ کے دانے کے برابر گولیاں باندھ لیں۔ خوراک چار گولی

سے آٹھ گولی تک ہے۔ اگر زیادہ دست پونے لیں، تب عن گلاب یا دی کی چھانچہ
پلائیں۔ جمال گوٹہ کے: بھوں کا تیل کو لھو کے ذریعہ نکل آتا ہے۔ جمال گوٹہ کا تیل ایک بوند
لے کر دس بوند تیل کے تیل میں ملا کر بطور روغن طلا استعمال کرنے سے سستی اور نامردی دور
ہو جاتی ہے۔ جمال گوٹہ کا تیل (کر دین ائل) کے نام سے یورپ سے بن کر آتا ہے کہ تھکی
بہت زیادہ قیمت ہوتی ہے۔ ہندوستانی کو لھو کے ذریعہ اس کا تیل نہایت آسانی سے
نکل کر اس کی خوب تجارت کی جاسکتی ہے۔ خالص جمال گوٹہ کا تیل اگر جلد پر لگ جائے
تو نہایت جلن پیدا کرتا ہے۔ اور آبلہ پڑ جاتا ہے۔ اس لئے اس کو خالص استعمال نہ کرنا
چاہیئے۔ اندرونی طور پر بھی اس کے تیل کو استعمال نہ کرنا چاہیئے۔ ورنہ معدہ اور آنتوں کو
زخمی کر کے موت کا باعث ہو سکتا ہے۔ جمال گوٹہ کے پتوں کو پانی کے ساتھ اُبال کر پانی
سے خوب درست آجاتے ہیں۔ منہ جمال گوٹہ کے اندر کا پتہ نہایت زیر پلا ہوتا ہے۔ اس لئے
اس کو نکال کر گھی یا بادام روغن میں بھون کر نصف رتی جمال گوٹہ سے لے کر ایک رتی
تک نہایت باریک پیس کر اور منقہ میں رکھ کر کھلانا چاہیئے۔ اسکی زیادہ مقدار زہر کا اثر
رکھتی ہے۔ جمال گوٹہ کا جلاب لائق وید حکیم کے مشورہ سے لینا چاہیئے۔ ورنہ نقصان کا
اندیشہ ہے۔

حل نیم یا حل برامی - *Herpetis Monniera*

مختلف نام :- ہندی میں حیل نیم - بنگالی میں، درمی اور انگریزی نام "ہرپٹس مونیرا"
کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کا یودا دو تین اینج پلندہ سے لے کر ایک فٹ تک پلندہ ہوتا ہے۔ اس
کے پتوں کا ذائقہ بالکل نیم کے پتوں جیسا کرتا ہوتا ہے۔ اور نیم کے پتوں جیسی ہلکی ہوتی
ہے۔ حل نیم اپنے اعلیٰ ادھاف کے باعث برہمی بوٹی سے کسی بات میں بھی کم نہیں ہے۔

جواسا یعنی دھاسہ - Alhagi Maur Drum

مختلف نام :- ہندی میں جواسا - سنسکرت میں یواسا - پنجابی میں جوآں - فارسی میں خارشتر - بنگالی میں کملی - اور انگریزی میں ایل ماگی مار درم کہتے ہیں۔
 کیفیت :- اس کی جھاڑی ایک فٹ تک بلند ہوتی ہے۔ پتے ہندی کے پتوں کے مثل اور ہر پتے کے ساتھ نصف انچ سے لے کر ایک انچ تک سبز رنگ کا کاٹھا ہوتا ہے۔
 پتوں اور کانٹوں کا رنگ کیساں سبز ہوتا ہے۔ ہر جھاڑی میں بہت شاخیں ہوتی ہیں یہ دست آور اور قبض کشا ہوتا ہے۔ خون کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔ امراض صفر کو بہت مفید ہے۔ سر چکانا۔ کھانسی، دُمہ، جربان خون، جن پیشاب کا حل کر اور درد سے آنا۔ مثانہ کی پتھری وغیرہ امراض میں اس کے سبز پتوں کا رس بقدر ایک سے دو تولہ تک یا چوشاندہ پانچ سے دس تولہ تک دینا چاہیے۔ اس کی جڑ کے چھلکے کا سفوف ایک سے دو ماشہ تک دینا مناسب ہے۔ اس کے خشک پتے برگ دھتورہ، اجود کو ملا کر دُمہ میں بطور تبا کو پینے سے دُمہ کا دورہ رک جاتا ہے۔ ترنجبین جو دراصل اس جھاڑی کا میٹھا گوند ہے۔ جو اس میں سے شبنم یا آفسوڈوں کی شکل میں پیدا ہوتا ہے۔ اسے قسم جگر میں سے صفر خارج کرنے والی دوا ہے۔ کمزور مریض بچے اور تپ دق کے مریضوں کو گرم دودھ میں حل کر کے پلانے سے پاخانہ کھل کر خارج ہوتا ہے۔ معفی خون ہے۔

جیا پوتا۔ Putranjiva Roxburghu

مختلف نام :- سنسکرت میں پتر جیوا - ہندی میں جیا پوتا۔ جوتی۔ یا پتر جیوا کہتے ہیں۔
 بنگال میں پترن جیوا یا جیا پوتا ہے۔ پنجابی میں اس کو پتا جن یا جوا پترا۔ اس کے پتوں کو جیا پوتا اور پتوں کو پتر جیوا کہتے ہیں انگریزی طب میں پترنجیوا رکس بنگالی کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ درخت ہندوستان کے گرم علاقوں میں خود رو بھی ہوتا ہے۔ اور کاشت بھی کیا جاتا ہے۔ اس میں نیم کی بنوئی جیسے پھل لگتے ہیں۔ بے اولاد عورتیں اس پھل کے مغز کھانے سے حاملہ ہو جاتی ہیں۔ دہلی کی سڑکوں اور باغوں میں عام ملتا ہے۔ اس کا دھرتا تو صورت سدا بیمار اور درمیانے قد کا ہوتا ہے۔ جس کی شاخیں اکثر سرنگوں ہوتی ہیں۔ اس کی چھوٹی ٹہنیاں نازک ہوتی ہیں۔ اس کے پتے سیاہی مائل سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے بیضوی شکل کے لیکن ایک طرف کو بھکے ہوتے ہیں۔ ان پتوں کی لمبائی دو انچ سے تین انچ تک ہوتی ہے۔ اس کے پھول چھوٹے چھوٹے لمبوترے گچھوں کی شکل میں ہوتے ہیں۔ اس کی گھنٹی سخت اور نوکدار ہوتی ہے۔

فوائد :- اس درخت کے پتے اور گھنٹیاں، سردی اور بخار کی شکایت میں جو شانہ کے طور پر دیجاتی ہیں۔ اس کے پھل، پتوں کے گلوں میں مالا کی شکل میں ڈلے جاتے ہیں، جس سے بچہ بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔ اس کے بیج کی مالا میں ہر دواریں عام فروخت ہوتی ہیں، اور پیسہ پیسہ دو دو پیسہ میں مل جاتی ہیں۔

چترک یا چتیا۔ *Plumbago Zeylanica*

مختلف نام :- سنکرت میں چترک، ہندی میں چتیا چترا۔ گجراتی میں چترا اور انگریزی میں پلم بگو زے لینیکا کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کا پودا جھاڑ دار، دو ڈھائی فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کے تنے پر جہاں سے شاخ نکلتی ہے، وہاں گانٹھ یا پوری بن جاتی ہے۔ جن کا درمیانی حصہ ایک دوسرے سے قریباً تین انچ ہوتا ہے۔ اس پودے کی موٹی شاخیں، اور تنے پینل جتنا موٹا ہوتا ہے۔ پتے تلخی، یا سہ رخ مزج کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ شاخوں کے آخر پر سبز رنگ کے گول خول جو کہ برابر لگے ہوتے ہیں، جنکے

چاروں طرف نئے نئے نرم کانٹے ہوتے ہیں جو کہ چبھتے نہیں، بلکہ دبائے سے دبا جاتے ہیں۔ ان جو دارخو لوں پر چنبیلی کے پھول کی شکل کے لیکن بہت چھوٹے سفید رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ ان کی دو قسمیں ہیں۔ ایک سفید پھول دوسرے سرخ پھول۔ تاثیر دونوں کی یکساں ہے۔ جیڑک کی شاخوں کو اگر توڑا جائے تو درمیان میں نرم گودا نکلتا ہے۔ اس درخت کے نیچے کے پتے ہڈے، اور اوپر کے پتے پتے چھوٹے ہیں۔ اس پودے کی جڑ کی پھال ہی دوائیوں میں استعمال ہوتی ہے۔ جو بھوک کو بڑھاتا ہے۔ بدھمی، پیچش اور جلدی امراض میں مفید ہے۔ اس کی جڑ میں سے ایک تیز جوہر نکالا جاتا ہے۔ جو تھوڑی مقدار میں دینے سے نظام عصبی میں حسنی پیدا کرتا ہے۔ لیکن زیادہ استعمال کرنے سے پینہ لانا ہے۔ اس کی جڑ کو پانی میں گھس کر بھلہ می کے داغوں پر ضما د کرنے سے دس بارہ گھنٹہ کے بعد پچھلے پید ہو جاتے ہیں جن کو احتیاط سے صاف قینچی سے کاٹ دینا چاہیے۔ اسی طرح دو یا تین دفعہ مناسب وقفہ کے بعد پچھلے بنا کر اور قینچی سے کاٹنے سے داغ مرٹ جاتے ہیں۔ البتہ پچھلے ڈالنے سے درد کافی ہوتا ہے۔ سنگرہنی اور بوا سیر میں اس کی جڑ کی پھال کا سفوف چار رتی سے ایک ماشہ کی تعداد میں دہی کی گاڑھی چھا چھ کے ہمراہ کھلاؤ سے از حد فائدہ ہوتا ہے۔

چرائیت - Swertia Chivata

مختلف نام :- سنکرت میں کرات تکتا یا بھونیا ہے۔ ہندی میں چرائیتہ نکالی میں چریتہ۔ بنگالی میں چرائیتہ اور انگریزی میں اسکو سورٹیا چرائٹا کہتے ہیں۔
کیفیت :- ہندوستان کے شمالی حصوں میں یہ پودا خود رو حالت میں عام پایا جاتا ہے اس کا پودا ڈیڑھ فٹ ادنیٰ ہوتا ہے جس میں نئے نئے پھول لگتے ہیں یہ اسے

درجہ کا مصفی خون ہے۔ یہ ایک مقوی اور عمدہ کو تقویت دینے والی چیز ہے۔ اس تلخ جوہر کی مقدار تقریباً ڈیڑھ فیصدی ہے۔ اس لحاظ سے یہ انگریزی دوا جنشن سے کم نہیں ہے۔

چال موگرا Tarak Togenos Kurzu

مختلف نام :- ہندی اور گجراتی میں چاول موگرا۔ مرہٹی میں کدو کورتھ۔ انگریزی میں ٹارک ٹوچی نامس کر زائی۔

کیفیت :- اس کا سدا بہار درخت پچاس فٹ لمبا ہوتا ہے۔ جسکے لمبے اور نوکدار پتے دس انچ تک کی لمبائی کے ہوتے ہیں۔ اس درخت پر شریفہ کے برابر ایک پھل لگتا ہے جس میں نرم سا گودا ہوتا ہے۔ یہ گودا بچوں سے بھرا ہوتا ہے۔ اور یہ ہی بیج چاول موگرا کہلاتے ہیں۔ ان بیجوں سے تیل بھی نکالا جاتا ہے۔ اس درخت کی چھال دافع بخار ہے۔ اور اس میں رنگ بھی کافی مقدار میں ہوتا ہے۔ یہ جزام کے لئے کھدروں سے استعمال کیا جا رہا ہے۔ جو از حد مفید ثابت ہوتا ہے۔ بدھ مذہب کی پرانی کتاب میں ذکر آتا ہے کہ کوڑھی لوگ چاول موگرا کے کچے بیج کھا کر شفا حاصل کیا کرتے تھے۔ وید لوگ اس کے بیجوں کا تیل کھن میں ملا کر جزام کے مریضوں کو کھلاتے ہیں۔ اور خالص بیجوں کے تیل کی مالش بیرونی طور پر کرتے ہیں۔ یہ تیل زرد رنگ کا اور ذائقہ میٹھ ہوتا ہے جسم کا اندر جا کر بہت خراش پیدا کرتا ہے۔ اگر یہ تیل تازہ بیجوں سے نکالا جائے تو بہت مفید ہے۔ بازار میں جو اس کا تیل فروخت ہوتا ہے وہ عموماً سیاہ یا بھورے رنگ کا ہوتا ہے۔ اور چند آں مفید بھی نہیں ہوتا۔ کیونکہ وہ تیل اکثر پڑانے بیجوں سے نکالا جاتا ہے۔ اور اس میں دیگر پتوں کی ملاوٹ بھی ہوتی ہے۔ تازہ بیجوں سے تقریباً ۳ فیصدی کی مقدار میں روغن برآمد ہوتا ہے۔ اس تیل کو کبسنہ - بھجہ کرنے

پراس میں سے دو تیز اب برآمد ہوتے ہیں۔ ان کے نام چال یوگرک ایڈ۔ اور
 ہیڈ نوکارپک ایڈ ہیں۔ یہ تیز اب تپ دق کے جراثیم کی روک تھام کے لئے کاڈیو
 ائل سے بھی زیادہ مفید ثابت ہوتے ہیں۔ ان تیز ابوں سے نمکیات بھی برآمد ہوتے
 ہیں۔ جو جلدی پکپکاری کے ذریعہ جذام کے علاج میں استعمال کئے جاتے ہیں۔

چمپا - *Michelia Champaca*

مختلف نام :- سنکرت میں چمپکا۔ کچار۔ ہندی میں چمپا۔ انگریزی میں چمپلیا۔ چمپکا،
 کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک چھوٹا سا ساہیوار پودا ہوتا ہے۔ اس کی چھال خاکستری رنگ
 کی سموار اور نصف اینچ موٹی ہوتی ہے۔ چھال کے اندر کی لکڑی سفید ہوتی ہے۔ اسکی
 کے پتے آٹھ سے دس اینچ لمبے اور چار اینچ تک چوڑے ہوتے ہیں۔ اوپر کی طرف سو
 چمک دار اور نیچے کی طرف سے پیلے اور صاف ہوتے ہیں۔ اس کا پھول پیلا یا نارنجی
 رنگ کا گول ہوتا ہے۔ جس کا قطر دو اینچ کے قریب ہوتا ہے۔ اس میں تیز خوشبو ہوتی ہے
 فوائد :- اس پودے کے پھول بھل پتے۔ جڑیں اور تنے کی چھال اور تیل دوائیوں
 میں کارآمد ہے۔ اس کے پھول مصفی خون ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کو بھی چیر کر اور
 پسے ہوئے زیرہ سفید کالیپ کر کے پرہوتی یا عام دیوانگی کے مریض کے سر کے زگرہ
 باندھ دیں، تو آرام ہو جاتا ہے۔ اس تیل کی اگر نسواری جائے تو ناک سے بدبو، اور
 مواد کا اخراج بند ہو جاتا ہے۔ اسکے پھولوں کا سفوف یا گلتقد چشما آور ہوتا ہے۔
 امراض گردہ اور سوزاک میں بہت مفید ہے۔ اسکے بیج اور پھل پس کر لیپ کرنے سے
 باخقوں اور پاؤں کی بواسیاں دور ہو جاتی ہیں۔ اس کی جڑ قبض کشا ہوتی ہے۔

چروغی - Buchanana Latifolia

مختلف نام :- سفکرت میں پیالا، چار یا چریکا، ہندی میں پیار، پیال، پیالا، اور چروغی کہتے ہیں۔ اور انگریزی میں بوکانا نیلے ٹی فو لیا کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک درمیانہ قد کا درخت ہوتا ہے۔ جو پچاس فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کی خزاں صرف چند روز ہوتا ہے۔ اس کی پھال ایک انچ موٹی نیلگوں رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کی ٹکڑی سخت اور سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کے پتے چھ انچ سے دس انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سنہری مائل سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ جو کہ گول ہوتے ہیں۔ اس کے پھل سیاہ رنگ کے قدرے بھیجے ہوئے ہوتے ہیں جو بیڑوں کی طرح کھلے جاتے ہیں۔ ان پھول کے اندر سخت کھلی ہوتی ہے۔ جس کے اندر دو خانے ہوتے ہیں اور ان کے اندر بیج ہوتے ہیں جن کا ذائقہ تازہ حالت میں خوشگوار ہوتا ہے۔ یہ ہی مغز چروغی کہلاتے ہیں۔ یہ مغز بادام کی طرح شیریں ہوتے ہیں۔

استعمال و فوائد :- اس درخت کا پھل، مغز، گودہ، بیج، اجڑا اور پتے سب دوائیوں میں کام آتے ہیں۔ اس کے پھل کی تاثیر قفس کشا اور ذائقہ شیریں ہے۔ اس کے کھانے سے پیاس کو تسکین ہوتی ہے۔ اس درخت کی پھال میں سے ایک گوند نکلتی ہے۔ جو قابض ہوتی ہے۔ اور اسہال کی شکایت میں اکثر استعمال ہوتی ہے۔ اسکے بیجوں میں سے ایک تیل نکلتا ہے۔ اس کے تازہ پھل کے گودے کو پتھر پر پیس کر حلیہ کے امراض پر ضہاد کرنے سے شفا ہوتی ہے۔ مہاسوں، گرمی دانوں، اور کھجلی وغیرہ کو بھی آرام دیتا ہے۔ اس کی گوند کو بکری کے دودھ میں جوش دے کر پلانے سے پیاسی کے درد کو تسکین ہوتی ہے۔

چنبیلی Plumeria Acuti Folia

مختلف نام :- ہندی میں گلاچین اور چنبیلی کہتے ہیں۔ بنگالی میں گررچیا۔ انگریزی میں پلو میر یا ایکوٹی فولیا کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک چھوٹا سا درخت ہے۔ اس کا تنہا ٹیرٹھا، اور شاخیں موٹی، اور گھنی ہوتی ہیں۔ اور توڑنے پر ان میں سے ایک سفید رنگ کا لیسہ درد دھ لپکتا ہے۔ اس کی چھال سیاہی امل اور نرم ہوتی ہے۔ لیکن اس میں جابجا شکاف پڑے ہوئے ہوتے ہیں۔ اسکی لکڑی نرم اور زردی امل سفید رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کے پتے لمبوترے، اور دونوں سروں پر پتلے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول خوشبودار اور بڑے بڑے ہوتے ہیں اس درخت پر پھل نہیں ہوتا۔ اس کے بیج پر دار ہوتے ہیں۔ اس درخت کے پتے چھال۔ رس، ٹہنیاں اور غنچے بطور دوائی استعمال ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ کی چھال مہل کے طور پر استعمال ہوتی ہے۔ یہ سوزاک کے لئے اکیسہ دوائی ہے۔ اور خارجی ٹوڑیہ ہی سفوف آتشک کے زخموں پر چھڑکنے سے زخم مندل ہو جاتے ہیں۔ اس چھال کے استعمال کو اندر اگر اسہال ضرورت سے زیادہ آنے لگیں تو چھال چھیننے سے بند ہو جاتے ہیں۔ اس کی چھال کے سفوف کو اگر گندہ بہروزہ میں ملا کر سخت رسولی پر کچھ دیر بطور پتیر لگایا جائے تو رسولی تحلیل ہو جاتی ہے۔ اس کا سفید دودھ اگر گھٹھے کے اور ام پر ضماد کیا جائے تو جلد سرخ ہو جاتی ہے۔ اور سوزش میں کمی ہوتی ہے۔ اس کے غنچوں کو پان میں رکھ کر کھانے سے تپ لرزہ کو شفا ہوتی ہے۔ اور اس کے پھولوں کے رس کو روغن مندل، اور کافور کے ساتھ رگڑ کر داد اور کھلی پر لگانے سے آرام ہوتا ہے۔ اس کے دودھ کو ناریل میں گھس کر کھلی پر ضماد کر نیسے شفا ہوتی ہے۔ جذام کے مریضوں کو اس کی جڑ کا استعمال بہت فائدہ مند ہے۔ اس کی چھال کا سفوف بقدر ایک چھٹانک لیکر اگر چار

Free to Books Group

Free E-books Group

صاف پانی میں بھگو کر چار دن ۔۔۔ رپ پی ۔۔۔ رب رکھا جائے کہ اس دوران میں اسے گاہ بگاہ ہلادیا جائے تو یہ سوزاک اور قرعہ کے لئے ایک تہایت اعلیٰ دوائی تیار ہے۔ اس کی مقدار ایک مچھٹانک دن میں تین یا چار بار بلانا چاہئے۔ اس دوران میں مرضی کو سرد اور لعابدار شربت پینے کو دیئے چاہئے۔ اور نیم گرم پانی سے غسل کرنا چاہئے۔ آٹھ دس روز کے استعمال سے پرانے سے پرانا قرعہ نابود ہو جاتا ہے۔

توب کلاں۔ Sisysm Briumirio

مختلف نام :- سنکرت میں ہندی میں خوب کلاں۔ پنجابی میں خاکسی، نکلت رس جنگلی
سرسوں۔ فارسی میں خاک شہر، اور انگریزی میں سائی سم یریم آئی ای او کہتے ہیں۔
کیفیت :- اس کا تنا ایک فٹ اونچا ہوتا ہے۔ چھوٹے چھوٹے زرد رنگ کے پھول
ہوتے ہیں۔ باریک سرسوں کا پودا سا معلوم ہوتا ہے۔ جن علاقوں میں سرسوں پیدا
ہوتی ہے۔ اُسی موسم میں انہی دریاؤں میں یہ بھی ہوتی ہے۔

فوائد :- اس کے بیج دوائی کے طور پر استعمال ہوتے ہیں، خوب کلاں قے لاتی ہے اور بیماری کے بعد استعمال کرانے سے طاقت بخشی ہے۔ پیش بنا کر مقامی طور پر لگانے سے بلغم کو تحلیل کرتی ہے۔ اور دوران خون کو تیز کرتی ہے۔ بخار کے مریضوں کو استعمال کرانے سے بخار کو روکتی ہے۔ اس میں فروری، راتح میں پھول و پھلیاں لگتی ہیں کھیتوں اور میدانوں میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ دہلی میں بھی عام ہے۔ پھلی نہایت باریک ہوتی ہے جس میں ننھے ننھے بیج ہوتے ہیں۔ بسا یہ ہی خوب کلاں کہلاتی ہے۔

Portulaca oleracea - خرف

تخلف نام :- سنسکرت میں لائی جکتے ہیں۔ ہندوستان خرفہ۔ کلفہ اور انگریزیا میں،

ور ٹولا کا ادلی رے سیا" کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک چھوٹی سی بوٹی ہے۔ جو ایک فٹ تک بلند ہوتی ہے۔ اسکی گھنی شاخیں ہوتی ہیں۔ اور ان پر ڈیڑھ اینچ تک لمبے پتے ہوتے ہیں۔ اس کے زرد رنگ و بول زیادہ نمایاں نہیں ہوتے۔ بلکہ پتوں میں ہی چھپے رہتے ہیں۔ اور صرف خیز گھنے بیج کے وقت ہی نکلتے ہیں۔ کھیتوں میں اس بوٹی کی کاشت ہوتی ہے۔ اور ساگ بنا کر کھایا جاتا ہے۔

استعمال و فوائد :- اس کی ڈنڈی۔ پتے اور بیج کا رآمد ہوتے ہیں۔ اس کے تازہ پتوں کا رس موٹی بھارا اور جوش خون کے دیگر امراض میں مالش کے لئے مفید ہوتا ہے۔ گر گرمی کی وجہ سے پیشاب درد اور طن کے ساتھ ہوتا ہو تو خرفہ کے پتوں کا رس بقدر دھباؤ دن میں دو بار پلانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ شدید بخار اور سردی کی حالت میں ہارس کینٹیوں پر لگانے سے مریض کو تسکین ہوتی ہے۔ اس کی تاثیر سرد تر ہے۔ خرفہ کی ڈنڈیاں اور بیج گردہ مثانہ اور پھیپھڑوں کے ان تمام امراض میں جو گرمی یا غلبہ صفرا وجہ سے پیدا ہوتی ہے اکثر مفید ہوتے ہیں۔ نیز آگ یا گرم پانی کے پڑ جانے سے جلد پر جو آبلے یا زخم ہو جاتے ہیں۔ ان پر خرفہ کے بیج میں کرھنما د کرنے سے آرام ہوتا ہے اس پودے کے تمام اجزا گرمی کے امراض میں تسکین دینے والے پیشاب لانے والے ہن اور درد کو رفع کرنے والے ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں کا ساگ بنا کر کھلایا جائے آنٹوں کی خراش کو تسکین دیتے ہیں۔ اس لئے یحییٰ اور صفراوی ہمال میں مفید ہے۔ شدت بخار میں جہاں ڈاکٹر لوگ برف یا اور ٹھنڈے لوشنوں کا استعمال کرتے ہیں۔ اگر خرفہ کی گونپلوں کا رس سر یا پیشانی پر ٹپکایا جائے، تو مریض کو خاطر خواہ تسکین حاصل ہوتی ہے۔ اس کا ساگ امراض جگر کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔ اس کے پتوں کے گرم کو ہلاک کرتے ہیں۔ اس کی ڈنڈیوں کا رس جسم پر ملنے سے گرمی دانہ

اور ہاتھ پاؤں کی جلن دور کرتا ہے۔

خطمی - *Althaea officinalis*

مختلف نام :- اس کو سنڈی میں خطمی، اس کے پھول کو گل خیر و - بیجوں کو تخم خطمی اور اس کی جڑوں کو ریشہ خطمی کہتے ہیں۔ انگریزی طب میں یہ ایلٹھایا آفیسینے اس کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک سردا بہار رد میں دار پودا ہوتا ہے۔ جس کا تنہا دو سے تین فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ اس کے پتے بیضوی شکل کے دندانہ دار بھنڈی کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ پھول گلابی ہوتے ہیں۔ اور ایک اینچ سے دو اینچ تک قطر میں ہوتے ہیں اہلی ایک ایک ڈوڈی میں کئی کئی بیج ہوتے ہیں۔

فوائد :- اس کے پھول ڈوڈی پتے، اور جڑ دوائیوں میں کام آتے ہیں۔ یہ زخموں میں پریچا کرنے والی اور مواد کو لپکاتی ہے۔ اس لئے اس کا بطور پلش، اور ضماد استعمال کرتے ہیں۔ اس کے پتے اور پھول نیل میں پس کر چلے ہوئے مقاسوں پر لگانے سے تسکین ہوتی ہے۔ اس کا جو شائدہ کھانڈ میں ملا کر پینے سے کھانسی اور آسٹریوں اور مثانہ کی خراش دور کرتا ہے۔ اس کا لعاب مرہموں میں بھی استعمال ہوتا ہے۔ اگر خطمی کو ریزہ ریزہ کاٹ کر سپرٹ میں ڈال دیا جائے تو یہ خود بخود تہ نشین ہو جاتی ہے۔ اور دکالنے پر ایک خشک زرد رنگ کے چمکدار سفوف کی شکل میں دکھائی دیتی ہے۔ اس میں سے جو دانہ دار جو ہر برآمد ہوتا ہے۔ یہ انگریزی میں (*Althaea Rosea*) ایلٹھیا روزیا ہے۔ اس کے بیج مسکن پیشاب آور اور دافع بخار ہوتے ہیں۔ اس کے پھول عموماً گٹھیا میں، اور جڑیں عیس کے علاج میں استعمال ہوتی ہیں۔ اس کے پتے اور جڑیں مذکورہ بالا خطمی کی بجائے

جی بخوں میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ گرمی کے ہمال اور بحش میں ریشہ حطی کا معاب
ایک نہایت مفید چیز ہے۔ اور بعض اوقات بغیر کسی دوسری دوائی کی مدد کے ان امراض
میں شفا بخش ہوتی ہے۔ اس کے بچوں اور جر کا بوشاندہ پھیپھڑوں اور عضلات تناسل
کی ادایہ دار جھلی کی سوزش کو دور کرتا ہے۔ یہ پودا ہر باغ میں اہ ضروری سے اپر بل
مک موٹے موٹے گلابی اور سرخ پھولوں سے لدا ہوا نظر آتا ہے۔ اس موسم میں اسکے
پھول جمع کرنے چاہئیں۔

دیودار۔ Pinus Deodara

مختلف نام :- ہندی میں دیودار۔ پنجابی میں دہار۔ سنسکرت میں اورنگالی میں دیودار۔
انگریزی میں پائنس دیودار۔
کیفیت :- دیودار کا درخت سات ہزار فٹ سے دس ہزار فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔
اس کے پتے سرو کے جیسے لیکن چھپے چھپے کی طرح درخت کے پانوں اطراف چھتری کی مانند
پھیلے ہوئے تنے سے پانچ فٹ کی بلندی پر لگتے ہیں۔ ان پر کڑی جیسے سبز پھل لٹو جیسے
بے شمار لگے رہتے ہیں۔ یہ درخت نہایت خوبصورت ہوتے ہیں۔
فوائد :- دیودار کے برادہ کو نہایت :- ایک کھل کر کے کھا جیسے بادی کا درد دور ہوتا
ہے۔ پسینہ لاتا ہے۔ پیشاب زیادہ پیدا کرتا ہے۔ اس کی ٹاری کو لشد کر کے اس کا تیل نکالنا
ہے جو کہ اندرونی اور بیرونی طور پر مختلف بیماریوں میں استعمال ہوتا ہے۔ برادہ دیودار
کے ساتھ اگر سوکھ ملادی جائے تو اس کے اوصاف بڑھ جاتے ہیں۔ برادہ دیودار کی خوش
کی مقدار ساڑھے تین ماشہ تک روزانہ مناسب ہے۔

درول پشی یا لوما - Leucas Limi folia

مختلف نام :- سنلرت میں درول پشی، ہندی میں نام گویا گیا۔ بنگالی میں درول پھول ہے۔
 کیفیت :- یہ پودا دوست تین فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ پتے دو سے تین انچ تک لمبے اور
 تقریباً آدھ انچ چوڑے ہوتے ہیں۔ پھول گول سفید پیالہ نما ہوتا ہے۔ جو سبز اجلی گولے میں
 پارو جتنا ہوتا ہے۔ اس میں بہت سی ننھے ننھے پھول ہوتے ہیں۔

افوائد :- اس کا جوشاندہ یا رس بخار، کھانسی اور مریض برقاں میں استعمال کیا جاتا ہے۔
 اس کے پھولوں کا رس بطور سنوار استعمال کرنے سے گندہ مواد کثیر مقدار میں خارج ہو کر
 زکام سر کا بھاری پن، سردرد وغیرہ میں فائدہ ہوتا ہے۔ مارگزیدہ کو بھی اس کی سنوار
 استعمال کرائی جاتی ہے۔ پتوں کو پیس کر خارش اور مارگزیدہ کے زخم پر ضمہ دیا جاتا
 ہے۔ گوا کی جڑ بقدر دو تولہ یا پھولوں اور پتوں کا جوشاندہ بقدر دو تولہ دینے کو حقیق
 یا فراغت آجاتا ہے۔ یہ پودا قبض کشک ہے۔ نیز بلغم کو تھلک کر کے اس کے اخراج میں مدد دیتا
 ہے۔ بچوں کو اس کے پھولوں کا رس پاتخ سے پندرہ بوند تک۔ شہد میں ملا کر چھایا جاتا ہے۔
 جس سے کھانسی زکام وغیرہ میں کافی فائدہ ہوتا ہے۔

دارہلدی یا رسوت کی جھاڑ - Ber Beris Aris Tata

مختلف نام :- ہندی میں چترا، داریلایا کشمل، پنجابی میں کشلو یا چترا، نیپالی میں چترا، اور
 ایرانی میں زرشک ناموں سے مشہور ہے۔ انگریزی میں بربریس ایرس جیسا کہتے ہیں۔
 کیفیت :- زرشک یا رسوت ہندوستان میں ایک گھریلو دوائی ہے۔ جو آریور دیک یونانی
 اور انگریزی اطباق کے روزانہ کی چیز ہے۔ دراصل یہ ہندوستان کی مفید ترین ادویات میں
 سے ایک ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہوتی ہیں، اور مختلف علاقوں میں ان کے مختلف ہی نام

ہوتے ہیں۔ اس کے تھے اور جڑوں میں ایک زرد رنگ کا جوہر ہوتا ہے۔ جو طبی لحاظ سے بہت مفید ہے۔ جس کے نکلنے کا طریقہ یہ ہے کہ تھے اور جڑ کی لکڑیوں کو چھوٹی چھوٹی کاٹ کر اور قدرے کوٹ کر ہسے کے ایک بڑے کڑھاؤ میں ڈال کر اوپر پانی ڈالیں اور پھر لگاتار دھیمی آگ جلا دیں، تا وقتیکہ لکڑیوں میں سے تمام رنگ نہ نکل آدے۔ اور وہ لکڑیاں بالکل سفید رنگ کی نہ ہو جائیں۔ اس کے بعد لکڑیوں کو باہر پھینک دیا جاتا ہے۔ اور پانی کو اور زیادہ جوش دیں۔ یہاں تک کہ وہ لکڑی کی طرح گاڑھا ہو جائے اس کے بعد سب کو پتوں پر ڈال کر خشک کر لیں۔ یہی رسونت ہے جو بازاروں میں فروخت ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ اس لکڑی کو خشک کوٹ کر یہی زرد رنگ طبعہ بھی نکالا جاتا ہے فوائد: بہتہ دستان میں شاید ہی کوئی گھر ایسا ہو گا کہ جس گھر میں رسونت بطور گھریلو دوا کے موجود یا استعمال نہ ہوتی ہو۔ بچوں کو بطور ہل اس کا استعمال کرایا جاتا ہے۔ گرمی شدت پیاس اور گرمی کی قے وغیرہ کی شکایت میں رسونت رگڑ کر پانی جاتی ہے۔ یہ یعنی لکڑوں وغیرہ کی شکایت میں آنکھوں پر رسونت کا لپٹ لیا جاتا ہے۔ اہل مغرب رسونت کی لکڑی میں سے ایک کھار یا تھ کیسٹ جس کا نام بربرین Berberine ہے۔ یہ رسونت کی لکڑی سے تقریباً اڑھائی فیصدی کی مقدار میں حاصل ہوتا ہے۔ یہ ایک نہایت کڑوا زرد رنگ کا جوہر ہوتا ہے۔ بربرین اگر مریض کو کھلا دی جائے تو پسند نہ کرنے بعد پیشاب کا رنگ زرد ہو جاتا ہے۔ جس سے معلوم ہوتا ہے کہ یہ نہایت تیزی سے عمل ہوتی ہے۔ اور مثانہ کے راستے جسم سے خارج ہوتی ہے۔ بربرین میں زہر بھی ہوتا ہے۔ اس لئے یہ لاہور سور (اورنگ زیبی چوڑا) کو مفید ثابت ہوتی ہے۔ معرہ کو نرم کرتی ہے۔ رسونت مصفی خون اور دافع بخار بھی ہے۔

رسونت طیر یا بخار میں مدت سے استعمال کی جا رہی ہے۔ یہ پیاس کو بجھاتا اور متلی کو روکتا ہے۔ اس کی تاثیر سرد اور خشک ہے۔ اس کی بخور ڈی خوراک قفہ پیدا کرتی

ہے۔ لیکن زیادہ خوراک میں یہ سہل کام دیتی ہے۔ جو شائد بنا کر استعمال کرانے سے یہ سرسام اور گرمی کے بخاروں کو مفید ہے۔

امراض جہنم اور بخار کے لئے رسونت بہت مفید ہے۔ بخار کے مریض کو تقریباً نصف ڈرام پانی میں گھول کر پلانے سے ہاضمہ کو قوت ملتی ہے۔ اور بھوک پیدا کرتی ہے۔ اس کے دوران استعمال میں اسیدینہ بہت آتا ہے۔ نو بجی بخاروں میں صرف رسونت کے استعمال سے تین دن کے اندر بخار رک جاتا ہے۔ اور روزانہ بخاروں میں تو بے اکیر کا حکم رکھتی ہے۔ اور دورانِ بخار میں بھی اس کا استعمال دروسر اور قبض کو مفید ہے۔ رسونت کو کھن میں رڑ کر کھانے سے خونی بوا سیر کو آرام ہوتا ہے۔ اور ایک ڈرام رسونت چار دانس پانی میں گھول کر اگر بوا سیر کے مستوں کو دھو یا جائے، تو تین دن میں آرام ہو جاتا ہے۔ کافور اور کھن میں رسونت کی مرہم بنا کر تیرے پر لگانے سے کھل اور پٹنیاں دور ہو جاتی ہیں۔ رسونت افیون کی بد عادت چھڑانے میں بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔ شدیداً شوب جہنم میں جبکہ سرخی اور سوزش بہت زیادہ ہوتی ہے۔ تو پانی میں رسونت ملا کر افیون اور پھلکی کی آمیزش کر کے آنکھیں دھونے سے جلد آرام ہو جاتا ہے۔ اس کا پھل جو خوبصورت اور گلابی رنگ کا ہوتا ہے، کھانے کے کام آتا ہے۔

دودھی - Euphorbia

یہ بوٹی ہندوستان کے تقریباً تمام گرم علاقوں میں پائی جاتی ہے۔ جو کھانسی نزلہ اور دمہ کے علاج میں استعمال ہوتی ہے۔ یہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک بڑی اور دوسری چھوٹی۔ یہ ایک سدا بہار گھنی روئیں دار چھوٹی سی بوٹی ہوتی ہے جس کی ہٹنیاں چار انچ سے بارہ انچ تک لمبی جڑ سے پیدا ہو کر چاروں طرف پھیل جاتی ہیں۔ اس کے پتے پتے ۱/۲ انچ لمبے، گول شکل کے ہوتے ہیں، اور ان پر چھوٹے چھوٹے دندانہ ہوتے ہیں۔ اس کے نہایت

باریک پھول تمام سال رہتے ہیں۔ اس پودے کا ہر ایک حصہ تانبہ کے رنگ کا ہوتا ہے۔
زہریلے جانوروں کے کاٹنے پر مرلین کو اس کا سفوف یا اس کے پتوں کا رس شراب میں
ڈال کر پلانے سے زہر ناکل ہو کر شفا ہوتی ہے۔ یہ ہی رس خارجی طور پر زخم کے مقام
پر بھی ٹپکانا مفید ہے۔ زخم بہت شفا یاب ہوتے ہیں۔

دھتورہ

یہ ہندوستان کا ایک خود رو پودا ہے۔ اور دو قسم کا ہوتا ہے۔ دھتورہ میاہ، اور
دھتورہ سفید ہے۔

قوائد :- ویدک طب میں اس کا استعمال زمانہ قدیم سے رائج ہے۔ اکثر لوگ اسے
نشہ کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ اور دید لوگ قے اور مقوی معدہ دوائیوں میں استعمال
کرتے ہیں۔ اس کے بیجوں کو دسمہ کے لئے حلیم میں رکھ کر پلاتے ہیں۔ انگریزی طب میں
اس کا استعمال دمہ اور کالی کھانسی وغیرہ میں ہوتا ہے۔ نیز اس کے پتوں کے بنے ہوئے
سگریٹ بازار میں فروخت ہوتے ہیں۔ جو دسمہ کے لئے مفید ہیں۔ حالانکہ ہندوستان میں
اس کی اس قدر کثرت سے پیداوار ہے لیکن پھر بھی اس کے مرکبات اور کھارے زخم "ہیوسٹا
مائن" - Hyoscyamine اور "ہیوسائین" Hyoscyne ممالک غیر سے
منگائے جاتے ہیں۔ گو اس میں کھار کی تعداد بہت کم ہوتی ہے لیکن اس کی پیداوار اس
کثرت سے ہوتی ہے کہ اس کی کھار تیار کر کے منافع اٹھایا جاسکتا ہے۔ خاص کر اس کے
ٹنکچر اور دیگر مرکبات ممالک غیر سے منگائے کے لئے محض ہماری مادی ہے۔ دھتورہ کے
پتوں کا عناد جلد کو تھوڑی دیر کے لئے جلد کو بے حس کر دیتا ہے۔ اس لئے مقامی درموں
میں ایون ملا کر اس کے پتے کو کچل کر لگانا مفید ہے۔ تل کے تیل میں دھتورہ کے پتے پیس کر ملا کر اور
آگ پر جھار تیل کو چھان لیں، در دوں میں اس تیل کی مائش بہت مفید ہے۔

رانی - Brassicanigra

کیفیت :- یہ ہندوستان کا ایک مشہور پودا ہے۔ جو دراصل سرسوں کی ہی ایک قسم ہے۔ اس کے بیج دوائی کے طور پر بہت کارآمد ہوتے کارآمد ہوتے ہیں۔ زیادہ تر مٹیں بنانے کے کام آتے ہیں۔ جو عموماً کو سرخ کر دیتا اور آبلہ ڈال دیتا ہے۔ اعصابی دروں اور گھٹیا کی سوزش میں بھی یہ بہتر نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ رانی کا آٹا پانی میں گھول کر پلانے سے فوراً بوز کسی تکلیف کے قے ہو جاتی ہے۔ رانی کے بیج میں اگر مناسب مقدار میں مصلح کے طور پر استعمال کئے جائیں۔ تو باغیچہ میں مدد دیتے ہیں۔ اگر ثابت نکل لئے جائیں تو مہل کا کام کرتے ہیں۔ یہ پہلا عموماً طبی طبی کے مریضوں کو یا ایسے آٹھ میں استعمال کرتے بناتے ہیں۔ اس کی انتہائی نہایت سستی سے اپنا فعل سرانجام نہیں دیتی ہیں۔ خالص رانی کا نہایت تیل ریش کی حالت میں حرکت خون ہے۔ جو خارش بھیج اور فحش وغیرہ میں نہایت مفید ہے۔ اس کا چھاپا حلق میں لگانے سے حلق کی خراش کو دور کرتا ہے۔ اودس دس بوند کی مقدار میں پینے سے جیسے ہوئے خون اور پراسے اعصابی تکلیف کو دور کرتا ہے۔ یہ تیس روز کی حالت میں پاؤں پر اور ناک کے پانے پر شے سے زکام کو شفا دیتا ہے۔ بھول کر شدید کھانسی اور نزلہ کی حالت میں چھاتی پر اس تیل کی مالش کرنے سے آرام ہوتا ہے۔ بھول کے تمام امراض میں اس کا پھاپہ نزلہ کے بھگانے سے شفا ہوتی ہے۔ رانی کے بھول کا سفوف اچاروں میں پڑتا اور گاجر کی کاغی تیار کرتا ہے۔

ریشما - Sapindus Trifoliatus

اس کا درخت بلند ہوتا ہے۔ اس کی چھال نیلگوں ہوتی ہے۔ جس سے نجالی عورتیں دانت صاف کرتی ہیں۔ اس درخت کا پھل دواؤں میں کام آتا ہے۔ اور اس سے

کپڑے بھی صاف کئے جاتے ہیں۔ پانی میں اس پھل کے پھلکے ملنے سے ہمارے جیسا جھاگ پیدا ہوتا ہے۔ اس کے پھل کی تاثیر گرم خشک ہے۔ اور یہ مقوی بھی ہے۔ شراب یا شربت میں ریٹھ کا ایک رتی سفوف ملا کر پلانے سے درد قلعج دور ہو جاتا ہے۔ قریباً دور قی رحمہ پانی میں رگڑ کر اور اس کے جھاگ نکال کر پھان لیں۔ اور اگر گزیدہ یہ سفید اور سہال کے مریض کو پلا دیں تو فو آ آرام ہوتا ہے۔ بیوشی اور غشی کے دورے ہوتے ہوں تو تقریباً ایک رتی سفوف مریض کی ناک میں چڑھا کر پھونک دیں اسٹھا ہوگی سلیخو لینا اور باؤگلا کے مریضوں کو اس کا بخور بہت مفید ہے۔ کھنڈ مالکے درموں اور سانپ کے کاٹے پر ریٹھ سرکہ میں رگڑ کر لگانا مفید ہے۔ اس کی جڑ کا سفوف اندرونی طور پر استعمال کرانیے سینے کے بطن کھانسی کے ذریعہ باہر آ جاتا ہے۔ اس کی کھلی کا سفوف کاشیاں بنا کر رحم میں رکھنے سے بچہ آسانی سے پیدا ہوتا ہے۔ قنٹ حیض کی شکایت بھی رفع ہوتی ہے۔ دمرہ کی حالت میں یہ سفوف کھلانے سے پیچیدوں کی بطن کو خارج کر کے مریض کو تسکین دیتا ہے۔ خارجی طور پر ریٹھ کو رگڑ کر کیلوں اور مہاسوں پر لگانے سے آرام ہوتا ہے۔ ریٹھ کی نسوار دمرہ۔ مریگی اور باؤگولہ میں مفید ہے۔ ریٹھ کے منز میں سے جو تیل نکلتا ہے وہ میٹھا اور مقوی ہوتا ہے۔ اس کی تاثیر بادام روغن کی سی ہوتی ہے۔ اگر کوئی شخص صرف ایک ریٹھ کی تاثیر سے ہی پوری واقفیت حاصل کر لے تو انسانی جسم کی تمام بیماریوں کا علاج بخوبی کر سکتا ہے۔ یہ نہایت ہی عام سستا اور سہل الحصول پھل ہے جو چھوٹے چھوٹے گاؤں میں بھی دستیاب ہو سکتا ہے۔

سوم لتا یعنی سوم کلپ۔ *Ephedra vulgaris*

یہ دیدک زمانہ کی مشہور بوٹی ہے۔ جس سے سوم رس تیار کیا جاتا ہے۔ اس کی بہت سی قسمیں ہیں۔ بلوچستان میں اس کو ڈال کہتے ہیں۔ یورپ والے افرادین نامی دوا

اس بوٹی سے تیار کرتے ہیں۔ جو دمہ اور پانی کھانسی کے لئے مفید ہے۔ یہ بوٹی تینے ڈنٹھل والی سفید اور موٹے ڈنٹھل والی کم سفید ہوتی ہے۔ کشمیر میں اسکو آسانی بوٹی کہتے ہیں۔ یہ بوٹی ایک چھوٹی سی سخت جھاڑی کی شکل میں پیدا ہوتی ہے جس کی اونچائی ایک سے دو فٹ تک ہوتی ہے۔ جو زمین سے کم و بیش ایک فٹ اوپر نکل کر بریکٹیا ایک سینکوں کے ایک گچھے کی شکل میں نمودار ہوتی ہے۔ اہل مغرب نے اس بوٹی سے ایک جوہر نکالا ہے۔ جس کا نام ایفیڈرین رکھا گیا ہے۔ اس جوہر کی ایجاد سو ادویاتی کھاروں میں ایک قابل قدر اضافہ ہوا ہے۔ دمہ اور دل کی مختلف امراض کے علاج میں اس جوہر کا استعمال ایسا مفید ثابت ہوا ہے۔ کہ اس کی طبی وقعت بڑھ گئی ہے چنانچہ آج کل بازار میں ایک پونڈ ایفیڈرین چھ سو روپیہ سے کم نہیں ملتا۔ براہین رشتی اس بوٹی سے سوم رس تیار کیا کرتے ہیں کہ جس سے روح کو سہور ملتا تھا۔ اور عمر دراز ہوتی تھی۔ جسم مضبوط تندرست اور خوبصورت ہو جاتا تھا۔ یہ بوٹی لانا بوٹی کی طرح بہت سی شاخوں والی ٹھنڈی جھاڑی کی طرح ہوتی ہے۔

سناء - Cassia Augusti Folia

سناء کو استعمال بطور ایک ملین اور مسهل کے عرصہ سے یونانی طب میں جاری ہے انگریزی طب میں بھی اس کے مرکبات کثیر مقدار میں مستعمل ہیں۔ اس سے کیتھارتک ایسڈ Cathartic Acid ایوڈین اور کری سونے ٹیک۔ بیڈ تیار کئے جاتے ہیں۔ جو داد حیل کی نہایت مفید دوا ہے۔ سناء کی کاشت اور تجارت نہایت قائمہ منہ کام ہے۔ اور ضرورت ہے۔ کہ ہمارے ملک میں اس کی پیداوار کی طرف زیادہ توجہ دی جائے۔ سناء کیونکہ پیچہ عرب کے شہر مکہ سے آئی تھی۔ اس لئے یہ سناء کی کہلاتی تھی۔ لیکن کیونکہ اب یہ ہندوستان میں پیدا ہونے لگ گئی ہے۔ اس لئے سناء

ہندی کہلا سکتی ہے۔ احاطہ مدراس میں مدورا۔ اور ترجیا پٹی کے اضلاع میں اور نیز
احاطہ بمبئی کے بعض اضلاع میں کاشت کی گئی ہے عربی سار کی نسبت تنادلی کی سار زیادہ
عمرہ ہوتی ہے۔

ستیاناسی - Argemone Mexicana

یہ پودا پہلے پہل امریکہ میں پیدا ہوا تھا، جو کہ اب ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ پایا جاتا
ہے۔ اس کے پتوں پر سفید رنگ کے کانٹے ہوتے ہیں۔ اور شوخ پیلے رنگ کے پھول
لگتے ہیں۔ اس کا پھل چوکر پالہ نما ہوتا ہے جس میں بارود جیسے غصے سیادہ لے بھرے
ہوتے ہیں۔ یہ پودا ہر موسم میں ملتا ہے۔ اور زمین سے تقریباً ڈیڑھ دو فٹ اونچا
ہوتا ہے۔ اس میں سے زردی مائل دودھ نکلتا۔ جو آتشک۔ استسقا۔ برص۔ برقان
اور جلدی امراض میں استعمال ہوتا ہے۔ خارجی طور پر آنے ناسوروں پر اس کا استعمال
کیا جاتا ہے۔ اس کے بیجوں میں سے ایک زرد رنگ کا تیل نکلتا ہے۔ جو عموماً چراغوں
میں جلانے اور ناسوروں اور دُنبیل پر لگانے کے کام آتا ہے۔ اور یہ تیل سہل کام
دیتا ہے۔ اس کے بیجوں میں نشہ ہوتا ہے۔ اس کا تازہ تیل زیادہ مفید ہوتا ہے۔ اس کے
بیج اور تیل کھانسی اور دمہ کے واسطے مفید ہیں۔ روغن جبال گوڈ کے مقابلے میں یہ تیل
کم مضر اور زیادہ خوشگوار ہوتا ہے۔ اس کا تیل دودھ میں ملا کر مریض آتشک کا استعمال
کرایا جاتا ہے اور گھی میں ملا کر سوزاک کے علاج میں استعمال کرتے ہیں۔ نیز آنسوؤں
کے کرموں کو خارج کرنے کے لئے بھی یہ تیل مفید ہے۔ اس کے بیجوں کا دھواں داڑھ
کے درد کے لئے مفید ہے۔ اگر ستیاناسی کے پتوں کا رس بقدر ایک تولہ ہمار منہ صبح کے
وقت پی لیا جائے، تو چالیس روز میں جذام دور ہو جاتا ہے۔ یہ رس پڑانے بخار ملیریا کے
علاج میں بھی مفید ہے۔ ملیریا کے جراثیموں کو ہلاک کر دیتا ہے۔

نیف یعنی سینا پھل - *Anona Spuamosa*

یہ درخت پہلے پہل جزائر غرب البحر سے لایا گیا تھا۔ جس کی کاشت اب تمام ہندستان میں کی جاتی ہے۔ اور دکن کے جنگلات میں خود رو بھی ہوتا ہے۔ اس کا درخت چھوٹا ہوتا ہے۔ تنایا مکمل صاف، چھال تیلی اور نیلگوں رنگ کی ہوتی ہے۔ لکڑی بہت نرم، اور سفیدی مائل نیلگوں ہوتی ہے۔ اس کے پتے دو یا تین اتانج لمبے اور اتانج ڈیڑھ اتانج چوڑے اور لمبوترے ہوتے ہیں۔ اس کا کچا اور پکا پھل، پتے، بیج اور جڑیں ادویات میں استعمال ہوتی ہیں۔ پکا ہوا شریفہ طبعی لحاظ سے مواد کو پکانے والا سمجھا جاتا ہے۔ اور بخیر بہ میں کہ اور نمک ملا کر اگر غصہ، کلیوں اور درموں پر لگایا جائے، تو جلدی مواد کو پکا کر خسار ج بردتا ہے۔ اس کے بیجوں میں ایک تیزاب ہوتا ہے۔ جس سے کیڑے، مکوڑے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ اس لئے کچے پھلوں کو خشک کر کے سفوف کی شکل میں مین میں ملا کر زمین پر بکھیرنے سے حرارت الارض ہلاک ہو جاتے ہیں۔ اس کی جڑ ایک تیز مسہل کے طور پر استعمال کی جاتی ہے۔ اور شدید عیش کی حالت میں بھی کبھی اس کا استعمال کرنا پڑتا ہے۔ ریشم کے نقائص اور طبیعت کی غلگینی کی حالت میں بھی اس کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا بیج اگر گھس کر آنکھ میں لگایا جائے، تو آنکھ اندھی ہو جاتی ہے۔ اس کے پتوں کو نمک میں پیس کر پلٹس، یا پستر کے طور پر گلیوں اور پھوڑوں پر باندھنے سے مواد جلدی پکتا اور خارج ہو جاتا ہے

ستاور - *Asparagus racemosus*

یہ ایک کانٹے دار بیل ہوتی ہے جس کی تنہا اور ساغیں تیلی کمزور اور نازک ہوتی ہیں۔ کانٹے تیز نیلن آگے سے کڑے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے سوسے کے پتوں کی طرح چھوٹے چھوٹے گچھے دار، گھبرائی کی دُم کی طرح بیل کے چاروں طرف ہوتے ہیں۔ اس بیل کی جڑ میں سے

کٹی لیے اور سفید کندے ہوتے ہیں۔ یہ ہی کندیا جڑیں بازار میں شتا اور کے نام بجتی ہیں۔
 شتا اور کے پھل چھوٹے چھوٹے گول اور پیلو کے پھل کے مشابہ ہوتے ہیں۔ شتا اور مقوی باہ
 رسائن اور دیر یہ کو کاڑھا کرتی ہے۔ نیز رحم کو نفوت پہنچاتی ہے۔ شتا اور کی جڑ کا جو شتا
 یا سفوف بقدر تین سے چھ ماشہ تک دینے سے صغادی اور خونی اسہال جریان منی اور
 جریان الرحم، تقطیر البول میں نمایاں فائدہ ہوتا ہے۔ یہ آیور ویدک کی قیمتی ادویات میں
 سے ایک ہے۔

شکھا ولی یا شکھ پشی *Canscora Decussata*

یہ یوٹی زمین پر بھی رہتی ہے۔ اور اس کی شاخیں ادھر ادھر پھیلی ہوئی ہوتی ہیں پھول
 سفید موتیا رنگ کے گھوڑی نما، ان پھولوں کی وجہ سے شکھا ولی کو دور سے ہی پہچاننا
 پتے جو کہ ہلکے سبز رنگ کے ہوتے ہیں لیے اور خشک سے قد میں جو یا چا دل جتنے اور بیل ڈبڑھ
 دریا شت لمبی، شاخ کی شکل میں زمین پر بھی ہوتی ہے۔ اس کا تازہ رس مائینولیا کمزوری
 اعصاب مرگی اور خنزیر میں دو سے تین توکہ کی مقدار میں باقاعدہ لگاتار استعمال کرنے
 سے ان امراض میں فائدہ بخشتا ہے۔ دکیوں، ماسٹروں، منصفوں اور دیگر دماغی کام کرنے والے
 اشخاص کو یہ بھی کے ساتھ اس کو بھی موسم گرما میں سردابی کی طرح گھوٹ کر اور موسم سرما
 میں اس کے سفوف کو ہمراہ دودھ استعمال کرتے رہنا چاہیے۔ یہ قوت یادداشت کو
 بڑھاتی ہے۔ نیز مقوی ہوتا ہے۔

Jchno Carpus

عشہ سیاہ -

مختلف نام: سنکرت میں کرشن سارپوا۔ ہندی میں کالی سر۔ کالا عشہ۔ بنگالی میں
 اشیاالتا۔

کیفیت :- یہ موٹی بیل بڑی لمبی اور مضبوط ہوتی ہے۔ جو عام طور پر درختوں پر چڑھتی ہوئی ہوتی ہے۔ اس بیل کے نتے اور جڑ کی پھال نہایت سخت اور سیاہی مائل ہوتی ہے اس میں کسی قسم کی بو نہیں ہوتی سچے چوڑے اور گنجان، پھول سفید اور گچھے دار، جڑ سیاہ سخت اور موٹی ہوتی ہے۔ بازار میں جو عشبہ کھٹیوں کی شکل میں ملتا ہے وہ دساور سے آتا ہے۔ جو کہ دراصل امریکہ میں پیدا شدہ ایک اور بیل کی جڑ ہے۔ جس کا نام "سالمیکس فیشلی" ہے۔ اور سار بوا یا عشبہ کے نام پر کہیں کہیں درخت بڑھ کی داڑھی بھی فروخت کی جا رہی ہے۔ لیکن نوڈل دیکھنے اور رنگ وغیرہ سے آسانی سے ہر دو میں تمیز کی جاسکتی ہے۔
فوائد :- انت مول یا عشبہ ہندی کی طرح یہ پودا بھی پشایا آدر مصفی خون اور پسینہ آدر ہے۔ ایک سے ڈیڑھ تولہ تک اس کی جڑ کا جو شانہ امراض جلد میں نافع ہے۔ نیز دافع بخار ہے۔

عشبہ ہندی یعنی انت مول

Hemidesmus Indicus

مختلف نام :- سنسکرت میں انت مول۔ یا سر بوا۔ ہندی میں گر بوا انت مول ایرانی میں عشبہ ہندی کہتے ہیں۔ عشبہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ عشبہ سیاہ غیر ملکوں سے آتا ہے ہندوستان میں بہت کم ہوتا ہے۔ دوسری قسم عشبہ سفید کہلاتی ہے۔ اور اس کو انت مول یا عشبہ ہندی کہتے ہیں۔ اور اس کی جڑوں کو سار سپرٹا کہتے ہیں، جو کہ ہندوستان کی ہر پہاڑ کی وادی میں ملتا ہے۔

فوائد :- اس کے وہ ہی ہیں، جو عشبہ سیاہ کے ہیں۔

Blumia Balsami Fera

گمرونہ یعنی گمر چھنڈی

مختلف نام :- سنکرت میں گمند - ہندی نام گمرونہ - پنجابی نام گمر چھنڈی - بنگالی کو کر سوکا -

کیفیت :- اس کا پورا تسلی کے پودے کے برابر بلکہ کچھ چھوٹا ہوتا ہے - پتے اس کے کاسنی کے پتوں جیسے سفید روئیں دار ہوتے ہیں - پھول پیلے رنگ کے چاندی کی روشنی جتنے بڑے پنکھڑی دار ہوتے ہیں -

فوائد :- اس کے پتوں کے رس میں برادہ فولاد بھگو کر دھوپ میں رکھ دیں ، تو فولاد چونے کی طرح پھیرا ہو جاتا ہے یعنی رس فولاد کو کھا جاتا ہے - اور ام کو تحلیل کرتا ہے - اس کے پتوں کو گرم کر کے بوا سیر کے مسوں پر لگانے سے تسکین ہوتی ہے - اور مسے مرجھا جاتے ہیں اسکے پتوں کا رس پینے سے پیٹ کے کیرے مرجلتے ہیں - مقہ میں اس رس کو ٹپکانے سے مقہ کے کیرے یعنی چھنے مرجاتے ہیں - اسکے تازہ پتوں پر گھی چیر کر اور گرم کر کے ہر روز رسوئی پر باندھنے سے رسوئی تحلیل ہو جاتی ہے - نہ پختی

ہے اور نہ زخم پر پڑتا ہے - پھوڑوں پر باندھو سے یہ ہی نتیجہ نکلتا ہے - بدوں کو دیکھنے میں بھی یہ کام دیتا ہے - چار ماشہ کافی مرچ ، اور سالم پودا گمرونہ اچھی طرح پانی ملا کر رگڑ کر اور چھان کر روزانہ پینے سے خوشی ، اور بادی بوا سیر کا نام نشان نہیں رہتا - اسکی جڑ کو پس کر سیاہ مرچ کے برابر گولیاں تالیں



یہ تین گولیاں کھائے سے در (Fruit of Bauhinia variegata) ماذھتی آنکھوں میں بار بار
 ٹپکانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ یہ بہت مفید پوتی ہے۔

کچنار - Bauhinia variegata



مختلف نام : سنسکرت میں کانچلار
 یا کویدار۔ ہندی اور پنجابی میں کچنار
 بنگالی میں رکت کانچنار۔ اور مرہٹی
 میں کانچنار کہتے ہیں۔

کیفیت : اس کا درخت درمیانے
 قد کا ہوتا ہے۔ اس کی پھل لکھنری
 رنگ کی اور چٹنی ہوتی ہے۔ اس کا
 ہر ایک پتہ دو بیضوی شکل کا پتوں
 کے ملنے سے بنتا ہے۔ کچنار کا پھول

مختلف رنگوں کے ہوتے ہیں۔ اس کی پھل سیدھی چھٹی ہوتی ہے۔

فوائد : اس کا پھل کھانے کے لیے، غنچے اور گوند دوائیوں میں کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کی تاثیر
 سرد خشک اور ذائقہ ترشی مائل پھیلا اور تیز ہوتا ہے۔ پھوڑے پھنسی کے علاج میں، نیز
 کایج نکلنے کی حالت میں برص اور کتھ مالا میں خاص طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ کچنار کی چھال
 کا جو شانہ سوٹھ ملا کر پلنے سے کتھ مالا اور ہر ایک قسم کے خدادخون اور برص کو آرام ہوتا
 ہے۔ اسہال اور یخ میں بھی مفید ہے۔ اس کے غنچوں کا جو شہ کھانسی، خونی بواسیر
 اور سیان الرحم میں گونشانی ہوتا ہے۔ کچنار کی جڑ کی چھال کا جو شانہ نفع اور موٹاپا
 دور کرنے کے لیے دیا جاتا ہے۔ کچنار کے تازہ پتے کو شکر ٹیکہ کی شکل میں تین روز آنکھوں

پر باندھنے سے شفا ہوتی ہے۔ کچنار کے پتے بیڑی بنانے میں بھی بعض اوقات استعمال ہوتے ہیں۔ کچنار کی گوند بوا سیر اور یحیش کے علاج میں بہت مفید ہوتا ہے۔ اس کے بیجوں سے ایک تیل نکلتا ہے۔ جو ضعف عمدہ اور اچھارہ اور آنتوں کے کم دور کرتا ہے۔

Curcuma Zedoaria

پچورہ

کیفیت :- اس کی جڑ بڑی اور لمبوتری ہوتی ہے۔ اور اس پر کئی گانٹھیں ہوتی ہیں۔ اس کے پتے ایک فٹ سے دو فٹ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس کے خوشے تو زیادہ بڑھانے لمبے ہوتے ہیں۔ ان کی رنگت سبز ہوتی ہے۔ لیکن اکثر ان میں سرخ جھپیاں ہوتی ہیں اس کے بیج لمبے اور سفید اور باریک ہوتے ہیں۔

فوائد :- پچورہ کی تازہ جڑ سرد اور پشیاں آور ہوتی ہے۔ جو جربان الرحمہ اور سوزاک کے علاج میں اکثر مفید ہے۔ اور مصفی خون بھی ہے۔ اس کے پتوں کا رس استسقا میں دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس کی لکڑی کی تاثیر دافع بلغم ہوتی ہے۔ اس کو مقوی عمدہ کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اور صفی طور پر زخموں اور مویج وغیرہ آجانے پر بھی لگایا جاتا ہے۔ اس کی جڑ کو سمجھ میں رکھ کر چبانے سے منہ کا حساب درست ہو جاتا ہے۔ اور بدبودار ہوتی ہے۔

Acacia Catechu درخت کھیر

مختلف نام۔ سنکرت میں کھدر۔ بنگالی میں کھیر گاچھ۔ ہندی میں کھیر کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ درخت سیانے قد کا ہوتا ہے۔ درخت پر کثیر تعداد میں چھوٹے چھوٹے اور مڑے ہوئے کانٹے ہوتے ہیں۔ پتے بول کی طرح آپس میں ملے ہوتے ہیں۔ پھلی پتلی سیاہ صاف اور لمبی جس میں پانچ چھینج ہوتے ہیں اس کا پھل، پھول، پھال



دیگر سب اجزاء اذائقہ میں کیسے ہوتے ہیں اس
درخت کی اندرونی چھال کو پانی میں ابال کر پانی
کو چھان کر اور پھر اس پانی کو دسین دھیمیا آگ پر
خشک کر کے کتھہ حاصل کیا جاتا ہے۔ جو کہ پان کے
پتوں پر لگا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ جو کہ صفی خون
ہوتا ہے۔ کھیر اور کتھہ امراض جذام کے استعمال میں

سفید ہے۔ کھانسی ہنسنے کے پھالوں اور امراض گلو میں نہایت مفید ہے۔ کتھہ کی نیچر بھی سنائی
جاتی ہے۔ اسہال، پیش میں نیز مسوڑوں میں سے خون بہنے یا گلے کی خرابی میں اسوزاک
اور جہریان الرحم میں کتھہ استعمال کیا جاتا ہے۔ اور سفید ہے۔ رخنوں پر چھڑکنے کو رخنوں
کو جلد مندل کر دیتا ہے۔

oleander

کینر



یہ ایک عام درخت ہے۔ جو ہندوستان کے
میدانوں میں تقریباً ہر جگہ پایا جاتا ہے۔
اس درخت کے ہر حصہ میں سفید دودھ
ہوتا ہے۔ اس کے پھل گول اور سبز ہوتے
ہیں۔ پھل کے اندر شیاے رنگ کی گھنسی
ہوتی ہے۔ اور اس میں زرد رنگ کے
دو بیج ہوتے ہیں۔ بیج سم قاتل ہوتے
ہیں۔ اس کے بیج کیونکہ زہریلے ہوتے

ہیں۔ اس لئے کسی دوا میں ان کی کوئی اہمیت نہیں ہے۔ اس کی جڑ جلد کے امراض اور سوزش کے

مقامی علاج کے لئے البتہ استعمال کی جاتی ہے۔ اس کی جڑ کو پانی میں رگڑ کر آتشکے زخموں پر لگانے سے زخم خشک ہو جاتے ہیں۔ اس کے نرم پتوں کا تازہ رس آنکھ میں ٹپکانے سے آنکھ سے پانی بہنا بند ہو جاتا ہے۔

کافور - Camphor

اس کا پودا زیادہ چین میں پیدا ہوتا ہے اس کے بیجوں سے ایک تیل نکلتا ہے جو جس سے کافور بنایا جاتا ہے۔ اس کی مانگ ہندوستان میں بہت زیادہ ہے۔ تقریباً چھ لاکھ روپیہ کا کافور تو ہر سال چین سے ہی ہندوستان میں آتا ہے۔ یہ اصل پودا جس سے کافور نکالا جاتا ہے، ہندوستان میں پیدا نہیں ہوتا۔ لیکن اس کی بجائے اس قسم کے کئی ایسے پودے ہندوستان میں پیدا ہوتے ہیں جن سے خاص مقدار میں کافور برآمد کیا جاسکتا ہے۔

Blumea Densi Flora بلومیا ڈنسی فلورا ایک گھنی

جھاڑی ہوتی ہے۔ جو آسام اور چٹاگانگ وغیرہ کی پہاڑیوں پر عام پائی جاتی ہے۔ اور بلومیا بال سمی فرا برا میں پیدا ہوتی ہے۔ برا میں یہ یونی اس کثرت سے پیدا ہوتی ہے کہ برا ہی نصف دنیا کی کافور کی مانگ کو پورا کر سکتا ہے۔ وہاں کے جنگلوں میں جن مقلات پر درختوں کی کٹائی کی جاتی ہے وہاں یہ خود بخود پیدا ہو جاتی ہے۔ اور نہایت کثرت سے اگتی ہے۔ بسنی کے گرد و نواح میں بھی ایک پودا ملتا ہے کہ جس سے کافور نکالا جاتا ہے۔ ہندوستان کے دیگر مقامات پر بھی کئی ایسے پودے پائے جاتے ہیں، کہ جن سے کافور کی تیز بو آتی ہے۔ پنجاب اور یونی میں پہلے پھول والا گلہ زندہ عام ملتا ہے مگر افسوس ہے کہ ہندوستان مقلات میں ہے۔ اپنی ضروریات کو پورا کرنے کے لئے بھی کافور تیار نہیں کرتا۔

اس کا درخت بالکل شیشم کے درخت کے ہم شکل ہوتا ہے۔ چنے جھاں سب شیشم کے ہم شکل ہوتے ہیں۔ البتہ چنے کچھ بڑے ضرور ہوتے ہیں۔ پتوں کو منسلک کر سونگھنے سے کافور

جیسی خوشبو آتی ہے اور چبانے سے کافور کا ذائقہ محسوس ہوتا ہے۔ لاہور میں لاٹس کارڈن میں چڑیا گھر سے تنگمیری حال کی طرف جو سڑک جاتی ہے، پہاڑی کے بالمقابل سڑک کے بائیں طرف ایک نہایت تنادار کافور کا درخت کھڑا ہے اور اس باغ میں تنگمیری حال کے بالمقابل لب سڑک چیر کے درختوں کے ساتھ دو کافور کے درخت کھڑے ہیں، جو کہ چھوٹی عمر کے ہیں جن کو دیکھ کر تلشیم کے درخت لگاتار ہوتا ہے۔ ہندوستان میں جن علاقوں میں تنگمیری کے درخت پیدا ہوتے ہیں ان تمام علاقوں میں کافور کا درخت لگ سکتا ہے۔ اگر نہایت زیادہ کے زمیندار اپنے کھیتوں اور باغوں میں کافور کے درخت لگائیں، تو اس سے خوب روپیہ کما سکتے ہیں۔ اس کے برعکس میں کافور ہوتا ہے۔ کافور کے درخت کی لکڑی نہایت مضبوط بنتے ہیں۔ اور ان میں رکھے ہوئے کپڑوں کو کیڑا نہیں لگتا، کپڑے خوشبودار ہو جاتے ہیں اس درخت سے نکالا ہوا کافور صفر ہے۔ دل اور دماغ کی گرمی دور کر کے قوت دیتا ہے بہت سال اسل۔ اور تپ دق میں کافور کا اندرونی استعمال بہت مفید ہے۔ بھیمپڑے کے زخموں کو منہل کرتا ہے، صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے۔ تشنگی اور پیشاب کی سوزش مٹاتا ہے۔ بہت مفید اور امراض معدہ میں بہت مفید ہے۔

کاک جنگھا - Leea Hirta

یہ پودا فٹ دو فٹ ہی لمبا ہوتا ہے۔ جس طرح کوسے کے پاؤں یعنی جانگلیں خم کھاتی ہوئی ہوتی ہیں۔ اسی طرح اس بوٹی کی ہر شاخ میں خم ہوتا ہے۔ اور خم کے مقام پر گانٹھ ہوتی ہے۔ کہ جس کو توڑنے پر سفید گوہر نکلتا ہے۔ اور تقریباً ہر زبان میں اس بوٹی کا یہ ہی نام ہے۔ اس کی شاخ کی گانٹھ میں موسم برسات میں کیڑا نکلتا ہے۔ خون صفراوی زہر، بھنبی، کھلی، بہرہ پن، پیٹ کے کیڑے نکالتا اور زخم بھرتا ہے۔ اس کی جڑ کو چاولوں کے پانی کے ساتھ رگڑ کر پلانے سے عورتوں کو سفید پانی خارج ہونا یعنی سیلان الرحم دور

ہوتا ہے۔ نیز اس کی جڑ کے رس میں سفوف دودھ اور شہد ملا کر پلانے سے بھی مرض سیلان
الرحم سے نجات ملتی ہے۔ اس کی گانٹھ کا گودا کھلانے سے نمونہ کو آرام ہوتا ہے۔ اس
بوٹی کی شاخیں اندر سے کھوکھلی ہوتی ہیں جن میں سفید رزم گودا سا ہوتا ہے۔ خوراک
چار ماشہ سے نو ماشہ تک ہے۔

کیتھ - *Feronia Elephantum*

یہ قد اور درخت ہوتا ہے۔ اس کے تنے اور شاخوں پر موٹے اور لمبے کانٹے ہوتے
ہیں۔ پتے کیکر کے پتوں کے مشابہ اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ پھول سرخ یا سبزی مائل زرد
ہوتا ہے۔ اس کے پتے پھل کا چھلکا سخت اور سفید رنگ کا ہوتا ہے۔ اندر سے سفید گودا کھلتا
ہے۔ جو ذائقہ میں کٹھا ہوتا ہے۔ اگر گودے کو لائقہ میں ملیں تو وہ دہی کی طرح بن جاتا ہے۔
کچے پھل کا ذائقہ کبیرا ہوتا ہے۔ جو دو تین اینچ بڑا اور گول سا ہوتا ہے۔ اس کے پھل کے
گودے میں لبیدار مادہ اور سائٹرک ایسڈ پایا جاتا ہے۔ نیز چوہنے، پوٹاس اور سوڈیم کے
اجزاء بھی ملتے ہیں۔ اس کے پھل کے گودے میں نمک، اعلیٰ اسونٹھ اور کالی مرچ ملا کر
چٹنی بنالیں، یہ چٹنی قوتِ اعصاب کو بڑھاتی ہے۔ بلغم کو تپلا کر کے اس کے اخراج میں مدد دیتا ہے۔
جھکی، سانس کی تنگی، امراضِ گلو، اور مسوڑھوں کی سوجن میں فائدہ بخشا ہے۔ کیتھ پھل
نہایت قابض ہوتا ہے۔ جو دستوں، پیشے کے لئے مفید ہے۔

کونج پھلی - *Mucuna Pruriens*

اس کی بیل ہوتی ہے جس کا تنا سخت ہوتا ہے۔ پتے تین چار اینچ لمبے ہوتے ہیں۔
پھل اعلیٰ کی پھلی کی طرح ہوتا ہے۔ جس میں سیاہ رنگ کے بیج نکلتے ہیں۔ بیج کا چھلکا اتار کر
پر اندر سے دودھ کی مانند سفید گری نکلتی ہے۔ جو کہ دوائیوں کے کام آتی ہے۔ پتوں اور

پھلی پر باریک اور تیز بال ہوتے ہیں۔ پکی پھلی اگر جسم کے ساتھ چھو جائے تو جسم پر پھلی اور
جلن ہونے لگتی ہے۔ نازہ پھلی عمل جیسی خاکستری رنگ والی نہایت خوبصورت معلوم دیتی ہے۔
فوائد :- پھلی کے اندر سے نکلنے والے بیج کے کران کو کچھ بھون لیں تاکہ ان کا سیاہ چھلکا اتر
جائے۔ اب اندر سے سفید چھلکا نکل آئے گا۔ اس مغز کا سفوف تین سے چھ ماشہ تک دودھ
کے ساتھ کھلانے سے سیلان الرحم (لیکوریہ) اور اخلام میں فائدہ ہوتا ہے۔ تیز دیر یہ کی مقدار
اور قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔ ان بیجوں کو دودھ میں پکا کر کھیر بنا کر بھی استعمال کیا جاتا
ہے۔ اس کے لذت طاقت و را در مقوی باہ ہوتے ہیں۔ لیکوریا، در دحمض اور سودا دی
امراض کو دور کرتے ہیں۔ دیر یہ کی مقدار کو بڑھاتے ہیں۔ اور اساک پیدا کرتے ہیں۔ آج
کل بازار میں جو سفید کو بیج کے بیج ملتے ہیں، یہ در اہل چھوٹی سیم کے بیج ہیں، ان سے مطلوبہ
فائدہ نہیں ہوتا۔ کو بیج کے بیج ہرگز ہرگز بھی سفید نہیں ہوتے، یہ ہمیشہ سیاہ ہی ہوا کرتے ہیں۔

کسینما - Carthamus

یہ کانٹے دار پودا ایک سے دو فٹ تک اونچا ہوتا ہے۔ اس کے پتے نیم کی طرح چھوٹے
اور لمبے خاردار کنارے کئے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول کارہا کیسری طرح کا ہوتا ہے۔
بیج سفید اور گہیوں کے دانے جتنے موٹے ہوتے ہیں۔ ان بیجوں میں میں فیوری کے قریب
ایک تیل نکلتا ہے۔ جو کہ صابن بنانے کے کام آتا ہے۔

فوائد :- اس کے پھول کپڑا رنگنے کے کام آتے ہیں۔ اس کے چھ ماشہ پھولوں کا جو شانہ
بنا کر پلانے سے سپینہ کھل کر آتا ہے۔ نیز یہ قان، زکام اور درد ریح میں فائدہ ہوتا ہے، یہ
جو شانہ قبض کشا ہے۔ خسرہ جھپک میں پلانے سے دلنے جلد باہر نکل آتے ہیں۔ اس کے
بیجوں میں سے نکلنے والا تیل جو کہ زرد رنگ کا ہوتا ہے عموماً صابن بنانے کے کام آتا ہے۔
نبض جگہ اس کو گھی کی جگہ بھی استعمال کرتے ہیں۔ لیکن وہ نقصان دہ ہوتا ہے۔ اس کے

کھانے سے خون خراب ہو جاتا ہے۔ اور طرح طرح کی بیماریاں پیدا کر دیتا ہے۔

کونین بوستانی - Garden auinine

یہ ایک گھنی جھاڑی نما بیل ہوتی ہے۔ جس کے پتے تقریباً بیضوی شکل کے گہرے سبز اور موٹے ہوتے ہیں۔ پتے تقریباً دو انچ کے قریب لمبے اور ڈیڑھ انچ کے قریب چوڑے ہوتے ہیں۔ جن کا ذائقہ نہایت کڑوا ہوتا ہے۔ اور یہ عموماً باغوں میں اسی لئے زیادہ مقبول ہے۔ کیونکہ اس کے پتے کڑوے ہونے کی وجہ سے کوئی چرندہ اس کو منہ نہیں لگاتا۔ اس بیل کو تراش کر مالی لوگ کئی خوبصورت شکلیں بنادیتے ہیں۔ اگر اس بیل کو تراشنا چائے، تو مکان کی دوسری قبری منزل تک بڑھ جاتی ہے۔ یہ بارہ مہینے افراط سے اسلئے قدرت نے پیدا کی ہے کہ غزبا ہر وقت اس سے فائدہ حاصل کر سکیں، اس پودے میں جراثیم کی قسم کا ایک نہایت کڑوا مادہ پایا جاتا ہے۔ اس کے پانچ سات پتوں کو چار پانچ کالی مرچ تال کر کے سردائی کی طرح پانی میں رگڑ کر بخار چڑھنے سے پہلے پلانے سے یہ کونین کی طرح بخار کو روک دیتی ہے۔ اس کے پتوں کو پانی میں پیس کر گلیٹیوں پر صناد کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس کی جڑ کو تیل میں پکالیں، گھٹھیکے درد میں اس تیل کی مالش کرنے سے سوجن اور درد دور ہو جاتی ہے۔ پتوں کا جو شانہ مرھن آتشک میں مفید ہے۔ پتوں کو پانی میں اباں کر زخموں کو دھونے سے زخم جلد مندمل ہوتے ہیں۔ نیز خارش اور دیگر امراض جلدی میں فائدہ مند ہے۔

گلہاری - Gloriosa Superba

یہ پودہ بہت کچھ ہلدی کے پودے سے ملتا ہے۔ یہ اُس سے زیادہ اونچا ہوتا ہے اور پتے کم چوڑے ہوتے ہیں۔ اس کے پتوں میں ایک پتلی شاخ نکلتی ہے۔ اور ایک گز

تک اور پنی جاتی ہے۔ پودے کی چوٹی پر پانچ چھ انگلی لمبے چوڑے پھول لگتے ہیں۔ جو کہ پہلے سبز پھر زرد اور سرخ رنگ کے ہوجاتے ہیں۔ اور دور سے آگ کی طرح سرخ دکھائی دیتے ہیں۔ یہ پودا زرا اور مادہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ تر پودے کی جڑ میں دو لمبے ٹکڑے ایسے جڑے ہوتے ہیں کہ جن سے ایک زاویہ بن جاتا ہے۔ مادہ قسم کے پودے کی گانٹھ نما جڑ گول ہوتی ہے۔ یہ دونوں قسم کی جڑیں سفید اور نرم ہوتی ہیں۔ جو گودہ دار اور کر دی ہوتی ہیں۔ وصف دونوں کے یکساں مفید ہیں۔ اس پودے کی جڑ ہی بطور دوا استعمال کی جاتی ہے۔ اس کی جڑ کو چونے کے پانی میں جوش دیکر کھ لیا جاتا ہے۔ اور دوسے چارہ قی تک کی مقدار میں دن میں دو مرتبہ سفوف سونٹھ کے ہمراہ صدف معدہ کی حالت میں کھلایا جاتا ہے۔ آنتوں کے کیرے دور کرنے کے لئے گڑ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ خنازیر۔ بواسیر۔ بھیڑوں پر اس کا صفا کرنا مفید ہے۔ وضع حمل کے وقت یا آنول کے نہ نکلنے پر اس کی جڑ کا صفا عورت کی ناف مثانہ یا شرمکاه کے ہونٹوں، یا ہاتھ پاؤں پر کرنے سے بچہ آسانی سے پیدا ہو جاتا ہے۔ آنول کو گرانے کے لئے اس کی جڑ کی گدھی اندر رکھی جاتی ہے اس کی جڑ کو زیادہ مقدار میں کھا لینے سے قے دست اور درد وغیرہ ہو کر موت واقع ہو جاتی ہے۔ اس لئے اس کو احتیاط کے ساتھ استعمال کرنا چاہیئے۔

کلینجن

یہ بطور دوائی کے تمام ہندوستان میں استعمال ہوتا ہے۔ اس کی جڑیں گٹھی، اور نزلے کے امراض میں استعمال میں تھیں، یا مرکب نسخجات میں خوشبو پیدا کرنے کے لئے شامل کی جاتی ہے۔ طب یونانی میں خولجان کا استعمال بطور مہمی، محسک اور دافع نامردی ہے۔ اس کی جڑوں میں سے ایک خوشبودار اور اڑ جانے والا تیل برآمد ہوتا ہے۔ اور اڑنے والے دوسرے تیلوں کی طرح بلغمی امراض کے علاج میں استعمال ہو سکتا ہے اور

بلغم کو خارج کرنے کے لئے مفید ہو سکتا ہے۔ کالی کھانسی کی حالت میں بچوں کو شہد میں ملا کر
یہ روغن استعمال کرانے سے شدت مرض میں افادہ ہو جاتا ہے۔ دسمہ میں بھی اس کا استعمال
مفید ہے۔ اس کی خوشبو خوشگوار ہوتی ہے۔ اس لئے دیگر اڑنے والے تیلوں کی نسبت
پچھے اور دیگر مرہن اس کو خوشی سے چلیاتے ہیں۔ قویج میں بھی اس کے استعمال سے اکثر

فائدہ ہوتا ہے

Poison nut

کھلا

یہ ایک خود در درخت ہے۔ اس کے پتے جاسن اور آم جیسے ہوتے ہیں۔ پھول
سفیدی مائل نیلے اور پھل امرود جتنا پک کر پیلا ہو جاتا ہے۔ اس کے اندر کے سفید
گوڑے میں جو چار پانچ بیج نکلتے ہیں ان کو کھلا کہتے ہیں۔ پھل پک کر خود بخود پھٹ
جاتا ہے۔ اور بیج زمین پر گر جاتے ہیں۔ طبی دنیا میں کچلے کو ایک نمایاں اہمیت
حاصل ہے۔ اس کے بچوں کا سفوف اور جوشاندہ ضعف معدہ اور اعصابی بیماریوں
میں استعمال ہوتے ہیں۔ یہ درخت زیادہ تر ہندوستان اور لنکا میں پیدا ہوتا
ہے۔ اس لئے ہندوستان میں اس کے کھار تیار کر کے کافی فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔
یورپ والے اس کا ست ٹیکچرا اور نمکیات بنا کر مختلف مرضوں میں استعمال کرتے ہیں
تینکن ہندوستان میں اسکی کثرت پیداوار کے باوجود ہمارے اہل ملک اس دوائی
سے بہت کم فائدہ حاصل کر رہے ہیں۔ اس کے مقابلہ میں اہل یورپ ہر سال
ہزاروں من کھلا ہندوستان سے برآمد کر کے اس سے بیش قیمت ادویات تیار کر کے
لاگت سے کئی گنا زیادہ داموں پر ہندوستان کے ہاتھ فروخت کر رہے ہیں۔

کھیلا

کھیلا ایک سد بہار درخت ہے۔ اس کے پھل تھوڑے اسپند یعنی حرمل کے پھل کی طرح کا ہوتا ہے۔ جس کے اوپر سرخ شوف چڑھا ہوتا ہے۔ یہ ہی سرخ شوف کھیلا کہلاتا ہے۔ زمانہ قدیم سے لوگ اسے پیٹ کے کرم ہلاک کرنے کے استعمال کرتے چلے آ رہے ہیں۔ یہ ایک سرخ رنگ کا سفوف ہوتا ہے۔ جس میں کوئی ذائقہ یا بو نہیں ہوتی یہ سرد پانی میں بالکل حل نہیں ہوتا۔ گرم پانی میں قدرے حل ہو جاتا ہے۔ کھیلا جو بازار میں فروخت ہوتا ہے۔ اس میں اکثر لادٹ کی جاتی ہے۔

کا کر اسینگی

ویدک طب میں کا کر اسینگی کھانسی، سہل، اور دمہ کی بیماریوں کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ انگریزی طب میں اس کا استعمال کہیں نہیں آیا ہے۔ اس کے درخت ہمالیہ کے مغربی پہاڑوں میں پائے جاتے ہیں۔ اس کے پتوں اور دھڑوں پر عجیب قسم کے کوئے ہوتے ہیں جو دور سے چھوٹے چھوٹے سینک معلوم ہوتے ہیں۔ جو مختلف قذ کے ہوتے ہیں۔ ان کا رنگ زردی مائل سبز ہوتا ہے اور ان کو یوں کا سفوف خشک اور تلخ ہوتا ہے۔

کا کانا سا یا کوا ڈوڈی

Anamirta Cocculus.

مختلف نام :- سنکرت میں کاک پھلا، کاک ناسا، ہندی اور بنگالی میں کاکا کلا مارڈی اور بھیل کے نام سے مشہور ہے۔ اردو میں کوا ڈوڈی۔ اور انگریزی میں...

”انیا مرتا کو س“ کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک گھنا اور لمبا پودا ہوتا ہے۔ جس کے تنے آپس میں بل کھاتے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سبزی مائل زرد رنگ کے اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کی چھال موٹی، اور کھردری ہوتی ہے اس کے پتے بیضوی شکل کے تن سے چھ انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس کی دوڑیاں سیاہ رنگ عموماً پانچ پانچ کے گھپوں میں لگتی ہیں جن میں سیاہ رنگ کے سخت پھل کوے کی چونچ جیسے، آخر نوک پر مرطے ہوئے اور تیز ہوتے ہیں۔ اس لئے اس کو اوڈوڈی کہتے ہیں۔ ادویات میں اس کے پتے اور پھل کا بہ آمد ہوتے ہیں۔ اس کے پکے پھولوں کی مرہم بنتی ہے جو جوئی مارنے کے لئے جسم پر ملی جاتی ہے۔ (اوکھلی، یادگیر جلدی امراض میں بھی مفید ہے۔ اس کے تازہ پتوں کی سوار ہر روز ہونے والے میر یا بخار کے علاج کے لئے ہنگال میں مستعمل ہے۔

کیاس - Cotton Plant

اس پودے کی چھال، بیج، پتے

پھول اور جڑ کی چھال کار آمد ہے۔ اس

پودے کے تمام اجزاء کی تاثیر گرم ہے۔ لیٹوئیہ

میں کیاس کے پھولوں کا شربت مغز، اور

حرک خون ہے۔ آگ اور پانی کو جلی ہوئی

جلد پر ان پھولوں کا پلٹس باندھا جاتا ہے۔

زخموں اور تاسوروں میں روئی حبلا کر

بھرنے سے انگور جلدی آتا ہے۔ بنوں کو ادراک اور پانی میں پیس کر فوطوں کی



سوزا کی سوزش کی دوا میں یہ دیا جاتا ہے۔ کیاس کے بیج ملین، دافع، بلغم اور مقوی باہ ہوتے ہیں۔ کیاس کے پتوں کا رس پھل کے لئے نہایت مفید ہے۔ کیاس کی کونیلوں اور چڑوں کو جوش دے کر اس پانی میں کمرنگ بیٹھنے سے درد و رنج کو آفاقہ ہوتا ہے۔ اس کے بنے سجون کی شکل میں عورت کو کھلانے سے درد و رنج ہے۔ اس کے پتوں کا جو شانہ مقوی ہوتا ہے۔ کیاس کے بیج سوزا کے قرعہ سوریش، مشانہ، تپ دق اور نزلہ کی شکایت میں مفید ہوتے ہیں۔ اس کی تازہ ڈوڈیاں اور شگوفے پیچش اور سوزاک میں بہت شفا بخش ثابت ہوتے ہیں۔ تخم نرمہ آٹھ ماشہ۔ زہیرہ سفید چار ماشہ۔ سولف دو ماشہ۔ طباشیر تین ماشہ آدھ پاؤ پانی میں رگڑ کر جو شانہ بنا کر چھان لیں۔ ایسی ایک ایک خوراک دن میں چار یا پانچ بار پلانا بہت مفید ہے۔

کیکریا بول - *Acacia Arabica*

ہندوستان میں شاید ہی کوئی ایسا شخص ہوگا جو کیکریا بول کو نہ جانتا ہو۔ اس نے اس کی شناخت وغیرہ کھفا فضول ہے۔

فوائد: اس درخت کے پتے، پھال، پھلیاں اور گوند دوائی کے طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ اس کی پھال کی تاثیر خشک اور قابض ہے۔ اس کی گوند مقوی اور مسکن ہوتی ہے۔ اس کی نرم پھلیوں میں سے ایک ست نکالا جاتا ہے جسے اقا قیہ کہتے ہیں یہ بد ہضمی، پیچش اور اسہال کے علاج میں یہ کی تاثیر رکھتی ہے۔ اور سوزاک قرعہ اور مشانہ کی پورانی سوزش کے علاج میں اکثر استعمال کی جاتی ہے۔ بول کی پھال کو ابال کر اور چھان کر پانی کو آگ پر گاڑھا کر کے اس میں بول کی وہ پھلیاں کہ جن میں ابھی بیج نہ پڑا ہو کوٹ کر پھال کے پانی میں ملا کر شہد جلیا قوام بنالیں۔

اقایا تیار ہے۔

اگر معمولی کھانسی، یا حلق میں خراش ہو تو منہ میں بول کی گوند رکھ کر اس کا عاب چوسنے سے تھوڑی دیر کے بعد تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

کٹائی خورد و کٹائی کلاں

Solanum xanthocarpum

مختلف نام :- سنکرت میں کنٹ کاری۔ ہندی میں، کٹائی یا کیلا کہتے ہیں۔ پنجابی میں کنڈیاری۔ اور بنگالی میں کنٹ کاری کہتے ہیں۔ انگریزی طب میں "سولے نم زینچو" کا رسم "کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ بوٹی ہندوستانی میں عام ملتی ہے۔ یہ ایک خاردار پودا ہوتا ہے جو ایک فٹ سے لے کر چار فٹ تک قطر کی زمین پر پھیلا ہوا ہوتا ہے۔ اس کے پتے چار پانچ انچ لمبے اور دو تین انچ چوڑے بیضوی شکل کے ہوتے ہیں۔ اور ان پر تقریباً نصف انچ لمبے تیز اور سیدھے کانٹے ہوتے ہیں۔ اس پر نیلے رنگ کے پھول لگتے ہیں اس کا پھل زرد یا سفید رنگ کا ہوتا ہے جس پر سبز رنگ کی چٹیاں ہوتی ہیں۔ اس کے بیج گول چھپے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے مثل جلیگن کے پتوں کے ہوتے ہیں۔

خواص و استعمال :- اس کی جڑ بlegم کو خالص کرتی ہے۔ کھانسی دمہ اور درد سینہ اور نزلہ بخاروں میں اکثر استعمال ہوتی ہے۔ کھانسی اور نزلہ میں اس کی جڑ کا جو شانڈہ قفل دراز اور شہد ملا کر پلانے سے آرام ہوتا ہے۔ کالی کھانسی میں اس کی جڑ کو ابال کر ہینگ اور نمک شامل کر کے پلانے سے شفا ہوتی ہے۔ اسکی ٹہنیاں پھل اور پھول معفی خون ہوتے ہیں۔ اسکے بیجوں کو جلا کر بخور دینے سے دانت درد رفع ہوتا ہے۔ اس کے پھولوں اور غنچوں کا رس نکال کر قدرے صاف نمک ملا کر آنکھ میں

پھلکے سے آنکھ سے پانی بہنا بند ہو جاتا ہے۔ کٹائی کلاں کا پودا جنگین کے پودے کے ہم شکل اور اتنا ہی بلند لیکن پھل چھوٹے ہوتے ہیں۔

کنڈیاری چھوٹی سفید پھول والی

عام طور پر نیلے پھول والی کنڈیاری یا کیٹلی عام ملتی ہے۔ لیکن اس کی دوسری قسم سفید پھول والی کہیں ملتی ہے۔ نیلے پھول والی اور سفید والی کنڈیاری میں ظاہراً کوئی فرق نہیں، صرف پھولوں کی رنگت سے ہی دونوں قسموں کی پہچان ہوتی ہے۔ ورنہ پتے پھل اڈنڈی میں دونوں یکساں نظر آتے ہیں۔ سفید پھول والی چھوٹی کنڈیاری کو سنسکرت میں لکشمیا کہتے ہیں۔ اور آیور ویدہ ک سنخوں میں بھی اس کو لکشمی نام سے لکھا گیا ہے۔ اس کا نام چندرباسا لکشمیا اور سویتا دو تکا بھی ہے۔ اس کا ایک اور نام گوکھدا بھی ہے۔ یعنی گرہ دینے والی۔ کیونکہ سفید پھول والی چھوٹی کنڈیاری کے کھانے سے درد لوگ جن کے اولاد نہیں ہوتی ان کے اولاد ہونے لگتی ہے۔ باقی لکشمیا بوٹی کے فوائد وہی ہیں جو نیلے پھول والی کے ہیں۔ یہ بے اولادوں کے گھر اولاد پیدا کرنے کے خواص کے لئے بہت مشہور ہے۔ اور تباب خیال کی مانتی ہے اس کے پھولوں کا رنگ سفید ہوتا ہے۔ اور اسکے اندر زیرہ کا رنگ پیلے رنگ کا ہوتا ہے۔ صرف پنکھڑیاں ہی پھول کی سفید ہوا کرتی ہیں۔ کیسیا گڑھی عموماً اس بوٹی کی تلاش میں رہتے ہیں۔

کٹکی - *Gentiana Kurroda*

یہ ایک خوشنما سدا بہار بوٹی ہے۔ زمانہ قدیم سے یونانی اور عربی حکماً نسخہ جات میں اس کا استعمال کرتے آئے ہیں۔ انگریزی طب میں یہ ایک مشہور

معروف تلخ دوائی ہے۔ اور اس کا استعمال بہت عام ہے۔ یہ ایک اعلیٰ درجہ کی مقوی دوائی ہے۔ اور چونکہ اس کی بو خوشگوار ہوتی ہے۔ اس لئے تلخ ہونے پر بھی آسانی سے کھائی جاسکتی ہے۔ اور کیونکہ اس میں تیزابی عنصر بالکل نہیں ہوتا۔ اس لئے خشکی پیدا نہیں کرتی۔ یہی وجہ ہے کہ بمقابلہ دیگر تلخ ادویات کے مقویات اور معده کو تقویت دینے والے مرکبات میں اس کا استعمال عام ہے۔ ایک دوائی جس کو انگریزی میں جنشن کہتے ہیں۔ اس بوٹی کی جڑوں سے بنتی ہے۔ جو سالم یا کٹی ہوئی حالت میں کثیر مقدار میں ہندوستان میں آتی ہے۔

Myricanagi - کانچیل

مختلف نام :- سنکرت میں کٹھ پھلا۔ ہندی، بنگالی، سندھی، مرہٹی میں اورنجیا بی میں کانچیل کہتے ہیں۔ اس کا گجراتی نام کری پھل، اور انگریزی میں "مائی ریکانائی" کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک چھوٹا سا سدا بہار اور خوشبودار درخت ہوتا ہے۔ اس کے پتے تین سے پانچ انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ جو قدرے خوشبودار بھی ہوتے ہیں۔ اس کے درخت کی چھال خاکستری رنگ کی اور کھردری ہوتی ہے۔ اس کی لکڑی سیاہی مائل سرخ رنگ کی اور سخت ہوتی ہے۔ اس کے پھول چھوٹے چھوٹے ایک انچ تک لمبے اور سرنگوں ہوتے ہیں۔ اس کا پھل گول اور سرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ جسکی لمبائی نصف انچ تک ہوتی ہے۔ اس درخت کی چھال کی تاثیر گرم اور محرک تسلیم کی گئی ہے جو عموماً بچم کے فساد میں مفید ثابت ہوتی ہے۔ نزدیکی بخاروں، کھانسی اور خلق کی بیماریوں میں اس کا استعمال کرنے سے آرام ہوتا ہے۔ رسیفہ کے لئے یہ درحقیقت ایک عجیب دوائی ہے۔ پرانی کھانسی، اور بخار بواسیر کے علاج میں کانچیل اور ارنجیا...

سادہ وزن ملا کر دینے سے شفا ہوتی ہے۔ سرکہ میں عس کر کے اس کو دانتوں پر ملنے سے یہ مسوڑوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اور دانت درد کو دور کرتا ہے۔ کانچھل کا تیل کان میں ٹپکانے سے درد گوش دور ہوتا ہے۔ اس کا جو شانہ دمہ اسپہال اور کثرت بول میں مفید ہے۔ اس کی چھال کا سفوف اور روشن پرانے ناسوروں کے صاف کرنے کے کام آتا ہے۔ اور اس کے شیف بن کر رحم میں رکھنے سے وضع حمل کا امکان بڑھ جاتا ہے۔ اس کے پھولوں میں سے ایک تیل نکلتا ہے۔ جس کی تاثیر چھال سے ملتی جلتی ہوتی ہے۔ اس کی چھال میں سے ایک قسم کا سرخ نکلتا ہے۔

گرہل یعنی جاپنٹپ - Hibiscus Rose

مختلف نام : سنسکرت میں جاپنٹپ، ہندی میں جواگرہل، اڈیل، نیگالی میں جواہیلیر گاچھ کہتے ہیں۔ اس کا پودا انار کے درخت کے برابر بڑا اور بہت سی شاخوں والا ہوتا ہے۔ پتے شہتوت کے پتوں جیسے، پھول گلاب کے پھول جتنا بڑا۔ لیکن اندر سے پتیوں سے خالی، پیالے نما گہرے سرخ رنگ کا۔ سبز لمبی ڈنڈی پر لگا ہوا ہوتا ہے۔ فوائد :- یہ بخارات دماغ کو چڑھنے سے روکتا ہے۔ ہشربا۔ خفقان، جنون، وحشت میں نہایت مفید ہے۔ دل کی فرست دیتا ہے۔ گرمی اور سردی کے خفقان میں نافذ ہے۔ روح کو تقویت دیتا ہے۔ باہ اور قلب کو بہت طاقت دیتا ہے۔ گرہل کے پھولوں سے گلاب کے پھولوں کی طرح گنقد بنتا ہے۔ اس کے پھولوں سے شربت بھی بنتا ہے۔ شربت بھی یہی فوائد رکھتا ہے۔ جس کے بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ گرہل کے ستودہ پھولوں کی پتیاں، چینی یا شیشہ کے پیالے میں رکھ کر ان میں بیس عدد لیموں کا رس ڈالیں اور تمام رات پڑا رہنے دیں۔ صبح کو پھول کی پتیوں کو عرق لیموں کے ساتھ خوب اچھی طرح سے رگڑ لیں تاکہ لیجان ہو جا دیں۔ صبح کو دو سیر کھنڈ میں مناسب پانی ملا کر شربت تیار

کریں متوجہ شربت کا ڈھا ہونے لگیں۔ تب عرق لیموں میں گڑھل کے پھول رگڑے جیسے شربت میں ڈال کر قوام تیار کر لیں۔ اور سرد ہونے پر بوتلوں میں بھر لیں۔ خوراک اس شربت کی دو تولہ سے چار تولہ تک ہے۔ عرق گلاب۔ عرق کیوڑہ۔ یا عرق کاؤزباں میں ڈال کر لپا دیں۔ گڑھل کے پھولوں کی پتیوں کی نہایت باریک چٹنی کر کے شربت کے قوام میں ملا کر بھی شربت بن جاتا ہے۔ گڑھل کا شربت سرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ گڑھل کے خشک پھول بھی کام میں آتے ہیں۔ اس کے خشک پھولوں کا سفوف تین ماشہ میں کھانڈ ملا کر چالیس دن مسلسل کھانے سے جسم طاقت ور ہوتا ہے۔ ورج بڑھتا ہے، اور خون صاف ہوتا ہے اور گرمی کے امراض خفقان۔ دل و دماغ کے امراض دور ہوتے ہیں۔

گھیکوار یعنی گنوار گندل۔ *Aloe indica*

مختلف نام :- سنسکرت میں کنیا۔ گھرت کماری۔ ہندی گھیکوار۔ گنوار گندل کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ ایک عام پودا ہے جس کا ڈنٹھل یا تنہ نہیں ہوتا۔ جڑ کے چاروں طرف موٹے موٹے پتے ہوتے ہیں۔ جو کہ گودے سے بھرے ہوتے ہیں۔ پتوں کے کناروں پر چھوٹے چھوٹے کانٹے ہوتے ہیں۔ پتے تقریباً ایک فٹ لمبے اور دو انچ چوڑے ہوتے ہیں۔ پتوں کو کاٹ کر گودا نکال کر ہاتھ پر مسلنے سے ایلوای یعنی مہیر جیسی بو آتی ہے۔ گودہ کر دوا اور تقریباً سفید رنگ کا ہوتا ہے۔ اس کو ہل نہیں لگتا، البتہ اس کے اوپر کے سرے پر گلابی پھول ضرور لگتے ہیں۔ اس پودے کی جڑیں زمین میں پھیلی جاتی ہیں۔ جن میں سے اور اورے نئے گنوار گندل کے نئے پودے نکلتے رہتے ہیں۔

فوائد :- یہ پھوڑوں کو پکانے اور سوجن کو مٹانے کے لئے مفید ہے۔ اس کے گودے کی ملیش یا اس کا صند کیا جاتا ہے۔ یہ قیقن کش اور مقوی معدہ ہے۔ جگر اور تلی کے بڑھنے۔ برفاں، اور پرانے بخار وغیرہ کے لئے نہایت کارآمد ثابت ہوتا ہے۔ اس کے رس سے ایک آسو

تیار ہوتا ہے۔ جس کا نام کمار ہی آسکتے ہیں۔ کنوار گندل کو بوجھل میں گرم کر کے اس کا رس نچوڑ کر نمک ڈال کر پینے سے پھنسی دور ہوتی ہے۔ جگر کو طاقت ملتی ہے۔ کنوار گندل سے نکلنے والا دوسرا سنگھ موٹگا۔ موتی۔ سیپا۔ کوڑی وغیرہ کے کشتہ جات بنانے کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اس سے ایلویا مہر تیار کیا جاتا ہے۔

گندھال یا گندھ ہر سارانی - *Peaeria Foerida*

مختلف نام :- سنکرت میں ہر سارانی۔ ہندی میں پیرن گندن۔ گندھ ہر سارانی۔ بنگالی میں گندھ کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ پودا دو تین فٹ اونچا جہاں خود و بھنگ پیدا ہوتی ہے۔ یہ بھی انہی جگہوں پر پایا جاتا ہے۔ اس پودے کے پتے جھنگ کے پتوں سے ملتے جلتے کٹواں ہوتے ہیں۔ ان کے پتوں میں تیز بو ہوتی ہے۔

فوائد :- اسکو ابالنے سے ہلکی بد بو باقی رہتی ہے۔ امراض سو۔ او میں یہ ایک نہایت ہی مفید دوا مانی گئی ہے۔ گندھال کو تیل میں جلا کر اس تیل کی مالش کرنے سے ٹھیکہ درد ستھ، جوڑوں کا سخت ہو جانا وغیرہ امراض دور جاتے ہیں۔ اندرونی طور پر استعمال کرنے کے لئے اس میں اور چیزیں ملا کر اسکے نرود وغیرہ بنائے جاتے ہیں۔ اس کے پھل جو کہ جھوٹے پھلوں کی طرح نہایت خفے خفے سبز دانوں کی شکل میں شاخوں پر چھپے ہوتے ہیں کہ جن میں تیز بو آتی ہے۔ دانوں پر مخن کی طرح لینے سے دانوں کا میل دور ہو جاتا ہے۔ گندھال دلی یعنی گندھ ہرانی بھی اسی بوٹی کو کہتے ہیں۔ اس کے پھل :- یہ میں خشک کر کے اور میں کر بوقل میں بھر لیں، آدھے سر کے درد میں جو طلوع آفتاب کے ساتھ ساتھ بڑھتا ہے۔ ہر صبح اس کے ایک ماشہ پتے دوڑ کے ساتھ کھانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

گوگل - Balsamo Dendron Mukul

مختلف نام :- سنکرت میں گوگل، بنگالی میں گوگل یا مکمل، ہندی میں گوگل۔ عربی میں منقل کہتے ہیں۔

کیفیت :- گوگل کا درخت چار سے چھ فٹ تک بلند ہوتا ہے۔ جس کی شاخوں کا رخ قدرے اوپر کی طرف ہوتا ہے۔ اور ان میں تین پتے ایک ایک مقام پر لگے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول یاد امی رنگ کے ہوتے ہیں۔ یہ درخت راجستھان، سندھ، مشرقی بنگال اور آسام میں پایا جاتا ہے۔ اس درخت میں سے ایک روغن آمیز گوند خارج ہوتی ہے۔ یہی گوند گوگل کہلاتا ہے۔ یہ پودا خالص ہندوستانی ہے۔ عرب اور شمالی مشرقی افریقہ میں اسی قسم کا ایک درخت ہوتا ہے۔ جسے یونان کا درخت کہتے ہیں۔ اس درخت کی گوند کو یونان کہتے ہیں کیونکہ یونان قیمت میں گراں ہوتا ہے۔ اس لئے اس میں عموماً گوگل کی ملاوٹ کر دیتی ہے گوگل کی شکل کیونکہ یونان سے ملتی جلتی ہے۔ اس لئے اس کو نقی یونان بھی کہتے ہیں۔ گوگل کے طبی خواص کم و بیش کیا ہی جی ہیں۔ اندرونی طور پر اس کا استعمال کرنے سے یہ مصفی خون، مقوی مدہ، دافع بغم اور مشہتی ہوتا ہے۔ معدے میں قدرے گرمی پیدا کرتا ہے اور فوراً حل ہو جاتا ہے۔ یہ بھینہ نانا ہے۔ خون کی حرکت کو تیز کرتا ہے۔ پیشاب کی مقدار کو زیادہ کرتا ہے۔ اور بچہ کو غصہ سے کرتا ہے۔ یہ رحم کو بھی طاقت دیتا ہے اور مدہ حیض بھی ہے نیز حیض کی بے قاعدگی کو دور کرتا ہے۔ یہ بالکل بے ضرر ہوتا ہے۔ اس کے بوشن سے پرانے ناسوروں کو دھونی دی جاتی ہے۔ دانتوں اور مسوڑھوں کی بیماریوں میں اس کے غارے کئے جاتے ہیں۔ پرانی بے بھنی میں بطور مقوی مدہ اس کا استعمال کیا جاتا ہے۔ مثلاً کی شویش اور سوزاک کی حالت میں شدت مرض رفع ہونے کے بعد اس کا استعمال کرایا جاتا ہے۔ رحم کی چھلی کی پرانی سوجن میں یہ خاص طور پر مجید ہے۔

اور زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے سیلان الرحم کو معینہ ہے۔ اور پھیپھڑے کے تقریباً تمام امراض میں اس کا استعمال نہایت مفید ہے۔ یہ ایک اعلیٰ درجہ کی نمسک، اور مقوی باہ دوائی ہے۔ بچوں کی کمزوری اور کمی خون کے امراض میں اس کا اکثر استعمال کرایا جاتا ہے۔ اس سے بھوک بڑھتی ہے۔ جسمانی طاقت میں اضافہ ہوتا ہے۔ بخار کو کم کرتا ہے۔ اور بخوک کو کم کرتا ہے۔ گول کا بخور نہ کام، اطلق اور پھیپھڑوں بیماریوں میں دینا مفید ہے۔

گولہ۔ Tribulusterhesis

مختلف نام :- سنکرت میں گوکشا (گائے کا گھڑ)، یا کشو گندھا۔ ہندی میں گولہ۔ بنگالی میں گولہ۔ مرہٹی میں سنیا گولہ۔ پنجابی میں کٹائی یا بھکڑہ۔ تامل میں نیرونچی کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ پودا تمام ہندوستان میں پایا جاتا ہے۔ اس کا ہر حصہ دیدہ کائنات میں قابل استعمال ہے۔ اس کی تاثیر سرد۔ پیشاب آور اور مقوی باہ ہے۔ اس کا استعمال خاص کر سوزاک، سنگ مثانہ اور پیشاب کی دیگر خرابیوں، یا نامردی میں کیا جاتا ہے۔

گلو

مختلف نام :- سنکرت میں گولہ چچی کنڈالی، امرت دلاری، جو اناشنی، ہندی میں گولہ گلو کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ ایک لمبی بیل ہوتی ہے۔ جس کے پتے چوڑے پان کی شکل کے ہوتے ہیں اس کی پھال مٹھے رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کی لکڑی سفید نرم اور مسام دار ہوتی ہے۔ یہ مسامتے کے اندر مرکز سے محیط تک بیقاعدگی کے ساتھ واقع ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سبزی مائل زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ یہ خبکوں میں خود رو بھی ملتی ہیں۔ باغوں

اور گھروں میں بھی لگائی جاتی ہے۔ گرم پھاڑیوں اور میدانی علاقوں میں پیدا ہوتی ہے۔
 فوائد:- گلو کی لکڑی ایک اونس لے کر باریک ٹکڑے کر کے ان کو کوٹ کر دس اونس
 سر پانی میں چار گھنٹہ تک بھگوئیں۔ بعد ازاں چھان لیں۔ یہ گلو کا جو شانہ ہے گلو کا
 ست بنانے کے لئے، گلو کی لکڑی کو باریک کوٹ کر پانی میں چار گھنٹہ بھگو کر پھر آگ پر
 جوش دیں۔ نصف گھنٹہ بعد آگ سے اتار کر چھان لیں، اور رس کا بھوک پھینک دیں
 اور رس کو پھر دوبارہ آگ پر رکھ کر اتنا پکائیں کہ شہد کی طرح گاڑھا ہو جائے اور
 اس کا جو ہر بنانے کے لئے گلو کی اچھی لکڑی کو خوب کوٹ کر سر پانی میں ملا دیں اور رگڑ
 کر لینی سی بنا لیں۔ پھر اس کو چھان لیں۔ اور اس پانی کو کسی کڑھائی میں کچھ دن تک
 نہ کرنے کے لئے علیحدہ رکھ دیا۔ بعد ازاں اوپر کا پانی پھینک دیں اور تہ نشیں مواد
 کو دھوپا ہوا میں سوکھنے کے لئے پھیلا دیں۔ لیکن آگ پر ہرگز نہ رکھیں۔ اس طرح جو
 سفوف حاصل ہوگا وہ گو مقدار میں محوڑا ہوگا۔ لیکن رنگت میں بالکل سفید ہوگا۔
 یہ جو ہر مختلف بیماریوں میں گھی شہد شیر شربت اور دودھ کے ہمراہ استعمال کرایا
 جاتا ہے۔ گلو میں ایک قسم کی کھار ہوتی ہے۔ گلو جو ہر پرانے اسہاں اور پرانی عجمی
 کے علاج میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اور جب بد بھنی اور انٹریوں کے فتور کے باعث
 کمزوری کی شکایت ہو تو بھی اس کا استعمال مفید ہوتا۔ گلو کے پتوں کا رس اعلیٰ
 درجہ کا پیشاب آور ہے۔ یہ رس دودھ یا پانی میں استعمال کرایا جاتا ہے۔

گورکھ الی یعنی کلپ برکش - Adamsonja Digizata

مختلف نام:- سنکرت میں گورکھا چنچا۔ ہندی میں گورکھ الی۔ راجپوتانہ میں کلپ برکش
 کہتے ہیں۔ دکن میں باھتی کہتیاں اور گجراتی میں چور الی کے نام سے مشہور ہے۔
 کیفیت:- یہ درخت تقریباً ساتھ ستر فٹ لمبا ہوتا ہے۔ اس پر گھنے پتے ہوتے ہیں

اس کا تنا چھوٹا لیکن موٹا ہوتا ہے۔ اس کا لمبا اور مخروطی ہوتا ہے۔ اور اس میں بہت سی شاخیں ادھر ادھر پھیل کر درخت کو گنجان کر دیتی ہیں۔ اس کی چھال موٹی اور نرم ہوتی ہے۔ اور اس میں سے ایک گوند بھی نکلتا ہے۔ اس کے پتے بیضوی شکل کے لمبوترے ہوتے ہیں۔ پھول سرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ اس کا پھل آٹھ سے بارہ انچ تک لمبا بیضوی شکل کا ہوتا ہے۔ جو نیچے کی طرف رسی جیسی لمبی شاخوں بہت سے لگے ہوتے ہیں۔ جیسے رسی سے بندھی ہوئی بوتلیں لٹک رہی ہیں۔ یا بتیا کے گونسلے لٹکے ہوں، ایسے معلوم ہوتے ہیں۔ اس درخت کو درخت بوتل بھی کہتے ہیں۔ پھل کی رنگت سبزی مائل بھوری ہوتی ہے۔ اور اس میں پانچ سے دس تک خانہ ہوتے ہیں ان میں تقریباً تین بیج انسانی گردے کی شکل کے ہوتے ہیں۔ ان بیجوں کے گرد ایک بادامی رنگ کا گودا چمٹا ہوا ہوتا ہے۔ جو یکساں کہ ایک ترش سفوف بن جاتا ہے۔ اس کی ٹکڑی نرم مسام دار اور پیلے رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کے گودے کی تاثیر سرد اور پیشاب کی ہوتی ہے۔ اور اس کی چھال کو تین کا نم المیل ہے۔ اس کی اندرونی چھال میں سو ایک ریشہ برآمد ہوتا ہے۔ اور اس ریشہ کا گودا کاغذ بنانے کے لئے نہایت عمدہ مصالحہ ہو اس کی چھال کا سفوف دن میں چار مرتبہ تین تین ماشہ کی تعداد میں مرضی کو دیا جائے تو لیریا، تپ لرزہ اور ہر قسم کے نوبتی بخار کو فائدہ ہوتا ہے۔ اس کا گودا چھپ میں سفید ہے۔

گھمباری یا گھمباری یا گھمباری۔ *Gmeline Arborea*

کیفیت :- اس کا درخت بڑا ہوتا ہے۔ اور تنے کی چھال بھورے رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کی شاخیں گھنی اور چاروں طرف پھیلی ہوئی ہوتی ہیں۔ اس کے پتے پان کے پتوں کی طرح اور نوکدار ہوتے ہیں۔ ڈنڈی اور پتے کے جوڑ پر گانٹھ ہوتی ہے۔ اس کے

پھول زرد رنگ کے اور ایک دوسرے کے مقابل کھتے ہیں۔ اس کا پھل بیر کی طرح بیضوی اور صاف ہوتا ہے۔ یہ ایک کر زرد ہو جاتا ہے۔ اس درخت کی ڈالیاں پوکور یعنی چار پہلو ہوتی ہیں۔ اس کی جڑ میں ایک زرد رنگ کا تیل کچھ گونا گونا اور قلیل مقدار میں نیز زنگ ایسڈ پایا جاتا ہے۔ اس کے پھل میں ٹارک ایسڈ کچھ کھانڈ اور قلیل مقدار میں مینن پائی جاتی ہے۔

فوائد: گھبھاری کے پتے، بیج، پھل اور چھل اور جڑ ادویات میں کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کا ذائقہ تلخ اور تیز ہوتا ہے۔ اور تاثیر گرم تہ ہوتی ہے۔ یہ بوا سیر بخار، بد مضمی قبض، جلن وغیرہ کو دور کرتی ہے۔ اور زہروں کے لئے تریاق ہے۔ اس کا پھل مقوی باہ، مولد مٹی، قلعن سرد اور ترش ہوتا ہے۔ بالوں کے لئے مقوی ہوتا ہے۔ سودا اور صفرا سے پیدا شدہ امراض کو نافع ہوتا ہے۔ تپ دق، تقطیر البول، معدہ کی جلن، اور پیاس کی شدت کو فائدہ مند ہے۔ اس کا پھول تلخ اور قلعن ہوتا ہے۔ یرقاں اور سیلان الرحم کے علاج میں اکثر استعمال ہوتا ہے۔ اس جڑ گرم، تلخ، مقوی، باہم اور قبض کشا ہوتی ہے۔ اور کثرت صفرا، بخار، بد مضمی اور استسقاء کے لئے مفید ہوتی ہے۔ اس کے پتوں کا رس دودھ میں ملا کر مصری ڈال کر پینے سے سوزاک اور سینہ کے امراض دور ہوتے ہیں۔ نیز بخار کے دوران میں جو سرد رہا ہوا کرتا ہے۔ اس کے دفعیہ کے لئے اس کے پتے میں کہ سر پہ ضماد کرنا مفید ہوتا ہے ان پتوں کو خالص رس پینے سے قبض دور ہوتی ہے اس کے بیجوں کا تیل لمبی اور صفراوی شکایت دور کرتا ہے۔ جن عورتوں کی بھاتیوں میں دودھ کم پیدا ہوتا ہے۔ ان کو گھبھاری کی جڑ کا سفوف ملین شبد اور کھانڈ ملا کر چند روزہ کھانے سے دودھ کافی بڑھ جاتا ہے۔ صفراوی بخاروں میں سدرہ ذیل جو شانہ سرد کر کے ایک ایک گھونٹ پلانے سے پیاس کو تسکین ہوتی ہے اور بخار کی شدت

میں کمی ہوتی ہے۔

اس جڑ کے پھلکے کے جوشاندہ میں بھی کم و بیش یہی تاثیر موجود ہے۔ اس کی خوراک نصف چھٹانک سے ایک چھٹانک تک ہے۔ اس کے درخت کی چھال کا سفوف بھیٹھ اور شادور ملا کر دودھ کے ساتھ کھلانے سے اسقاط حمل آرک جاتا ہے۔

لونگ - Carophyllus Aromaticus

مختلف نام :- سنکرت میں لونگم - ہندی میں لونگ۔ گجراتی میں لونگ اور انگریزی میں کلوز کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ چھوٹے سے قد کا درخت ہوتا ہے۔ اس کے پتے لمبے نو کیلے اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کا پھول آدھ انچ کے قریب لمبا اور خوشبودار ہوتا ہے۔ اس کے پھول نمین ایک اڑھائی والا بھاری تیل ہوتا ہے۔

فوائد :- یہ مقوی معدہ، محرک جگر ایلہ اور گردہ ہوتی ہیں۔ قبض کشا اور طباب اور ادویات میں اسے استعمال کرتے ہیں۔ اس کے تیل کی تین چار لونڈیاں کھلانے سے پریش درد اچھارہ، بدھنی اور تے دور ہوتی ہے۔ درد دار ڈھ میں اس کا تیل مفید ہے۔ اس کے چوسنے سے امراض گلو میں خاتمہ ہوتا ہے۔ لونگ مقوی باہ ہے۔ نیز اعصاب کو طاقت دیتی ہیں۔

لیموں - Citrus medica

ہندوستان کا بچہ بچہ اس کے پھل سے واقف ہے۔ اس کے پتے، رس اور پھل پھلکا، گودا، اور بیج سب کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کی چھال کی تاثیر گرم خشک اور تیز کی نظر آتی ہے۔ اور گودا سرد خشک خیال کیا جاتا ہے۔ اس کے بیج پتے اور پھول گرم

خشک تاثیر رکھتے ہیں۔ اس کا رس مفوح ترش اور قابض ہوتا ہے۔ یہ قاطع صفرا اور زہروں کا تریاق ہے۔ صفحہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ لیموں کا اگر عرق نکالا جائے تو گرمیوں میں مفوح اور مسکن ہوتا ہے۔ اس کے پھلکے میں سے ایک روغن نکلتا ہے۔ جس کی اگر دو بوندیں مرلین کو مہری پر ڈال کر کھلا دی جائے تو آنتوں کے کرم ہلاک ہو جاتے ہیں۔ اس تیل کو گلیسرین میں ملا کر چہرہ پر لگانے سے چہرہ کے کیل اور مہاسے چند دن میں دور ہو جاتے ہیں۔ اس کے رس میں زیادہ تر مقدار سائٹرک ایسڈ کی ہوتی ہے اور گرمیوں میں زیادہ دیر رکھنے سے یہ خراب ہو جاتا ہے۔ کاغذی لیموں کا رس صفراوی قے کو روکتا ہے۔ اور اعلیٰ درجہ کا قاطع صفرا اور دافع جراثیم ہے۔

لہسن - Garlic Allium Sativum

کیفیت :- یہ ہندوستان کا مشہور پودا ہے۔ جو تقریباً ہر جگہ کاشت ہوتا ہے۔ اور بعض علاقوں میں خود رو بھی ہوتا ہے۔ یہ دوائیوں میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ اور مصالحوں میں بھی اس کا استعمال بہت ہوتا ہے۔

فوائد :- اس کی تاثیر گرم اور محرک ہوتی ہے۔ بخار، کھانسی اور کمزوری کی حالت میں اس کا استعمال کرایا جاتا ہے۔ نوبتی بخاروں میں بھی اس کا استعمال مفید ہوتا ہے۔ اس کے رس کا قارچی استعمال جلد کے امراض میں مفید ہوتا ہے۔ پیرا پیٹ اور دیگر امراض کان میں اس کا رس ٹپکانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ انگریزی طب میں اس کے رس کو زخموں اور خراشوں پر نیچر آپوڈین کی بجائے استعمال کرتے ہیں۔ اور مصفا پانی میں اس کا پچیس فیصدی کا لویشن، ناسوروں اور زخموں کو دھونے میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جو واقعی زود اثر اور نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔ اس سے زخموں کا مواد بزد ہو جاتا ہے۔ اور درد میں بھی کمی ہو جاتی ہے۔

لسن دو قسم کا ہوتا ہے۔ پھانکوں والے کم تیز ہوتا ہے۔ اس کی دوسری قسم سفید پاز
جیسی ہوتی ہے۔ اور اس میں پھانکیں نہیں ہوتی۔ یہ پیلاہی لہسن کہلاتا ہے۔ جو کہ تیز اثر
رکھتا ہے۔ بلغمی امراض اور درد قویچ میں اس کا استعمال نہایت مفید ہے۔ کھانسی میں
لسن ایک نسیاق کا کام دیتا ہے۔ معدہ اور انٹریوں کی تڑپی سوزش میں لہسن کی مرہم
بنا کر خارجی طور پر مالش کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ کھانسی اور دمہ میں اس مرہم کی
مالش سینہ پر کرنی مفید ہے۔ میعاد بخار، تپ، محرک اور خناق دیانی میں بھی اس کا
استعمال مفید ہوتا ہے۔ شیر خوار بچوں کو اس کا بیس بوند شربت میں ملا کر چھانے سے کالی
کھانسی کو آرام ہو جاتا ہے لہسن منویہ کے لئے بھی مفید ہے۔ اور دودن کے اندر ہی
حرارت نبض اور تنفس اپنی اصلی حالت پر آجاتے ہیں۔ تپ دق میں بھی لہسن اور اس کے
مرکبات اکثر استعمال کرائے جاتے ہیں۔ تقویاً بہت سی پیٹنٹ دوائیوں میں لہسن کا
رس یا ردغن کی آمیزش ہوتی ہے۔ اس کی حالت میں لہسن کھانسی کو روکتا ہے اور بلغم
کو خارج کرتا ہے۔ مرلین کی بھوک بڑھتی ہے۔ اور رات کو پسینہ آنا بند ہو جاتا ہے۔
اس حالت میں مرلین کو نیند خوب آتی ہے۔ ہاضمہ کی قوت ترقی کرتی ہے۔ اور وزن میں
اضافہ ہوتا ہے۔

لودھ *Symplocos Racemosa*

مختلف نام :- سنسکرت میں لودرا۔ ہندی رنگالی میں لودھ۔ گجراتی میں لودھرا کہتے ہیں۔
کیفیت :- لودھ کا درخت چھوٹا سا ہوتا ہے۔ اس کی چھال اور پتوں سے زرد رنگ
نکلے گا جو عموماً کپڑ وغیرہ رنگنے کے کام آتا ہے۔ دوائیوں میں عموماً اس کی چھال
استعمال ہوتی ہے۔ یہ آنکھوں کی بیماریوں اور زخموں میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔
مسوڑھوں سے خون اور پیپ نکالنے کی حالت میں اس کی چھال کا جوشاندہ بنا کر غرارے

کرنے سے آرام ہوتا ہے۔ ڈاکٹر لوگ اس کا پیچہ بنا کر اسہال وغیرہ بند کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ اس کی چھال کا سفوف اسہال بند کرنے کے لئے مفید ہے۔ دودھیا پتیاب اور فیلیپا یہ کے امراض میں بوجھ اکثر حالتوں میں مفید ثابت ہوتی ہے۔

موروا۔ *Sansevieria Roxburghiana*

ہندوستان میں یہ پودا ہر جگہ مل جاتا ہے۔ اسے خوبصورتی کے لئے گلوں میں لگایا جاتا ہے۔ اس کے پتے جو کہ ایک سے دو فٹ تک لمبے ہوتے ہیں تنے کے بہت چھوٹے ہونے کے باعث زمین سے ہی نکلے معلوم ہوتے ہیں۔ پتے کنوار گندل کی طرح لمبے لیکن کنوار گندل سے پتلے اور کچھ کم جوڑے ہوتے ہیں۔ اور ان پر گہری سبز سفید یا نیلگوں سی دھاریاں ہوتی ہیں۔ چھ سات پتے تنے کے چاروں طرف سے تقریباً ایک ہی سطح سے نکلے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل گول بیج چھوٹے گول اور سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سبزی مالک سرخ اور کچھ دار ہوتے ہیں۔ پتوں کو زمین میں دبا کر ٹھکانے سے ریشہ برآمد ہوتے ہیں۔ اس بوٹی کی جڑ کندہ نما ہوتی ہے۔ کوٹھی اور بانوں میں گلوں میں یہ پودے پائے جاتے ہیں۔

فوائد:- اس کے پتوں کو زمین میں دبا کر ٹھکانے سے جو ریشہ برآمد ہوتے ہیں ان ریشوں سے دھنسی کی رسیاں بنائی جاتی ہیں۔ اس بوٹی کے بیج سے جو چھوٹا سا کند نکلتا ہے۔ اس میں ایک زہر نکلتا ہے۔ جو تائیر میں ٹھنڈا اور نہ آہر۔ دافع بخار اور مقوی دل ہے۔ کند کا جو شائدہ سوزاک، کھچھ، اور خرابی خون سے پیدا ہونے والی امراض میں دیا جاتا ہے۔ تیز یہ ہی جو شائدہ کھانسی میں ہنم کو تپد کر کے اس کے اخراج میں مدد دیتا ہے۔ نکیر اور زیادتی پیاس میں یہ جو شائدہ ٹھنڈا ہونے پر مصری ملا کر پلانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ بازار میں پنہاری موروا طلب کرنے پر مرد پھلی دیدیتے ہیں۔ اور نادال دید

حکیم بھی مرد پھلی کو ہی موروا سمجھ لے اپنے سون میں ڈال دیتے ہیں۔ جو کہ سر اسر غلط ہے
مرد پھلی اور موروا جدا جدا چیزیں ہیں۔ مرد پھلی پھلی ہے اور موروا ایک جڑ ہے

محبیہ - Rubiacordifolia

مختلف نام :- سنکرت میں نجشٹھا۔ ہندی میں جھیا اور گجراتی میں محبیہ ہی کہتے ہیں۔
کیفیت :- یہ ایک ایل ہے جو درختوں پر چڑھتی ہوئی ملتی ہے۔ اس کی شاخیں لمبی اور
دور دور تک پھیلی ہوئی ہوتی ہیں۔ شاخوں پر پھوڑے حاصل ہر پار چار پتے اکٹھے لگے ہوتے
ہیں۔ پتے گردے کی شکل سے ملتے جلتے ہوتے ہیں۔ لیکن نوکدار پتوں کے کناروں پر چھوٹے
چھوٹے کانٹے ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ گول تیلی، نرم اور کئی گز لمبی ہوتی ہے۔ جو اندر سے
سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ بازار میں محبیہ کی خشک جڑ کے چھوٹے ٹکڑے ملتے ہیں
محبیہ میں ایک رنگ دار مادہ چونے کے نیکیات کھاندہ گوند وغیرہ اجڑا پائے جاتے ہیں۔
رنگ دار مادہ کی دھ سے یہ کپڑوں کو رنگنے کے کام آتے ہیں۔

فوائد :- محبیہ خون کو صاف کرتی ہے۔ نیز کھل مہاسوں وغیرہ کے پانی میں
کر مٹھ پر لگائی جاتی ہے۔ محبیہ کا جو شانہ ایک سے دو توالہ تک دن میں دو بار چلانے سے
خارش، زخم، زہر باد، مہاسے اور جھانیاں دور ہوتی ہیں۔ محبیہ قلت جیف میں بھی مفید
تھاوت ہوتی ہے۔ اس کو سیکر یا سوف کی شکل میں بھی استعمال لایا جاتا ہے۔ کشتہ جات اور
قلم ابرک وغیرہ بنانے کے لئے بھی محبیہ کا استعمال کیا جاتا ہے۔

مرق سیاہ یعنی کالی میچ - Piper nigrum

کیفیت :- اس کے پتے نوکدار پانچ سے چھ انچ تک لمبے اور دو سے تین انچ تک چوڑے
ہوتے ہیں۔ ان پر پانچ پانچ دھاریاں ہوتی ہیں۔ شاخ سے چار پانچ انچ کے حاصل

پر شاخیں نکلتی ہیں۔ کہ جن کے چاروں طرف کافی مرتج چھٹیں ہوتی ہیں۔ جو پہلے سبز رنگ کی ہوتی ہیں پھر گھٹے کالی مرتج کے پک کر سرخ ہو جاتے ہیں۔ اور خشک ہونے پر ان کا رنگ سیاہ پڑ جاتا ہے۔ اور سطح پر جھریاں پڑ جاتی ہیں۔ اس کے ہر گھٹے میں دس بیس دانہ ہوتے ہیں۔ پتوں کا ذائقہ چربہ اور تلخ ہوتا ہے۔

خواص :- یہ بلغم کو خارج کرتی ہیں، بھوک کو بڑھاتی ہیں۔ معدہ اور انتڑیوں کو طاقت دیتی ہیں۔ امراض جلد میں دیگر ادویات ملا کر تیل بنا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا سفوف بقدر ایک ماشہ گرم پانی کے ساتھ کھلانے سے پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔ دانتوں کے درد میں اس کا جوشاندہ بنا کر غارے کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ سرمہ میں کالی مرتج ملا کر لوند کے مریض آنکھوں میں ڈال کر مستفید ہوتے ہیں۔ پرانی پتخت میں اس کو دہی کے ساتھ کھلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ کھانسی میں اس کا استعمال مفید ہے۔ سیاہ مروجوں کو پانی میں اتنا عرصہ بھگوتے ہیں کہ ان کا اوپر کا سیاہ چھلکا پھول کر نرم ہو جاتا ہے۔ تب وہ سیاہ چھلکا کھردرے کپڑے سے رگڑ کر اتار دیتے ہیں۔ اور بعض لوگ پانی میں اپنا کر اور رگڑ کر سیاہ چھلکا اتار کر سفید مرتج بنا لیتے ہیں۔ دراصل سفید مرتج کوئی علیحدہ یا دوسری چیز نہیں ہے بلکہ یہ سیاہ چھلکا اتری ہوئی ہی سفید مرتج کہلاتی ہیں۔

Hibiscus
Abelmoschus **مشک دانہ یعنی لتا کستوری**

مختلف نام :- سنکرت میں لتا کستوری۔ ہندی میں مشک دانہ کستور کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ ایک کانٹے دار پودا ہوتا ہے۔ جس کی لمبی پھلی کے چاروں طرف ابھی کانٹے لگے رہتے ہیں۔ پھلی کے اندر سے کئی چھوٹے چھوٹے سیاہ رنگ کے چھپٹے اور گردوں کی شکل کے بیج ہوتے ہیں۔ یہ ہی بیج مشک دانے کے نام سے بازار سے دستیاب ہوتے ہیں۔ جو کہ گڑھا، چرپا اور خوشبودار ہوتا ہے۔ اس میں کستوری جیسی خوشبو ہوتی ہے

لیکن ہوا میں کھلا پڑا رہنے کے باعث میخند ہو جاتا ہے۔ نیز اس میں گوند و دیگر اجزاء بھی پائے جاتے ہیں۔

فوائد :- مشک دانہ جو شانہ سفوف یا شکر کی شکل میں کمزوری اعصاب، ہسٹریا، مرگی، دمہ، بد معنی، ابھارہ اور دیگر سوداوی امراض میں استعمال کرانے سے فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔ خوشبودار ہونے کی وجہ سے عطر ساز تیلوں کو خوشبودار بنانے کے لئے اس کا استعمال کرتے ہیں۔ بچوں کو صفحہ میں رکھ کر چوسنے سے یا ان کا سفوف بقدر تین ماہہ شہد میں ملا کر چاٹنے سے پیشاب کھل کر آتا ہے۔ اس لئے سوزاک میں اس کی جڑ اور پتوں کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس پودے کو جلا کر اس کا دھواں حلق میں پہنچانے سے آواز کھل جاتی ہے۔ نیز دیگر امراض گلو میں فائدہ ہوتا ہے۔ قارش اور دادر سے مشک دانہ کو پانی یا دودھ میں پیس کر لگانے سے آرام ہوتا ہے اور مار گزیدہ کے زخم پر اسے شراب میں پیس کر لگایا جاتا ہے۔

ماش پرینی یعنی خشکی ماش *Glycine Labialis*

مختلف نام :- سنسکرت میں ماش پرینی، ہندی نام مشون یا خشکی ماش ہے۔

کیفیت :- یہ بوٹی تقریباً ایک فٹ تک اونچی ہوتی ہے۔ شاخوں پر چھوٹے چھوٹے روئیں ہوتے ہیں، پتے بیضیوی شکل کے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں، اُرد کی پھلی طرح اسکی پھلی میں اُرد کے دانہ کی طرح کے دانے نکلتے ہیں۔ اسلئے اسکو خشکی اُرد کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ یہ عام طور پر پنخوں میں کام آتی ہے۔ بخار، سحر، ہنی، سودا اور صفرا کے امراض میں

Phaseolus -

Trilobus

مدگ پرینی یعنی لونگ کے فی

خشکی لونگ۔

کیفیت :- اس کے پتے پھل وغیرہ بالکل لونگ کے پودے کی شکل کے ہوتے ہیں پھل میں لونگ جتنے بیج نکلتے ہیں۔ اسی لئے اس کو خشکی لونگ کا نام دیا گیا ہے۔
 فوائد :- اش پرانی کی طرح یہ بھی زیادہ تر اور چیزوں کے ساتھ ملا کر استعمال کی جاتی ہے۔ یہ تاثیر میں ٹھنڈی ہوتی ہے، مقوی ہے۔ اس کے پتے پس کر آنکھوں پر لپیپ لگانے سے دکھتی آنکھیں ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ بنگالی اور بہار میں اسے بخار کو دور کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

موصلی سفید - *Asparagus adscendens*

مختلف نام :- شویت موصلی۔ ہندی میں سفید موصلی۔ بنگالی میں سادہ موصلی۔ گجراتی و دھولی موصلی کہتے ہیں۔
 سچے سے بارہ اینچ تک

جرط جو کہ بازار میں موصلی سفید کے نام سے ملتی ہے ڈیرہ سے دو تین انچ تک لمبی ہوتی ہے خشک ہو جانے پر جو لمبیدار اور قد سے سیٹھی ہو جاتی ہے۔

فوائد :- موصلی سفید کا سفوف بقدر اٹھ ماشہ سے تین ماشہ تک اتنی ہی کھانڈ شامل کر کے ہمراہ شیر گاؤ کھلانے سے احتلام، ہریان، بیان، بیان الرحم، نیز کثرت حیض میں فائدہ ہوتا ہے۔ موصلی دیر یہ کو کثرت پیدا کرتی ہے۔ نیز سرعت انزال میں فائدہ بخشتی ہے۔ اس کو جو کو ب کر کے دودھ میں اس کی مکھیر بنالیں۔ مندرجہ بالا امراض کو دور کرنے کے علاوہ غور نوں کی چھاتیوں میں دودھ کی مقدار بڑھاتی ہے۔

موصلی سیاہ - *Curculigo orchioides*

مختلف نام :- سنسکرت نام کرشن موصلی۔ یا تال مول۔ ہندی انگریزی اور مہاراشٹری 'موصلی'۔

ممیرا

ہندوستان کے ہر حصہ میں مختلف قسم کی بوٹیوں کو ممیرا کہا جاتا ہے۔ طب کی مختلف کتب میں بھی ممیرا کے متعلق مختلف بیان ملتے ہیں۔ یہ یعنی طور پر کسی نے نہیں لکھا کہ ممیرا کس بوٹی کا نام ہے۔

فصلی ممیرہ کو انگریزی میں *Coptistee ta* کہتے ہیں۔ ہندی اور اردو

میں اس کا نام ممیرہ ہے۔ میر یا بخار میں اس بوٹی کے پتے مریض کو کھلاتے ہیں۔ جو کہ بہت کڑوے ہوتے ہیں۔ اور اس سے بخار دور ہو جاتا ہے۔ اگر تین عدد شہوت کے پتوں کی ڈنڈیاں جوڑ دی جائیں تب ایک پتہ ممیرا بن جائیگا۔ اس کی جڑ نیلو کی طرح ہوتی ہو جو کہ اوپر سے سیاہ بھورے رنگ کی لیکن اندر سے ہلکی جیسی زرد نکلتی ہے۔ اس کی جڑ تین سال سے زیادہ عرصہ تک زندہ رہتی ہے۔ اس بوٹی کی جڑ کا ذائقہ بھی نہایت کڑوا ہوتا ہے۔ پتے اس کے چکنے بغیر روئیں گے اور پتوں کے ڈنھل چھ سے بارہ انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس بوٹی میں سے ایک ڈنھل نکلتا ہے۔ کہ جس پر تین تین سفید رنگ کے ڈنڈی دار پھول لگتے ہیں۔ ہر ایک پھول کی ڈنڈی پر دو ننھے ننھے پتے سے لگے ہوتے ہیں۔ بس یہی اصلی ممیرا ہے۔ اس کی جڑ میں ایک مادہ بربرین ہوتا ہے۔ یعنی رسونت کی قسم کا مادہ ہوتا ہے۔ جو کہ بنیائی کے لئے مفید ہے۔ اور آنکھوں کے بہت سی امراض کو دور کرتا ہے۔ اس لئے اس خالص ممیرے کو مختلف طریقوں سے سرمہ میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال کرنے کا سب سے اچھا طریقہ یہ ہے، کہ ممیرے کی جڑ کو پہلے نہایت باریک پیس کھڑے میں سے چھان لینا چاہیئے۔ پھر ممیرے کے سفوف کو سنگ پشپ کے کھل میں ڈال کر اس پر خالص عرق گلاب مقدار شامل کریں کہ جس کو ممیرا گیلا ہو کر اس کا ہر ذرہ خوب پھول جائے۔ پھر خوب کھل کریں۔ اس طریقہ کو ممیرا

اڑے گا نہیں اور اس کا ہر ذرہ پھول جائے گا۔ جب خشک ہونے لگے عرق گلاب شامل کرتے جائیں اور کھل کرتے جائیں، جب بالکل ملائی جیسا ملائم ہو جائے تب اس میں بیا ہوا سرکہ اور باریک پسی ہوئی ادویات کو ملا کر اور عرق گلاب سے ترکیب اس قدر کھل کریں کہ سرکہ آنکھوں میں ڈالنے کے قابل ہو جائے بعض حکیم دید و غیرہ اصل میرہ کی یہ شناخت بتلاتے ہیں کہ اس کی جڑ کو اگر نیلے یا کالے کپڑے پر رگڑا جائے تو کپڑے کا رنگ اڑ جاتا ہے۔ اور کپڑا سفید ہو جاتا ہے۔ یہ محض ایک واسطہ ایسا نہیں ہوتا۔ یہ کام تو تیزاب سے ہی ہو سکتا ہے۔ اگر میرہ میں اس قدر تیزابیت ہوتی تو یہ قطعی ناقابل استعمال ہوتا۔ اور آنکھ کے ڈھیلے کو جلا کر اندھا کر دیتا۔ کئی شعبہ باز ہارمی کی گانٹھ کو کسی تیزاب میں بھگو کر سکھا لیتے ہیں۔ اور اس کو اصلی میرہ بتلا دیتے ہیں۔ میرہ دراصل نہایت دشوار گزار پہاڑوں کی پیداوار ہے۔ جو بہت مشکل سے حاصل ہوتا ہے۔ اس لئے جو حاصل کر سکتے ہیں، وہ سارے روپے فی تولہ تک فروخت کرتے ہیں۔ میرے کی جڑیں پنسل سے کچھ باریک مثل کٹلی ہوتی ہے۔ لمبی لمبی اور پرے بھوری یا سیاہ اور اندر سے بالکل ہارمی جیسے رنگ کی ہوتی ہے جس کو منہ میں چبانے پر بہت کڑی معلوم ہوتی ہے۔ یہ اہل میرے کی پہچان ہے۔

موساکنی . Ipomea Reni Formis

مختلف نام :- سنسکرت میں موٹا گرنی۔ ہندی میں موساکنی۔ بنگالی میں اوندرکانی پانا پکتے ہیں۔

کیفیت :- یہ بوٹی زمین پر پھیلی ہوئی ہوتی ہے۔ پتے چھوٹے چھوٹے اور گردے کی شکل کے ہوتے ہیں۔ اس کے ہر ایک پتے کا ڈھنچل تنے کے ساتھ چڑا رہتا ہے۔ پھول اس کے زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ اور پھل تقریباً گول ہوتے ہیں۔۔۔۔

اس کے بیج چھوٹے چھوٹے اور سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔

فوائد :- اس بوٹی کا رس کان میں ٹپکانے سے درم اور درد کان رفع ہو جاتا ہے
 اس کا رس یا جو شانہ پلانے سے پیٹ کے کیڑے مر کر باہر نکل جاتے ہیں۔ نیز شیب
 کھل کر آتا ہے۔ اور جو بے کے زیر سے پیدا شدہ عوارضات دور ہو جاتے ہیں۔

Sphae Ranthus
 Indicus

منڈی بوٹی یعنی گورکھ منڈی

مختلف نام :- سنسکرت میں منڈی۔ ہندی میں گورکھ منڈی یا منڈی بوٹی اور بنگالی میں
 منڈیری کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کا پودا تقریباً ایک ہفتہ اونچا اور پھیلا ہوا ہوتا ہے۔ پتے چھوٹے، اور
 بیضیوی رنگ کے روئیں دار پھول اور پھل گول ہوتے ہیں۔ اس کے پھل منڈے ہوئے
 سر کی طرح بالکل ہوا ہوتے ہیں۔ اسی لئے اس کو منڈی بوٹی کے نام سے پکارا جاتا ہے۔
 موسم برسات میں یہ پودا اگتا ہے۔ پھولوں اور پھلوں کا رنگ سرخ ہوتا ہے۔ بازار میں
 منڈی کے نام سے منڈی بوٹی کے پھول ملتے ہیں، جو کہ بطور دوا استعمال کیے جاتے ہیں۔
 پھول کا قدر غائب کے دانہ جتنا ہوتا ہے۔ باغوں میں جو گل منڈی لگائی جاتی ہے۔ منڈی
 بوٹی اسی شکل کی، لیکن نسبتاً بہت چھوٹی ہوتی ہے۔ دھان کی فصل کے کٹ جانے کے بعد
 کہیں کہیں منڈی بوٹی پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کے پھولوں اور پتوں میں ایک کڑوا انکائیڈ
 پایا جاتا ہے۔ منڈی بوٹی ایک اچھی مصفی خون دوا ہے۔ ہندوستان میں اس کا عرق کھینچا
 جاتا ہے۔ جو نفرس، خازیر اور پیوڑے پھنیوں کے نکلنے پر استعمال کیا جاتا ہے۔ منڈی
 کی جڑ کی چھال کا سفوف دو سے تین ماشہ کی مقدار میں دینے سے باضمہ درست ہوتا ہے۔
 نیز گرم ہائے شکم اور خونی بواسیر میں فائدہ بخشا ہے۔ منڈی کے بیج بھی چھال ہی کی طرح
 کارآمد ہیں۔ نیز ان کا سفوف شہد کے ہلکے چٹانے سے کھانسی میں فائدہ ہوتا ہے۔ منڈی

یوٹی اور نیل ملا کر پکائیں، اس تیل کو لگانے سے ڈھلے ہوئے پستان ٹھیک ہو جایا کرتے ہیں۔ منڈی کے پتے بھی تون کو صاف کرتے تیز اعصاب کو طاقت دیتے ہیں۔ چاندول کی فصل کٹ جانے کے بعد تمام کیفیت منڈی سے بھر اہوا دکھائی دیتا ہے۔ ہر بوٹے پر سرخ رنگ کے بکڑت پھول لگتے ہیں۔ پھول پکنے سے پہلے سبز رنگ کے ہوتے ہیں۔

ملکناجوری یا کوپی - Acaly Phaindica

مختلف نام :- سنسکرت میں ارت نجرى۔ مرہٹی میں کھوکھلی یا کھاجوٹی۔ ہندی میں کوپی۔ یا کھوکھلی۔ بنگالی میں ملکناجوری۔

کیفیت :- یہ یوٹی ہندوستان کے باغوں میں اور سڑکوں کے کناروں پر تقریباً ہر جگہ مل جاتی ہے۔ یہ ایک سدا بہار درختیں دار سیدھا پودا ہوتا ہے۔ جس کا قد ایک فٹ سے تین فٹ ہوتا ہے۔ اسکی بہت سی ٹہنیاں چاروں طرف اوپر کی طرف اٹھی ہوئی ہوتی ہیں۔ اس کے پتے ڈیڑھ انچ سے تین انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس کے سبز رنگ کے لمبے پھول گچھوں کی شکل میں پیدا ہوتے ہیں۔ اس کی دودھی چھوٹی سی ہوتی ہے جو کہ ارد گرد کے اور پتوں میں بالکل چھپی ہوئی ہوتی ہے۔ اس کے اندر عموماً ایک ہی بیج ہوتا ہے تو املہ :- دملہ اور تونید کے لئے یہ ایک نہایت عمدہ دوائی ہے۔ مہل اور قاطع کرم دوا کی حیثیت میں بھی استعمال کی جاتی ہے۔ اس کی جڑ میں پتے اور نازک کونیلیں ادویات میں استعمال ہوتی ہیں۔ اس کے خشک پتوں کا سفوف بچوں کے پیٹ کے کرم ہلاک کرنے کے لئے دیا جاتا ہے۔ نیز اس کے پتوں اور ٹہنیوں کا جو شاذہ بھی اس مطلب کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے رس میں میٹھا تیل جلا کر گٹھید کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ رس شیر گرم کر کے پلانے سے تپتی ہوتی ہے۔ اس کی خوراک بچوں کے لئے چائے کا چمچ بھر ہوتی ہے جو ان آدمیوں کے لئے حسب ضرورت زیادہ کی جاسکتی ہے۔ اس کے پتوں کا

جو شانہ کان کے درد کے لئے بھی مفید ہے۔ اور اس کے پے ہوئے پتوں کا ضداد تشک کے زخموں پر لگانے سے شفا ہوتی ہے۔ نیز مارگزیدہ کے زخم پر لگانے سے درد میں تخفیف ہوتی ہے۔ یونانی طب میں اس کے پتوں سے دیوانہ پن کا علاج کرتے ہیں۔ وہ عموماً اس کا ایک اونٹنا تازہ رس میں چھ گرین سوڈیم کلورائیڈ ملا کر ہر روز صبح مریض کے دونوں نغٹوں میں چمکاتے ہیں، اور اس کے بعد سرد پانی کا غسل دیتے ہیں۔ تین روز تک یہ عمل کرنے سے مرض میں اضافہ ہوتا ہے۔ ان کا خیال ہے کہ اس عمل سے دماغ کا تنقیہ ہو جاتا ہے۔ کیونکہ ناک میں دوائی ٹپکانے کے بعد جو مضمینیں آتی ہیں ۱۰ اس سے کچھ مواد ناک کی راہ خارج ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ یہ سہل بھی ہے۔ اور آنٹوں کے کرم ہلاک کرنے میں شرطیہ طور پر مفید ہیں۔ بچوں کی قبض کی حالت میں اس کے پتوں کو پیس کر اس کی گولی ریختے کے برابر بنا کر اگر بچہ کی عقدہ میں داخل کر دی جائے۔ تو اجابت یا فراغت ہو جاتی ہے۔ جب سرد و جوش خون کے باعث ہو تو اس پودے کے رس میں ردی یا کپڑا تر کر کے دونوں نغٹوں میں داخل کرنے سے تھوڑی دیر میں نغٹوں سے خون جاری ہو جاتی ہے۔ جو بعد ازاں خود بخود بند ہو جاتا ہے۔ اور اس طرح درد سر کو افاقہ ہوتا ہے۔ اس کے خشک پتوں کا سفوف زخموں اور ناسوروں پر چھڑکنے سے شفا ہو جاتی ہے۔ اس کی جڑ پانی میں جوش دیگر پلانے سے سہل ہوتی ہے۔ اور تنک ملا کر پلانے سے اس کے پتوں کا جو شانہ بھی سہل کا کام کرتا ہے۔

میٹھا تیل یا بھنگاگ

اس کی سفید قسم جو کہ ہندی میں ایتیس کہلاتی ہے، کوئی ایسی مہلک نہیں ہوتی۔ ذیابیطس میں اس کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوا ہے، اور پہلے ہی دن سے مریض کے پیشاب کی مقدار میں کمی ہو جاتی ہے۔ ساتھ ہی شکر کی مقدار بھی کم ہو جاتی ہے اور

جریان سلسل بول کی شکایت بھی رفع ہونی شروع ہو جاتی ہے۔ بعض حالتوں میں اسے فانیج اور جذام کے مریضوں پر بھی مفید پایا گیا ہے۔ اور نیلیا کی باقی تمام قسموں کے مقابلہ میں اس میں ایک خاص وصف یہ ہے کہ یہ نہ تو تلخی پیدا کرتا ہے اور نہ ہی کسی قسم کا نقصان پہنچاتا ہے۔ لیکن اس کا اثر زیادہ یقینی اور یکساں ہوتا ہے۔

کیفیت :- یہ ایک لمبی دو سالہ بوٹی ہے۔ ایک سال میں پھولتی پھلتی، اور دوسرے سال میں مرجھا جاتی ہے۔ اس کی ڈنڈی مضبوط اور ایک سے اڑھائی انچ لمبی ہوتی ہے۔ پتے زیادہ تر کٹے ہوئے اور نین گچھوں میں پخلی طرف سے چرے ہوئے ہوتے ہیں۔ پھول نیلے رنگ کے علیحدہ علیحدہ ڈنڈی پر گچھوں کی شکل میں لگے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس کی پھلیاں کم چوڑی اور پخلی طرف سے کھلی ہوئی ہوتی ہیں۔ اس کی جڑیں دوہری اور گھٹنی ہوتی ہیں۔ کانٹوں میں بھڑیاں اور لکیریں پڑی ہوئی ہوتی ہیں۔ موسم گرما میں جب پھل پک جاتے ہیں تو اس کے بعد ان جڑوں کو اکٹھا کر لیا جاتا ہے۔

قوائد :- بچھانگ اکیوناسٹ کی بید زہریلی اقسام میں سے ہے۔ اس بوٹی سے جو کھار اور زہریلا جوہر نکالا جاتا ہے۔ اس کو انگریزی میں انڈا کوانائیٹین کہتے ہیں۔ اس کی خاص سفت یہ ہے جو مختلف صورت کی قلموں اور پورین ٹکڑوں میں جم جاتا ہے۔ یہ بخار۔ گھٹیبہ۔ کھانسی۔ دمہ اور سانپ کاٹے کی دوائیوں میں بستی جاتی ہے۔

مُصَبِّر یا ایلوا۔ Aloe vera

مختلف نام :- سنسکرت اور ہنگالی میں اس کو گھرت کساری کہتے ہیں۔ ہندی اور تاملی میں کساری یا ایلوا۔ انگریزی میں ایلوا داویرا اور پنجابی میں مصبر ناموں سے پکارا جاتا ہے۔ اس کے درخت جس قسم کے ہوتے ہیں۔ ان میں سے گھیگوار یعنی کوہ گزل بھی ہے جو کہ ہندوستان میں ہر جگہ ملتا ہے۔ لیکن مروجہ ایلوا جنوبی افریقہ کے درختوں کو ہی بلکرتا ہے۔

مہصبر :- ایک درخت کا خشک کیا ہوا رس ہے۔ جو جنوبی اور مشرقی افریقہ میں پیدا ہوتا ہے اس کی حیاں کھردری۔ اور پتے موٹے ہوتے ہیں۔ آٹے شگاف دینے سے ان پتوں میں سے ایک بگڑھایا رنگ لعاب نکلتا ہے۔ جو دھوپ یا آگ میں رکھ کر خشک کئے سے سیاہ رنگت اختیار کر لیتا ہے۔ یہ مہصبر ہے۔ جو سخت ڈھیلوں کی شکل میں بازار میں ملتا ہے۔

فوائد :- انسانی جسم کے متورم مقامات پر ٹکڑا اور مالش کئے اکثر تیلوں اور پلشوں میں مہصبر کا استعمال ہوتا ہے۔ علاوہ ازیں اس کا اندرونی استعمال جلاب کے طور پر بھی ہوتا ہے۔ کم و بیش اڑھائی ہزار سال سے حکماء اس کا استعمال بطور دوائی کر رہے ہیں۔ مہصبر اور برہ کی ہموزن ملا کر پانچ دس رتی کھلانے سے حوض کا خون بغیر درد کے خارج ہوتا ہے۔ ہندوستان میں ہر سال تقریباً سینتیس ہزار روپیہ کا مہصبر ممالک غیر سے آتا ہے۔ یہ درخت زیادہ تر خود رو حالت میں نہیں پایا جاتا۔ بلکہ کاشت کیا جاتا ہے۔ لیکن اس کی کاشت بہت آسان ہے۔ اور خشک اور نم زینوں پر بھی ہو سکتی ہے ہندوستان میں اگر اس کی طرف توجہ دی جائے تو یہ کاشت بہت مفید ثابت ہو سکتی ہے۔

مونگ پھلی - Ground Nut

مختلف نام :- سنکرت میں بوجانا کا۔ ہندی میں مونگ پھلی۔ بنگالی میں چنے بادام۔ گجراتی میں بھوئی چنے۔ تامل میں ویرک کڈائی اور انگریزی میں گراؤنڈنٹ منگی نٹ کہتے ہیں۔
کیفیت :- مونگ پھلی صرف خوراک میں ہی استعمال نہیں ہوتی، بلکہ اس کے بیجوں میں سے تیل بھی نکلتا ہے۔ جو ذائقہ میں خوشگوار ہوتا ہے۔ یہ تیل کیمیادی اور طبی حیثیت سے زمیتوں کے تیل سے بہت کچھ مشابہت رکھتا ہے۔ ہندوستان میں لاکھوں من مونگ پھلی ہر سال خوراک کے طور پر استعمال ہوتی ہے۔ اور اس سے کئی گنا مقدار کو لھوں میں پل جاتی ہے۔

اس کا تیل ہندوستان میں عموماً صابن اور باپسی میں استعمال ہوتا ہے۔ لیکن یورپ میں اس کو صاف کر کے ادویات کے کام میں بھی لایا جاتا ہے۔ یہ تیل روغن زیتون کا نہایت عمدہ بدل ہے۔ اور انسانی خوراک میں استعمال ہونے کی دسی ہی صلاحیت رکھتا ہے۔

مکھوہ - Solanum Nigrum

مختلف نام :- سنسکرت میں کاک ماجھی۔ ہندی میں مکھوے۔ بنگالی میں کاکاچی کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ یوٹی ہندوستان میں تقریباً ہر جگہ ملتی ہے۔ اس کا پودا سیدھا ہوتا ہے۔ اور تنے میں سے بہت سی شاخیں اُدھر اُدھر پھیلی ہوئی ہوتی ہیں۔ مکھوہ کا تنا کنا رہ دار ابعادوں کے ذریعہ کئی پہلوؤں میں منقسم ہوتا ہے۔ اس کے پتے ایک انچ سے لیکر ڈیڑھ انچ تک لمبے اور سفیدی ہوتے ہیں۔ لیکن بعض اوقات ان کی شکل لمبوتری بھی دیکھی گئی ہے۔ ان پتوں کے کناروں پر دندانہ یا خم ہوتے ہیں۔ اس کے پھول چھوٹے چھوٹے سفید اور سرنگوں ہوتے ہیں۔ اور پھول کے نیچے کی طرف پانچ دندانوں والی پتیاں ہوتی ہیں۔ پھول کی پنکھڑیوں کا رنگ سفید اور شاذ و نادر سرخ بھی ہوتا ہے۔ اس پنکھڑی میں پانچ دندانہ یا خم ہوتے ہیں۔ اس کا سیاہ رنگ کا پھل نرم چمکدار، اور کبھی کبھی سرخ اور زرد رنگ کا بھی ہوتا ہے۔ مکھوہ کے بیج زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ اور ان پر چھوٹے چھوٹے گردھے دکھائی دیتے ہیں۔ اس کے پھل سفیدی اور پیٹا ب آد خیال کئے گئے ہیں۔ اور استفادہ اور دل کے امراض کے علاج میں استعمال کو جاتے ہیں۔ اس کے پھل بخار، اسہال، آثوب حثم، اور سنگ گزیدہ کے علاج میں استعمال کو جاتے ہیں۔ سل بوا سیراؤنچس کے علاج میں بھی مفید ہیں۔ جگر بڑھ جانے کی حالت میں مکھوہ کا رسا پندرہ بیس تول کی مقدار میں ایک ہفتہ تک پلاتے ہیں۔ اس کا رس مسہل اور پیٹا ب آد ہوتا ہے۔ اس کا شربت قاطع بلغم ہوتا ہے۔ یہ شربت بخار کی حالت میں دینے

سے گرمی کو زائل کرتا ہے۔ اور دل کو تسکین بخشتا ہے۔ اس پودے کا رس گردے، مثانہ کی سوزش دور کرنے اور شدید سوزاک کے علاج میں مفید ہے۔ کوہ کے حرق سے جلودھرا علاج بھی نہایت کامیابی سے کیا جاتا ہے۔ اس کے پتوں کا رس بقدر ایک چمچہ دن میں دو تین بار پلنے سے بچوں کے منہ کے چھائے دور ہوتے ہیں۔ کوہ کا رس نکالنے کا طریقہ یہ ہے کہ اس کے پتوں کو پس کر رس نکال لیا جاتا ہے۔ بعد ازاں کسی مٹی کے برتن میں گرم کر لیا جاتا ہے۔ تا وقتیکہ اس کی زردی دور ہو کر رنگت سرخی مائل نہ ہو جائے۔ پھر آگ سے نیچے اُتار کر سرد ہونے پر پھان لیا جاتا ہے۔ اور صبح کے وقت مریض کو پینے کے لئے دیا جاتا ہے۔ یہ جگر کی دیرینہ خرابی کے لئے نہایت مفید ہے۔ اس کی مقدار خوراک ایک پاؤ ہوتی ہے۔ کھوڑی خوراک دینے سے یہ مصفی خون ہوتا ہے جو کھلی وغیرہ کو مفید ہے۔

مرودھیلی - Helic Teresisora

مختلف نام :- سنسکرت میں سرگ سنگا۔ ہندی میں مروڑی۔ یا روڑھیلی کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ ایک چھوٹا سا درخت ہے۔ جو تقریباً تمام ہندوستان میں پایا جاتا ہے۔ اس کو زیادہ تر انٹریوں بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اور فو لچ اسہال اور کثرت لمغم میں اس کا استعمال زیادہ مفید ہے۔ اس کا سفوف کان کے اندرونی زخموں کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ پرانی پھیپ میں پھلی کو بریاں کر کے دیگر اجزاء میں شامل کیا جاتا ہے۔ درحقیقت یہ پھلی انٹریوں کی بیماریوں میں فائدہ مند ہوتی ہے۔ مرض دیا بیٹس میں اس کا جو شانہ دیا جاتا ہے۔

مشک بالا یا سنگدھ بالا - valeriana wallichi

مختلف نام :- ہندی میں مشک بالا، سنگدھ بالا اور ہندی میں مشک بالا کہتے ہیں۔

اس کے ہر حصہ پر نرم نرم روئیاں ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ موٹی گول اور پتے ایک ایک دو تین
ایچ قطر کے ہوتے ہیں۔ جو کہ بنفشہ کے پودے کی ہمشکل ہوتے ہیں۔ اور اکٹھے ملتے ہیں۔
لیکن مشک بالا سفید پھول کے باعث بنفشہ سے تیز ہوتا ہے۔ پتوں کے دندانہ دار کنارے
بنفشہ کے پتوں جیسے ہی ہوتے ہیں۔ مشک بالا کے پتوں پر عموماً دندانہ ہوتے ہیں۔ اس کے
پھول سفید ہوتے ہیں۔ جن پر سرخ داغ ہوتے ہیں۔ اس کے پھل روئیاں دار اور جڑیں
خوشبودار ہوتی ہیں۔ اس کی جڑ مقوی ہوتی ہے۔ اور اعصاب اور باؤ گولے امر اخلا
میں اس کا استعمال کیا جاتا ہے۔ ہندوستان میں اس کی جڑ تبا کو خوشبودار بنانے کے لئے
استعمال ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ ہون ساگری میں بھی اس کا استعمال ہوتا ہے کثیر
سگندہ بالا یہ نسبت دیگر علاقوں کے صاف ستھرا اور موٹا ہوتا ہے۔ اس کے پودوں میں
شاخیں نہیں ہوتی۔ جڑ سے ہی پتے نکلتے ہیں۔ اور اس کی جڑیں بڑی خوشبودار ہوتی ہیں۔

مالکنگنی - Celastus Paniculatus

مختلف نام :- سنکرت میں جیوتش متی یا مالکنگنی کہتے ہیں۔ اور ہندی میں مالکنگنی
کہتے ہیں۔

کیفیت :- اس کی بیل ہوتی ہے جس کی چھال زرد ہوتی ہے۔ اس کی ٹہنیاں نرم
اور آپس میں پیچیدہ ہوتی ہیں۔ اس کی لکڑی بہت نرم اور استغنی ہوتی ہے۔ اس کے
پتے دو ایچ سے چار ایچ تک لمبے اور ڈیڑھ ایچ سے تین ایچ تک چوڑے بیضوی
یا لمبو ترے شکل کے ہوتے ہیں۔ جن کے حاشیہ پر چار سے چھ تک رگوں کے جوڑے
کترے کے ساتھ ساتھ اندر کی طرف ہوتے ہیں۔ اس کے پھول پیلے یا سبزی مائل
زرد رنگ کے مخروطی شکل کے دو سے چار ایچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اس کی ڈوڈی
نصف ایچ لمبی بیضوی یا لمبو ترے شکل کی ہوتی ہے۔ جس کا رنگ زرد ہوتا ہے۔

اس کے بیج کے اوپر ایک سرخ رنگ کا غلاف ہوتا ہے۔ اس کی ہر ڈوڈی میں تین بیج ہوتے ہیں۔ اس کی بھلیاں درختوں پر رسیوں کی طرح بلند سے بلند درخت کی پوٹی تک پھیلی ہوتی ہیں۔ اور یہ بھلیاں درخت کے تنے کے ساتھ چبوستا ہو کر درخت کا ہی حصہ معلوم دیا کرتی ہے۔ یہ درخت بن کیل، چیر دیا ر وغیرہ درختوں پر چڑھی ہوئی ملتی ہے۔ اس کے پتے، بیج اور تیل دوائیوں میں استعمال ہوتا ہے۔ مالکنگنی کے بیجوں کی تاثیر گرم خشک مانی گئی ہے۔ اور یہ مقوی باہ ہوتے ہیں۔ فاسج۔ گھھیہ۔ حذام اور بلغم و سودا کے مریضوں میں مالکنگنی کے بیجوں کا استعمال داخلی اور خارجی طور پر کیا جاتا ہے۔

اس کے بیجوں کا تیل خارجی طور پر گھھیہ کے درم پر مالش کے لئے بہترین دوا تسلیم کی گئی ہے۔ مالکنگنی کے پتوں کا رس ایفون کے زہر کے لئے تریاق کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔ اور بیجوں کو گائے کے پیشاب میں رگڑ کر کھلی پر ہنسا د کرنے سے آرام ہوتا ہے۔ ان بیجوں میں سے ایک سرخ رنگ کا تیل نکلتا ہے۔ جو دس سے پندرہ یونڈ تک دودھ کے ساتھ استعمال کرنے سے اعلیٰ درجہ کا محرک باہ ہوتا ہے۔ اسی روغن کے استعمال کے چند منٹ بعد کثرت سے پسینہ آتا ہے۔ یہ تیل معدہ کے امراض میں بھی مفید ہے۔ ان بیجوں کو میں کر اور انکی پلٹس بنا کر پرانے اور لا علاج ناسوروں پر ہنسا د کرنے سے جلد شفا ہوتی ہے۔ مالکنگنی کا تیل کھلی اور حنسل کے لئے ایک مفید اور زود اثر دوائی ہے۔ اس تیل کے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے پہلی علامت یہ ظاہر ہوتی ہے کہ پیشاب کی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔ ان بیجوں میں حافظہ اور قوت دینے اور ذہن کو تیز کرنے کی بھی تاثیر ہوتی ہے۔ چنانچہ سکولوں کو بہت سے اسٹر اور پاٹھ شالاؤں کے پنڈت اپنے شاگردوں کو بعض اوقات مالکنگنی کے بیجوں کا استعمال کراتے ہیں۔

مین پھل - *Randia Dumentorum*

مختلف نام :- سنکرت میں رتن پھل۔ ہندی میں مین پھل۔ پنجابی میں راڑا سندھ پھل یا سینڈھا پھل۔ اور بنگالی میں مین پھل کہتے ہیں۔
 کیفیت :- یہ ایک خاردار جھاڑی یا ٹھوٹا سا درخت ہوتا ہے۔ جس پر ایک اینغ سے ڈیڑھ اینغ تک لمبے مضبوط کانٹے ہوتے ہیں۔ اس کی چھال نیلگوٹا اور لکڑی سفید اور سخت ہوتی ہے۔ اس کے پتے ایک اینغ سے دو اینغ تک لمبے ہوتے ہیں۔ اور زردی مائل سفید رنگ کے پھول ایک سے تین تک اکٹھے لگتے ہیں۔ اس کا پھل گول یا بیضوی شکل کا ہوتا ہے۔ جس کا قطر تقریباً پون اینغ ہوتا ہے۔ اس کے اوپر ایک بڑی ٹوپی ہوتی ہے۔ یہ پھل ردیوں دار اور رنگت میں زرد ہوتا ہے اس کے اندر دو خانے ہوتے ہیں جن کے اندر تیس دار گوڑے میں پیٹے ہوئے چھپ چھپ جاتے ہیں۔

فوائد :- اس درخت کی چھال پھل اور پھل کا چھلکا ادویات میں کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کا پھل اعلیٰ درجہ کا قے آور ہوتا ہے۔ اور اس کے استعمال سے برفین کو کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ ایک پھل ایک دن کے استعمال کے لئے کافی ہوتا ہے اس پھل کو سفوف کی شکل میں گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرنا چاہیے۔ یہ طبعین ہے۔ اور خارجی طور پر درمیان پر ہضم کر کے اس کی تھیر کو زراور سکھ ہوتی ہے بخار کی حالت میں یہ پانیوں اور جڑوں میں درجہ پیدا ہو جاتا ہے۔ تو اس درخت کی چھال سفوف اندرونی طور پر استعمال کی جائے۔ برفین کی صورت میں اس کی چھال کو جو تھیر سے طبیعت میں متلی پیدا ہو کر قے ہوتی ہے۔ اور اگر گائے سے جو شائدہ کو گائے کے گوشت میں لاکر

زخموں پر صناد کیا جائے تو شفا ہوتی ہے۔ بچے ہوئے میں پھل کا سفوف بقدر چھاشہ سر پانی کے ہمراہ استعمال کرانے سے پچش کے مریض کو صحت ہوتی ہے۔ اس پھل کو چادروں کے دھوون میں گھس کر ناف کے گرد صناد کرنے سے درد قلع کو تسکین ہوتی ہے۔ اور میں پھل کا سفوف آٹے میں ملا کر پھلیوں کو کھلانے سے وہ ہلاک ہو جاتی ہیں۔ میں پھل کے درخت کی پھال خشک اور قابض ہوتی ہے۔ میں پھل کا گودا پیٹ کے کیدروں کو مارنے میں بھی مفید ہے۔ یہ سفوف اگر شیر خوار بچوں کی زبان اور تالوں پر گاہے بگا ہے مل دیا جائے تو ان کے دانت آسانی سے نکلتے ہیں۔ اور بخار یا دیگر عوارض جو عموماً ان ایام میں لاحق ہو جاتے ہیں رفع ہو جاتے ہیں۔

ملیٹی - Glycyrrhizoglobra

مختلف نام :- سنکرت میں۔ مددیشی۔ مددسرد اور ہندی میں ملیٹی کہتے ہیں۔

کیفیت :- ملیٹی کے پتے جنگلی لیکر یا بید مجنوں کے مشابہ اور کڑے ہوتے ہیں۔ پودا اس کا بھڑی نما ہوتا ہے۔ ہندوستانیوں کو اس کی کاشت پر توجہ دینے کی بہت ضرورت ہے۔ اس کے استعمال سے قوت جسمانی قوت باہ اور بنیائی میں اضافہ ہوتا ہے۔ جلد کی رنگت نکھرتی ہے۔ بالوں کی سیاہی دیر تک قائم رہتی ہے۔ آواز سرلی ہو جاتی ہے۔ صفرا طبع اور خون کی اکثر بیماریاں دور ہوتی ہیں۔ اس کے علاوہ پیاس، متلی، نغے کو روکتی ہے اور زہروں کے اثر کو زائل کرتی ہے۔ خارجی طور پر ہستل کرنے سے زخموں کو مندمل کرتی ہے۔ اور سوزش کو رفع کرتی ہے۔ نیز اس کے باقاعدہ استعمال سے عمر میں اضافہ ہوتا ہے۔ اور کھانسی اور دمہ وغیرہ کی تیخ مکن ہوتی ہے۔ ملیٹی جڑ یا ہی بطور دوا کے استعمال ہوتی ہیں۔ یہ قفس کش نسخوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ اور علق کے متعلق تقریباً تمام شکایات میں اس کا شکر ضرور استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ کھانسی آمد

حلق کی بیماریوں کے لئے جو نکیہ تیار شدہ بازاروں ملتی ہیں۔ ان میں زیادہ تر جزوی طبی
کا ہی ہوتا ہے۔ پیٹ میں تیزابی مادہ کی کثرت سے جو درد پیدا ہو جاتا ہے۔ اس کے علاج
کے لئے طبی بہترین چیز ہے۔ طبی کی جڑ سے ایک ست تیار کیا جاتا ہے جسے رب اسوس یا
اصل اسوس کہتے ہیں۔ یہ ست جڑ کو پانی میں جوش دیکر حاصل کیا جاتا ہے۔ اور بعد ازاں
آگ پر خشک کیا جاتا ہے۔ اگر سر پہ بال نہ آگئے ہوں تو طبی کا لیپ دکانے سبب پھر
آگ آتے ہیں۔ طبی کے جو شانہ سے ہر روز آنکھیں دھونے سے آنکھیں مختلف امراض
جسم سے محفوظ رہتی ہیں۔ اور اس کا جو شانہ سرد کر کے آنکھ میں پھینکے سے درد جسم کو
تسکین ہوتی ہے۔

طبی میں ایک ایسا جوہر ہے، جو کھانڈ سے پچاس گنا زیادہ میٹھا ہے۔ اور اس کے
مختلف قسم کی صحت بخش سٹھائیاں تیار کی جاتی ہیں۔ آج کل تمام دنیا کی نسبت امریکہ
میں طبی کی سب سے زیادہ مانگ ہے۔ امریکہ میں ان جڑوں کو جو کوب کیا جاتا ہے۔ پھر اسکا
جو شانہ بنا کر بعد ازاں اس سیال کو خشک کر کے پی لیا جاتا ہے۔ اور اسے طبی کے خشک شدہ
سرت کے نام سے فروخت کیا جاتا ہے۔ طبی کی جڑوں سے جب یہ سیال نکال لیا جاتا ہے پھر
انھیں دوبارہ پانی میں ڈال کر جوش دیا جاتا ہے۔ اس پانی میں سے بکثرت جھاگ پیدا
کی جاسکتی ہے۔ اور یہ جھاگ آگ بجھانے کے مطلب کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔ دوبارہ
جوش دینے کے بعد طبی کی لکڑی گتے بنانے کے لئے استعمال ہوتی ہیں۔ اس کے علاوہ
ان سے موٹے کاغذ بھی بہت عمدہ اور سخت بن سکتے ہیں۔ ان ریشوں میں یہ خاصیت
ہے کہ یہ حرارت اور ہوا کو گزرنے نہیں دیتے۔ اس لئے اب ان سے گتے بنا کر انھیں
مکان بنانے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ ان گتوں پر اعلیٰ روغن ہو سکتا ہے۔ چین
میں لوگ طبی بکثرت کھاتے ہیں۔ ان کا خیال ہے کہ اس سے ان کے جسم تندرست
اور ہلکے بنے رہتے ہیں۔ اور طاقتور و جوان رہتے ہیں۔

ناگر موٹھا۔ Cyperus Scariosus

مختلف نام :- سنکرت میں ناگر متک، ہندی اور نیگالی میں ناگر موٹھا کہتے ہیں۔
 کیفیت :- اس پودے کی جڑ سے پتے گھاس کی شکل میں نکلتے ہیں۔ جو چبانے پر تیز چرکتے
 اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ ہر پتہ چوڑائی میں $\frac{1}{2}$ انچ چوڑا ہوتا ہے۔ اور یہ پیاز کے
 پودے کی طرح استادہ ہوتے ہیں۔ کیونکہ اس کی جڑ گہری ہوتی ہے۔ اس لئے باوجود
 زمینداروں کے بار بار کاٹنے کے پھر پیدا ہو جاتا ہے۔ پنجاب کے زمیندار اس کو ڈیلا گھاس
 کہتے ہیں۔ اور اس سے سخت نالاں ہیں۔ لیکن ان کو معلوم نہیں کہ اس بوٹی کی جڑ کو اسی
 ناگر موٹھا کہتے ہیں۔ جو کہ ایک مفید دوا ہے۔ یہ ہر فنک زمین میں خود رو پیدا ہو جاتا ہے
 اس بوٹی کی بڑی قسم کے پتے اس سے لمبے اور چوڑے ہوتے ہیں۔ اس بوٹی کی جڑ
 اوپر سے سیاہ لمبی اور پکلی ہوتی ہوتی ہے۔ اور یہ ہی اصل ناگر موٹھا کہلاتی ہے۔
 جو پیناری لوگوں کے ہاں ملتی ہے۔ یورپ والے ان کی گھٹلی اور جڑوں کو کشید کر کے
 ایک خوشبو نکالتے ہیں۔ کہ جس میں گلاب جیسی خوشبو ہوتی ہے۔ اور بھاری قیمت پر
 فروخت کرتے ہیں۔ ان جڑوں کو بطور ناگر موٹھا دوا میں استعمال کیا جاتا ہے۔
 فوائد :- ناگر موٹھا قابض، ہضم اور پیاس کو مٹاتا ہے۔ بخار میں اس کا جو شانہ
 یا سفوف بنا کر استعمال کرانے سے سپینہ اور پیشاب کھل کر آجاتے ہیں، اور بخار کم ہو جاتا
 ہے۔ ناگر موٹھا، اسہال، پیچش شدت، پیاس، جریان خون، زہر بادقے وغیرہ امرہنی
 میں استعمال کرنے سے اچھا فائدہ ہوتا ہے۔ تازہ موٹھا کا خموا د پستانوں پر کرنے سے
 دودھ بڑھتا ہے۔ اس کے سفوف کو دو سے تین ماشہ تک تازہ پانی کے ہمراہ کھلانے
 سے، نیز جو شانہ بنا کر خراے کرانے سے منہ سے رال بہنا بند ہو جاتا ہے۔

نیل

مختلف نام :- سنکرت میں نیل۔ ہندی میں نیل، بنگالی میں نیل گاچھ، گجراتی میں گلی کہتے ہیں۔

کیفیت :- یہ چھوٹا سا پودا ہندوستان میں تقریباً ہر ایک جگہ بویا جاتا ہے۔ وہ بڑی مصنوعی نیلا رنگ آنے کی وجہ سے اب اس پودے کی کاشت کم کی جاتی ہے۔

یہ پودا دو تین باغداد پچا بالکل سیدھا کھڑا ہوتا ہے۔ تنے اور شاخوں پر بہت سے روئیں ہوتے ہیں۔ پتے اس کے دو تین انچ لمبے بزرگ سبز یا سبزی مائل سیاہ پھول چھوٹے چھوٹے اور نیلے ہوتے ہیں، اس کی پھلی جس میں کہ آٹھ دس چھوٹے چھوٹے بیج ہوتے ہیں۔ اس پودے کو کاٹ کر اور کھل کر ایک پختہ حوض میں کچھ پانی بھر کر اس میں ڈال دیا جاتا ہے۔ کچھ دنوں بعد پتے وغیرہ پانی میں گل کر نیلا رنگ چھوڑ دیتے ہیں۔ جو پانی میں نہ حل ہو سکے کی وجہ سے نیچے بیٹھ جاتا ہے۔ اب پانی کو جدا کر کے اسے فیش مادہ کو دھوپ میں پھیلا کر خشک ہونے پر نیچے سے نیل کو اکٹھا کر کے تین یا ساڑھے تین مربع ٹکیوں کی شکل میں کاٹ کر خشک کر لیا جاتا ہے۔ اس مادہ میں بیشتر صفت انڈی گوئیں کا ہوتا ہے۔ جو کہ پانی الگو حل اور پانی ٹے ہوئے تیزاب میں نہیں گھل سکتا۔ لیکن تیز گندھک کے تیزاب میں گھل جاتا ہے۔ اور اس طرح وہ جو ہر نیل بن جاتا ہے۔

فوائد :- بادے کتے کے کاٹنے پر نیل کے تازہ پتوں کا رس بقدر ایک چھٹانک ہر روز دن میں ایک بار مریض کو پلا دیا جاتا ہے۔ اور اس کے تازہ پتوں کو پس کر مقام زخم پر اس کا ضماد بھی کیا جاتا ہے۔ اس سے عموماً کتے لڑھرا پنا اثر نہیں کرتا۔ اور مریض پیچ جاتا ہے۔ اگر اس کے استعمال سے جی متلائے یا تے وغیرہ کی علامت پیدا ہو جائے تو اس حالت میں اس کا استعمال بند کر دینا چاہیے۔ مگر اور تلی رٹھ جانے نیز اعصاب کو طاقت دینے اور دماغ، دل کی طرف

کالی کھانسی اور حیا امراض گزہ میں بھی اس کا استعمال مفید ثابت ہوا ہے۔ بادے کئے کے علاوہ اور زہریلے جانوروں کے کاٹے پر بھی اس کے پتوں کا ضیاد کار آمد ثابت ہوا ہے۔ اس کی جڑ اور پتے درست اور ہوتے ہیں۔ لیکن محفوظی مقدار میں دینے سے اعصاب کو طاقت دیتے ہیں، اور مندرجہ بالا امراض میں فائدہ کرتے ہیں۔ پتوں کے رس کی مقدار چوتھائی سے ایک چھٹانک تک ہوتی ہے۔ شکھیا کھا جانے پر اس کی جڑ کا جو شانہ بنا کر بطور تریاق پلانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے پتوں اور جڑ کا جو شانہ بنا کر زخموں کو دھونے سے یا تیل کا سفوف زخموں پر پھڑکنے سے زخم جلد مندمل ہو جاتے ہیں۔ جلے ہوئے زخموں پر بھی اس کا استعمال مفید ثابت ہوا ہے۔ ارندھی کا تیل اپنی کشر آئل میں ملا کر اس کو بچوں کی ناف اور مثانہ پر ملنے سے پافانہ اور پشایاب کھل کر ہو جاتا ہے۔ بچوں کے منہ میں چھلے پڑ جانے پر، تھوئی بوا سیر اور ہاتھ پاؤں کی جلیں کو تسکین دیتی ہے۔ بنگال میں ناگ کیسر کے پھول اور پتے سانپ کے زہر کے لئے تریاق کے طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ اس کی چھال کا سفوف خوشبودار اور قدرے خشکی کرنے والا ہوتا ہے۔

زرگندی یعنی سنہالو - *vierztri Folia*

مختلف نام :- سنکرت میں زرگندی کہتے ہیں۔ اور ہندی میں یہ سنہالو اور زرگندی ناموں سے مشہور ہے۔ بنگالی میں اس کو نشندا، مرہٹی میں لنگور اور پنجابی میں بنا کہتے ہیں۔ کیفیت :- یہ درخت تمام ہندوستان کے گرم علاقوں میں پایا جاتا ہے۔ سنہالو کا درخت سنگڑہ یا انار کے درخت جتنا بلند ہوتا ہے۔ زرگندی کی جھاڑی تقریباً آٹھ فٹ تک بلند ہوتی ہے۔ اس کے پتے خراں میں جھڑ جاتے ہیں۔ اور ان میں سے ایک تیز بو نکلتی ہے۔ ان پتوں کے نیچے کی طرف سفیدی یا کستری رنگ کے نرم ردیں ہوتے ہیں۔ انکی چھال نیلگوں رنگہ کی پتلی سی اور لکڑی سفید مائل اور سخت ہوتی ہے۔ اس کے پھول بعض

ادقات نیلہ رنگ کے تھے نچے نچوں کی شکل کے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل گول ہوتا ہے۔ اور
 پکے پر سیاہ رنگ کا ہوتا ہے۔ یہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک تو وہ جس کے پھول زردی
 اگل نیلگوں رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس کو زنگڈی لکھا ہے۔ دونوں کے خواص قریب ایک
 ہیں لیکن ادویات میں عموماً زنگڈی کا استعمال ہوتا ہے۔ زنگڈی کی جڑ بلغم کو صفہ کے راہ
 خارج کرتی ہے۔ اور اس کے مقوی اور دافع بخار بھی ہے۔ اس کے پتے مغز مقوی اور
 قاطع جراثیم ہوتے ہیں۔ زہری بخار میں جبکہ ساتھ بخار اور ثقل سماعت کی مشارکت ہو تو
 زنگڈی کے پتوں کا جوشاندہ فضل دراز کے ہمراہ پلانے سے آرام ہوتا ہے۔ سردرد کی
 حالت میں زنگڈی کے تازہ پتوں کو تکیہ کے اندر بھر کر سر کے نیچے رکھنے سے آرام ہوتا ہے
 اس کے پتوں کا تازہ رس زخموں اور ناسوروں میں ٹپکانے سے مواد بند ہو جاتا ہے۔
 اور جراثیم ہلاک ہو جاتے ہیں۔ اس کے پتوں کو نیل میں چلا کر ایک مرہم تیار کی جاتی ہے۔
 جس کے لگانے سے ناسور بھر جاتا ہے۔ اور کٹھنہ مالا کے زخم اچھے ہو جاتے ہیں۔ اس کے
 پتے درموں کو تحلیل کرتے ہیں۔

شذیہ گھٹھی کے درموں اور خضیوں کی سوزش کو رفع کرنے میں خاص طور پر مفید ہیں
 عورتیں ایام زچگی میں اس کے پتوں کے جوشاندہ سے غسل کرتی ہیں جس سے رحم کی تمام
 فاسد رطوبات خارج ہو کر زخم جلد مندل ہو جاتے ہیں۔ سردرد کی حالت میں سمجھالو کے
 خشک پتے حلیم میں رکھ کر پینے سے شفا ہوتی ہے۔ اس کے خشک سفوک کی شکل میں کھلانے
 سے آنٹوں کے گرم ہلاک ہوتے ہیں۔ گھٹھی کے علاج میں اس پودے کا استعمال اس طریقے
 پر ہوتا ہے کہ رس برگ بھنڈہ، رس زنگڈی، رس برگ قلعی سمبوزن اور اس میں
 تھائی وزن اجوائن دیسی رگڑ کر چھان لی جاتی ہے۔ پھر چھ ماشہ گھی اور ایک ماشہ کالی
 مرچ ڈال کر گرم کر کے گھٹھی کے مریض کو نصف تولہ کی مقدار میں یہ رس پلایا جاتا ہے درم
 جاکے حالت میں دو تولہ زنگڈی کے پتوں کے رس کو دو تولہ گائے کے پیشاب میں ملا کر مریض کو

ننگالی میں بھوئیں کوڑا اور ہندی میں اس کو وداری کند یا بداری کند کہتے ہیں۔
کیفیت :- یہ ایک بیل ہوتی ہے۔ جو جھاڑیوں پر چڑھی ہوئی یا زمین پر پھیلی ہوئی ہوتی
ہے۔ اس بیل کی بہت سی شاخیں ہوتی ہیں۔ اور اس میں تین تین دھاگے کے پتوں کی مانند
لگے رہتے ہیں۔ جو ہاتھ کی ہتھیلی کی طرح تقریباً چار انچ لمبے اور تین انچ چوڑے اس کے
پھول ہوتے ہیں۔ جن کا رنگ نیلی ہوتا ہے۔ اس بیل کی جڑ یعنی وداری کند جو کہ شلغم سے
لے کر اور پیٹھے کے برابر تک ہو جاتی ہے۔ جو نہایت میٹھی اور اندر سے دودھ کی طرح سفید
رنگ کی ہوتی ہے۔ وداری کند میں کھانڈ نشاستہ اور ایک سفید قسم کا رس ہوتا ہے وداری
کند قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ نیز احتلام، سیلان الرحم کو دور کرنے قوت بخشتا ہے رچھاتیوں میں
دودھ کی مقدار کو بڑھاتا ہے۔ اور پیشاب کے رک رک کر یا جل کے ساتھ آنے کو دور کرتا
ہے۔ پیاز دیوگ اس تازہ کند کو جو کہ نہایت لذیذ ہوتا ہے، کھاتے ہیں خشک وداری
کند کا سفوف بقدر چھ ماشہ مندرجہ بالا امراض میں دودھ کے ساتھ استعمال کرتا پناہیتا۔
شاید آپ نے کبھی شاستروں کتابوں میں پڑھایا سنا ہو گا کہ سدھو رشی منی جنگلوں میں
محض کند موٹی کھا کر گزارہ کرتے تھے۔ ان میں سے ایک یہ وداری کند بھی ہے۔ وداری
کند اور درامی کند دونوں کے پتے بہت حد تک ہم شکل ہوتے ہیں۔ اس لئے ان کی شناخت
بہت مشکل ہو جاتی ہے۔ صرف جڑ کے ذائقہ اور رنگ و شکل و شناخت سے ہی یہ مغالطہ دور ہوتا ہے۔

درای کند - Tacca Lavis

مختلف نام :- ہندی نام سور کند گینتس - بنگالی نام چام آلو اور انگریزی میں ٹریکالیوس کہتے ہیں۔
 کیفیت :- درای کند کی سیلوں کے آس پاس ہی درای کند کی سیلیں اُگی ہوئی ہوتی ہیں۔
 درای کند کی طرح اس کی مضبوط ادھیسی ہوئی سیلیں کے تین تین پتے اکٹھے لگے رہتے ہیں۔
 جو ڈھاکہ کے پتوں جیسی ہتھیلی نما ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ پلے زرد رنگ کی ہوتی ہے۔ اسکی
 امیڈ پر پلے زرد رنگ کے لیے لیے بالی ہوتے ہیں۔ یہ کند و دار می کند سے بہت بڑا ہو جاتا
 ہے۔ انٹیں ٹکڑے ٹکڑے کر کے بیجا جاتا ہے۔ گرمیوں میں اس سیل کے خشک ہو جانے پر بھی
 اپنے کاندہوں کا لون رہتا ہے۔ اور خشک نہیں ہوتا۔ موسم یرسات میں بارش ہونے پر دوبارہ
 اس میں کی شاخیں پھر ہری ہوتی ہیں۔ اس کند میں اتنا شہتہ کثیر مقدار میں پایا جاتا ہے۔ یہ
 کند واقعہ میں کڑوا ہوتا ہے۔ لیکن سبزی بنانے پر اس کی کڑواہٹ دور ہو جاتی ہے۔ یہ
 خون کو صاف کرتا نیز کوڑھ اور خاندیر کے لئے مفید ہے۔

ہاؤ بیر - Juniperus Communis

مختلف نام :- سنسکرت میں میو شا۔ بنگالی میں ہوشا۔ گجراتی میں ہوش۔ اور ہندی
 میں ہاؤ بیر کہتے ہیں۔
 کیفیت :- ہاؤ بیر ایک جھاڑی ہے جس کے پتے سرد یا جھاؤ کی طرح اور خوشبودار
 ہوتے ہیں۔ اس کا پھل تیزیاً گول اور درمیانی رنگ کا ہوتا ہے۔ اس پھل میں سے چار بیج
 نکلے ہیں۔ اس کے پھل بھرے بیر کے مشابہ ہونے کے باعث ہاؤ بیر کے نام سے پکارے جاتے
 ہیں۔ ہاؤ بیر کے جھانے سے گرم مصالحہ جیسی خوشبو منہ میں آتی ہے۔ شکل پھل کی نامہوار ہوتی

ہے۔ ہاؤبیر میں سے ایک تیل بھی نکلتا ہے۔ جس کو جونی بیر آئل کہتے ہیں۔ اور سوزاک جلودھر
امراض گردہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ ہاؤبیر کا سفوف دوسے تین ماشہ تک دن میں دو یا
تین مرتبہ کھلانے سے درم طحال سوزاک، جلودھر درم جگر وغیرہ میں فائدہ بخشتا ہے۔ نیز
خوب پیشاب لاتا ہے۔ اس سے نکلنے والا تیل بھی مندرجہ بالا امراض میں فائدہ بخشتا ہے۔
تیل پانچ سے میں پوند کی تعداد تک پلایا جاتا ہے۔ یہ تیل پیشاب آور ہے۔ نیز سیلان الرحم
پرانے سوزاک اور جگر کے بڑھنے پر استعمال کرنے سے نہایت کار آمد ثابت ہوئے۔ ہاؤبیر
کا سفوف ریح کے دردوں اور سوچن پر ضاد کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ ہاؤبیر سے نکلنے والا
تیل زیادہ تر ہنگری سے آتا ہے جہاں کہ اس کی جھاڑیاں بکثرت ہوتی ہیں کثیر میں پیدا
ہونے والے ہاؤبیر سے اس کا تیل نکال کر ہنگری اور اٹلی سے آنے والے ہاؤبیر کے تیل کو
اس کا مقابلہ کیا گیا، تو کثیر سی ہاؤبیر سے نکالا ہوا تیل رنگ، خوشبو اور فوائد وغیرہ
کے لحاظ سے ان تیلوں سے کسو طرح بھی کم نہ تھا۔ لیکن اخروس کہ پھر بھی آج تک ہندوستان
ہاؤبیر سے اس کا تیل نکال کر تجارت کرنے کی کوئی کوشش نہیں کی گئی مغربی ممالک
ہاؤبیر کی کافی مانگ ہونے وجہ سے ہاؤبیر کی بابت مدہ کا شت کر کے
اور اس کی مغربی ممالک سے تجارت کر کے کافی ردیہ پیدا کیا جاتا ہے۔ ملک کے سرمایہ داروں
کو اس کی طرف دھیان دینا چاہیے۔ سفوف ہاؤبیر کو ایک تولہ کی مقدار میں کھلانے سے خون
حیض بخوبی جاری ہو جاتا ہے۔ نیز ہاؤبیر حمل کو گراتا ہے۔

ہنسرانج یعنی پرسیا و شاں - *Adiantum lunulatum*

مختلف نام :- سنکایت میں منس پدی۔ ہندی میں ہنسرانج۔ اردو میں پرسیا و شاں کہتے ہیں
کیفیت :- ہنسرانج کئی قسم کا ہوتا ہے۔ اور عام طور پر دو قسم کا بکثرت ملتا ہے۔ ہنسرانج کے
پتے گہرے میز رنگ کے ہوتے ہیں۔ پتے کے درمیان ایک دندئی اور پتے پرندوں کے پر کی

کی طرح ڈنڈی کے دونوں اطراف میں لگے ہوئے ہوتے ہیں۔ شاخیں نرم اور سبزی مائل پتے
 ہنس کے پنحوں کی طرح کئے ہوئے ہوتے ہیں۔ پتوں کی پیٹھ پر دھیانے دیکھنے پر کالے
 رنگ کے ذرے لگے ہوئے دکھائی دیتے ہیں۔ یہ کالے کالے ذرے زمین پر گر جاتے ہیں اور
 بیجوں کی طرح ان میں سے ہنسراج کے اور پودے پیدا ہو جاتے ہیں۔ ہنسراج کا ایک فٹ
 سے ڈیڑھ فٹ تک ادبھی ہوتا ہے۔ اس کے پھول اور پھل نہیں ہوتے۔ دوسری قسم کا
 ہنسراج ننھے ننھے نازک اور خوبصورت پتوں والا ایک فٹ تک ادبھی ہوتا ہے۔ ہنسراج
 یا پریشا و شاں کا جو شانہ صفا دی بخار میں استعمال کیا جاتا ہے۔ کھانسی اور کمی حیف
 میں بھی یہ مفید ہے۔ ہنسراج کی ایک خاص قسم جس کو میل فرن کے نام سے پکارا جاتا ہے اس
 قسم کی جڑ سے ایک سیال جو ہر کالابانا ہے جو کہ پٹا میل سے کہ دوانہ خارج کرنے کے
 لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ ہنسراج بڑی قسم کا ہی عموماً دوائیوں میں استعمال ہوتا ہے۔
 ذائقہ اس کا کڑوا ہوا کرتا ہے۔

بڈجور یا بادجور - vitis quadrangularis

مختلف نام :- سنکرت میں ستھی سنہاری۔ بنگالی بادجور یا بادجھاٹکا۔ ہندی میں بادجور یا
 ہیا۔

کیفیت :- اس پودے کا تنا جو پہلو ہوتا ہے۔ اور اس پر پانچ چھ انگلی لمبی پوریاں ہوتی
 ہیں۔ پتے لمبے نوکدار اور لال مرتج کے پتوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ پھول سفید گلابی یا
 پیازی رنگ کے ہوتے ہیں پھل ننھے ننھے سرسوں کے دانہ کے برابر اور سرخ رنگ کے
 ہوتے ہیں۔ ہر پھل میں سرخ کایج ہوتا ہے۔ اس کی شاخوں اور پتوں کا ذائقہ مرتج کی
 مانند ہوتا ہے۔ پودے کی ایک پوری یا گانٹھ زمین میں لگا دینے سے یہ پیدا ہو جاتا ہے۔
 پودے کا قد لال مرتج کے پودے کے برابر ہوتا ہے۔ اس کی جڑ کا سفوف دوتین

تک دن میں دو یا تین بار کھلانے سے کوئی ہوئی بڑی جلد جڑ جاتی ہے۔ اس کے پتوں اور
کونپوں کا جو شانہ یا سفوف کھلانے سے باضمہ درست ہوتا ہے۔ طاقت آتی ہے۔ نیز اسہال
بند ہوتے ہیں۔ نکیر آنے پر یا کانوں میں سے پیپ آنے پر اس کی تازہ کونپوں یا پتوں
کا رس ناک کان میں ٹپکانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ پیٹ درد میں اس پودے کو چونے کے
پانی میں جوش دیکر پلایا جاتا ہے۔ دمہ میں بھی اس کے اندرونی استعمال سے فائدہ ہوتا ہے
یہ پودا چیرا اور تیز ہونے کی وجہ سے گلے میں غلن سی پیدا کرتا ہے۔ اس لئے اسے اُبال
کر یا گھی میں بھون کر استعمال کرنا بہتر ہے۔

ہاتھی سوئی یا ہاتھی شندا Helio Tropium Indicum

مختلف نام :- سفارت میں ہستی سندی شری ہستی شندا - ہندی میں ہاتھی سوئی بنگالی
میں ہاتھی سورا کہتے ہیں۔

کیفیت :- ہاتھی شندا بوئی کا پودہ تیز چار باشت تک اونچی ہوتا ہے۔ اور اس کی کئی شاخیں
ہوتی ہیں۔ تمام پودے کا رنگ سبز نیلوی ہوتا ہے۔ کیونکہ تمام پودے اور پتوں پر سفید
رواں ہوتا ہے۔ اس لئے دیکھنے سے سفیدی مائل سبز نظر آتا ہے۔ پتے پودینے کے پتوں
کی مشکل لیکن پودینے کے پتوں سے چار گنا بڑے ردیں دار اور گھردے ہر ایک شلت پر
ایک انچ کے قریب لمبی سوئی سی شکل کے نیچے کی طرف خم کھائی ہوئی ہوتی ہے۔ جس پر
ایک قطار میں سفید رنگ کے ننھے ننھے پھول بہت سے لگے ہوتے ہیں۔ خربوزوں اور گڑوں
کے کھیتوں میں یہ پودے کثرت سے پائے جاتے ہیں۔ ویرانوں میں بھی یہ بوٹی عام ملتی ہے
جب یہ بوٹی پک جاتی ہے تب قفل دراز جیسے ننھے ننھے بیج پھولوں کی جگہ اس سوئی
جیسی لمبی نالی میں لگ جاتے ہیں۔ جو کہ بڑی بوئی قفل دراز کی مشکل لیکن سفیدی مائل
سبز رنگ کی دکھائی دیتی ہے۔ شہروں اور گاؤں کے گرد اور ریلوے لائن کے گرد

خشک گردھوں میں یہ بوٹی عام ملتی ہے۔ اس بوٹی کے پتوں کے رس اگر برادہ فولاد یا برادہ آہن، یا فولادی باریک تار یا آل دی غائیں اور جو رس خشک ہونے لگے تو اتنا ہی تازہ ردہ ڈالتے جائیں تو فولادی تار یا برادہ اس میں حل ہو جاتا ہے۔ پھر خشک کر کے آگ دینے سے فولاد نہایت آسانی سے کشتہ بن جاتا ہے۔ یہ بوٹی چربی اور گرم تاثیر رکھتی ہے۔ اس کے پتوں کا سفوف دو ماشہ سے دس ماشہ تک بخار دور کرنے کے لئے دیا جاتا ہے۔ مسوڑھوں کی سوجن یا چلے مٹانے کے لئے اس کے پتوں کا لیپ کیا جاتا ہے۔ چہرہ کی بھینسیاں بھی اس لیپ سے دور ہو جاتی ہیں۔ زخم اور پھوڑے بھی صاف ہو جاتے ہیں۔ پودینے کے پتے دندانہ دار ہوتے ہیں لیکن اس کی بوٹی کے پتوں کے کنارے صاف بھینوی شکل کے ہوتے ہیں۔

ہینگ۔ Ferula Foetida

مختلف نام :- سنکرت میں ہنگو۔ ہندی اور بنگالی میں ہنگریا ہینگ کہتے ہیں۔ کیفیت :- ہینگ کا درخت مشرقی ایران۔ جراساں۔ قندھار اور افغانستان کے یقیناً علاقوں اور خشک پہاڑوں میں پایا جاتا ہے۔ اس کی جڑوں میں شکاف دیگر جو رس صحت کیا جاتا ہے۔ وہ خشک ہو کر ہینگ کہلاتا ہے۔ ہینگ کی کئی قسمیں ہوتی ہیں جن میں سے ملتان میں ہینگ اور قندھاری ہینگ مشہور ہیں۔ ہندوستانی طب میں زیادہ تر قندھاری ہینگ کا استعمال ہوتا ہے۔ اور زمانہ قدیم سے اس کا استعمال مختلف ادویات میں چلا آ رہا ہے۔ لمبی امراض، ہسٹریا، بچوں اور عورتوں کے اعصابی امراض میں اس کا استعمال مفید خیال کیا جاتا ہے۔ اور گرم مصلحہ میں بوتیز کرنے کے لئے تمام ہندوستان میں اس کا استعمال استعمال رائج ہے۔ ہندوستان میں ہینگ ایک کثیر مقدار میں ہر سال درآمد کی جاتی ہے جس کا اندازہ کرنے سے معلوم ہوا ہے کہ افغانستان کے سوداگر فریبہچہ ہزار ہنڈر ڈوین

ہینک جس کی قیمت قریباً سو ادولاکھ روپیہ ہوتی ہے۔ ہندوستان کے سرحدی شہروں میں درآمد کرتے ہیں اور وہاں سے یہ تمام ہندوستان میں تقسیم ہوتی ہے۔ اس میں سے کچھ مقدار بیرونی ممالک کو برآمد ہوتی ہے۔ لیکن اس کی مقدار ایک فیصد یا سو زیادہ نہیں ہوتی، اور باقی تمام ہندوستان میں ہی صرف ہو جاتی ہے۔

ہالوں یعنی تیزک۔ *Lepidium sativum*

مختلف نام :- سنسکرت میں چندر سور۔ ہندی میں عالم یا عاؤ سارہ پنجابی میں تیزک کتو ہیں۔ یہ ہندوستان میں ہر جگہ کاشت کی جاتی ہے۔ اس کی فصل سال میں ایک دفعہ ہوتی ہے۔ اس کا پودہ زمین سے تقریباً ایک فٹ بلند ہوتا ہے۔ اس کے زرد اور چھوٹے چھوٹے پھول پھتر کی شکل میں پیدا ہوتے ہیں۔ اس کی ایک ڈوڈی میں ایک بھائی ہوئے۔ اس کے پتے اور بیج دوائی کے طور پر کارآمد ہوتے ہیں۔ اس کے بیج طاقت بخش اور صحت بخش ہوتے ہیں۔ ٹھکی اور دستوں اور جلد کی بیماریوں میں بہت مفید ہیں اور یہ مہی اور سمک بھی ہیں۔ نر پرانی تلی کے دور کرنے میں یا بلغم اور سودا کے فساد سے پیدا شدہ امراض کے علاج میں نہایت مفید ہیں۔ خونی بواسیر کے لئے بھی یہ بیج بہت مفید ہوتے ہیں۔ اس کی جڑ کا جوشانہ شدید بخن، اور دوسرے درجہ کی آتشک میں بہت مفید ہے۔ تیزک کے بیج عورتوں کا دودھ بڑھانے میں مدد دیتا ہے۔ اور اگر دودھ میں جوش دے کر پلائیں، تو حمل ساقط کرتے ہیں۔ یہ معدہ کو نرم کرنے میں خفیف سہل کا کام کرتے ہیں۔ اس کے بیجوں کا لعاب سکھیا وغیرہ زہروں کے اثر کے لئے تریاق ہے۔ کیونکہ یہ زہر کے درد کو لوٹ لیتے ہیں۔ اور ان کا اثر معدہ اور انشروں میں لعاب دار چلی پر نہیں ہونے دیتے تیزک کے بیجوں کی ملیش لگانے سے جلد سرش ہو جاتی ہے۔ ہالوں کے پتوں میں رائی جیسی

تیزی ہوتی ہے۔ پنجابی اس کی عینی بنا کر کھاتے ہیں۔ اس کے پتے کڑواں اور پھول
زرد ہوتے ہیں۔ اور یہ میاں انوں میں خورد پیدا ہوتی ہے۔ اس کے پتے چلنے سے
رائی جیسی تیزی محسوس ہوتی ہے۔ اس کے بیجوں کے لعاب میں گوند ہونے کے تمام
اوصاف موجود ہیں۔ اس لئے عام تحسین میں ایک اکیر دوائی ہے۔ اس مطلب کیلئے
تیزک۔ کئی بیجوں کو جو کو ب کر کے پھاگنے سے بن ان کا لاٹھا اور لبیدار لعاب پینا
تیا جیئے۔ اس کے پتوں کا سفوف شہد کے ساتھ کھانے سے قوت بخشتا ہے۔ اور عام
حالتوں میں پیٹیاب کی مقدار کو بڑھاتا ہے۔ اگر یہ پتے کچے کھائے جائیں تو سردی
کو مفید ہوتے ہیں۔

Terminalia chebula - ہرط

مختلف نام :- سنکرت میں ہرتکا۔ اکھیا۔ مہتیا۔ اور ہندی میں ہرٹا کہتے ہیں۔
ایک نہایت مفید چیز ہے جو کہ کئی طرح کی ادویات میں استعمال ہوتی ہے۔
اس کی درخت سنہرے رنگ میں لگے ہوئے ہیں تو یہ تمام علاقوں میں کہیں نہ کہیں ضرور پایا
جاتا ہے۔ اس کی پانچ بیجوں میں بھی لگاتے ہیں۔ اس کا درخت عام طور پر اوسط درجے کے
خد کا ہوتا ہے لیکن کبھی اس کے بڑے بڑے درخت بھی ہو جاتے ہیں۔ اس کا
درخت جیل اور بڑھنے کے مانند ہی عمر والا نہیں ہوتا۔ بلکہ تھوڑے ہی عرصہ میں سوکھ کر
گر جاتا ہے۔ اس کی چھال میں سیاہی مائل بھور رنگ نظر آتا ہے۔ اس کی لکڑی نہایت
سفید ہوتی ہے۔ اور عمارت کے کام کے لئے اچھی سمجھی جاتی ہے۔ جو معمولی سبز اور زردی
مائل بھورے رنگ کی ہوتی ہے۔ اس کے پتے اردسہ کے پتوں سے قدرے چوڑے
ہوتے ہیں اور مہوہ کے پتوں کی طرح تین سے آٹھ انچ تک لمبے مگر بیضی شکل کے سفید
مائل سبز رنگ کے اور لچکدار ہوتے ہیں جو پھیرنے سے کھردرے محسوس ہوتے ہیں اور ان

میں سے بدبو آتی ہے۔ اس کا پھل لمبا اور سفیدی شکل کا ہوتا ہے۔ سوکھتے سوکھتے چھلکے شکر جاتے ہیں۔ اور یہ پھل پانچ دھاریوں والا نظر آنے لگتا ہے۔ اس کا پھل کئی اقسام کا چھوٹا و بڑا ہوتا ہے۔ اس کا پھل عام طور پر پک کر خود بخود ٹوٹ پڑتا ہے۔ اور یہ پکا ہوا پھل ہی زیادہ مفید سمجھا جاتا ہے۔ اچھا پھل وہ ہے جو نیا ہو، چمکا، گول اور بھاری وزن دار ہو جو پانی میں ڈالنے سے ڈوب جائے۔ کچی حالت میں گرے ہوئے یا توڑے ہوئے پھل کو بیوپاری لوگ جج کر کے بازار میں فروخت کر دیتے ہیں۔ جسے سستے داموں میں پساری سے لیکر دید حکیم خرید لیتے ہیں۔ اور دوائیوں میں استعمال کرتے ہیں۔ یہ وجہ ہے کہ ہرڑ کے اصلی فوائد سے وہ محروم رہتے ہیں۔ موسم برسات میں ہرڑ کے چھلکے کو پھیل کر زمین پر پھینک دینے سے بھی کبھی کبھی پودا لگ آتا ہے۔ جو بعد میں درخت کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ ہرڑ کی سات قسمیں ہوتی ہیں۔ ان کی شکلیں اور رنگ ڈھنگ بھی علیحدہ ہوتے ہیں۔ آپور ویدک میں ہر قسم کی ہرڑ کے فوائد کا بیان مفصل طور پر کیا گیا ہے۔ مگر آج کل کے مغربی حکماء ہرڑ کی صرف دو ہی قسم جانتے ہیں۔ باقی ہرڑوں میں گو کئی طرح کا فرق تو جانتے ہیں، مگر فوائد میں کچھ فرق نہیں جانتے۔ دراصل ان کا یہ خیال غلط ہے۔ ہرڑ میں گیلو ٹانگ ایڈ۔ گیلک ایڈ، رال اور گوند یہ سب چیزیں موجود ہیں۔ شین کا جزو۔ کوئی میں حصہ ہے۔ ہرڑ کدوی اور دست آور ہوتی ہے۔ ہرڑ میں کیسیلا پن گیلو ٹانگ ایڈ کے سبب سے ہوتا ہے۔ گیلک اور ٹینک ایڈ وغیرہ اجزاء جو پھل میں بھی ہوتے ہیں لیکن موجود سست اور نہیں ہوتا۔ جو لائف اور آم کی پھال میں جو کڑوا پن ہے۔ وہ ٹینک ایڈ کے باعث ہے۔ مگر اور کبھی ہوتی ہے اسباب کم و بیش ممکن ضرور ہیں۔ لیکن ہرڑ گیلک ایڈ اور گیلو ٹانگ ایڈ کے رہتے ہوئے بھی ممکن نہیں، بلکہ دست آور ہے۔ ہرڑ میں پانچ قسم کے ذائقہ ہیں۔ یعنی ترش میٹھا کڑوا چیرا اور کیسیلا صرف تلکین ذائقہ نہیں ہے۔ یہ سرد خشک قوت حافظہ کو بڑھانے والی میٹھا عمر کرنے والی دینیائی کو بڑھانے والی، کھانسی دمر۔ کوڑھ جربان، بواسیر، سوجن، امراض

معدہ شکر بنی و شکر چودات کلم ایچارہ پائیں، قے، پھی، پھی، امراض دل درد سوزاک
پیشاب کی جلن امراض چشم پرانا بخار، یرقان، امراض کان اور تنی وغیرہ امراض کے ٹوہنایت
مفید ہے۔ یہ اپنے کھٹے ذائقے سے سودا کو رفع کرتی ہے۔ چربیہ ذائقے سے صفرا کو دور
کرتی ہے۔ اور کڑوے و کیلے ذائقے سے بلغم کو دبانے والی غرضیکہ ہرڑ تینوں ہی خلطوں
کو رفع کرنے والی ہے۔ ہرڑ کے گودے میں میٹھا ذائقہ تینوں میں کھٹا، پھال میں چربا ڈنڈی
میں کڑوا اور گھٹلی میں کیلا ذائقہ ہے۔ ہرڑ دانٹوں سے چبا کر کھانے سے قوت ہاضمہ میں
اضافہ ہوتا ہے۔ پس کر کھانے سے معدہ کو صاف کرتی ہیں۔ اور اگر دیکھا کر کھائی جلتے تو قبض
دور کرتی ہے۔ بھون کر کھانے سے سودا، صفرا اور بلغم تینوں ہی خلطوں کو دور کرتی ہے۔
کھانے کے ساتھ کھانے سے حافظہ اور جسمانی قوت بڑھاتی ہے۔ یاخاند پیشاب وغیرہ گندے
مادوں کو نکالتی ہے۔ اور کھانا کھانے کے بعد کھائی جائے، تو بد ہضمی کو دور کرتی ہے۔ ہرڑ
اگر نمک کے ہمراہ کھائی جائے، تو سودا کی وجہ سے پیدا ہونے والی ہر ایک بیماری کو دور
کرتی ہے۔ ہرڑ آنکھوں کی روشنی کو بھی بڑھاتی ہے۔ ہرڑ کے بیجوں کا تیل ٹھنڈا کیلا، میٹھا
چربہ اور جلد کی کئی قسم کی بیماریوں کو دور کرنے والا ہوتا ہے۔ ہرڑ کے پھل کی گھٹلی دزنی
ہوتی ہے۔ جو آنکھوں کے لئے نہایت مفید ہوتی ہے۔ دیگر سودا، صفرا کو بھی دور کرتی ہے
ہرڑ کا عرق درد سوزاک، یرقان اور ایچارہ کو رفع کرتا ہے۔
ہرڑ کے فوائد :- یہ پہلے درجہ میں ٹھنڈی اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔ معدہ
اور دماغ کو قوت دیتی ہے۔ ہاضمہ کو بڑھاتی ہے۔ مہل صفرا ہے۔ مایہ نحویر کے لئے نہایت
مفید ہے۔ دل کی گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ کڑھ سنیاں، بخار، جلد دھرا اور بواسیر
بادی کے لئے اکیر ہے۔ بلغم اور سودا کو دور کرتی ہے۔ آنکھوں کی بینائی کو بڑھاتی ہے۔ کئی اور
امراض کے لئے بھی فائدہ مند ہے۔
طریقہ استعمال :- درخت کے پھل کو ہرڑ کہتے ہیں۔ عام طور پر بچے پھل ہی کام میں لائے

جاتے ہیں۔ کہیں کہیں بچے پھل بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔ جو ہرگز تازہ چکنی وزن پانی میں ڈوبا جانے والی چھوٹی کھٹی والی اور موٹے گودے والی ہوتی ہے از دیات کے کام میں لینے کے لئے نہایت عمدہ ہوتی ہے۔ ویدک طب کی رو سے ہرڑ میں ہر قسم کی بیماریوں کو دور کرنے کی طاقت موجود ہے۔ ہرڑ ایک ایسی مفید دوا ہے کہ جس کے فوائد سے اعلیٰ سے اعلیٰ کرانے انسان تک، بخوبی طور پر واقف ہے۔ یہ ایک نہایت مشہور اور مقبول دوا ہندوستان کے ہر ایک علاقہ میں کافی مقدار میں اور نہایت سستی دستیاب ہو رہی ہے۔ ہرڑ بوجھ کھلی اور دست آور ہونے کے مرض اسہال اور سنگ رہی کی، جواب دہ ہے۔ یہ بادی کو دور کرتی ہے۔ جسمانی قوت کو بڑھاتی ہے۔ اور جسم کے تمام نقائص کو دور کرتی ہے۔ بخار، کھانسی، دہرہ، پیشاب کے امراض، بواسیر گندے جراثیم، اچھارہ، تھکلی، امراض قلب، امراض چشم، یرقان، جیریاں۔ اور جلد کی تمام بیماریوں کے لئے اکیر اعظم ہے۔ اس لئے اس کا تقریباً ہر ایک قسم کی دوا میں جز ہوتا ہے۔ ہرڑ قوت جسمانی کو بڑھانے والی، بلکہ کیلے بدن ہے۔ مختلف برقعہ جات کے ساتھ مختلف موسموں میں کیسا دی طریقہ سے جو ہرڑ استعمال کیا جاتی ہے۔ اسے موسمی ہرڑ کہتے ہیں۔ جیسے موسم یرسات میں سیندھانک کے ساتھ۔ موسم سرما میں کھانڈ کے ساتھ یا مصری کے ساتھ میٹھی موسم میں سوٹھ کے ہمراہ۔ موسم سرما میں چیل کے ساتھ۔ اور موسم بہار میں شہد کے ہمراہ اور موسم گرما میں گڑ کے ساتھ استعمال کرنی چاہیے ایک قول ہرڑ کا چورن فو ماشہ مصری ملا کر رات کو سوتے وقت گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرنے سے صبح کے وقت پانچ نہ با فراغت ہو جاتا ہے۔ ہرڑ کا جوشاندہ مرض سنگ رہی میں بھی پلایا جاتا ہے۔ پھوڑوں و پھنسیوں کو اس کے جوشاندہ سے دھویا جاتا ہے۔ جس سے ان میں سے خون نکلتا بند ہو جاتا ہے۔ اور سوجن بھی کم ہو جاتی ہے۔ ہرڑ کے کاٹھ کے کوٹھڑیہ میں چھان کر دکھتی آنکھوں میں ڈالنے سے کئی قسم کی آنکھ کی بیماریوں کو دور کرتا ہے۔ اور بینائی کو بھی بڑھاتا ہے۔ کھانا کھانے سے پہلے اگر ہرڑ کا استعمال کیا جائے تو بھوک بڑھ جاتی ہے۔ اور

اگر عید میں کھائی جائے تو کھانا بہت جلد بخوبی ہضم ہو جاتا ہے۔ غرضیکہ ہر حالت میں مفید ہے اور ماں کی طرح ہر ڈیرہ ورش کرتی ہے۔ بلکہ ماں تو کبھی خفا بھی ہو جاتی ہے۔ لیکن پریشاں نہیں گئی ہوئی ہر ڈیرہ کبھی خفا نہیں ہوتی۔ البتہ حسب ذیل اشخاص کو ہر ڈیرہ کا استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ سفر کی تفکات سے تھکے ہوئے۔ کمزور رد کے مزاج والے۔ حاملہ عورت اسو کے کی بیماری والے اور نقد لے ہوئے انسان کو ہر ڈیرہ کا استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ ہر ڈیرہ کے چونا سے وزن میں دو گنی متقی لے کر دونوں کو کھل میں ڈال کر ایک جان کر کے بیڑہ کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی صبح کے وقت اگر استعمال کی جائے، تو صفرا، امراض دل خرابی خون۔ اور صفراوی بخار، یرقان، تھکے، کوڑھ، کھانسی، غذا سے نفرت، جربان، اچھارہ وغیرہ تمام امراض کے لئے نہایت مفید ہے۔

اچھارہ کی حالت میں رات کو سوتے وقت ہر ڈیرہ کے سرمہ کا استعمال کیا جائے تو جلد آرام ہوتا ہے۔ یہ مضمی میں ہر ڈیرہ کے چورن میں برابر کی مسری ملا کر استعمال کرنے سے وقت باضم بہت بڑھتی ہے۔ ہر ڈیرہ کے پتوں کے اوپر ایک قسم کے جو بھوڑے سے پیدا ہوتے ہیں، نصف چھانک لے کر ان میں برابر کی دار چینی۔ سوا تو لہ کھٹا اور سوا تو لہ جالٹل ڈال کر اور بار یک پس کر مرض اسہال کے مریض کو بقدر چار رقی سے سوا ماشہ تک استعمال کرایا جاسکتا ہے۔ نہایت مفید ہے۔

ہر ڈیرہ کو کوٹ کر حلیم میں رکھ کر پھر تیا کو پینے سے دس کے دورہ کا زور کم ہو جاتا ہے۔ ہر ڈیرہ کے بوشاندہ سے زخم دھونے سے اور اس کی راکھ مکھن میں ملا کر لپیپ کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ ہر ڈیرہ کو پانی میں گھس کر اور پانی کو خوب تیز آگ پر جوش دے کر اس میں برابر وزن کا اسی کا تیل ملا کر لپیپ کرنے سے آگ سے جلی ہوئی جگہ بالکل اچھی ہو جاتی ہے۔ امراض چشم میں ہر ڈیرہ کو ٹھنڈے پانی میں بھگو کر آنکھوں کو اس کے ساتھ دھونے سے آنکھیں بالکل صاف ہو جاتی ہیں۔ اس کی پھال کو پیس کر سرمہ کی طرح استعمال کرنے سے

آنکھوں میں پانی کا آنا بالکل بند ہو جاتا ہے۔ اس کے مغز کو برابر تین روز پانی میں گھوٹ کر گولیاں بنا کر آنکھوں میں بطور سرمہ استعمال کرنے سے موتیا بند اُترنے کا نظریہ بالکل رفع ہو جاتا ہے۔ ہرڑ کا سفوف بنا کر بطور مخنِ دانتوں پر لٹنے سے دانت صاف اور چمکیلے ہو جاتے ہیں۔ اور کسی قسم کی شکایت ان میں نہیں رہتی۔ گھٹھ اور ہرڑ دونوں کو سندھ میں رکھ کر چوسنے سے دانت نہایت مضبوط ہو جاتے ہیں۔

ہرڑ چھ عدد۔ دار چینی چار ماشہ۔ لونگ چار ماشہ کو دس تولہ پانی میں ملا کر تقریباً دس منٹ تک آگ پر جوش دیکر اور اچھی طرح چھان کر پیسے سے دست ہونے لگتے ہیں۔ بچوں کے مرض اسہال میں صرف ہرڑ کے پتوں پر کے پھوڑوں کا ہی استعمال کرنا چاہیئے۔ ہرڑ۔ بیہڑہ۔ آملہ ہر ایک دو دو تولہ۔ اور مسہری چھ تولہ۔ ان سب کو گلاب کے پانی میں گھوٹ کر بقدر چھ ماشہ کی گولیاں بنالیں۔ بوا سیر کے لئے یہ نہایت مفید دوا ہے۔ ہرڑ کے کاڑھے کی پچکاری مرض بوا سیر اور میلان الرحم کے لئے نہایت مفید ہے۔ ہرڑ کی گٹھلی کو پیس کر اگر لیپ کیا جائے، تو آدھے سر کے درد کو آرام ہو جاتا ہو۔ ہرڑ کے چورن کو بانسہ کے رس میں گھول کر کے شہد کے ساتھ استعمال کرنے سے رکت پت کو فائدہ ہوتا ہے۔ بیہوش اور نشہ کی حالت میں ہرڑ کا تیار کیا ہوا گٹھی استعمال کرنا چاہیئے۔ اس کے چورن کو شہد میں ملا کر اگر استعمال کیا جائے، تو بے قاعدگی سے آنیوالے بخار کو بہت جلد فائدہ ہو جاتا ہے۔ امراض دہن میں ہرڑ کے کاڑھے میں شہد ملا کر استعمال کرنا مفید ہے۔ امل پت میں ہرڑ کے چورن کو منقہ کے ساتھ یا شہد کے ساتھ استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ سو جن کی حالت میں اور مرض یرقان میں اس کو مناسب بدرقہ کے ساتھ کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ فیل پا میں اس کو ارنڈی کے تیل میں پکا کر استعمال کرنے سے چند ہی روز میں آرام ہو جاتا ہے۔ ریگن بائے اور فوطے اُترنے کی حالت میں ہرڑ کے چورن کو ارنڈی کے تیل میں ملا کر لیپ کرنا چاہیئے۔ ہرڑ کے چورن کو شہد میں ملا کر

استعمال کرنے سے جریان زائل ہو جاتا ہے۔

جس پر قال کے مریض کے جسم پر سوجن ہو گئی ہو۔ جسم کا رنگ زرد پڑ گیا ہو۔ اٹلی اور جلر دونوں بڑھ گئے ہوں اور پانمانہ بالکل فقیر ہو گئی ہو۔ تو ہر ڈاؤر مٹلی کا چورن ہر دو بقدر چھپا ماشہ ملا کر کھلایا جائے۔ تو تھوڑے ہی دنوں میں بالکل آرام ہو جاتا ہے۔

طب آیور ویدک۔ یونانی اور ایلو پتھی کی جرط

طب آیور ویدک یونانی اور ایلو پتھی کی جرط دراصل ہمارے ہندوستانی جرطی بوٹیاں ہی ہیں۔ اگر ان بوٹیوں کو مندرجہ بالا طب میں سے نکال دیا جائے، تو مندرجہ بالا طب قائم ہی نہیں رہ سکتے، کیونکہ دراصل یہ تینوں علمائیں ان جرطی بوٹیوں دوائیوں پر ہی استادہ کھڑی ہیں۔ یہ بوٹیاں ہی ان تینوں طریقہ علاج کی جان ہیں۔ اگر ان بوٹیوں کو خالص کر کے نسخے تیار کئے جائیں تو بیچ بچ رہ جائے و اثر ثابت ہو سکتے ہیں۔ کہ تو کبھی پہلے دھنوتیر جی دید کے زمانے میں مشہور تھیں، اور ہندوستانی تو ان تازہ تیارہ اجزاءوں سے کافی سے زیادہ فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ کیونکہ یہ ان کے ملک کی چیز ہیں۔ ان کو یہ تازہ تیارہ حاصل ہیں۔ اس لئے ہی دراصل آیور ویدک طریقہ علاج دنیا کا بہترین طریقہ علاج ہے۔ یورپ والے دور دراز ممالک سے ان جرطی بوٹیوں کو منگا کر جو دوائیاں تیار کرتے ہیں وہ ہماری تازہ ادویات کا مقابلہ نہیں کر سکتیں۔ ایسی طریقہ علاج جہاں از حد مفید ہے وہاں نہایت مستجاب بھی ہے۔ اور ہم ہندوستانیوں کی طبیعت کے عین موافق ہے۔

سردرد

سردرد کی وجہ سے جو بیمار ہوئے۔ لیکن زیادہ فقیر۔ برصغیر۔ نزلہ

زکام، پیش کی بیماری دھوپ میں پھرنا۔ سر پر چوٹ لگنا۔ دماغ کی کمزوری وغیرہ سے یہ درد پیدا ہوا کرتا ہے۔ اس لئے اس کی وجہ سمجھ کر مناسب علاج کرنا چاہیئے۔ اگر ٹھنڈی ہوا کے لگنے سے سر میں درد ہوا ہے، تو دار چینی کو باریک پس کر بانی ملا کر لیپ سانا کر درد کی جگہ اور کنپٹیوں پر لیپ کر دیں، درد دور ہو جائے گا۔ پلانڈ کو پس کر تلوں پر لیپ کرنے سے ہر قسم کا درد سرد دور ہو جاتا ہے۔ دیکھتے میں یہ معمولی سی دوا ہے لیکن نہایت مفید ہے۔ اگر دھوپ میں پھرنے سے سر میں درد ہو گیا ہے تو مہندی کے پھول سر کہ میں میں کر مانتے پر لیپ کرنے سے بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔

اگر دماغ میں کیرے پڑ گئے ہوں، ذرا پہلنے سے بھی بہت درد ہوتا ہو، تو ایسی حالت میں مولی کھار کو باریک پس کر دن میں تین بار بطور سنوار سوٹھیں، دماغ کے کیرے نکل جا دیں گے۔ لیکن کھار اعلیٰ ہونا چاہیئے۔

گنج کا علاج

قلعی دار برتن میں ایک پاؤسریں کانٹیں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس تیل میں منڈ کے برے پتے ایک ایک دو دو ڈال ڈال کر جلاتے رہیں۔ جب اب ٹھنڈا ہو گیا ہے پتے اسی تیل میں جل جائیں تو آگ سے نیچے آ کر کھان کر ٹھنڈا کر کے شیشی میں بھر لیں اور روزانہ اس تیل کی سر پر مالش کیا کریں۔ چند دنوں میں ہی بال پیدا ہونے لگ جائیں گے۔ حسب ضرورت مہندی کے پتے لیکر ہموزن اندرائن کے پتوں کے ساتھ ملا کر پس کر گنج پر لیپ کر دیا کریں، البتہ لیپ کرنے سے پہلے روزانہ صبح نیمہ کے پتوں کے پانی سے سر دھو کر نیا لیپ بنا کر لگایا کریں۔ اس لیپ کے چند ہی بار کے لگانے سے گنج دور ہو جاتی ہے۔ اور نئے بال پیدا ہو جاتے ہیں۔

ہر دھینے کا پانی نکال کر سر پر لگایا کریں، کچھ ہی دنوں کے لیے اسے گند دور ہو جائے گا۔

سر کی جلن

جن لوگوں کے سر میں جلن رہا کرتی ہے۔ ان کے اکثر سر کے بال خاص طور پر تالو پر سے اڑ جایا کرتے ہیں۔ اور اتنی جلن ہوتی ہے، کہ ٹوپی کا وزن بھی برداشت نہیں کر سکتے۔ ایسے لوگوں کو جاپیے کہ وہ ہندی کے پھول چھ ماشہ، کیترا تین ماشہ۔ رات کو تھوڑے پانی میں مٹی کے کورے برتن میں بھگو دیا کریں، اور صبح کو مل کر چھان کر حسب ضرورت مہری ملا کر پیئیں، آرام ہو جائے گا۔

یا چھ ماشہ سونف کوٹ کر مٹی کے کورے برتن میں آدھا سیر پانی ڈال کر رات کو بھگو۔ جس۔ اور اس جگہ پر رکھیں کہ جہاں تقریباً تمام چاند کی روشنی برتن پر پڑتی رہے۔ اور صبح کے وقت مسل کر چھان کر مہری ملا کر پیئیں۔ چند دنوں میں ہی سر کی جلن قطعی دور ہو جائے گی۔

امراض چشم

امراض چشم تو ایسے اتنے ہیں کہ اگر سب کا خلاصہ حال لکھا جائے، تو ایک کتاب علیحدہ تیار ہو جائے۔ اس لئے یہاں صرف ان ہی امراضوں کا ذکر کیا جا رہا ہے۔ جن کا علاج بوٹیوں سے کیا جاتا ہے۔ منڈی بوٹی کے پھول حسب ضرورت لے کر بغیر پانی کے ایک ایک کر کے نگلیں۔ یاد رکھیں کہ پھولوں کو چباویں بالکل نہیں، بالکل ثابت ہی نگلیں جائیں اگر ایک پھول نگل لیا تو ایک سال تک، اور دو پھول نگل گئے تو دو سال تک اسی طرح جتنے پھول نگلیں گے اتنے ہی سال تک آنکھیں دُکھنے نہ آئیں گی۔

اکسیر چشم

آک کا سالم پودا۔ یعنی پھول، پھل، پتے، پھنی، جڑ کو لے کر سکھالیں، جب سوکھ جائے تو اس کی راکھ جلا کر بنالیں، پھر اسی راکھ کو کسی مٹھا کے کھٹے برتن میں ڈال کر راکھ سے آٹھ گن پانی اس میں ڈال دیں۔ اور جکودیں۔ اور دن میں تین چار بار اسے اچھی طرح ملا دیا کریں۔ اس طرح چار دن کے بعد اس کا ادیر کا پانی نکھر لیں، اور اس راکھ کو پھینک دیں اور اسے ختم کر دیں۔ ہوئے پانی کو کسی برتن یا کڑھی میں ڈال کر پکا دیں۔ یہاں تک کہ سب پانی جل جائے پس کڑھائی میں سفید سفید کھار رہ جائے گا۔ مگر یہی اکسیر چشم دوا ہے۔ اس کو باریکہ میں کر رکھیں، اور وقت ضرورت اس کی ایک سالی آنکھوں میں لگایا کریں۔ پھولا۔ جالا۔ آنکھوں کی سفیدی کو دور کرنے کے لئے نہایت مفید دوا ہے۔ اس کے علاوہ یہ کھار خوراک بخوبی مفید کرتا ہے۔ اور کھانسی، دھڑکنا، اور پیچھے کاٹے کی بھی دوا ہے۔

اکسیر توندھا

ر تو مذہ کے مرغی کو رات کے وقت دکھائی نہیں دیا کرتا ہے۔ اور دن میں خوب دکھائی دیتا ہے۔ اس مرغی میں ریٹھے کے چمکے کو پانی میں بھگو کر رکھیں۔ پھر ان کو ابال کر مسل چھان کر شیشی میں بھر دیں اور سوتے وقت آنکھوں میں ڈال کریں۔ نہایت اکسیر دوا ہے۔

کھور بابائے

اس بیماری میں بالوں کے بال گر کر ٹیکس لال ہو جایا کرتی ہیں۔ جو بہت ہی خراب معلوم ہوا کرتی ہیں۔ اس کے لئے کیکر (بول) کے پاؤ بھر پتے لے کر ایک سیر پانی میں پکا دیں

جب پانی پاؤ بھر رہا ہے تو اس کو چھان کر احتیاط سے رکھیں اور صبح شام دونوں وقت اس کا لیپ کیا کریں۔ یا لیکر کی پھلیوں کا دودھ لے کر پلکوں پر لیپ کیا کریں۔ لیکر کی پھلیوں کے دودھ کے لیپ کرنے سے چند ہی دنوں میں نئی پلکیں پیدا ہو جاتی ہیں۔

موتیا بندو

موتیا بندو کے لئے، لال مرچ کے ایسے پودے کو حاصل کریں جو بیس سال سے کم عمر ہو، پھر اس کی جڑ کو نکال کر ریت مٹی سے صاف کر کے احتیاط سے رکھیں اور اوقات کے وقت اس جڑ کو پتھر کے صاف ٹکڑے پر چند بوندیں پانی کی ڈال کر رگڑیں، اور سلاخی پر غذا سی لگا کر موتیا بندو کے مریض کی آنکھوں میں لگایا کریں۔ چند دنوں میں ہی موتیا دور ہو جائے گا۔

امراض کان

کان کا درد۔ دماغ تک پہنچنے کی وجہ سے نہایت تکلیف دہ اور خطرناک ہو جاتا ہے اور جو بڑھتے بڑھتے ایسی بیماریاں پیدا کر دیتا ہے، کہ جن کے نام سننے سے ہی رونے لگتے ہو جاتے ہیں۔

امراض کان کے لئے اکسیر تیل کا نسخہ

تیل سرسوں آدھ پاؤ کو قلعی دار برتن میں ڈال کر دھیمی دھیمی آگ پر پکا دیں۔ جب تیل کڑکڑانے لگے تو رتن جو ت ایک تولہ کوٹ کر اس میں ڈال دیں، اور پکے دیں، یہاں تک کہ مٹن جوت مل جائے۔ پھر ٹنڈا ہونے پر چھان کر شیشی میں بھر لیں۔ نہایت خوبصورت لالی رنگ کا اکسیر تیل تیار ہے۔ جس کو وقت ضرورت ذرا گرم کر کے اس کی دو تین بوندیں کان میں ڈالنے سے کان کا درد، بہرہ پن۔ اور کان کا بہنا وغیرہ دور ہو جاتا ہے۔

دھتورے کے پتوں کا رس آدھ پاؤ۔ تل کا تیل آدھ پاؤ۔ دونوں کو ملا کر قلعی دال
برتن میں ڈال دھیمی دھیمی آگ پر پکا دیں۔ جب آدھارس جل جائے تو پھر سات عدد آگ
کے پتے لے کر ان کو میٹھے تیل سے چپڑ کر ان پر نمک چھڑک دیں، اور پھر ان پتوں کو بھی
اس تیل میں ڈال کر جلا ڈالیں۔ جب پتے جل جا دیں تو موٹے کپڑے میں سے جھان کر یہ
تیل شیشی میں بھر کر رکھ لیں، وقت ضرورت دوا سا گرم کر کے کچھ بوندیاں کاؤں میں ڈالیں۔
در دکان وغیرہ کان کی سب شکایتیں دور ہو جاتی ہیں۔

بہرا پن

کم سنائی دینا۔ یا بہرا پن کے لئے بھی مندرجہ بالا دھتورہ کے پتوں والا تیل نہایت
مفید واکیر ہے۔ روزانہ اس تیل کی دو تین بوندیاں گرم کر کے کاؤں میں ڈالنے سے چند
ہی دنوں میں سنائی دینے لگ جاتا ہے۔ بلکہ کاؤں کا بہنا اور کیرٹے تک بھی دور ہو جاتے ہیں

امراض دانت

دانت یا حادثہ کا درد انسان کو نہایت بے چین بنا دیتا، بلکہ تڑپا دیا کرتا ہے جس وقت
یا حادثہ میں کیرٹ لگ جاتا ہے۔ اس میں سوراخ ہوتا ہے۔ اور اس میں درد ہا کرتا ہے۔
جو بعض اوقات دوائیوں سے دبا جاتا ہے۔ لیکن پھر اُبھر آیا کرتا ہے۔ جب تک کہ کیرٹے
کو نکال نہ دیا جائے مکمل آرام نہیں ہوتا۔ اس لئے یہاں آپ کو وہ نسخہ بتلایا جا رہا ہے کہ جس
سے کیرٹ نکل جائے اور ہمیشہ کے لئے آرام ہو جائے۔ کیرٹے نکلنے والی دوا بائے بڑنگ ہے
جو ایک مشہور چیز ہے۔ اور ہر ایک پنہار یا کے ہاں نہایت سستی ملتی ہے۔ اس کے بچوں کو
کوٹ کر پھر بائے بڑنگ کے برابر چھوٹی چھوٹی پوٹلیاں ملنے کے کپڑے میں بنا کر آدھ پاؤ
پانی میں ڈال کر آگ پر پکا دیں۔ جب سارا پانی یوٹلیوں میں خشک ہو جائے تب گرم گرم

پونلی کو دانت یا داڑھ کے اُس سوراخ میں دبا کر سوراخ میں صبح کو نکال کر دیکھیں پونلی کیڑوں سے لپٹی ہوئی نکلے گی۔ بس اُسے پھینک دیں۔ اور اسی طرح دوسری رات کو بھی پھر کریں۔ اس طرح تمام کیڑے نکل کر ہمیشہ کے آرام ہو جائے گا۔

خنازیر کنتھ مالا - Scrofula

اس بیماری میں کنتھ کے پاس گانٹھیں پھول کر گردن میں مالا سا ہو جایا کرتی ہے۔ اس کے اس کو کنتھ مانا۔ یا خنازیر کہتے ہیں۔ ان بھولی ہوئی گانٹھوں میں درد نہیں ہو کر یہ گانٹھیں پک جاتی ہیں۔ جو بعد میں اکثر اپریشن کر کے نکالی جاتی ہیں۔ لیکن جب تک وہ زخم بھرتے ہیں، تب تک اور دوسری گانٹھیں پک جاتی ہیں۔ اور پسلسہ جب تک جاری رہتا ہے جب تک کہ مریض ختم نہ ہو جائے۔ لیکن یہاں سنیا سیوں کے ایک دو وہ پوشیدہ بھید بتلائے جاتے ہیں کہ جن سے کنتھ مالا خنازیر کو بلا تکلیف آرام ہو جاتا ہے۔

۱۔ ایک ایسے سیل کی درخت کی جڑ کو حاصل کریں کہ جو سیل کسی بکری دیوار میں لٹکا ہوا ہو، یعنی اسکی جڑ زمین پر نہ پہنچی ہو۔ یہ کنتھ مالا کے لئے اکسیر دوا ہے۔ مندرجہ بالا سیل کی جڑ کو روزانہ پانی کے ساتھ پتھر پر رگڑ کر کنتھ مالا پر لپ پ کر دیا کریں کچھ ہی دنوں میں بلا تکلیف آرام ہو جائے گا۔

۲۔ اسٹیسٹا۔ یا پنر نوا بوٹی جو کہ ایک مشہور بوٹی ہے۔ کسی صاف جگہ سے اسکی جڑ اکھاڑ لاؤ اور سایہ میں سکھالیں۔ پھر باریک پیس کر شیشی میں رکھیں۔ اس میں سے ایک ماشہ دوا صبح کے وقت اور ایک ماشہ شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ مریض کو دیا کریں۔ چند دنوں میں ہی آرام ہو جاتا ہے۔ اگر گانٹھیں پھولی ہوئی ہوں تو مندرجہ بالا چورن پانی میں پیس کر گاڑھا گاڑھا ان پر لپ پ بھی کر دیا کریں۔ گانٹھیں خود بخود دب کر غائب ہو جائیں گی۔ اگر اُن میں پک کر پیسہ بننے لگ گیا ہو۔ تب بھی اسی کا

لیپ کرتے ہیں، سب زخم جلد اچھے ہو جائیں گے۔

امراض دل

دل جسم انسان کا بادشاہ ہے۔ اسکی بیماری سب سے زیادہ خطرناک ہوتی ہے اور اس کے علاج میں زیادہ تر قیمتی دوائیاں ہی استعمال میں لائی جاتی ہیں۔ جیسے موتی، جواہر موتہ، رادغیرہ جو کہ محض امیروں اور رئیسوں کے لئے ہی ہیں۔ غریب لوگ استعمال نہیں کر سکتے۔ لیکن، میٹور نے غریبوں کے لئے بھی بناسیتوں میں ایسے اوصاف بھر دیئے ہیں کہ جو فائدہ کے لحاظ سے موتیوں سے بھی زیادہ قیمتی ہیں۔

نسخہ امراض دل

درخت پیل کے پتے حسب ضرورت لے کر پانی میں بھگو دیں، چوبیس گھنٹے دھیکے رکھنے کے بعد عرق کھینچنے والے بھیکے کے ذریعہ اس کا عرق کشید کر لیں اور سفید بوتلوں میں بھر کر بند کر دیں۔ اس عرق میں سے ایک چھٹانک عرق دن میں تین بار استعمال کرائیں۔ دل کی کمزوری دور ہو کہ پاگل پن، ہول دلی وغیرہ کو آرام ہو جاتا ہے۔

ملغنی دمہ کی سنیاسی جڑی

اس بیماری کے لئے حالانکہ لوگوں میں کہاوت مشہور ہے۔ کہ دمہ دم کے ساتھ جاتا ہے لیکن یہ کہاوت غلط ہے۔ البتہ یہ ضرور ہے کہ دمہ بہت مشکل سے جانے والی بیماری ہے جیسا کہ آپ کو ایک جڑی کا ایسا نسخہ بتلایا جا رہا ہے جو بڑے بڑے قیمتی نسخوں سے بھی زیادہ مفید ہے۔ جس کے استعمال سے نیا دمہ پانچ منٹ میں اور پرانا دو چار دن میں

دور ہو جاتا ہے۔ وہ بوٹی کیا ہے۔ اس بوٹی کا نام (بھوبھڑ) ہے۔ جو ایک جڑ دار جڑی ہے۔ جو ریاست بہار و پور میں ملتی ہے۔ وہاں کے باشندے اسے اسی نام سے پکار رہے ہیں۔ اس جڑی کو دو تین ماشہ لے کر تبا کو کے پنج میں رکھ کر تھک پلا دیں۔ بس ایک بار میں ہی بلنبی دمہ دور ہو جائے گا اگر دمہ پُرانا ہے۔ تو دو چار دن اسی طرح تھکے میں رکھ کر پلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

دمہ دور بوٹی

دمہ کے لئے یہ بہت ہی اکیر بوٹی ہے۔ جہاں کسی بھی دوا سے فائدہ نہ ہوا ہو وہاں اس بوٹی کو استعمال کر کے اس کا کرشمہ دیکھیں۔ ولایت والے اس بوٹی کا ست تیار کرتے ہیں۔ جس کا نام APHIDRINE یعنی ڈرین ہے۔ جو دمہ اور چھاتی کی بیماریوں میں حیرت انگیز فائدہ مند ہونے کی وجہ سے اتنی مشہور ہو چکی ہے کہ جس کی قیمت تقریباً چھ سات سو روپیہ فی پونڈ ہے۔ لیکن اس سے تو محض دولت لوگ ہی فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ غریب لوگ اس دوا کو خرید نہیں سکتے۔ اس لئے یہاں ہم اس بوٹی سے دمہ دور کرنے کا ایسا نسخہ لکھتے ہیں جس سے غریب مر لیں بھی فائدہ اٹھا سکے۔ اس لئے اتنی قیمتی دوا کے استعمال کرانے کی ضرورت نہیں جبکہ اس بوٹی کے چورن سے ہی آپ اتنا فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ جتنا کہ دو لکھ اس قیمتی دوا سے فائدہ اٹھاتے ہیں۔ بلکہ یہ چورن سب وقت دمہ کا دورہ تیز ہونے والی کے ساتھ استعمال کرانے سے فوراً فائدہ دیتا ہے۔ اس کے اندر بناتے ہی تمام بلغم باہر نکل آتا ہے۔ جس سے سانس کی نالی صاف ہو کر مریض کو آرام سے نیند آ جاتی ہے۔ اس بوٹی کا نام سوم تھا ہے۔ اور اسکی خوراک چار سو پندرہ رتی تک کی ایک خورک کافی ہے۔ سوم تھا بوٹی کا ذکر صفحہ ۱۰۹ پر پہلے لکھا جا چکا ہے۔

امراض گردہ

برف کا ٹھنڈا پانی اور زیادہ ٹھنڈائی استعمال کرنے سے گردوں میں کھجواٹ پیدا ہو کر درد ہو جاتا ہے۔ گردہ سے درد اٹھ کر پیٹھ کی طرف یا فوطوں کی طرف جاتا ہے۔ پیشاب کی حاجت بار بار ہونے لگتی ہے۔ لیکن پیشاب بوند بوند آتا ہے۔

۱۔ مہندی کے پتے آدھا توڑ لے کر آدھ سیر پانی میں پکا دیں۔ جب تین چھانک پانی باقی رہ جائے، تب اتار کر چھان لیں اور گرم گرم چلا دیں۔ دو تین دن پلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

۲۔ مولی کا آدھ پاؤرس نکال کر اس میں حسب خواہش مصری ملا کر صبح خالی پیٹ چلا دیں اس سے گردہ کا درد بھی دور ہو جاتا ہے۔ اور پتھری کو ذمہ پہنچتا ہے۔

سوزاک

اس موذی مرض کا مریض تکلیف سے بے چین ہو کر شرم کی وجہ سے بعض خودکشی تک کر لیتا ہے۔ سوزاک کے مریض کو پیشاب کرنا موت محوس ہوتی ہے۔ کیونکہ جس وقت وہ پیشاب کرنا چاہتا ہے۔ اُس وقت درد کے مارے میں ہوش تک ہو جاتا ہے۔ اور یخ مار کر دھڑام سے زمین پر گر جاتا ہے۔ ایسے خطرناک مرض کا علاج جو بالکل آسان اور بڑے بڑے قیمتی نسخوں سے بازی لے جاتی ہے۔ اس بوٹی میں موجود ہیں۔ جس پر پیسے لگے۔ دھیا اور نہایت مفید یہ ایک ایسی بوٹی ہے۔ جس سے صرف پانچ منٹ میں برف جم جاتا ہے۔ یہ بوٹی ایک قسم کی بیل ہوتی ہے۔ جو دوسرے پودوں پر پھیلی رہتی ہے۔ اس کے پتے نیم کے مانند لیکن کچھ چھوٹے اور کچھ بڑے ہوتے ہیں۔ پتوں کی جڑ میں ٹونگ کے دانے کے برابر پھل لگتے ہیں۔ جو اندر سے بالکل خالی ہوتے ہیں۔ صرف جل جینی کا بیج ہی ان میں

پایا جاتا ہے۔ اس سب کا نام بھی جل جہنمی کہلاتا ہے۔ اس کے فائدے تو اس کے نام سے ہی صاف ظاہر ہو رہے ہیں۔ جو بوٹی جل کو جھاڑتی ہے۔ اس کے پتوں کو پی کر اگر پانی کے گھرے ہوئے گھرے میں ڈال دیں اور تھوڑی دیر بعد اس گھرے کو توڑ دیں تو اندر سے پانی کا تبا ہوا گھڑا ملے گا۔ اور جب تک اس کو دھوپ نہ لگے گی اس کا پانی نہ ہو گا۔ جل جہنمی کے پتوں کو روزانہ صبح ٹھنڈائی کی طرح گھوٹ چھان کر پی لینے سے نہایت مفید ہے۔ اگر اس کے خشک پتوں کا پاؤ ڈر بنا کر پھوڑوں پھینکیوں پر چڑھا جائے تو ایڈ و فارم کا کام کرتا ہے۔

۲۔ منبوی بکاٹن یعنی بکاٹن درخت کا پھل سایہ میں سکھالیں اور گھٹنی سمیت باریک پیس کر شیشی میں رکھیں، دو اتیار ہے۔ خوراک اس کی چھ ماشہ صبح اور چھ ماشہ شام کو کھائے کے یا بکری کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ایک ہفتہ میں آرام ہو جائے گا۔ حالانکہ سوزاک کے مریض کو لال مرچ اور گرم مصالحہ کھانے کا دئیہ لوگ پرہیز کراتے ہیں۔ لیکن اس بوٹی کے ساتھ بتنی بھی زیادہ لال مرچ اور گرم مصالحہ مریض کھائے گا، اتنا ہی جلد آرام ہو گا۔ پرہیز صرف تیل، گڑ، اور کھٹائی۔

پتھری گردہ مشانہ

پتھری چاہے گردے میں ہو یا مشانہ میں۔ اس کے لئے پاشان بھید بوٹی اور جو کھار نہایت مفید چیز ہے۔ پاشان بھید بوٹی کا چھ ماشہ چوبیس روزانہ ایک ہفتہ تک پتھری والے مریض کو استعمال کرایا جاتا ہے۔ تو پتھری بہت تیزی سے نکل جاتی ہے۔ جو کھار بھی مفید چیز ہے۔ اکیلا جو کھار بھی پتھری کو مٹاتا کرتا ہے۔ عمدہ جو کھار باریک پیس کر دو ماشہ مہری کے شربت کے ساتھ پلا، چاہیے۔ اگر جو کھار کے ساتھ پاشان بھید بوٹی کو رگڑ کر اس کے پانی کے

بواسیر کو ایک دن میں دور کرنے والی بوٹی

بواسیر کا مرض نہایت ایسا مرض ہے جو بڑی مشکل سے دور ہوتا ہے۔ ابھی آپریشن کرنا پڑتا ہے کبھی سے نظر آتے ہیں لیکن اس کا آس و مراد ایک بوٹی کا چلن ہے۔ جس کو نہ کھانے کی ضرورت ہے اور نہ کھانے کو بھینٹ۔ ف پور پر لگانے سے اور ایک ہفتہ میں آرام ہو جاتا ہے وہ چل رہی ہے؟ سنیے۔ اندر ان چل رہی ہے۔ اندر ان چل رہی ہے اس سے کہ رگڑائی میں آتا ہے اور اس پر مہینہ کو کھڑا کر دینا کہ وہ دونوں سے انکو مست رہے۔ یہاں تک کہ مریض کے منہ میں کڑواہٹ نہیں ہوتی ہے۔ چھ مہینے کو لے دینا آدھ کھڑے بعد نہایت بہرہ وارانہ ہوگا اور مریض کو بھینٹ کے لئے اس موذی مرض سے آرام ہو جائے گا۔

امراض جلد

۱۰۔ بوبک ہی لیب میں دور کرنے والی بوٹی :- اس بوٹی کو اس کے لگانے سے پہلے ایک بار چھ مہینے تک ایک مسٹر لای ہے۔ وہ جلد ہی جاتا ہے۔ اس بوٹی کو پتھر پر غور کر لیں کہ یہ لای ہے۔ اس بوٹی کو لیب کے لئے چھ مہینے کو کھڑا کر لیں۔ ذرا لگے کی ضرورت نہیں۔ لیکن وہ تو عارفانہ لگے۔ اس بوٹی کے لئے ذرا دیکھیں۔

کوڑھ

۱۱۔ بوبک ہی لیب میں دور کرنے والی بوٹی :- اس بوٹی کو لیب کے لئے چھ مہینے کو کھڑا کر لیں۔ ذرا لگے کی ضرورت نہیں۔ لیکن وہ تو عارفانہ لگے۔ اس بوٹی کے لئے ذرا دیکھیں۔

سیر پانی میں بھگو دیں، اور ایک ہفتہ تک بھیٹے دیں۔ پھر پل پھان کر اس پانی کو صفات سے رکھیں، اور باقی ایک سیزنجوں کو کوٹ کر باریک چورن بنالیں۔ روزانہ صبح ایک تولہ یہ چورن پھانک کر اوپر سے ایک پیالہ اس پانی کا پلا دیں، تین چار ہفتہ کے استعمال کو آرام ہو جاتا ہے۔ کھانے کے لئے مریض کو مینسی روٹی اور دسی گھی کھانے کو دیں۔ بلکہ گھی گائے کا ہونا چاہیے۔ اور موٹی کے بیج تین تولہ کو سرکہ میں پیس کر سفید داغوں پر لیپ کر دیا کریں اگر جلدی قائم۔ چاہیں تو موٹی کے بیجوں کو باریک رگڑ کر عوڑا سا سنگھیا سفید چس کر ملا دیں اور رات کو سرکہ ملا کر رکھ دیں۔ دو گھنٹہ میں خیر اٹھ جاوے گا۔ خیر اٹھنے پر داغوں پر مالش کر کے مریض کو سلا دیں۔ چند دنوں میں ہی داغ دور ہو جائیں گے۔

کالے داغ

بعض انسانوں کے جسموں پر ایسے کالے داغ ہوتے ہیں جو دیکھنے میں ایسے مظلوم ہوتے ہیں، جیسے سیاہی لگی ہوئی ہو۔ ان داغوں کو عام طور پر لمبن کہا کرتے ہیں۔ ان کو دور کرنے کے لئے نیچے لکھا نسخہ استعمال کریں۔ کچھ ہمدان میں کالے داغ دور ہو جائیں گے۔ ہمدانی کے پتے اور صابن برابر وزن میں لے کر باریک پیس لیں اور روزانہ کالے داغوں پر لیپ کیا کریں۔ چند بار کے لگانے سے کالے داغ غائب ہو جائیں گے۔

پلیگ کی جڑ ہی بوٹی

پلیگ ایسا خطرناک مرض ہے کہ جس کے نام سے بچے ہی مریض اور عام لوگ کانپ اٹھتے ہیں۔ جس گائوں میں بھی یہ مرض پھیلتا ہے۔ جس دباؤ کو صفایا ہی کر دیتا ہے۔ جس کے بارے میں لوگوں کے خیال میں اس کا کوئی علاج نہیں ہے۔ لیکن ان کو معلوم نہیں کہ جڑی بوٹیوں میں بڑے بڑے دھن پوئید ہیں۔ پلیگ کے لئے سرس ایسا ایک نہایت مفید چیز ہے۔ سرس

کے پیرل دار پتے ایک سیر لے کر سولہ سیر پانی میں بھگو دیں، اور بارہ گھنٹہ تک بھیک جانے کے بعد بھیک سے عرق کشید کر لیں، اور مریض اس عرق میں سے ایک ایک چھٹانک عرق وں میں چار مرتبہ پلا دیں اور سرس کے پتوں کو گھوٹ کر اور ان کا بھرتا بنا کر گرم کر کے پلیگ کی گلی پر باندھیں، نہایت مفید ہے۔

آتشک کی اکسیر بوٹی

اس مرض میں سب سے پہلے مریض کو جلاب دے کر آتشک کے زہریلے مادے کو صاف کرنا نہایت ضروری ہے۔ اس کے بعد دستیاب ناشی، بوٹی کی ہری جڑ کو لاکر اسکی مٹی وغیرہ پانی سے صاف کر کے پھر اس جڑ کو باریک رگڑ کر کپڑے میں ڈال کر اسکی رس نچوڑ لیں۔ اور صبح خالی پیٹ اس رس کو پی جا دیں، رس پینے کے بعد چار گھنٹہ تک اور کچھ نہ کھا دیں۔ البتہ پانی پی سکتے ہیں۔ اس طرح دو ہفتے تک استعمال کرنے سے آتشک جڑ سے دور ہو جاتی ہے۔ البتہ اس بوٹی کے استعمال کے دوران میں یہ سبزی کی ضرورت ہے یعنی دوران استعمال دوا سوائے گیہوں کی روٹی کے دینا بھر کی اور کوئی چیز نہیں کھانا چاہیے۔ چائے، دودھ، دہی، چھانک، گڑ، کھٹائی، پان سپاری وغیرہ کچھ نہ کھانا چاہیے۔ صرف دوا، پانی، اٹھی اور گیہوں کی روٹی اتنی چیزیں کھا سکتے ہیں۔ ان کے علاوہ اور کچھ نہیں کھانا چاہیے۔ حقہ۔ بیڑی۔ سگریٹ بھی چھوڑ دینا چاہیے۔ زیادہ سے زیادہ بغیر نمک مریض کی مونگ کی دال لے سکتے ہیں۔

ملیریا

یہ بیمار جولائی کے ماہ سے نومبر کے ماہ تک خاص طور پر آتا ہے۔ پہلیچہ ڈپارٹمنٹ کی طرف سے کافی بندوبست کرتے ہوئے بھی لاکھوں مریض ملیریا کی بھینٹ ہو جاتے ہیں۔

یہ بخار چلاؤ الگ کر چڑھا کر تا ہے۔ اور مرضی کو بے حد گرمی محسوس ہوا کرتی ہے۔ بے چینی اور
نہ ہونے جاتی ہے۔

ملیریا بخار کی بوٹی

گر بخورہ ایک مشہور اور بہ جگہ لینے والی بوٹی ہے۔ اس کے بیج ملیریا بخار کو دور کرنے
کے لئے نہایت مفید ہیں۔ چونکہ ریوں کے پاں ملتے ہیں۔ جس سے اعزہ درتہا کر بخورہ کے بیج سے
کر یا ریکس میں کشتی میں رکھیں، دوا تیار ہے۔ چھ رقی یہ چونکہ بخار آنے سے دو گھنٹے پہلے
پانی کے ساتھ کھلا کر پھر بخار کے وقت کے نکل جانے کے بعد ایک خوراک اور کھلا دیں، بخار
نہیں ہوگا۔ اگر پہلے دن بخار نہیں رہے تو اس طرح دوسرے روز بھی دوا کھائیں، بخار
ضرور رک جائے گا۔ کیونکہ یہ دوا اگر دوی بہت ہے۔ اس لئے نازک مزاج اسکو استعمال
کرتے ہوئے بہت گھبراتے ہیں۔ ان کے لئے آسان ترکیب یہ ہے کہ اس کی گولیاں بنالی
جادیں۔ بعض کر بخورہ کے بیجوں کو باریک کوٹ کر پیس کر گوند کے پانی کے ساتھ اسکی گولیاں
بنائیں، اور اس پر کھانہ کا کوٹ کر دیں۔ گولیاں چھ رقی کی بنائیں اور پانی کے ساتھ
استعمال کرائیں۔

تہیہ بخار کے لئے جادو

دھتورہ کے پھل حسب ضرورت سے کر مٹی کے برتن میں بند کر کے اوپر کپھوٹی کر دیں
اور دس بارہ سیرادیلوں میں رکھ کر پیونک لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر برتن کو احتیاط سے
کھول کر اندر سے چلے ہوئے دھتورہ کے پھل نکال کر پیس لیں، دوا تیار ہے۔ بخار آنے
سے دو گھنٹے پہلے چار سے چھ رقی تک یہ دوا پان میں رکھ کر کھلا دیں، اگر پان نہ مل سکے
تو پانی کے گھونٹ سے ہی کھلا دیں۔ بخار نہ رہے گا۔ اگر نہ رہے تو دوسرے دن پھر

اسی طرح کھلا دیں بخار رک جائے گا۔

۲۔ تیبہ بخار کے مریض کو بخار آنے سے دو گھنٹہ پہلے دھتورہ کی دھانی کو نل گڑ میں پیسٹ کر گوئی بنا کر کھلا دیں۔ بخار رک جائے گا۔ یہ دو اہاں نہایت آسان ہے دلوں اکیر بھی ہے۔ استعمال کر کے فائدہ اٹھائیں۔

نامردی

۱۔ کوئچ ایک مشہور ہیل ہے اس ہیل کے پھول سیم کے مانند ہوتے ہیں۔ اور پھیراں بھی سیم کی مانند ہی ہوتی ہیں۔ ان پھیلوں کے اوپر باریک رداں بہت ہوتے ہیں۔ اس کا یہ رداں جسم میں لگ جانے سے سخت کھجلی ہونے لگتی ہے۔ یہ دو قسم کی ہوتی ہے ایک چھوٹی کوئچ اور دوسری بڑی کوئچ۔ کوئچ کی تازہ بڑ کا چرن ایک ماشہ دودھ کے ساتھ استعمال کرنے سے ایک ہی خوراک حیرت انگیز کرشمہ دکھلاتی ہے۔ یہ نہایت مقوی دہشی دمسک ہے۔ اس کے استعمال سے تقریباً ہر قسم کی نامردی ایک ہجاءن میں دور ہو جاتی ہے۔

۲۔ برہم ڈنڈی کی کچی کوئچیں پیس کر چھ ماشہ روزانہ صرف تین روز استعمال کر لیں۔ تین دن تک کڑی نہیں لگے گی۔ اس کے بعد میں کڑوی لگے گی۔ جب کڑوی لگے تو سمجھ لو کہ خرابی دور ہو گئی۔ برہم ڈنڈی ایک مشہور پودا ہے۔

جریان

کھدڑ کا کپڑا ایک یا دو گزے کر چار میخوں کے ساتھ کس کر بانڈ دیں تاکہ کپڑا اچھی طرح کسایا دے اور سلوٹ نہ رہے۔ پھر روزانہ صبح شام کیکر کی کچی پھلیاں جن میں ابھی دودھ ہی ہو، کوٹ کر رس نکال لیں اور اس کپڑے پر دھریں۔ اس پکڑ میں

اس طرح روزانہ کرنے سے جب پندرہ سیر روز میں کپڑے کے اوپر اس کا پیپ دودھ
انگل سوٹی ہتھ جم جائے تو اس کپڑے میں سے چھ ماٹھ کا کڑا کاٹ کر ایک سیر کٹے کے
دودھ میں پکا دیں۔ اور مصری ملا کر پلا دیا کریں، نامر سے نامر دھبی صاحب مرد بخا بیگا۔
اختلام، جریان وغیرہ کی شکایں دور ہو کر منی دیر یہ گاڑھا مضبوط ہو جائے گا اگر
عورتوں کو استعمال کرایا جائے، تو رحم کو حد درجہ کی طاقت پہنچتی ہے۔ بوڑھا آدمی
اور بوڑھی عورت اس کو استعمال کرنے سے مانند جوان کے دکھائی دینے لگ جاتے ہیں

ذیابیطس

یہ بیماری بھی تپ دق کی طرح ملک میں بڑی طرح پھیل رہی ہے۔ اس بیماری
میں مرض کی بھوک اور پیاس بڑھ جاتی ہے۔ گلا خشک رہتا ہے۔ منہ کا ذائقہ ایسا رہتا
ہے کہ جیسے صابن کھا لیا ہو۔ پشیا بار بار آتا ہے۔ اور پشیا ب کے ساتھ شکر نکلتی ہے۔
کمر درمی روز بروز بڑھتی جاتی ہے۔ اس مرض کے مریضوں کو ایک قسم کے پھوڑے نکل کر
موت کا شکار بنا دیتے ہیں۔ اسے اور بھی کئی امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ جب مریض کا
وزن کم ہو جائے، تھکاوٹ محسوس ہونے لگے، منہ کا ذائقہ خراب ہو تو علاج شروع
کرنے سے پہلے دماغی کام کرنا بند کر دینا چاہیے۔ اور ہر وقت خوش دل رہنا چاہیے۔
خوراک میں چنے کی روٹی اور بادام، پینے وغیرہ خشک میوہ جات کھلے فائیں۔
میٹھی چیزوں کے کھانے سے بالکل پرہیز رکھنا چاہیے۔

اور تازہ لیووں پنچوز کر ایک رس نکالیں، پھر اس میں مرغی کے آٹھ عدد
اندھے ثابت تھیلے سمیت ڈال دیں۔ دس دن میں اندھے بالکل مائٹ ہو جائیں گے۔
پھر ان کو روٹی ڈال کر بولیں۔ اندھے بعد تھیلوں کے اس رس میں حل ہو جائیں گے۔
پھر دلائی شرباب یعنی ریم کی آدھی بوتل اس میں ڈال دیں۔ اس کے بعد پھر بلو دیں۔

پھر باقی آدھی بوتل دہی ڈال دیں اور پلوئیں۔ جب ساری بوتل کی روم ل جائے تب اس میں ڈیڑھ چھٹانک زیتون کو تیل ملا کر بوتلوں میں بھر کر ٹھنڈی جگہ میں رکھ دیں، اور مریض کو یہ دوا ایک چھٹانک روزانہ پلا دیا کریں، دوا کے ختم ہوتے ہی مرض بھی ختم ہو جائے گا۔

کثرت حیض

بعض اوقات عورتوں کو ماہواری حیض کا خون اتنا زیادہ آنے لگتا ہے کہ وہ کسی طرح بھی بیز نہیں ہوتا۔ اور مریض نہایت کمزور ہو جاتی ہے۔ ایسے موقع پر مندرجہ ذیل دوا استعمال کریں۔

دھنیہ چھ ماشدے کر آدھ سیریا نی میں ڈال کر قلعی دار برتن میں پکا دیں جب آدھ پانی جل جاوے تو اتار کر مہری ملا کر پلا دیں، اسی طرح تین چار دن پلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

کمی حیض یا درد سے آنا

اسما درد کو وہ ہی زیادہ سمجھ سکتی ہیں، جن کو یہ تکلیف ہوتی ہے بعض عورتیں تو مارے درد کے بے ہوش تاک ہو جاتی ہیں۔ اس کے لئے ٹانگ پھنی بوٹی کے کچے ہوئے پھل کچل کر آدھ پاؤ پانی اس کا نکال لیں۔ اور اس میں آدھ پاؤ ہی اور پانی ملا دیں، پھر آگ پر پکا دیں۔ جب اُبال آجائے تو نیچے اتار لیں، اور اس میں آدھ پانی گرم گرم رات کے وقت پلا دیں۔ باقی آدھ پانی پھینک دیں۔ اس طرح روزانہ ایک ہفتہ تک پلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

۲۔ ارند کے بیجوں کو گرم کر کے پریٹ پر رکھ کر بانڈھ دیں، تو ماہواری حیض کے

درد کی تکلیف دور ہو جاتی ہے اور خون حیض بلا تکلیف کھل کر آ جاتا ہے جب چٹے
نقدے ہو جائیں تو پھر دوبارہ اور تازہ چٹے گرم کر کے باندھیں۔

ہسٹریا

ہسٹریا لفظ مشہور ہے۔ جسے آج کل سب ہی لوگ بخوبی جانتے ہیں۔ اور تقریباً
ہر زبان میں آج کل عام ہسٹریا ہی کہتے ہیں۔ ہندی سنسکرت میں اس کا نام بھون مار
کہتے ہیں۔ یہ بیماری جسمانی کے پیچھے پڑ جاتی ہے۔ اس کا پیچھا مشکل سے ہی چھوڑتی ہے
اس کے علاج کے لئے ایک معمولی سی بوٹی تریاق ہے۔ جس بوٹی کے اوپر ذکر کیا
جا رہا ہے۔ یہ ایک سیل ہے، جو اکثر پانے، تلہوں کے کناروں پر کثرت سے مل جاتی ہے۔
یہ تیز اقسام کی ہوتی ہے۔ ایک سفید واما کچھ کاسنی رنگ لائے ہوئے اور اندر کی طرف
اس کا پھول گہرا سیاہ رنگ کا ہوتا ہے۔ دوسری بالکل پیلی پھول کی ہوتی ہے۔ اور
تیسری پھول لال رنگ کے ہوتے ہیں۔ لیکن چٹے سب کے ہرے۔ ذمخل لال ایک
ہی قسم کے ہوتے ہیں۔

اس کے پتوں کا رس ایک ایک ادس دن میں تین چار مرتبہ پلانے سے بہوشی
دور ہو کر بہوش تو اس دورت ہو جاتے ہیں۔ اس کے پتوں کا چہرہ نہ دینے سمیت
آنے لگتی ہے اور حالتوں میں بھوک کم ہو جاتی ہے۔ پیشاب زیادہ آنے لگتا ہے۔
اس لئے جب مریض کو آرام ہو جائے تو اس کا استعمال فوراً بند کر دیں، زیادہ دنوں
نمک استعمال نہ کرائیں۔ اس بوٹی کے نام :-

ہندی میں اردن۔ آلی لونا۔ سنسکرت میں لگھو براہمی۔ مراٹھی میں کاری دنیاہی
۲۔ تیر سیہ جمن ایک گھڑے میں ڈال کر اس میں ایک ٹھنی نمک کی ڈال دیں۔
اور پانی سے جو کہ دھوپ میں رکھ دیں۔ ایک ہفتہ کے بعد مریض کو اس گھڑے میں

سے پاؤں بھر جان کھلا کر اوپر سے ایک پیالی اس گھڑے والے پانی کی پلا دیں جس
روز سے یہ استعمال کرنا شروع کریں۔ اس روز ایک دوسرے گھڑے میں بدستور
سابقہ اور جان و نمک ڈال کر رکھ چھوڑیں، تاکہ پہلے گھڑے کی جان اور پانی
ختم ہونے تک دوسرے گھڑے کی جان تیار ہو جائیں۔ اسی طرح متواتر روزانہ
صبح کے وقت خالی پیٹ پر جان کھلا کر وہ پانی پلاتے رہنے سے دو ہفتہ میں بہتر یا
ہمیشہ کے لئے دور ہو جاتا ہے۔

حمل

دیے تو اولاد پیدا نہ ہونگی وجوہات بہت سی ہوتی ہیں۔ لیکن سب سے
بڑی وجہ اولاد نہ ہونے کی ماہوار حیض کی خرابی ہو کر پتی ہے۔ اس لئے سب سے
ماہوار حیض کی خرابیوں کو دور کرنے کی ضرورت ہے۔ اس کے بعد حمل قرار پانے
والی دواؤں کا استعمال کرنا چاہیے۔ اسگندہ ناگوری حسب ضرورت لیکر کوٹ
میں کرچورن بنالیں اور اسے گائے کے گھی سے چکانا کر لیں، بس دوا تیار ہو۔ ماہوار
حیض سے فارغ ہو کر اشنان کرنے کے بعد روزانہ صبح چھ ماشہ اسگندہ کاچورن گائے کے
دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ایک ماہ تک روزانہ استعمال کرنے سے حمل رہ جائے گا۔
اسگندہ ناگوری مشہور چیز ہے جو ہر ایک پنہاری کے ہاں ملتی ہے۔

۲۔ ماہوار حیض سے فارغ ہو کر اشنان کر کے نو عدد دان شیونگی کے بیج ہاتھ میں
لے کر گائے کے دودھ کے ساتھ نگل جا دیں۔ اسی طرح روزانہ ایک ماہ تک استعمال
کرائیں۔ یقینی حمل رہ جائے گا۔ جس روز صحبت کرنی ہو اس روز سارے دن کا بہت
رکھنا چاہیے۔ اگر ایک بار میں نہیں، تو دو چار بار میں لیکن حمل ضرور قرار پائے گا۔

عورتوں کی چھاتیوں کا دودھ

بعض اوقات جبکہ گود کا بچہ مرجاتا ہے۔ تو بچہ قی میں دودھ جمع ہو کر ایک اور بچہ سمیت کاسا سنا کر ناپڑتا ہے۔ چھاتی پک جاتی ہے۔ بخار ہو جاتا ہے۔ اور بہت تکلیف ہوتی ہے۔ ایسے وقت پر دھتورہ کے پتے گرم کر کے چھاتیوں پر باندھنے سے پھیتوں کا دودھ خفاک ہو جاتا ہے۔ اور تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔

محافظہ حمل

جن عورتوں کے حمل گر جاتے ہیں، ان کو چاہیے کہ وہ دھتورہ کی جڑ کو کمر میں باندھیں تو حمل نہیں گرے گا۔ جب نو ماہ ختم ہو جائیں، تو جڑ کو کھول دیں۔

سوزش رحم

یہ ایک بہت ہی تکلیف دہ بیماری ہے۔ جو کہ اولاد پیدا ہونے کے بعد اکثر ہوا کرتی ہے۔ جس سے بہت زور کا بخار ہو جاتا ہے۔ جس کا علاج کرنے والے حیران رہ جاتے ہیں، اس بیماری کا بہترین علاج درخت ارند ہے۔

ارند کے تازہ پتوں کو کوٹ کر کپڑے میں ڈال کر پھوڑ لیں۔ کپڑا بالکل صاف ہونا چاہیے۔ میلا چیلانہ ہو۔ اور اس میں اسے جو رس نکالے اس میں روئی کا پھیرا دھک کر رحم میں رکھوا دیں۔ فوراً آرام ہو جائے گا۔

بچوں کا نمونہ

اندرائیں کی جڑ سایہ میں سلکا کر بارہ گھنٹے پھیر کر شیشی میں بھر رکھیں، وقت ضرورت

ایک ماشہ مندرجہ بالا چورن دور فی سیندھا ننگ ملا کر اور پانی میں گھول کر پلا دیں، فوراً آرام ہو جائے گا۔

بچوں کا اچھارہ

اگر بچے کے پیٹ پر اچھارہ آگیا ہو، تو اس کے لئے سو ف تین ماشہ پانی میں اُبال کر چھان لیں، اور وہ پانی تھوڑا تھوڑا پلاتے رہیں۔ اچھارہ دور ہو جائے گا۔

بچوں کا تسلا پن

بعض بچے بہت تسلا کر بولا کرتے ہیں۔ اور پھر بڑی عمر کے ہو کر بھی ان کا وہ ہی حال رہا کرتا ہے۔ اس لئے تو تلے بچے کی زبان پر ذرا سا ستیا ناشی کا دودھ لگا دیا کریں۔ تسلا پن دور ہو جائے گا۔

بچوں کی کھانسی

کا کرڈ اسنگی لے کر جلا لیں، اور اس کی راکھ کو شہد میں ملا کر رکھیں، اس میں سے تھوڑی سی دوا انگلی پر لگا کر چٹایا کریں۔ کھانسی کے لئے از حد مفید ہے۔

بچوں کے پیٹ کا درد

جب بچوں کے پیٹ میں درد ہوا کرتا ہے، تو اس کی پیچان یہ ہے کہ تجھ بار بار ناگوار کوٹکیں آتے ہیں۔ اور جھپٹا ہے۔ بچوں کے پیٹ درد کے لئے پیاز کو آگ میں سینک کر اس کا پانی چوڑ کر چھان لیں، اور تین ماشہ کے قریب بچے کو پلا دیں۔ درد بند ہو کر بخیر رونا بند کر دے گا۔

نوشادر دورتی۔ پہلے حقہ ہر کی مندرجہ چٹنی کو پانی میں اُبال کر کپڑے میں ڈال کر پھونک لیں۔
اور پانی اس کا پھینک دیں۔ اور پھر ڈال دیا ہو حقہ ہر ہی میں ملا دیں، اور باقی سب چیزیں بھی
باکر راستہ سانبائیں۔ اس سب راستے کو گیہوں کی روٹی کے ساتھ ایک بار دن میں کھائیں
اگر ایک مرتبہ میں نہ کھایا جا سکے تو دو تین بار کر کے کھالیں۔ پھر جب بھی بھوک لگے تو وہی
اور روٹی کھائیں۔ گھی، دودھ، کھانڈ یا اور کوئی بھی چیز نہ کھائیں۔ اور راستہ مندرجہ بالا
روزانہ استعمال کریں، اگر دست آئیں، تو روٹی بند کر دیں۔ اور سینہ صاف رکھیں۔ والی
کھچڑی کے ساتھ راستہ کھا دیں۔ اس طریقہ سے ایک یا زیادہ سے زیادہ دو ہفتے کے
استعمال سے فائدہ ہو جاتا ہے۔ اگر کچھ معمولی شکایت باقی رہ جائے یا مکمل آرام ہو جائے
تو بھی راستہ بند کر کے اس کے بھی ایک ہفتہ تک دہی اور کھچڑی کے سوائے اور کچھ نہ
کھانا چاہیے۔

حقہ ہر کی ٹہنیاں پتلی اور پتے چھوٹے چھوٹے ہر ہی مرتبہ کے برابر لے جاتے ہیں۔
اس کے سبب حقہ ہر سے دودھ نکلتا ہے۔ حقہ ہر کی بہت سی قسمیں ہوتی ہیں۔ جیسے کائے
دار حقہ ہر، پدھار حقہ ہر۔ جو دھار حقہ ہر، ناگ چھنی حقہ ہر۔ خر اسانی حقہ ہر۔ دلائی حقہ ہر،
خر اسانی حقہ ہر کا دودھ زیادہ نہ بریلا ہوتا ہے۔ اس کے دودھ کو بادی کی بیماری
میں، گھٹیا، ریاچ کے دردوں پر چیرنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔ حقہ ہر کے دودھ کی
باجرہ کے آٹے کے ساتھ گولی بنا کر کھلانے سے جلاب ہو کر پیٹ کی خرابیاں دور ہو جاتی
ہیں۔ حقہ ہر کے دودھ میں چنے کی دال بھگو کر پھر اس دال کو پیس کر خشکی پیر کے برابر
گولیاں بنا کر کھانے سے جلاب ہو کر آتشک کا نہ ہر بلکہ مادہ دہر ہو کر ہمیشہ کے لئے آرام
ہو جاتا ہے۔ حقہ ہر کو جلا کر اس کی راکھ سے کھار بنا کر دوائیوں میں ڈالا جاتا ہے۔ کائے
دار حقہ ہر کے پتوں کا ساگ بنا کر کھاتے ہیں۔ جب سے پیٹ کی سب خرابیاں دور ہو جاتی
ہیں۔ ناگ چھنی حقہ ہر کے لال پکے ہوئے پھل کھانے سودمند اور لھانسی کو فائدہ ہوتا ہے۔

سانپ کا زہر اُتارنے والی بوٹی

اس بوٹی کا نام ناگ دون ہے جس کا رنگ بالکل سانپ کے رنگ سے ملتا جلتا ہوتا ہے۔ اس بوٹی کے پتوں پر دیے ہی چکرے نشان ہوتے ہیں جیسو کہ سانپ کے جسم پر ہوتے ہیں۔ اس بوٹی کی ڈنڈی بھی سانپ کے جسم جیسی چکری ہی ہوتی ہے۔ اس بوٹی کے پھول لال رنگ کے ہوتے ہیں۔ جو ایک گز تک لمبے ہوتے ہیں اور یہ بوٹی ہرے بھرے پہاڑوں پر پائی جاتی ہے۔ اس کو سنسکرت میں ناگ دمنی، ہندی میں ناگ دمن۔ ناگ دون کہتے ہیں۔ اس بوٹی کو دیکھتے ہی سانپ اندھا ہو جاتا ہے۔ کیسا ہی زہریلا سانپ کیوں نہ ہو، اس کے زہر کو مارنے کے لئے یہ مانند تریاق ہے۔ یہ بوٹی چھ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ گھوٹ کر پلا دینے سے سانپ کا زہر بالکل اتر جاتا ہے۔

زہر مار بوٹی

اس بوٹی کو ایک بار ہاتھوں میں مل لینے سے ایک سال تک ہاتھوں میں ایسی تاثیر ہو جاتی ہے، کہ میڑ۔ بچھو۔ تیتا وغیرہ کے کاٹے ہوئے جگہ پر ہاتھ رکھ دینے سے پانچ منٹ میں درد دور ہو جاتا ہے۔ اور اس کا یہ مطلب نہ سمجھ لیں، کہ زہریلے جانور اپنے ہی جسم پر کاٹے تو اس کو آرام ہوتا نہیں ہے۔ بلکہ خواہ کسی کو بھی کاٹے۔ اس کے کاٹے ہوئے جگہ پر صرف ہاتھ رکھ دیں، اس کا درد منٹ جائے گا، اور زہر اتر جائے گا، وہ بوٹی کیا ہے؟ وہ بوٹی بھی ہر جگہ ملنے والی، آم کا درخت ہے۔ اس درخت کے پھول جبکہ وہ کچے ہوں اور کچے پر آنے والے ہوں۔ ان میں خوشبو پیدا ہو چکی ہو تو تب دو چار درختوں کے گھوڑے گھوڑے پھول توڑ کر

ان میں لوں کو لگا کر دیکھ دو گھنٹہ تک آہستہ آہستہ اپنے دونوں ہاتھوں سے
مسیر ہیں تاکہ ان کا اپنی ہاتھوں میں اچھی طرح جذب ہو جائے۔ اس طرح کئے
سے ہاتھوں میں آم کے اس بوری پتوں غیبی ہی خوشبو آنے لگتی ہے۔ اور بوٹی
آئیل ہاتھوں پہ جم جائے گا۔ پھر چار گھنٹہ تک ہاتھوں کو بالکل پانی نہ لگائیں۔
دھوئیں نہیں۔ چار گھنٹہ بعد ہاتھوں کو دھو سکتے ہیں۔ اور سب کا ردہ رکھ سکتے ہیں۔
میں آپ کے ہاتھوں میں وہ تاثیر پیدا ہو جائے گی کہ سال بھر تک آپ جس بھی آدمی
کے ہاتھ میں یہ بچہ رکھے ہوئے جو یہ اپنا ہاتھ رکھیں گے، اس بچہ کا ہر دور
ہو کر فوراً آرام ہو جائے گا۔ ایک بار مسکن سے بارہ ماہ تک یعنی ایک سال تک
اس کو ہاتھوں میں اثر رکھتا ہے۔ آم کے درخت میں جب پہلی بار ہی یہ بوٹی یعنی
چول۔ لیکو تب ہی یہ کرنا چاہیے۔ یعنی تب ہی ان بچوں کو توڑ کر اپنے ہاتھوں
میں پستور مندرجہ بالا طریقے سے مسکن چاہیے۔

بیچک کی بوٹی

یہ مرض بیچک شیلڈ۔ بڑی ماما۔ خیرہ ناموں سے مشہور ہے۔ اس بیماری
پیدا ہونے کا کوئی خاص موسم نہیں ہے۔ یہ بیماری ہر موسم میں پیدا ہو جاتا
کرتی ہے۔ البتہ زیادہ تر موسم بہار میں یہ بیماری زیادہ پھیلا کرتی ہے۔ اس لئے
اس بیماری کو ہمیں بہت روک جی کہتے ہیں۔ یہاں اس بیماری کا ایک ایسا
نسخہ بوٹی لکھا جا رہا ہے۔ جس پر زیادہ سے زیادہ ایک پیسہ لاگت آتا ہے۔ اور
نہایت مفید ہے۔ وہ بوٹی کیا ہے۔ درخت ساگون ہے۔

ساگون کے بیج کے کراپوں کی آگ کے درمیان رکھ کر ان کو جلایں۔ پس
ان پر آسن جینے۔ ان بچوں کی راکھ کے سامنے قیمتی سے قیمتی دوا لیں

بھی بے کار ہیں۔ اس کی خوراک ایک سال تک کی عمر کے بچے کے لئے آدھی رقی ہو ایک رقی تک کافی ہے۔ تین سال سے لے کر اور پانچ سال تک کی عمر کے بچوں کے لئے صرف دو رقی۔ اور پانچ سال سے دس سال تک کی عمر کے بچوں کے لئے بلکہ پندرہ سال تک عمر کے بچوں کے لئے صرف تین رقی کی خوراک کافی ہے۔ اگر سال میں ایک دو بار اس دوا کی خوراک استعمال کرادینے سے پھر شیتلا مائے نکلنے کا خطرہ نہیں رہتا۔ اگر کسی بچے کے گھر میں چھک شیتلا نکلی ہوئی ہو، تو گھر کے دوسرے بچوں کو اس کی ایک دو خوراک استعمال کرادینے سے پھر ان بچوں پر چھک شیتلا کا اثر نہیں ہوتا۔ اور جس کسی کے چھک نکلی ہوئی ہو، اس کو اس دوا کی ایک خوراک کھلا دو۔ تین دن کو اندر اندر بخار اتر جائے گا۔ اور چھک کے سرب دانے یا براہ آسانی سے نکل آئیں گے جو بہت جلد اچھے بھی ہو جائیں گے۔

اگر ماہ چیت اور اسوج میں اس دوا کی ایک دو خوراکیں بچوں کو استعمال کرادی جائیں، تو پھر ایک سال تک چھک شیتلا نکلنے کا خطرہ نہیں رہتا۔

گلابی پاؤڈر اور بوٹی

گالوں پر سرخی لانے کے لئے طرح طرح کے پاؤڈر ولایت سے ہندوستان میں آتے ہیں، اور فیشن پرستوں کی جیبوں سے لاکھوں روپیہ نکال کر سمندروں پار پہنچاتے ہیں۔ لیکن افسوس ان کو معلوم نہیں کہ ہندوستان میں ایسی بوٹیاں بھی موجود ہیں، کہ جہاں دلچسپی پاؤڈروں پر ایک روپیہ خرچ آتا ہے۔ وہاں ایک پیسہ کی بوٹی سو کام چل سکتا ہے لیکن کسی کو معلوم ہو سکتی تو۔ سنئے ہم آپ کو وہ بوٹی بتلاتے ہیں۔

چترک بوٹی کی چھال کو سہرہ میں اُبال کر بوتلوں میں بھر لو اور وقت ضرورت اس میں فلائین کا کپڑا تر کر کے گالوں پر لگاؤ۔ فوراً گالوں پر ایسی خوبصورت سرخی جم جائے گی، کہ جیسے قدرتی ہی رنگ ہے۔ اس کے سامنے پاؤڈر بے کار ہیں۔

نہایت مسک بوٹی سورن سربیا ستیاناشی

اس بوٹی کے بیج پہلے دن ایک رتی لے کر صبح خالی پیٹ پانی کے ساتھ نگل جا دیں۔ دوسرے دن دو رتی اور تیسرے دن تین رتی۔ اسی طرح آٹھ روز تک ایک ایک رتی روزانہ بڑھاتے بڑھاتے آٹھویں روز آٹھ رتی بیج نگل جا دیں۔ بس آٹھ رتی سے زیادہ استعمال نہ کریں۔ اور آٹھ آٹھ رتی چالیس روز تک استعمال کریں۔ اور ان چالیس دنوں میں اپنے آپ کو پورا برہمچاری رکھیں۔ اور پھر اس کا کرشمہ دیکھیں۔

اس کے بیجوں کو ہاتھوں میں لے کر کئی بار زور زور سے دبانے سے اکثر دست کی حاجت ہو جایا کرتی ہے۔ اور ایک دست ہو جاتا ہے۔ جہاں دست آورد اسیاں کھانے سے انتہائی وغیرہ کو نقصان ہوتا ہے۔ وہاں اس ترکیب سے ہر حالت میں فائدہ ہی فائدہ ہوتا ہے۔

آدھائی سی درد کی بوٹی

یہ بوٹی لڑائی تو نہیں ہے۔ جسے آپ نے سادھو سنیہ سیوں کے پاس پانی بھرنے کے برتن کی بجائے دیکھا ہو گا۔ اسی تو بنی کے سوکھے بیج کے پاتال جہرے طریقے سے ان کو تیل نکالیں اور شیشی میں بھر کر محفوظ رکھیں۔ وقت ضرورت مرعین کو اس تیل میں سے دو چور بوند تیل کو نسیب دیں۔ یعنی اس کی ایک میٹریک دیں۔ اور دو چور بوند تیل درد کی جگہ مالش کر دیں۔ درد دور ہو جائے گا۔

تانبہ کا کشتہ بنانا

تانبہ کا برادہ دو تولہ۔ ریت بچھلکا بار یک چن بوا پہنے مٹی کے پیاسا میں ریت کے پھلکوں کا چور یا چورن کی ایک تہہ بچھا دیں۔ اس کے اوپر تانبہ کا برادہ بچھ دیں۔ پھر ریت کے پھلکوں کا چورن بچھا دیں۔ پھر اس کے اوپر تانبہ کا برادہ اور پھر ریت کے پھلکوں کا چورن بچھا دیں۔ اور اس کے اوپر دوسرا مٹی کا پیالہ رکھ کر منہ بند کر کے خوب اچھی طرح کپڑے کی گردی اور زمین کے اندر گلا مٹا کھود کر میں سیر پختہ اپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ تیار ہے۔

کشتہ شکر ف مومیہ

یہ کشتہ نہایت ہی مفید چیز ہے۔ لکھی اور دو تولہ کافی مقدار میں ہضم کرتا ہے۔ اور چھرو کو سرخ بنا دیتا ہے۔ صرف دس یا آٹھ روز کے استعمال سے ہی گیارہ رانا مرد بھی مرد بن جاتا ہے۔ جس کے تیار کرنے کی ترکیب حسب ذیل ہے۔

ترکیب :- کشتہ نیلا حقو تھا سفید رنگ والا۔ جس کے تیار کرنے کی ترکیب بھی آگے بتائی جا رہی ہے۔ ایک تولہ لیں۔ اور اس کو آگ کے آدھ پاؤدودھ میں ڈال کر ایک ہفتہ تک رکھ چھوڑیں۔ اور ایک ہفتہ کے بعد کیرے میں چھان کر پاس رکھیں، اور شکر ف ایک رقی ایک تولہ کو کسی مٹی کے برتن میں رکھ کر دھیمی آگ پر رکھیں اور اس دودھ کا چوبہ دیتے رہیں۔ یعنی اس دودھ کی بوندیں شکر ف کی ڈلی پر پڑتے رہیں۔ جب شکر ف نرم ہو کر موم جیسی ہو جاوے، تو آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں۔ اس کی خوراک ایک چاول سے دو چاول تک مکھن یا ملائی میں کھلا دیں۔ کھٹی اور بادی چیز نہ کھیں، اور برہم چرہ یہ رکھیں۔

کشتہ چاندی

حالانکہ لیکر (دبول) کے پتوں اور پھولوں کے اندر چاندی کا پترو تین بار کی آگ دینے سے کشتہ ہو جاتا ہے۔ لیکن یہاں ایک ایسی بہل ترکیب بھی جاتی ہے جس میں کوئی شک و شبہ نہ رہے۔ چاندی کا بڑا ادھ یا باریک باریک پترے تین ماشے لیں، اور ان کو پکے کھل میں ڈال کر اس پر لیکر کی پھلیوں کا رس یا دودھ یا پتوں کا رس، جو پتوں کو گوشتا کر نکالا جاتا ہے۔ پاؤ بھر لیں، اور رگڑتے رگڑتے اس تمام رس کو خشک کر دیں۔ اس کے بعد اس کی گولی سی بنا کر مٹی کے کوزے میں بند کر کے پندرہ سہر چنتہ آپلوں کی آگ دیں۔ اس طرح تین مرتبہ آگ دینے سے چاندی کا کشتہ نہایت بہترین تیار ہو جاتا ہے۔ خوراک اس کشتہ کی آدھی رقی مکھن کے ساتھ استعمال کرانے سے بوا سیر اور جریان احتلام کی نہایت اکیر دوا ہے۔

کشتہ نیلا تھو تھا

ریٹھ کے چیلے ایک پاؤ نہایت باریک بیسی اور پندرہ تولہ آگ کے دودھ میں ملا کر اس کی دو ٹکیاں بنائیں، اور ان دونوں ٹکیوں کے درمیان میں نیلا تھو تھا کی ایک ڈلی رکھ کر ٹکیوں کو آپس میں جوڑ دیں اور وہ پیالوں میں رکھ کر باندھ کر کیر ڈوٹی کر کے سکھالیں، اور ہوا سے بچا کر صرف پانچ سیراپلوں کی آگ دیدیں۔ سفید کشتہ تیار ہو گا۔ اس کشتہ میں سے ذرا سا وہی میں ڈال کر دیکھیں، اگر رنگارنگ دے تو درست ہے۔ اگر رنگارنگ دے تو پھر آگ کے دودھ میں کھل کر کے گرم بھول میں بھولیں۔ تیار ہے۔ پرانی آتشک اور سوزاک کے لئے نہایت مفید ہے۔ خوراک اس کشتہ کی آدھے چاول سے آدمی رتی تک کافی ہے۔

کشتہ سونا

سونے کے پترے سنار سے بہت پتلے پتلے کرالو۔ اور بکائن درخت کی ہری اور ملائم چھال کی کٹی ہوئی لگدی کے درمیان رکھ کر کیر ڈوٹی کر کے سکھالو۔ اور گچٹ کی آگ دو۔ نہایت عمدہ کشتہ سونے کا تیار ہو گا۔ اگر پہلی مرتبہ میں کچھ کمی رہ جائے تو دوسری تیسری بار میں اس طرح آگ دیتے رہنے سے کشتہ تیار ہو جاتا ہے۔

۲۔ کانٹے دار چولائی بارہ تولہ کو کوٹ کر اس کی لگدی بنا کر اس کے درمیان ایک تولہ سونے کے باریک پتروں کو رکھ کر کیر ڈوٹی کر کے سکھا کر مندرجہ بالا طریقہ سے آگ دیدو۔ کشتہ تیار ہے۔

یہ کشتہ کھانے سے جسم باریک سونے کی طرح دکھنے لگ جاتا ہے۔ بڑھاپے کی کمزوری کو دور کر کے جوانوں کی طرح باوان طاقت دیتا ہے۔ اور صحت محفوظ رکھتا ہے۔

کشتہ سنگیا

سنگیا کی ایک قوم کی ایک ڈلی لے کر وہے کی کڑھائی میں رکھیں، اور اسکو چولے پر رکھ کر اس کے نیچے دھیمو دھیمی آگ جلا دیں۔ اور اس ڈلی کے اوپر پیاز اور لہسن کا ملا ہو پانی (دس) لگا چویہ دیتے رہیں۔ یہاں تک کہ پیاز لہسن کو ملا ہو اس پانی آدھ سیر اس ڈلی میں جذب ہو جائے۔ لیکن اس دوران میں آنکھوں کو اس کے دھوئیں سے بچائیں ورنہ سخت نقصان کا خطرہ ہے۔ جب آدھ سیر رس یا پانی جذب ہو جائے تو کڑھائی کو اتار کر ڈلی کو نکال لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کھل میں ڈال کر باریک پس لیں اور شیشی میں بھر کر رکھ لیں۔

دولانیتر



اس نیتر میں ایک بانڈی کے آدھے حصے میں کاڑھایا رس وغیرہ بھر دیا جاتا ہے اور اس بانڈی کے کناروں دو طرفہ آسنے سانسے سوراخ کر کے ان سوراخوں میں ایک

لوہے کی سلاخ یا لکڑی ڈال دی جاتی ہے جس میں کپڑے کی پوٹلی بنا کر باندھی جاتی ہے اور یہ پوٹلی ہانڈی میں پھرے ہوئے کاڑھے یا رس میں ڈوبی رہنی چاہیئے۔ ساتھ ہی ادھیان لکھیں کہ پوٹلی ہانڈی کی تلی میں نہ لگنے پائے۔ تیل سے اُدھر ٹھکتی رہے۔ جس چیز کو ولایتی کے ذریعہ شدہ مصفی کرنا ہے۔ وہ اس پوٹلی کے اندر رکھی جاتی ہے۔ اس کے بعد اس کے نیچے آگ جلانا چاہیئے جب ہانڈی کا رس یا کاڑھا جلتے جلتے اتنا کم رہ جائے، کہ پوٹلی کا کوئی حصہ اس میں ڈوب نہ سکے۔ آگ جلانا بند کریں، اور آگ جلانے سے پہلے ہانڈی کا صفحہ کسی مٹی کے ڈھکنے یا شکوہ وغیرہ سے بند رکھنا چاہیئے۔ تاکہ ہانڈی کی بھاپ ایک دم باہر نہ نکل سکے۔ البتہ ہانڈی اور ڈھکنے یا شکوہ کے کناروں کو بند بھی نہ کریں، تاکہ بخور ہی بہت بھاپ نکلتی رہے۔

سودیدنی نیر

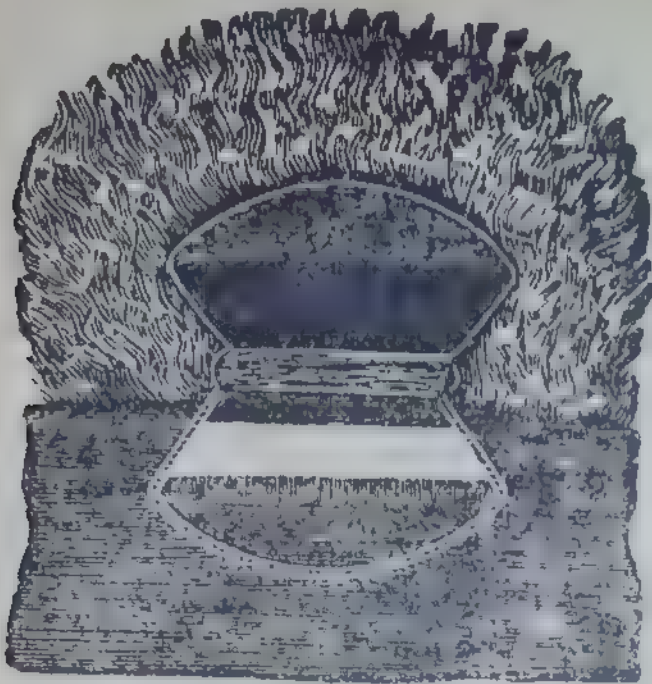
ایک ہانڈی میں اس کے آدھے حصہ تک پانی کا ڈھا یا رس جو بھی ہو پھر دیں۔ پھر اس ہانڈی کے صفحہ پر ایک کپڑا باندھ دیں۔ بندھا ہوا کپڑا ہانڈی کے اندر کی طرف ذرا لٹکاتا رہنا چاہیئے۔ تاکہ اس میں دوائیاں وغیرہ ڈالی جا سکیں۔ پھر اس میں دوائیاں ڈال کر اب ہانڈی کے صفحہ پر مٹی کا ڈھکن یا شکوہ وغیرہ رکھ کر اس کی خوب مضبوط کپڑوٹی کر دیں، اور سکھالیں۔ اس کے بعد ایک بار اور کپڑوٹی کر دیں تاکہ کپڑوٹی (یعنی کپڑا ملتان میں جھگو کر) مضبوط ہو جائے اور اس کے اندر سے بھاپ نہ نکل سکے۔ جب کپڑوٹی خشک ہو جائے تو چو لھے پر رکھ کر اس کے نیچے آگ جلادیں۔ پس اسی کا نام سودیدنی نیر ہے۔

ایمان

ایک ہانڈی جس کا پتہ تقریباً سو لہ انگل ہو۔ اس کے اندر پارہ یا شکر و غیرہ جو بھی چیز رکھنی ہو رکھ دیں۔ اب ایک ہانڈی جس کی لمبائی ۱۰ انگل، چوڑائی آٹھ انگل اور اونچائی تقریباً چار انگل ہو جس کا منہ اس پہلی ہانڈی سے اتنا چھوٹا ہو کہ وہ اٹھی کر کے اس کا منہ پہلی ہانڈی کے منہ کے اندر گھس جائے، اور کوئی چھتری نہ ہے۔ کپڑوں کے چھری بالکل بند کر دیں تاکہ بھانپ یا ہرنہ نکل سکے۔ اب اس ہانڈی کے اوپر ایک ایسا برتن رکھ دیں کہ جس میں پانی بھر دیا جائے۔ اور آگ پر چڑھا دیں، تمام پارہ یا شکر نیچے کی ہانڈی سے اڑ کر بیچ والی ہانڈی میں جمع ہو جائے گا۔ اس کا نام پاتنا نیر ہو۔ اس نیر میں اگر پانی پانی پانی پانی منٹ کے بعد حبیب بھی ذرا گرم ہو جائے نکل کر بدل دینا چاہیے۔

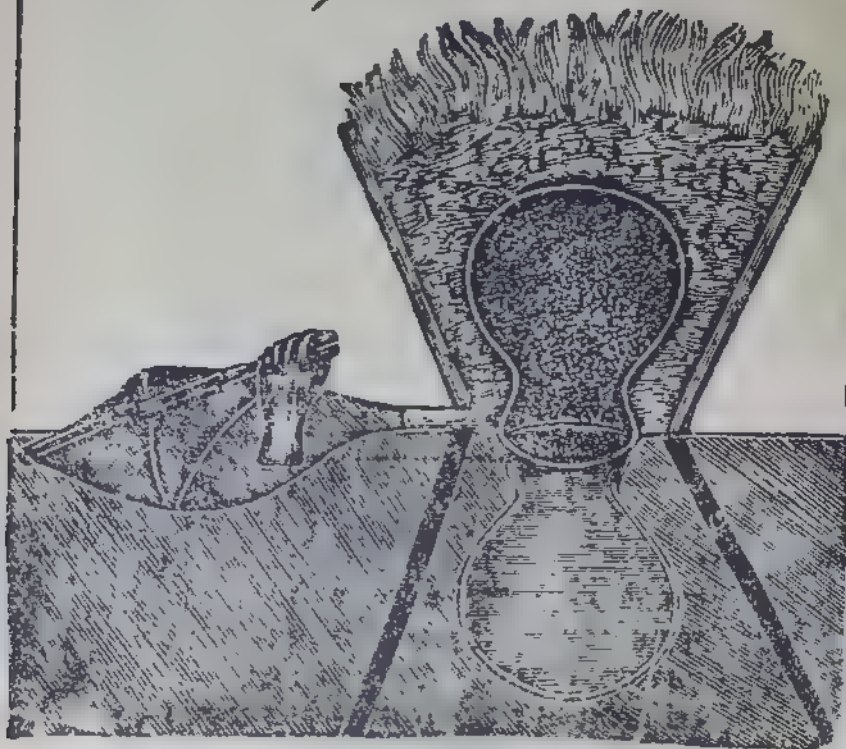


بھودرنیتر



دو ہانڈیوں کے منہ ڈمرو نیتر کی طرح بند کر کے پھر ہانڈی کے برابر زمین
میں ایک گڑھا کھود کر بیچے کی ہانڈی گڈھے کے اندر رکھ کر مٹی سے خوب اچھی طرح
دبا دیں اور اوپر دالی ہانڈی کے چاروں طرف اُپلے رکھ کر آگ لگا دیں یا درگھیں
کہ بیچے دالی ہانڈی میں پانی ہو اور اوپر دالی ہانڈی کے پیندے میں پارہ کا دیگیڈ پنا
چاہیے۔ آگ کی گرمی سے تمام پارہ بیچے کی ہانڈی کے پانی کے اندر گر کر اکٹھا ہو
جائے گا۔ اس کا نام ہی بھودرنیتر ہے۔

کوشی نیر

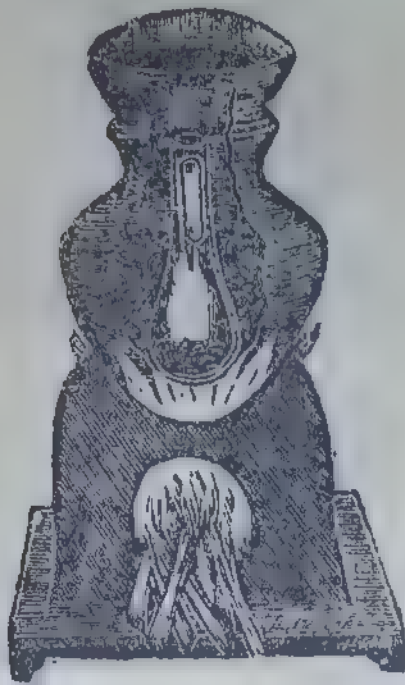


اس نیر کے لئے ایک بالشت لمبی، اور چھ انگل چوڑی دو موٹا بنا دیں
ان میں سے ایک کو زمین میں گاڑ دیں اور اس کے منہ پر دوسری موٹا

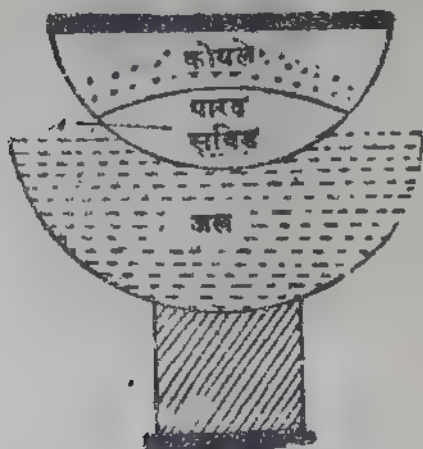
بالو نیر

ایک کاغذ کی شیشی، یا آتش شیشی پر پہلے ایک انگل موٹی کپڑی باندھ کر کے سکھالیں
پھر اس میں پارہ، گندھک وغیرہ جو بھی رکھنا ہو رکھیں۔ البتہ شیشی کے تہائی صفحہ

سے زیادہ نہ پھریں، یعنی کم از کم شیشی کے جتنے حصے میں بھرا گیا ہو۔ اس سے دو چند شیشی ضرور خالی رہنی چاہیے۔ پھر اس شیشی کو ایک بالشت گہری ہانڈی میں رکھیں۔ اور اس ہانڈی پر بھی تین چار دفعہ کپڑوٹی کر کے پیلا سکھا لینا چاہیے۔ اب اس ہانڈی میں شیشی کے گٹے تک بالوریت بھر دیں، اور ہانڈی کے منہ پر مٹی کا ڈھکن یا شکورہ وغیرہ لگا کر کپڑوٹی سے بند کر دیں۔ اور چولہے پر رکھ کر بعضی دھیمی آگ لگا دیں۔ جب اس ڈھکن یا شکورہ پر تنکار کھنے سے چلنے لگے تو ٹھیک سمجھیں۔
اسے بالونیتر کہتے ہیں۔ اگر بالوریت کی جگہ نمک بھرا جلے تو پھر اس نیتر کا نام بجائے بالونیتر کے نمک نیتر ہو جائے گا۔



کچھپ تیر

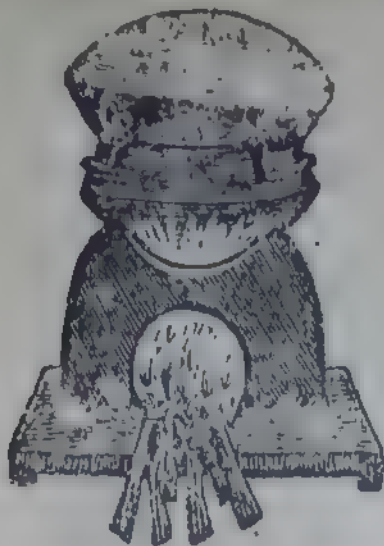


ایک بڑے ٹب یا ناند میں پانی بھریں، پھر ایک اور چوڑا برتن ایسا لیں کہ اس کا پید پانی سے چھوتا ہے۔ پھر اس برتن کے پنج میں گدھک کے ساتھ پارہ وغیرہ ایک موشا میں بند کر کے رکھیں اور ایک لوسے کی کٹوری سے اس موشا کو ڈھک کر چھ مرتبہ کپڑوٹی کر کے سکھالیں۔ پھر ٹب کے ادھو لے برتن موشا کے چاروں طرف کیر اور سیر کے کونلوں کی آگ جلا دیں، اس کا نام کچھپ تیر ہے۔

دو یا دھرتیر

ایک ہانڈی میں پارہ وغیرہ دو الی ڈال کر اس کے اوپر ایک اور ہانڈی سیدھی رکھ کر اوپر والی ہانڈی کا پید اور نیچے والی ہانڈی کا منہ کی پھیری کپڑوٹی سے

بند کر دیں۔



اور اوپر والی بانڈی میں پانی بھر کر جس چو لھے پر چاروں طرف سے آگ جل سکے۔
اُس چو لھے پر رکھ کر آگ جلا دیں۔ آگ کی گرمی سے پارہ پیچے کی بارڈی سے اتر کر اوپر
والی بانڈی کے پینڈے میں جم جائے گا، جو بانڈیوں کے ٹھنڈا ہونے پر احتیاط سے اتار
لیں، لیکن یاد رکھیں جب بھی اوپر والی بانڈی یا پانی گرم ہو جائے۔ اس کو نکال کر اور
ٹھنڈا پانی بھرتے رہنا چاہیے۔ اس طریقہ کا نام ودیا دھر تیر ہے۔



نوٹ:- دیکھے تصویر نمبر ۲ ودیا دھر تیر صفحہ ۲۶۹ پر

و دیادھر نیر تصویر



ترمپک پاتن نیر

ایک گھڑے کی گردن سے ذرا نیچے جیسا کہ تصویر سے ظاہر ہے سوراخ کر کے اس میں کسی دھات کی یا یا انس کی ٹنگی تر بھی نیچے کی طرف کو جھکی ہوئی چوڑ کر اس ٹنگی کا دوسرا سر ایک پانی سے بھرے گھڑے کی گردن میں چوڑ دیں، پہلے پارہ یادو واسے گھڑے کو چولھے پر رکھیں اور دوسرے پانی واسے گھڑے کو کچھ اینٹوں کے اوپر رکھ دیں، اور دونوں گھڑوں کے منہ پر ڈھکن شکور رکھ کر کپڑوں سے بند کر دیں، اور اب چولھے پر رکھے ہوئے گھڑے کے نیچے آگ جلا دیں۔ تو پارہ اڑ اڑ کر تر بھی ٹنگی کے ذریعہ پانی واسے گھڑے کے اندر آ جائیگا۔ ٹنگی اور پانی واسے گھڑے کے

اور ٹھنڈا پانی ڈالتے رہنا چاہیے۔



اششی کانیتیر



اس نیتیر کے لئے پیسہ زمین میں گدھانا دیں۔ پھر اس پر ایک موٹا ڈھکن یا شکوہ رکھ دیں
اب ایک اینٹ میں دو انگلی چوڑا بندھا کھود کر اس میں پارہ بھر کر اینٹ کے چاروں
طرف ایک انگلی اونچی مینڈ بنادیں، پھر پارہ رکھے ہوئے گڈھے پر ایک کپڑا باندھ کر اس پر

گندھک رکھ کر اس کو ایک شکور سے ڈھک کر اس کے کناروں کی جھریوں کو ملستانی
مٹی سے بند کر دیا، اس کے بعد شکور کے اوپر ایلوں کی دھبی آگ جلادیا۔ اسوشی کا
نیتر کہتے ہیں۔

نیت کھل نیتر



اس نیت میں نو انگل لیا اور تین انگل گہرے بوتے کا پکنا کھل اور آٹھ انگل میں صلی
بنو امیں۔ پھر ایک گول چولے میں کولے بھر کر ایک سواخ سے دھونکی کے ذریعہ آگ دیا
اور کھل میں پارہ وغیرہ ڈال دیں، اور صلی سے ٹھوٹا شروع کریں۔ چولے کی بجائے مین
میں گڈھا کھود کر اس میں کولے بھر کر اس کے اوپر کھل رکھ کر بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

نا بھی نیتر

مٹی یا روہے کی ایک تھالی جس کا نکلا اچھا موٹا ہو۔ اور چار انگل کے قریب کنارے ہوں
اور ساتھ ہی اس کے تلے میں ایک گڈھا بھی ہو۔ جس میں گندھک، پارہ رکھا جاسکے۔



پھر اس گھڑے کے چاروں طرف ایک انگل اونچے میڈھ بنا دیں۔ پھر گھڑے کے تھن جیسی شکل کی ایک موٹاے کراؤں پر جما کر رکھ دیں، پھر پانی میں نہ گھٹنے والی مٹی جو پڑانے لوہے کی سیل، پڑنا کرڈ اور چوناملا کر بول کے کاڑھے کو رتھ میں گھوٹ کر بتائی جاتی ہے۔ اس سے لیپا کر کے سکھالیں۔ اب اس لوہے کی تھالی میں ایک انگل جل بھر کر اس کے نیچے آگ جلا دیں۔

پاکستان

ایک سوے کے پیالے کے ایک سرے پر سوے کی پتی ڈنڈی لگوائیں یہ ڈنڈی
آخر میں سرے پر کچھ جیسا کہ تصویر سے تصویر سے ظاہر ہے۔ مڑی رہنا چاہیے۔

اس کا نام پالکا تیر ہے۔



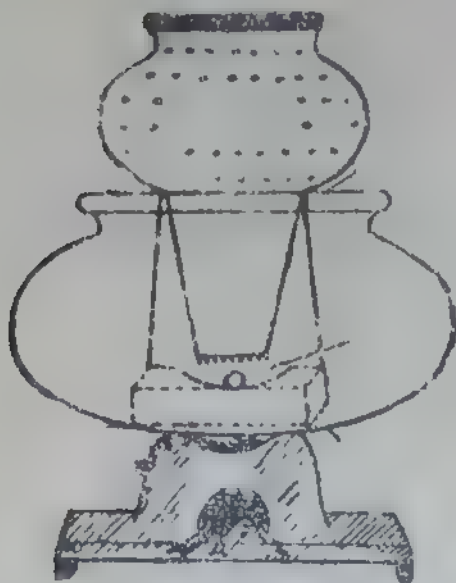
پالتن تیر

اس تیر میں نیچے والی ہانڈی میں پانی بھر رکھیں۔ لیکن اس میں پانی نہ گرنے سے



پہلے بارہ کو بیپ کر سکھ لینا چاہیے۔ اس کے بعد باتری کا سنخ چونا مندر و غیرہ سے بند کر دیں
اور بجلی کی پلوں کی آگ دیں۔

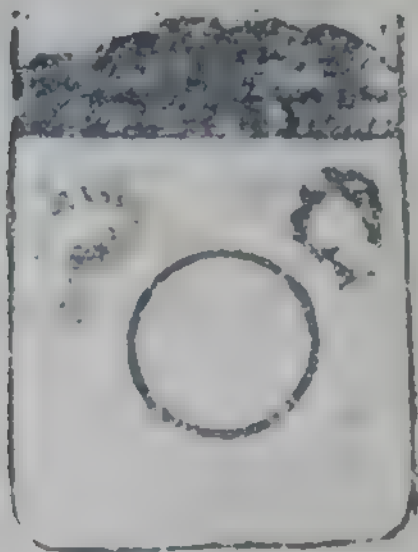
چارلن تیر



اس تیر میں بارہ انگلی لمبی اور چھ انگلی چوڑی لوہے کی ایک موٹا اور پونے بارہ انگلی
لمبی اور پونے چھ انگلی چوڑی دوسری لوہے کی موٹا بنوائیں۔ پونے بارہ انگلی لمبائی
والی موٹائی لمبائی کی طرف سے تھوٹے تھوٹے سوراخ کر کے پارہ کے برابر مہنی گڑھک
بھر دیں۔ اسی طرح دوسری موٹائی پارہ جو گڑھک والی موٹا کو سنخ کی طرف سے
اچھی طرح بھینسا دیں۔ پھر چونا مندر و غیرہ کا لپک کر کے لٹکیں۔ اور چوڑی ناندیاں بھین
یا بنی بھر کر اس کے سنخ پر درمیان میں پارہ والی موٹائی چوڑا سوراخ کر کے ایک دوسرا برتن

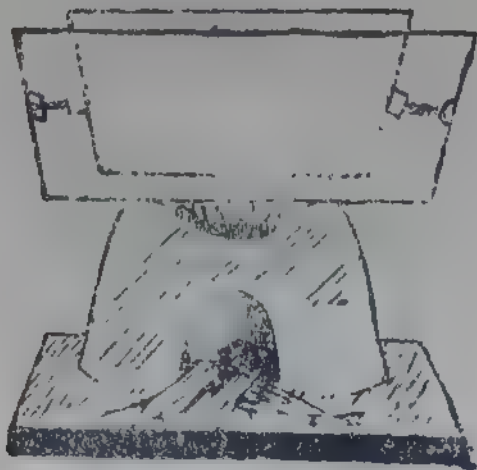
رکھ دیں اس برتن کے سوا اس میں پارہ کی موت اس طرح چھندیں کہ اس کا صرف پارہ
الاستہ پانی میں ڈوبے اور پانی غصہ نہ کرے نیچے اوپر انہوں کی آگ جلا دیں۔

بھودرنیتر



زمین میں ایک گڑھا کھود کر اس میں دوا گھس باوریت بھریں پھر ایک موٹا
میں پارہ دیر دوا کر اس باوریت پر دوا کر باوریت سے دوا نہ دیں۔
تقریباً دوا گھس باوریت دوا کر دوا کر پئے اب اس بالو کے
ادیر گھسے میں انہوں کو کہ جب باوریت بھودرنیتر ہے۔

بلیھی نیر



ایک بڑا بوسے کا ٹب بنوائیں، اس کے اندر کناروں پر آسنے سامنے کرے
بلیھی لگوائیں۔ اور ٹھیک اسی طرح کا ایک چھوٹا ٹب بنوائیں، جو پہلے ٹب کے اندر
آ سکے۔

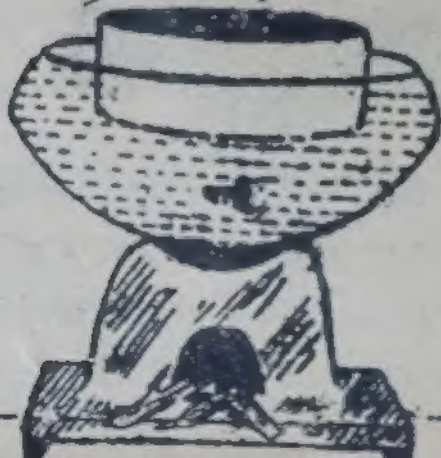
اب بڑے برتن میں کارٹھا بھر لیں۔ اور اس میں دوسرا برتن اچھی طرح پھینا
دیں۔ اور اس میں پارہ ڈال کر دونوں کو چوٹے پر رکھ کر نیچے دو پہر تک آگ
سبلا دیں۔

سوماتل نیر



ایک مٹا کے برتن میں پانی بھر کر اس کے اوپر ایک پارہ بھری سوشا جو پانی کو چھوٹی ہے
کچھ پانی نیر کی طرح رکھ کر کچھ پانی نیر کی طرح ہی آگ لگا دیں۔

ہنس پاک نیر



ایک مٹی کے پتلے چوڑے ٹھیکرے میں کناروں تک بالوریت بھر کر اس کے اوپر دوسرا
چوڑا ٹھیکرہ رکھیں، اور اس میں پانچوں نمک پانچوں کھار گائے کے پیشاب کے ساتھ میں
رکھنا کر کے رکھ دیں، اور نیچے دھیمی دھیمی آگ جلا دیں۔

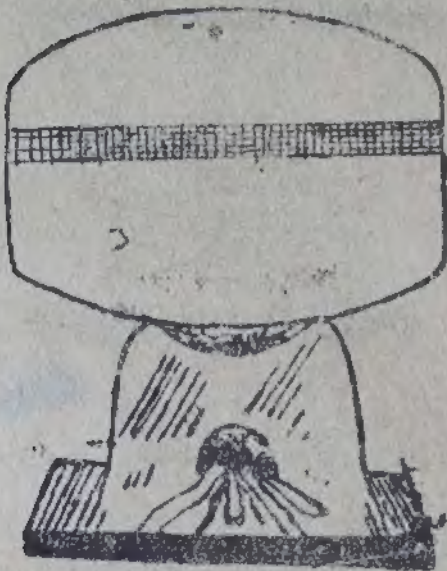
دھوپ تیز



ایک بوہے کا آٹھ انگل چوڑا اور آٹھ انگل اونچا برتن لے کر اس میں گندھک،
سنیل، ہڑتال وغیرہ جن سے بھی سونے یا چاندی کے پتروں کو دھواں دینا ہو ڈالو۔
اور اس برتن کے گردن کے حصے میں بنے ہوئے پانی کے برتن پر تیلی تیلی بوہے کا جالی
لگا دیں، اور اس جالی پر سونے کے یا چاندی کے پتے رکھیں، پھر اس بوہے کے برتن کو دوسرے

لوہے کے برتن کو ادھ مکھ کر کے ڈھک دیں، اور چھریاں بند کر کے سکھالیں، پھر چو لے
پر چڑھا کر نیچے آگ جلا دیں۔ اس نیتر کو دھوپا نیتر کہتے ہیں۔

کنڈک نیتر



۱۱) ایک مضبوط ہانڈی میں آدھا صفحہ پانی بھر کر اس کے منہ میں سوکھی گھاس کا
ایک گچھا سا پھنسا دیں۔ اور اس پر دو انیاں رکھ دیں، پھر اس ہانڈی پر ایک در ہانڈی
منہ ملا کر ڈھک دیں۔ اور اس کے نیچے آگ جلا دیں۔

۱۲) ایک سوٹی ہانڈی کے آدھے صفحہ میں پانی بھر کر اس ہانڈی کا منہ ایک موٹے
کپڑے سے باند دیں اور اس کا کپڑے پر دو انیاں رکھ کر دوسری ہانڈی کو اوڑھ لیں
یعنی اٹا کر کے اس کا منہ پہلی ہانڈی کے منہ سے ملا کر اچھی طرح کپڑے کی کر کے سکھالیں۔
پھر اس کے نیچے آگ جلا دیں یہ کنڈک نیتر کہلاتے ہیں۔

(کنڈک نیتر نمبر ۲)



Rizwan

ایک سوئی ہانڈی میں آدھا حصہ پانی بھر کر اس ہانڈی کا منہ ایک موٹی
چیز سے باندھ دیں۔ اب اس چیز پر رکھ دو سرے ہانڈی کو آدھا
منہ پہلی ہانڈی پر رکھ کر لیپا کر دیں۔ اب اس کے نیچے آگ جلا دیں۔ اسے
بھی کنڈک نیتر کہتے ہیں۔